

## ES LA AMISTAD PARA SIEMPRE

**¿ES LA AMISTAD PARA SIEMPRE?** preguntó Don David a sus alumnos de Educación Secundaria.

Ninguno de sus alumnos sabía qué decir, por ello, se mantuvieron en un absoluto silencio.

Don David volvió a preguntar,

- ¿qué es para vosotros la amistad?

Guillermo uno de los niños más listos de la clase respondió:

- Don David, para mi la amistad es sentirse bien con alguien.
- Muy bien Guille, respondió el joven profesor y empezó a hablar sobre la amistad

La amistad es un sentimiento que nace de las relaciones humanas más hermosas. Esta se puede formar en cualquier etapa de la vida. Lo mismo ocurre con el género, o sea que cultivamos la amistad no sólo con personas del mismo sexo, sino que también con el sexo opuesto. Y no por ello, significa que uno está enamorado de aquella otra persona, en el sentido romántico del amor. Claro, que a veces, se da el caso en que un amigo se enamora de su amiga. O al revés. Es un sentimiento de amor por otra persona.

Uno quiere a su amigo, por el cual estaría dispuesto a sacrificar la vida, por él o ella, si fuera necesario. Existe un dicho, que explica muy bien, lo que es una amistad, “al amigo se le llama para contarle una buena nueva, pero aparece de sorpresa, cuando la desgracia nos ronda”. Aquella frase, expresa muy bien, lo que es la amistad. Dentro de cualquier relación de amistad, surgen diversos comportamientos hacia la otra persona. Muchas veces el amigo es "pañito de lágrimas" frente a una pena del otro. También existe respeto, simpatía, cariño, compañerismo, tolerancia, y las mismas creencias de valores.

La amistad no surge de un sentimiento de egoísmo o aprovechamiento. Aquello no es amistad, sino solamente interés, siendo, la amistad, todo lo contrario.

Pero hay una cosa clara, cuando uno conoce a una persona, se siente algo especial. Ya que entre amigos existe una clara atracción espiritual. Por lo mismo, para hacer amigos, no hay una receta universal. Ésta, sola se da. Lo único que hay que hacer, es conocer a distintas personas, ya que no se puede fabricar una amistad. La amistad no se fuerza. Se da de manera gratuita... y bien, dicho esto,

- ¿pensáis que la amistad puede ser para siempre? (volvió a preguntar, D. David).

Tímidamente levantó la mano Carlos, como dejando ver que quería decir algo al respecto. Don David le dio permiso y le preguntó directamente si él pensaba que la amistad era para siempre.

- Yo creo que sí, si la amistad es sincera y hay un sentimiento de amor al medio, sí, estoy seguro que será para siempre e incluso me atrevería a decir que la amistad dura mas allá de la muerte, una verdadera amistad es eterna.

Don David le preguntó el por qué estaba tan convencido de lo que estaba diciendo.

- Yo lo sé porque lo veo en mis abuelos. Hace unos días me encontré una carta escrita por la enfermera de mi abuela, dirigida a mi madre y a mis tíos, donde decía...
- Ah, creo que la tengo en mi mochila, voy a ver... exclamó animado Carlos.

Mientras Carlos rebuscaba en su mochila, Don David se acercó al chaval y le dijo:

- Carlos, está muy mal lo que has hecho, leer y coger una carta que no iba dirigida a ti. Debes entregársela a tus padres y pedirles perdón por haberla leído sin su permiso...
- No, replicó Carlos, yo la cogí del cubo de la basura y le pregunté a mi madre qué era ese papel, me respondió que era solo basura, le dije que si podía quedármelo y mi madre asintió.
- Ya, pero quizás ella no supiera qué era ese papel.
- Sí, lo sabía, pues empecé a leerlo junto a mi madre y gracias a eso que leí, pude comprender lo que pasa por la mente de mi abuela y el por qué a veces actúa un tanto raro.

Don David y el resto de la clase ya intrigados, le pidieron a Carlos que lo leyera de una vez. Carlos con voz alta, clara y despacio, procedió a su lectura:

"Buenas noches, en primer lugar decirte que tu madre se está recuperando muy bien, a la vista está como camina con un simple bastón. El problema está en el terreno afectivo.

