

CURSO DE ACUPUNTURA AURICULAR:

introdução:

O objetivo deste curso é proporcionar uma base para a aplicação dos conceitos da acupuntura auricular de uma forma terapêutica profícua e sem riscos de efeitos colaterais, iatrogênicos ou nosotóxicos.

A aurículo-acupuntura segue os conceitos da filosofia energética da Medicina Tradicional Chinesa. No Nei Ching, o livro básico da acupuntura, escrito há mais de 5.000 anos atrás, há referências ao uso do pavilhão auricular na terapia, considerando-o como sendo um órgão isolado em que há conexões com todos os demais órgãos do corpo. No antigo Egito, em 2.500 a.C., usavam o pavilhão auricular para fins terapêuticos, inclusive aplicavam nas mulheres como recurso anticoncepcional natural. Em “O livros das Epidemias”, o célebre Hipócrates – o Pai da Medicina, relata que a punção nos vasos sanguíneos auriculares ajudariam no tratamento de processos inflamatórios, inclusive a punção em determinada veia do dorso do pavilhão auricular curaria a impotência.

Nos tempos modernos, o Dr. Paul Nogier, médico e acupunturista francês, retomou esta importante prática e foram descobertos novos pontos, um inclusive leva o seu nome. Destes estudos resultou a Auriculoterapia e a Aurículo Medicina, que baseia-se na ação sobre pontos de Complexo Neuro Vasculares (CNV).

As correntes modernas seguem as teorias “científicas”, ou seja, afirmam que o efeito da auriculoterapia, ou estímulo reflexo-neural do pavilhão auricular, deve-se à proximidade deste do cérebro, que através de um reflexo cerebral produziria uma resposta curativa nos órgãos distantes. As pesquisas mais recentes, inclusive as que ganharam o crédito da comunidade científica como a Associação Médica Americana, reconhecendo a acupuntura como “científica” (antes considerada como inexplicada oficialmente...), apontam para a existência de uma conexão cerebral no processo curativo da acupuntura. Na pesquisa descobriram que a punção de um ponto de acupuntura no pé (com ação nos olhos, já descoberta pelos chineses há milhares de anos) provocava uma reação na área cerebral correspondente aos olhos. Em sua obra “Introduction to Acupuncture Anesthesia” (1973), o Dr. Willian Lowe sugere que o pavilhão auricular possui várias inervações provenientes dos nervos trigêmeo, facial, vago e occipital, de tais inervações, por onde passam os pontos de auriculoterapia, o estímulo sensibilizaria uma região do cérebro, que por sua vez, está ligado ao resto do corpo pelo sistema nervoso central e periférico.

Particularmente, o presente método utiliza-se do estímulo provocado por um pequeno objeto esférico, no caso uma semente, ao invés de agulhas. Um outro recurso, também natural é a massagem no pavilhão auricular. Outras opções são o uso de esferas de ouro ou prata e magnetos (ímãs).

Os procedimentos em auriculoterapia seguem a seguinte ordem: anamnese, inspeção, escolha dos pontos, assepsia e aplicação.

ANAMNESE:

Consiste no preenchimento de uma ficha anamnética anotando-se os sintomas, exames, periodicidade, com o objetivo de coletar dados sobre o estado fisiopatológico dos órgãos internos, para que se possa eleger os melhores pontos. Lembrando que **para a Medicina Oriental não existem doenças, mas sim doentes.**

AURÍCULO DIAGNÓSTICO:

É possível estabelecer um diagnóstico pela inspeção do pavilhão auricular. Em qualquer terapia, precisar um diagnóstico é de fundamental importância para os bons resultados.

É importante salientar que a diagnose pela aurículo tem validade apenas para o correspondente tratamento e pode complementar a diagnose laboratorial e clínica.

