

## EL CICLO DEL ALMA : KARMA, DHARMA, REENCARNACIÓN Y LIBERACIÓN

**Karma** es la ley de causa y efecto aplicada a las acciones mentales, morales y físicas. El ego nos apega e identifica con objetos sentimientos y pensamientos. Estos apegos generan distorsiones con relación al lineamiento de nuestras acciones. En vez de actuar, reaccionamos. Los Karmas son las condiciones requeridas para equilibrar y completar estas tendencias.

**Dharma** es el sendero de la vida, por sobre la rueda del karma, que alineando nuestra alma y nuestro destino, dispone nuestras acciones hacia el Infinito. Esto es, acciones sin reacciones o karma.

**Reencarnación** es el ciclo de nacimiento y muerte incitado por el karma. Nuestros pensamientos y nuestras acciones crean causas que deben ser completadas, así es que provocan nuestra próxima encarnación.

**Liberación** es la emancipación del ciclo de nacimiento y muerte. Cuando nuestras acciones ya crean Karma, cuando vivimos en Dharma, más que en Karma, estamos llamados a ser liberados.

"En Kundalini Yoga nosotros no nos preocupamos por el efecto sino que nos preocupamos por la causa, por que la causa tiene un efecto. Los efectos nunca tienen lugar sin una causa; una consecuencia nunca ocurrirá si es que no le precede una secuencia. Si una persona puede estar consciente acerca de las tendencias de las secuencias, puede tomar control de las consecuencias"

Yogui Bhajan

ASÍ COMO EL CICLO DEL ALMA a través de las amplias etapas del Ser, se dirige hacia la conciencia de su verdadera naturaleza en la Unidad, el individuo está sujeto a la ley del Karma.

En el libro "*Como conocer a Dios, en los Sutras de Patanjali*", se afirma que:

"Su deseo y sus actos regulan la rapidez de su progreso. Él construye o remueve sus propios obstáculos para la iluminación. Su estado actual está continuamente siendo acondicionado por sus karmas del pasado, y continuamente en producción de karmas futuros. La muerte no interrumpe este proceso. Tampoco lo hace el renacer. El individuo simplemente renace con un cuerpo, una mente, un carácter y circunstancias sociales que expresan, como si fuera, la *suma total de su equilibrio kármico en ese momento particular en el tiempo*".

La doctrina de la reencarnación es para muchas personas francamente indigestible, por que nos convierte en directos responsables de la condición presente. Para todos nosotros resulta desagradable enfrentar esta responsabilidad y algunos de nosotros preferimos culpar a Dios, o a nuestros padres, al sistema político imperante o a cualquier cosa externa a nosotros por hacernos ser lo que somos. Si negamos la reencarnación y decimos que este es nuestro primer nacimiento, estamos, de hecho, pretendiendo eximirnos de la responsabilidad respecto de esa particular condición, por lo tanto, lógicamente argumentamos que esa condición viene ordenada por Dios, o bien es traída por la influencia hereditaria y el entorno. Desde este punto -si es que hemos nacido física o económicamente desfavorecidos- estaremos provistos de una melancolía, que nos permitirá gastar nuestra vida en maldecir malhumoradamente nuestro destino y con la permanente excusa acerca de nuestras debilidades y de nuestros fracasos.

Esta doctrina de la reencarnación, que al principio parece descorazonadora, implica en realidad una profunda y optimista creencia en la justicia y el orden del universo. Si es que somos nosotros -y no Dios, nuestros padres, o nuestro prójimo- los que hemos hecho nuestra presente situación, somos nosotros quienes podemos cambiarla. No tenemos excusa para la autocompasión y tampoco tenemos razón para desesperarnos. No estamos perdidos en el desamparo. No estamos condenados inevitablemente. No estamos bajo ninguna maldición misteriosa desde antes de nacer. Todo lo que necesitamos es el coraje y la determinación de no dejarnos rendir ante la contienda.

#### **Yogui Bhayan acerca del Dharma:**

“Cuando los karmas permanecen, también lo haces tú. El karma debe convertirse en Dharma. Dharma es cuando la cuenta queda saldada. Es cuando tu disciplina y compromisos te hacen positivo y lleno de gracia. Entonces sales de tu capullo y te conviertes en líder, elevas a todos, y dejas un legado. Esa capacidad para transformar lo negativo en positivo, de respaldar todas tus acciones con tus facetas y maneras, es el resultado de la meditación. Viene con la mente refinada. Es lo que se desarrolla a través de Sadhana, Aradhana, mediante Llapa y disciplina”.

#### **Yogui Bhayan acerca de la teoría de causa y efecto:**

“La teoría de la reencarnación es la teoría de la causa y el efecto -Ava Gavan- del ir y venir. Se ha explicado y clasificado en 5000 años de testimonio a través de muchas escrituras y científicamente la expresa la Tercera Ley del Movimiento de Newton: "cada acción tiene su reacción igual y opuesta”.

El hombre ha dividido el tiempo en segundos, y el espacio en longitud y altitud. En un segundo en el tiempo, en una determinada longitud y latitud en el espacio, cuando tú creas una causa y no completas o experimentas el efecto de aquella, tendrás que encarnar nuevamente para completarla. Así es que cuando estamos inconscientes, con una pretensión de religiosidad irreal, entonces creamos un ciclo de vida, muerte y renacimiento.