Para que te hagas una idea, diremos que tu madre se está despertando de un largo período en el cual " ha vivido sin vivir en ella", no ha sido consciente de los momentos buenos ni de los malos, ni de las alegrías ni de las penas, ha vivido ausente de la realidad que le rodeaba, desgraciadamente este periodo de ausencia, no ha sido ni de diez días, ni de diez meses, ha sido desafortunadamente de diez años, que corresponden al tiempo en el que tu madre estaba metida en una falsa enfermedad y con mucha medicación. Imaginemos que tu madre ha vivido tres etapas en su vida:

1ª Etapa. Va desde los 0 años hasta aproximadamente los 69 años, en este último año de la primera etapa es cuando os dais cuenta que vuestra madre se comporta de forma extraña y os lleva a consultar a un neurólogo, éste descartó una demencia. No de acuerdo con el diagnóstico consultáis a un segundo neurólogo quién empezó a tratarla como posible enferma de Alzheimer.

2ª Etapa. Va desde los 69 años hasta los 79, período que corresponde a la fecha actual. Este es el tiempo que yo llamo de "AUSENCIA". Períodos de cambios en su conducta, con un tremendo deterioro tanto a nivel físico como mental debido a la medicación. Y ahora entramos en una tercera etapa. Etapa en la que retiramos gran parte de la medicación. Este es un tiempo complicado, de adaptación a su entorno, a su vida y a su familia. Casi me atrevería a decir a una nueva familia. Porque durante

diez años no ha sido consciente del paso del tiempo. Por eso es importante que entendáis todo esto, no es fácil para tu madre el encontrarse de golpe ante montones de sentimientos extraños para ella.

Porque digo que no es fácil, pues bien, tu madre a fecha de hoy sólo tiene vivo en ella, recuerdos muy pasados, que se remontan a la primera etapa, porque para tu madre la primera etapa y la tercera se han solapado. Ella te recuerda como aquella niña de hace diez años. A sus nietos los recuerda pequeños, a tu padre mas joven y la única figura anciana que había en la primera etapa era su padre, el cuál es lo más parecido a tu padre en estos momentos. Como ves, la segunda etapa no existe, porque para ella ayer fue hace diez años. Lo único que le queda es confiar en todos nosotros, tener fe a ciegas en todo lo que le decimos, que vosotros sois los mismos familiares que recuerda, pero que diez años mas viejos. Imagínate, que harías tu si te roban diez años de tu vida, diez años en los que no hay momentos ni felices ni tristes para recordar , y de pronto te despiertas con un ayer, siendo el día anterior al presente y que corresponden en sentimientos al pasado más pasado? No es fácil ¿verdad? Todo ello le crea, ansiedad, angustia y miedo.

Ahora tu madre lo único que desea es estar con tu padre, increíblemente la única persona que ha perdurado en su vida durante la primera y segunda etapa es su marido. Tu padre y tu madre desde muy jóvenes se hicieron amigos, según pasaba el tiempo esa relación se fue haciendo mas sólida, se casaron y fundaron un hogar con cinco hijos. Quiso a tu padre desde que era muy jovencita y nunca a pesar de todas sus ausencias, nunca le olvidó. Pudo olvidarse de muchas personas. Pudo olvidarse incluso de vosotros, pero lo que es cierto que nunca pudo deshacerse de ese sentimiento que nació hacia él, hace ya más de 60 años. Es mujer enamorada y tu padre hombre enamorado de una mujer enferma, pero acobardado, pues ese sentimiento tan profundo fruto de una verdadera amistad, ha sido capaz de destruir el tejido de la razón. Orgullosos de esa amistad que nació cuando ambos eran adolescentes y que perdura hoy en día a los 91 y 83 años de edad, me comentan que nada ni nadie podrá romper esa unión basada en una verdadera amistad.

Bueno, espero hayas entendido lo que pasa por la mente de tu madre. Si a ti te roban diez años de tu vida, ¿quienes somos nosotros para decir que estás loca porque tus recuerdos mas afianzados a ti corresponden a épocas pasadas? Si lo has comprendido te agradecería que se lo cuentes a todos tus hermanos, porque de nuestra actuación depende la recuperación psíquica de tu madre.

Un saludo”

Tras esta carta tan dolorosa, hubo un silencio en la clase y Carlos rompiendo ese estado preguntó al profesor y a sus compañeros,

- ¿es o no la amistad eterna, cuando mi abuelo ha sido, es y será el mejor amigo de mi abuela aún más allá de la locura?

Ese sentimiento tan puro, noble y sincero basado en el respeto que ellos han sentido siempre el uno por el otro, ha perdurado siempre en el corazón de mi abuela aun estando durante años inmersa en un estado de ausencia.

POR MARÍA ANTONIA SERRANO GARCÍA