Geralmente, quando ocorre uma disfunção orgânica o ponto ou área auricular correspondente ao órgão apresentará alterações de coloração da pele ou sensibilidade, hiperestesia ou hipoestesia, ou seja, tornando-se espontaneamente doloroso ao leve toque ou anestesiado. Também ocorre alterações na condutibilidade elétrica, tornando-se possível detectar o ponto ou região em distúrbio com o uso de aparelhos eletrônicos apropriados.

Para testar a sensibilidade do ponto usa-se um objeto que tenha a ponta arredondada, com o qual pode-se pressionar o ponto sem machucá-lo. Caso o ponto esteja mais sensível que os demais ele apresenta-se com excesso de energia (jitsu) deve-se sedá-lo. Caso o ponto apresente-se hipossensível e após algum tempo comece a tornar-se sensível, ele está com deficiência de energia (kyô), então deve-se tonificá-lo.

Algumas alterações na pigmentação podem indicar o estado do órgão correspondente:

- Manchas avermelhadas ou eritema indicam excesso ou hiperfunção, inflamação ou infecção. Deve-se sedar, no caso usa-se a prata ou semente grande ou várias no local para dispersar o excesso energético.
- Manchas esbranquiçadas e pálidas indicam deficiência energética ou hipofunção do órgão, ou ainda um processo degenerativo, deve ser estimulado e tonificado, usa-se o ouro ou sementes menores.
- Ponto cinza escuro indica tumor.
- Descamação local pode indicar distúrbio ou má assimilação no órgão correspondente ou apenas uma dermatite.
- Protuberância sebácea esbranquiçada, pode indicar inflamação; sedar.

COMO ESCOLHER OS PONTOS DE AURÍCULO:

A escolha de qual pavilhão auricular devemos utilizar segue as seguintes regras :

> Aconselha-se o uso do pavilhão oposto à lateralidade dominante surtirão melhores efeitos, ou seja se a pessoa for destra use o lado esquerdo. Contudo, o uso do pavilhão auricular alternadamente (a cada aplicação usar um lado e na seguinte o outro) ou bilateral proporcionará um efeito melhor ainda.

>Em relação aos órgãos, vísceras, glândulas e região do corpo, aplica-se no pavilhão do mesmo lado do corpo (o fígado, vesícula biliar, o apêndice vermiforme, o cólon ascendente, enfim regiões e órgãos do hemisfério corporal direito aplica-se no pavilhão auricular direito, enquanto que o pâncreas, baço, coração e cólon descendente aplica-se no lado esquerdo).

>Órgãos duplos ou bilaterais como, os olhos, os ouvidos, os ovários, os testículos, os membros, os pulmões, devem ser tratados do mesmo lado onde houver o problema.

>Os órgãos localizados no centro do corpo como, a coluna, o estômago, o útero, os genitais, devem ser tratados na aurículo da lateralidade dominante do paciente..

>Nos pacientes acometidos de acidentes neurológicos, AVC ou derrame, o tratamento será feito no pavilhão oposto à seqüela. Ou no mesmo, vide hipotálamo.

A escolha de quais pontos utilizarem depende do estado do paciente, seu quadro e sintomatologia. A escolha dos pontos depende de quais apresentam alterações na coloração ou sensibilidade. Examina-se os pontos relacionados aos sintomas e constituição do paciente, os pontos estando alterados podem ser escolhidos para a aplicação. Pode-se usar também o localizador de pontos.

A escolha segue uma certa lógica dentro da fisiologia e fisiopatologia, por exemplo: para diarreia, usa-se obviamente os pontos do intestino grosso, shen men, e também do estômago ou fígado, pois o sintoma pode decorrer de uma intoxicação alimentar, se não for uma virose ou similar. Para dor de cabeça, usa-se o shen men e ponto da cabeça ou cérebro associado ao ponto mestre do trigêmeo, ou fígado, ou algum órgão com sintoma concomitante; no caso a causa da cefaléia pode estar no nervosismo, na digestão ou em alguma infecção ou disfunção orgânica. Com o conhecimento do trajeto dos Meridianos de Acupuntura, pode-se eleger pontos auriculares, por exemplo, no caso de cefaléia frontal, usa-se o ponto da bexiga, pois o meridiano da bexiga passa por esta região; em cefaléia occipital usa-se os pontos da bexiga e da vesícula biliar, cujo trajeto segue esta região. Com a compreensão de que o corpo é um todo indivisível e que um órgão influi no funcionamento do outro podemos eleger os melhores pontos, mas isto surge com a prática e a experiência.