A veces nuestras emociones, sentimientos, numerosos hábitos, presiones ambientales, experiencias del pasado, debilidades del momento y miedo al mañana nos detienen para completar las causas de las acciones que hemos empezado. Ya que Dios es creativo y la energía creativa es infinita, cuando nosotros, los pequeños dioses, causamos una causa o empezamos una secuencia, incluso en la soledad del pensamiento, creamos una entera encarnación. Mira como un espermatozoide con un huevo hace al ser humano entero, así es más sencillo ver como un pensamiento, un espacio, crea una encarnación. Tendremos que vivir alguna vez en el futuro para completar esta secuencia. Nosotros, en nuestro camino hacia la Era de Acuario, debemos entender nuestra propia reencarnación. Es muy duro, así que no queremos comprenderla.

Una vida sofisticada que tiene tal profundidad y sutileza es la realidad, pero como somos seres humanos posiblemente preferimos estar inconscientes.

En definitiva nuestra causa y nuestro efecto tienen que ser el Infinito, que representa nuestra compleción. Pero por nuestro pensamiento incompleto cargamos nuestro subconsciente e inconsciente y causamos que la ignorancia actúe de nuestra parte. Así es que creamos nuestra próxima encarnación, plantando la semilla que dará lugar a la fruta.

#### **Dejando la pizarra en blanco.**

Sin embargo hay una esperanza. Cuando meditamos en un estado de armonía y nos sintonizamos con los mantras de los tattvas, Sa-Ta-Na-Ma, o el mantra del Tresha Guru, *Wahe Guru*, o el mantra del *Ik Shari*, palabras-sonidos solas, como *Jehovah-Yaa*,

*Halleluya-Haa, Allah-Laa. Rama-Raa*, borramos el registro akáshico de la causa y efecto. Sin embargo, esto solo puede ocurrir cuando el planeta tierra y la persona están pasando por las zonas intermedias del Tiempo y Espacio. Estas son entre las 4 am. a las 7 am. y las 4 pm. y las 7 pm. de la longitud y la latitud local. En la mañana es llamado *Amrit Vela* (las horas ambrosiales o del alba) y por la tarde se le llama "la hora de la oración". Cualquier meditación realizada en un estado de armonía en aquel específico momento, nos dan un claro porvenir y borran la causa del sufrimiento que plantamos a través de nuestros pensamientos. A través de la meditación nos sentimos redimidos. Esto se llama *Moksha*, Nirvana, redención o liberación.

El equilibrio que alcanzamos va a contar para nuestra ida de este planeta y para nuestra fusión con Dios, o bien para nuestra próxima encarnación. Esto es en esencia la explicación de la teoría de la causa y el efecto, la teoría de la reencarnación, la teoría del registro Akáshico, o *Ava Gavan*.

Yogui BhaJan, 17 de junio de 1994

### **El regalo del nacimiento humano**

“Antes de que un alma tenga la oportunidad de ser liberada, tiene que tener la oportunidad de estar encarnada en un cuerpo humano. Para adquirir un cuerpo humano tardamos 8.4 millones de vidas en pasar por otras formas de existencia. También puede tomar muchas otras encarnaciones para que un ser humano alcance el punto de la liberación. El Kundalini Yoga no pone énfasis en la comprensión de las vidas pasadas a través de ejercicios de regresión, porque se prefiere tratar con el presente y el futuro y dejar que el pasado se vaya. Sin embargo, es importante darse cuenta de que mal usar esta responsabilidad espiritual puede llevarte de vuelta al ciclo de las encarnaciones. Por ejemplo, hay casos en que los instructores de yoga han mal usado su poder y posteriormente han encarnado como cucarachas”.

Yogui Bhajan, KWTC 1981

“El yogui que tiene sus *Tattvas* (elementos) bajo su control y los usa para presumir, su alma y su cuerpo sutil tienen que ir a través de 8.4 millones de vidas en ese *Tattva*. Si él puede controlar el agua, reencarnará en un pez”.

-Yogui Bhajan, KWTC 1980

### **La liberación**

“La liberación no consiste en ir al reino de Dios desde esta tierra. No existe tal reino en alguna tierra lejana. El reino de Dios está donde tú estás ahora. La liberación consiste en estar despreocupado y ser franco; cuando estás imposibilitado para ser hipócrita; cuando dices lo que sientes, y cuando no degradas lo que significas. Esto es lo que significa ser informal. Aquellos que han sentido lo más elevado de la liberación dicen: "Todas mis cadenas se han soltado. Libremente floto en el aire de la vida, igual sobre un rey que un pordiosero. Voy sobre los océanos y sobre las tierras por igual". Esta auto confianza viene fácil con la realización. Esta es la genuina grandeza. La grandeza no viene tras dejar tu riqueza, tu mujer y tus hijos, escapándote a la selva como ermitaño. El hecho de mendigar en la calle ¿cómo creará alguien que así podrá alcanzar el nirvana? Mendigar así no es en la conciencia Divina y no te puede dar la conciencia Divina”.

-Yogui Bhajan

Las estrategias y las condiciones de una persona individual para transformarse en un ser liberado, son distintas en cada Yuga (Era), en donde la humanidad evoluciona como un todo.