



Guía: Tipos De Ortodoncia Según Tu Edad



Si bien cuando pensamos en ortodoncia lo primero que se nos viene a la cabeza es un adolescente con brackets, el campo de la ortodoncia abarca muchas más fases que la correspondiente a los clásicos aparatos de la adolescencia. Es más, la labor del ortodoncista comienza atendiendo a las bocas de los bebés; antes incluso de que hayan salido los primeros dientes.

Por eso, en esta guía conocerás los tratamientos más adecuados para cada paciente dependiendo la edad y el padecimiento.

Tabla de contenidos

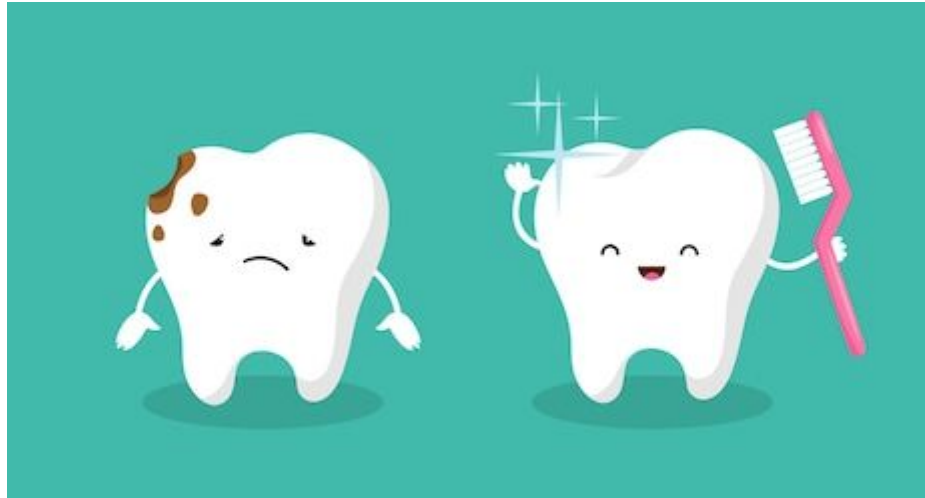
1. [Ortodoncia Para Niños](#)
 - 1.1 [Ortodoncia preventiva](#)
 - 1.2 [Ortodoncia interceptiva](#)
 - 1.3 [Ortopedia dentomaxilar](#)
2. [Ortodoncia Para Adolescentes](#)
 - 2.1 [Ortodoncia correctiva](#)
3. [Ortodoncia Para Adultos](#)
4. [En buenas manos](#)

1. Ortodoncia Para Niños

Existen diferentes fases en los tratamientos de ortodoncia asociados a la edad y al desarrollo de las estructuras dentales: la ortodoncia preventiva, la ortodoncia interceptiva o funcional, la ortopedia dentomaxilar y la ortodoncia correctiva.

Ortodoncia preventiva:

En esta primera etapa el ortodoncista u odontopediatra se encargará de establecer medidas preventivas que ayuden a que los dientes y las estructuras óseas del niño se desarrollen adecuadamente: **enseñar técnicas de cepillado, buenos hábitos alimenticios, la aplicación de flúor...**La ortodoncia preventiva se asocia a niños de entre 2 y 6 años, periodo en el que erupcionan los dientes y se producen los primeros recambios dentarios.



Ortodoncia interceptiva o infantil:

Como su propio nombre indica, la ortodoncia interceptiva pretende intervenir sobre los malos hábitos que pueda adquirir el niño. Los más comunes son chuparse el dedo o la mala colocación de la lengua al comer.

Aunque con bastante frecuencia el niño necesitará un tratamiento de ortodoncia en la adolescencia, la ortodoncia interceptiva puede ser muy útil para limitar el alcance padecimientos como **prognatismo y retrognatismo**. Su principal objetivo es evitar tratamientos más caros y complejos cuando la anatomía de su cráneo se haya desarrollado por completo.

Porque cuando el niño alcanza la edad adulta, los tratamientos para corregir estos problemas esqueléticos de mordida son notablemente engorrosos. En estos casos que no han sido tratados en la infancia, suelen ser necesarios uno o varios tratamientos de ortodoncia... además de la posible intervención de un cirujano maxilofacial, cuando el paciente ha alcanzado la edad adulta.

Tipos de ortodoncia interceptiva

La ortodoncia infantil no tiene otro fin que el de adaptarse al desarrollo de la cara del niño, y dependiendo de su problema, se usará un tipo de ortodoncia u otro.

Máscaras de tracción extraoral: Para los problemas de mordida que con consecuencia de anomalías en los huesos faciales se utilizan las llamadas máscaras de tracción extraoral. Su función consiste en estimular el desarrollo del maxilar o el de la mandíbula. A pesar de su aspecto, son tratamientos indoloros, que duran aproximadamente un año.

Disyuntor/expansor palatino: En los niños con paladar hendido u ojival, su anomalía se corrige con un aparato especial que recibe el nombre de disyuntor o expansor

palatino. Estos tratamientos también tienen unos meses de duración, después de los cuales es frecuente que se realice un tratamiento con brackets.