ASSEPSIA E APLICAÇÃO:

>A assepsia no pavilhão auricular deve ser feita preferencialmente com álcool a 70 graus, alguns pacientes podem apresentar alergia à metais, o que quase não ocorre com o uso de sementes.

>As sementes, esferas metálicas ou agulhas semi-permanentes são colocadas juntas com um esparadrapo cirúrgico que permite a respiração da pele local.

>A troca das sementes pode ser feita sempre que estas estiverem se soltando, geralmente uma a duas vezes por semana, em casos agudos alternam-se em trocas diárias ou bilateral. No caso de agulhas de acupuntura, os estímulos devem ser de no mínimo 20 minutos à aproximadamente 50 minutos, já as agulhas semi-permanentes de 1 semana à 15 dias.

INDICAÇÕES E CONTRA INDICAÇÕES:

A aurículo acupuntura pode ser usada em quaisquer distúrbio, uma vez que é um complemento da Acupuntura (sistêmica). Caso a pessoa esteja sob tratamento médico ou medicamentoso, deve continuar o acompanhamento e a retirada do medicamento deve ser realizada sob supervisão médica. Consideremos que apesar dos excelentes resultados obtidos pela aurículo acupuntura, esta deve ser vista como um coadjuvante.

As contra-indicações são: em grávidas, não usar os pontos do útero, ovários, glândulas endócrinas, hipófise, adrenal, abdome e pélvis. Em mulheres

com propensão ao aborto, não aplicar. Observar o estado do pavilhão auricular e não aplicar sobre ferimentos, erupções ou inflamações. Em pacientes terminais com neoplasias malignas e estado comatoso. Doenças degenerativas graves. Cuidado especial com diabéticos, para não provocar ferimentos.

ALGUMAS FUNÇÕES DOS ÓRGÃOS NA FILOSOFIA ORIENTAL:

Estômago: Comanda a função digestiva, está relacionando ao duodeno, controla a concentração mental, as idéias, a ansiedade nervosa e a preocupação. É o responsável pelo transporte de essências dos alimentos.

Intestino Delgado: Comanda a absorção de nutrientes e separar os resíduos, age sobre as depressões, a surdez, as dores nos cotovelos, ao inchaço no rosto, influi na lucidez mental, e o julgamento, e o discernimento de decisões.

Intestino Grosso: Comanda a absorção de líquido, e eliminação de resíduos pesados, emocionalmente relaciona-se a negatividade de decisões.

Bexiga: Comanda o armazenamento e a eliminação de urina, está relacionado a regiões das costas e o glúteo, atua sobre as emoções negativas como ciúmes e desconfiança e atenção nervosa por rancor.

Rim: É o nosso filtro excretor dos líquidos, comanda, as glândulas supra-renais, a audição, aos ossos, a força de vontade, o medo, a insegurança, a energia sexual, aos problemas da regiões genital, a menstruação, e a energia essencial, o pensamento do dia a dia, a memória, o choque emocional, armazena o Qi hereditário.

Pâncreas: Age como regulador da glicemia, o baço também está relacionado a secreções de hormônios sexuais e ao ciclo menstrual. Comanda a moral, o intelecto, a concentração mental.

Vesícula Biliar: Age sobre a bÍlis, a insulina, ao metabolismo das gorduras (ou seja na digestão).Relaciona-se às pessoas indecisas e sua praticidade na vida diária, controla os músculos, influencia a coragem, aumenta o Qi.

Fígado: Comanda o armazenamento e filtragem do sangue, distribui o Qi, rege a sexualidade, os tendões, controla a visão, os olhos, a irritação, à cólera, habilidade de planejamento da vida.

Baço: Filtra o sangue, colabora na formação da bÍlis, produz glóbulos brancos (ou seja colabora com o sistema imunológico) e no estudo, concentração, memorização, o pensamento (residência), relaciona-se com o paladar, controla os músculos e a preocupação.

Pulmão: Comanda as vias respiratórias, inclusive as superiores, a laringe, faringe, fossas nasais e seios paranasais, age sobre a pele, relaciona-se com angústia, o pranto e a tristeza, a preocupação.

Coração: Comanda a pressão sanguínea, os vasos (sangue), rege o psiquismo, a mente, a alegria, a angústia, a mágoa, tristeza, depressão, comanda a atividade mental e emocional e a expressão verbal.

O coração é a casa da mente (consciência, memória, pensamento, sono).

Útero: Depende do funcionamento energético do rim e o bom estado do Qi do sangue. O coração governa o Qi do sangue, o fígado armazena o Qi do sangue e o baço controla o Qi do sangue, estes órgãos são importantes para problemas relacionados ao útero.

O estômago está relacionado quando uma paciente, no caso do sexo feminino, estiver grávida e sente enjoos, náuseas, ou vômito, ou mesmo sem gravidez, no período pré- menstrual.

Nos homens usa- se também no ponto do útero como sendo a sala da essência, armazena e produz espermatozóide comandado pelo rim, pode afetar na impotência, ejaculação precoce, espermatorréia ,emissões noturnas, etc...

PRINCIPAIS PONTOS DE ACUPUNTURA AURICULAR:

Segundo antigos mestres, existem três pontos a serem sempre utilizados e nesta ordem: **SHENMEN, RIM e SNV.**

O ponto **Shenmen**, predispõe o tronco e o córtex cerebral a receber e decodificar os reflexos dos pontos que serão usados a seguir.

* Provoca a liberação de endorfinas que aliviam as dores.

*Energia mental e psíquica.

*Ponto de controle da vida vegetativa , (inconsciente = vagotônico).

*Ação * Faz a convecção dos estímulos para o cérebro.

*Traquilizante. *Sedativo-hipnótico.

*Antiálgico (para dores de qualquer região). *ação anestésica.

*Antitérmico (febres).

*Alergia. *Coceiras, pruridos. *Harmoniza o fígado. *Neutraliza intoxicações.

*Cura enfermidades Inflamatórias.

*Epilepsia.

*Flatulência.

*Bronquite.

*Pressão.

O ponto do **Rim** estimula a filtração do sangue, eliminando as toxinas. Estimula o funcionamento das funções das glândulas endócrinas que favorecem ao

equilíbrio hormonal. Indicado em casos de obesidade hidrolítica, edemas, retenção de líquidos, celulites, diabetes, estresse, depressão e fobias.

O ponto **SNV (Sistema Neurovegetativo)**, regula o funcionamento do sistema neurovegetativo, equilibrando o sistema simpático e parasimpático. Quando o equilíbrio do sistema nervoso ocorre, estimula a medula óssea, o periósteo que favorece a formação e regeneração. Age no tecido muscular, equilibra-se o organismo em geral. Estimula a função da medula e a ação anti-inflamatória.

Abaixo temos uma lista dos principais pontos de aurículo acupuntura, tendo a localização anatômica externo e interno, ou apenas interno ou externo ou borde do pavilhão auricular. O primeiro item refere-se à ação principal intimamente relacionada e em seguida as ações secundárias, que de alguma forma se relaciona, possivelmente energeticamente.