Ortopedia dentomaxilar:

Este tipo de ortodoncia se aplica una vez que ya se ha producido un trastorno en el desarrollo normal de las estructuras óseas pero que aún puede corregirse, debido a que el niño se encuentra todavía en fase de crecimiento. El ortodoncista se encargará de influir, a través de determinada aparatología, en el correcto desarrollo del maxilar y la mandíbula.

Los aparatos de ortopedia dentomaxilar se colocan en edades comprendidas aproximadamente entre los 7 y los 11 años. A partir de esta edad cada vez será más difícil corregir problemas esqueléticos (el límite se sitúa aproximadamente cuando el niño o niña termina su proceso de crecimiento), y sólo se podrá actuar sobre los dientes en sí mismos.

Los aparatos utilizados en esta fase tienen como objetivos corregir algunos de los problemas más comunes en el desarrollo de las bocas infantiles: arcadas comprimidas, falta o exceso de espacio entre dientes, mordidas cruzadas, arcadas inferiores que superan en tamaño a las superiores...

Aparatos usados en ortopedia dentomaxilar

Hay dos tipos de aparatos

REMOVIBLES: los cuales como su misma palabra lo indica que se pueden quitar y poner a la vez estos son confeccionados de acrílico y alambre de ortodoncia según el caso. Nos permiten corregir cualquier defecto tanto óseo o dental ya que aprovechamos el crecimiento de los maxilares

FIJOS: Aquí nos referimos a los brackets generalmente van cementados en cada diente con resina especial la cual por medio de esta controlamos el movimiento dental exacto, vienen en metal y más estéticos como los de porcelana, no obviando los aparatos complementarios fijos para casos especiales



2. Ortodoncia Para Adolescentes

Ortodoncia correctiva:

Este tipo de ortodoncia se identifica con la aparatología -tanto fija como removible- encaminada a corregir problemas de maloclusiones y alineación dental. Se realiza en personas mayores de 12 años, aproximadamente, una vez que las estructuras óseas de la boca se han desarrollado prácticamente.

Es en esta etapa cuando recurriremos a aparatos como los clásicos [brackets de metal](#), aunque también podremos optar por sistemas más estéticos como los [brackets cerámicos](#) o [brackets de zafiro](#) que se mimetizan con el esmalte dental.



3. Ortodoncia Para Adultos

Para los adultos los tratamientos de ortodoncias indicados pueden ser de igual manera ortodoncia correctiva y cirugía ortognática. A continuación se presenta una lista con los pros y contras para los tratamientos de ortodoncia correctiva para adultos.

Pros y contras de la ortodoncia metálica

La ortodoncia metálica es la más económica de todos los tipos de ortodoncia, lo cual le otorga una ventaja considerable con respecto al resto. Otra, mucho más importante, es que suele ser la que soluciona más problemas de malposición dental. Y, por último, es la menos proclive a roturas del aparato. En el otro lado, las desventajas son que puede resultar más molesta al principio y que es la que más se

ve. Sin embargo, las molestias remiten muy pronto. Y en cuanto a la estética, depende de cada caso.

Ortodoncia cerámica: en qué gana y en qué pierde

En el lado estético, es una de las claras ganadoras, puesto que los brackets se asemejan mucho al color del diente. Sin embargo, son más frágiles que otros tipos de ortodoncia como por ejemplo los brackets de zafiro y, por supuesto, que los brackets metálicos.

Ventajas y desventajas de la ortodoncia de zafiro

Son, tras los brackets metálicos, los más resistentes a roturas. Además, estéticamente son mucho más aceptadas, sobre todo por los adultos, puesto que son casi invisibles. Sin embargo, son más grandes que los metálicos (aunque se vean menos), algo más caros y llevan más tiempo de tratamiento.

Esto se debe a que el zafiro aumenta la fricción con el arco y esto ralentiza el movimiento que deben hacer los dientes. Tampoco se recomienda en dientes que no sean muy blancos, porque pierde en parte su capacidad estética.

Cirugía ortognática:

Aunque no sea un tipo de ortodoncia propiamente dicho, la cirugía ortognática se combina con tratamientos de ortodoncia para corregir malformaciones esqueléticas que, llegados a la edad adulta, no se pueden tratar sólo con un sistema ortodóncico. Se trata de cirugías maxilofaciales encaminadas a desplazar la mandíbula y modificar los huesos y que, combinadas con tratamientos de ortodoncia (para mover los dientes), permiten obtener una sonrisa armónica, funcional y saludable.



En buenas manos

Todas las fases de ortodoncia mencionadas tienen un punto en común incuestionable: sólo son efectivas en manos de un buen ortodoncista (u odontopediatra, según la edad).

El motivo principal es que cada una de las fases tiene cierta repercusión en la siguiente, de manera que, si un ortodoncista no realiza un tratamiento adecuado en la fase de ortopedia dentomaxilar, el paciente puede acabar necesitando someterse a una cirugía ortognática en el futuro.

En City Dental, sólo contamos con los mejores profesionales; ortodoncistas con una amplia formación y con más de 10 años de experiencia, lo que les acredita para obtener grandes resultados en cualquier tratamiento de ortodoncia.

[Solicita una cita hoy mismo](#)