- 1- **Ponto dos olhos/ Ponto Mestre Sensitivo (externo-interno)**: olhos, equilíbrio vagosimpático, sonho, tonus geral, neuroses obsessivas e fóbicas. Olho: Indicações: dor ocular, lesões da córnea, deficiências visuais, traumatismo (S), cataratas, conjuntivite (S), atrofia ótica, cegueira noturna, retinopatia, paralisia facial.
- 2- **Ponto do olfato (ext-int)**: nariz e afetividade, fígado, alergia.
- 3- **Ponto dos maxilares (ext-int)**: dentes, membro superior, diminui libido e extremidades.
- 4- **Ponto dos pulmões (ext- int)**: aparelho respiratório, promove limpeza e desintoxicação dos pulmões, controle nervoso.
- 5- **Ponto auditivo (bordo)**: nervo auditivo, afetividade, esclerose nervo auditiva, metabolismo celular.
- 6- **Ponto do estômago (ext-int)**: estômago, vísceras abdominais, emotividade.
- 7- **Ponto da garganta (ext)**: a garganta, órgãos genitais, energia, afetividade.
- 8- **Ponto das gônadas (ext- int)**: órgãos genitais, estado do tonus e da afetividade.
- 9- **Ponto do baço-pâncreas (ext)**: pâncreas e baço, equilíbrio vagosimpático, afetividade
- 10- **Ponto do coração (ext-int)**: coração, pneumagástrico.
- 11- **Ponto biliar (externo DIREITO)**: fígado, vesícula, estado psíquico.
- 12- **Ponto do recto (ext-int DIREITO)**: veias hemorróidas, garganta, intestino, bexiga, psiquismo.
- 13- **Ponto da ciática (ext- int)**: nervo ciático, região lombar, olhos. Ind.: cialgia (S), lombalgia (S), hérnia discal (S), tetraplegia, esclerose amotrófica, neuralgia menstrual (S).
- 14- **Ponto do joelho (ext- int)**: joelho, tonus, audição.
- 15- **Ponto dos rins (ext- int)**: rins, sistema vagosimpático, psiquismo, metabolismo.

- 16-**Ponto mestre do trigêmio (bordo)**: sistema nervoso, mesodermo, comportamento.
- 17-**Ponto mestre da agressividade (ext-int)**: comportamento (pessoas dominantes), agressividade, tonus, órgãos genitais, nervos da cauda equina.
- 18-**Ponto mestre do tragus (ext)**: tonus e controle, órgãos genitais externos.
- 19-**Ponto mestre da pele (ext-int)**: pele, sistema articular, equilíbrio vagosimpático, comportamento.
- 20-**Ponto mestre do ombro (ext- int)**: ombro.
- 21-**Ponto mestre zero (ext)**: pavilhão, psicossomático. Usa-se sempre, principalmente quando há muitos pontos ativos ou não se encontram pontos ativos.
- 22-**Ponto mestre do membro inferior (ext)**: controla a sensibilidade e a motricidade do membro inferior.
- 23-**Ponto mestre do membro superior (ext)**: controla a parte sensitiva do membro sup. e não sua motricidade.
- 24-**Ponto mestre da alergia (bordo)**:alergia, metabolismo celular, afetividade.
- 25-**Ponto mestre de Darwin (bordo)**: sensitiva que afeta o mesodermo e ectodermo.
- 26-**Ponto mestre de Síntese (int)**: geral, sensitiva e motor. Atua sobre as reações psíquicas.
- 27-**Ponto mestre cerebral (ext-linear)**: caráter, psiquismo, tálamo
- 28-**Ponto mestre occipital (ext-int)**: molestias sensitivas e motrises a nível do mesodermo.
- 29-**Ponto mestre genital (ext-int)**: órgãos genitais externos, tonus muscular, olhos.
- 30-**Ponto mestre medular (bordo)**: sistema nervoso periférico.
- 31-**Hélix**: no bordo do hélix na parte inferior do lóbulo. Indicações: problemas neurológicos, senilidade, amnésia, poliomelite, AVC, aneurisma cerebral, distúrbios neurológicos, vício (S), distúrbios de comportamento (S).
- 32-**Garganta/amígdala**: na parte inferior do lóbulo à 3mm do ponto do Hélix. Indicações: amigdalite (S), pigarro (S), rouquidão, halitose, faringite (S), edema glote (S), problema (S) nas cordas vocais.
- 33-**Ouvido**: à 2mm do ponto da garganta: Indicações: deficiência auditiva, otite (S), surdez (T), náuseas marítimas (S).
- 34-**Cordas vocais**: Ind: males das cordas vocais, infecções (S), tumores (S).
- 35-**Tensão nervosa/Hipertensão**: no final do hélix, dobrá-lo para frente, o ponto situa-se na linha formada na interseção com o lóbulo. Ind: ansiedade (S), tenção nervosa, stress (S), cansaço mental, angústia (S), depressão, psicose (S), insônia (S), esquizofrenia (S).
- 36-**Supra Renal**: regula tensão arterial, perturbações metabólicas, controla hemorragias, sangramento e coagulação, vasodilatador ou vasoconstritor. Ind.:

todas as doenças agudas, inflamações, cansaço, adinamia (T), alergias, dermatites, reumatismo, septicemia (S), dores nas costas e membros (S)..

37-**Nariz externo:** nariz externo.

38-**Sede:** alcoolismo (S), tabagismo (S), obesidade (S), edemas (S), sede diabética (S), desidratação (T).

39-**Vícios/O':** em drogas, álcool, fumo (S), tensões (S), tiques nervosos, masturbação (S), síndromes de abstinência (para livrar-se de drogas). O ponto O' tem ação sobre a placa de estabilometria, corrigindo o centro de gravidade que pode atuar na escoliose, se bem que a escoliose idiopática apresenta ligação com a convergência ocular. O fumo ativa as placas inter-hemisféricas, o O' atua nesse equilíbrio.

40-**Fome:** obesidade (S), fome compulsiva (S), tabagismo (S), excesso de apetite (S), anorexia (T).

41-**Glândulas endócrinas/ Endócrino:** disfunções glandulares ou transtornos e afecções de secreção interna, em excesso (S), em casos de deficiência (T), enfermidades ginecológicas, amenorréia, dismenorréia, prurido vulvar, enfermidades da pele, alergia, asma, bronquite, transtornos de irrigação sanguínea, paralisia, diabetes (T), nanismo (T), gigantismo (S), atua com pontos do ovário, hipófise, tireóide, pâncreas, etc.

42-**Sub-córtex/ hipotálamo/occipital:** ação sobre todo lado homólogo do corpo, paralisia, hemiplegia (S), tetraplegia (T), controle da vida consciente (sistema nervoso simpático), espasmos (S), gripe (S), úlcera duodenal (S), tuberculose pulmonar, náuseas (S), vômitos (S), bulimia e anorexia, arritmia cardíaca, cardiopatia reumática (S), retenção urinária, artrite reumatóide (S), artrose, epilepsia (S), AVC, poliomielite, labirintite, neurastenia (S), distúrbios psíquicos, histeria (S), fratura, contusões (S), entorses (S), esmagamento muscular (S), glândulas. O hipotálamo é o chefe do organismo, mantém o meio exterior e interior em equilíbrio, a termoregulação, controla a fome e a sede.

43-**Pingchuan Inferior:** situado no ápice do anti-trago. Ind.: todos os processos infecciosos ou viróticos (T), metástases, AIDS, coqueluche, pneumonia, enfizema, tosse, disfunções, glandulares, afecções em geral.

44-**Alergia/Asma:** à 2mm da borda do anti-trago. Ind.: rinite, asma (S), bronquites (S), alergias (S), coriza (S), tosse (S), sinusite (S), coqueluche (S), pruridos (S), urticária (S), dermatites (S), processos alérgicos atípicos (S).

45-**Occipital:** cefaléias (S), vertigens (S), alucinações (S), vitiligo (T), alopecia, urticária (S), seborréia (S), apnéia, dermatites (S), mobilidade, paralisias, paralisia facial, neuralgia intercostal (S), epilepsia (S), artrite (S), prostatite (S), gripe, bronquite (S), vômitos (S), insuficiência renal, miocardite (S), tosse (S), enfizema (S), enurese (S).

- 46-**Simpático:** para analgesia e anestesia (S), dores em geral (S), hepatite, gastrite (S), diarreia (S), distensão abdominal (S), tosse (S), bronquites (S), asma, enfisema, cardiopatia reumática, hipertensão (S), retenção hídrica (S), diabetes (S), cálculos renais (S), cistites (S), dismenorréia (S), sudorese axilar, nas mãos e pés (S), nefrites agudas (S), lupus (S).
- 47-**Pingchuan superior:** Ind.: todos os tipos de infecção, tumores e deficiência imunológicas, reumatismos (S), viroses, alergias, bronquites (S), asma(S), enfizema (T).
- 48-**Diafragma:** 2mm do início do hélix. Asma (S), anemia (S), enfizemas (S),, aderências pleurais (S), soluços (S), bronquite(S), dispnéia (S), apnéia(T).
- 49-**Boca:** halitose (S), fome compulsiva (S), tabagismo (S), alcoolismo (S), afecções na língua, ulcerações bucais (S), estomatite (S).
- 50-**Cárdia (orifício cardíaco):** hérnia de hiato, úlceras (S), fome compulsiva (S), tabagismo (S), alcoolismo (S), soluço (S), edema da glote (S), estreitamento da cárdia.
- 51-**Estômago:** sedar em gastrites, úlceras, espasmos estomacais, eructos, vômitos, náuseas, epilepsia, meningite, neurastenia, histerias, esquizofrenia, maresia, sede excessiva, compulsão alimentar, obesidade; tonificar em seqüelas de comoção cerebral.
- 52-**Intestino Grosso (cólon ascendente transverso e descendente):** intestino preso, constipação, diarreia, distensão abdominal cólon irritável, tumores intestinais, diarreia e indigestão (S). AIDS (T).
- 53-**Rim:** sedar em nefrite, retenção urinária, insuficiência renal, dores articulares, artrite reumatóide, enxaqueca, insônia, neurastenia, cistite, fraturas; tonif. Em hepatite, epilepsia miopatia e AIDS.
- 54-**Sistema Neurovegetativo/SNV:** tranqüilizante, relaxante, todas as doenças gastrointestinais, asma, distúrbios menstruais, amenorréia, dismenorréia, problemas das vias urinárias.**Ponto Maravilhoso de Nogier:** no início do hélix, 1mm abaixo do limite da concha cava com a concha cimba, na região do ponto do estômago. Ind: hipertensão arterial, nervosismo, disfunções neurovegetativas.
- 55-**Relaxante Muscular:** no início do hélix, no limite da concha cimba com a concha cava. Ind.: sedar em contraturas, dores, tensão e distensão muscular, caimbras, tetania, stress, ansiedade, angústia, depressão, esquizofrenia, paranóia, choques emocionais, traumas e dispnéia tensional.

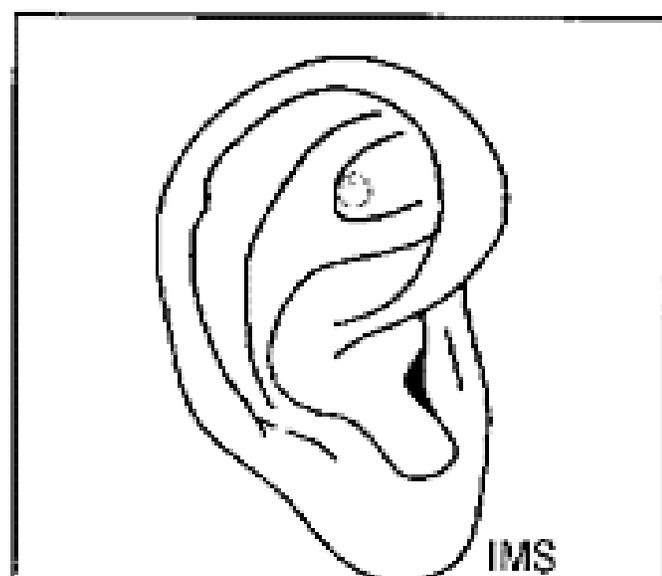
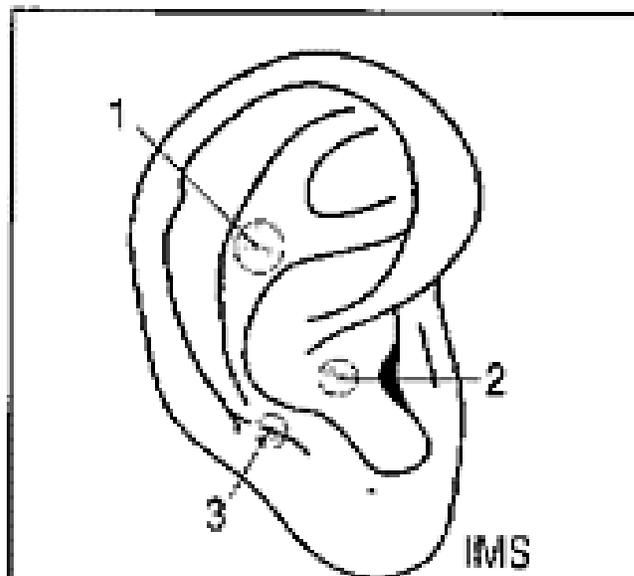
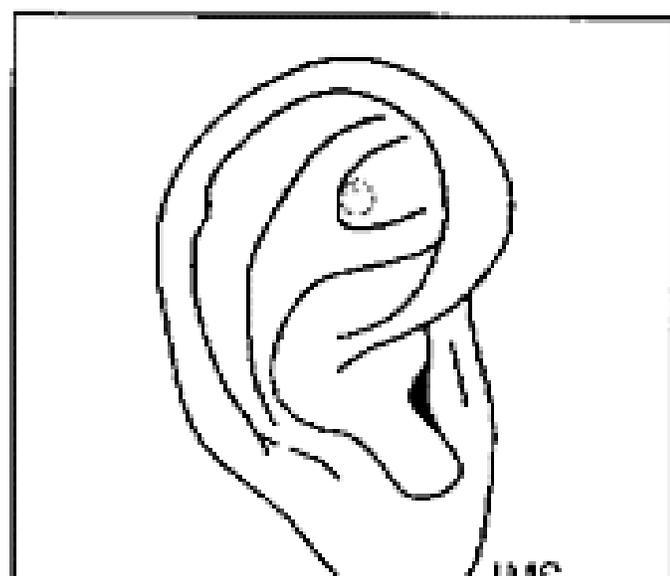
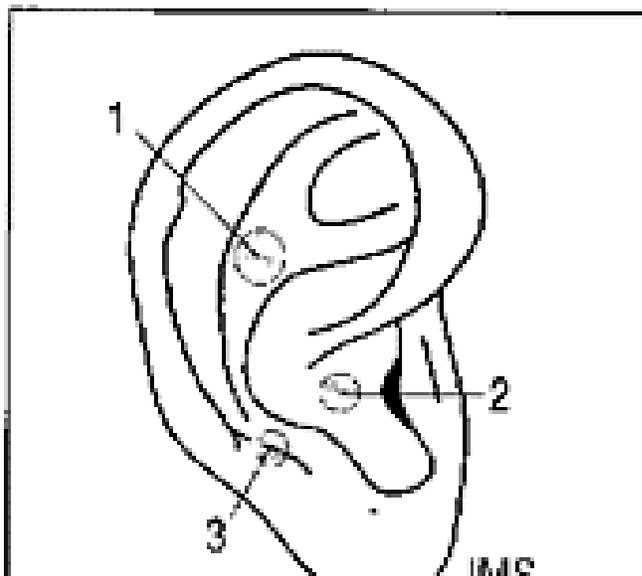
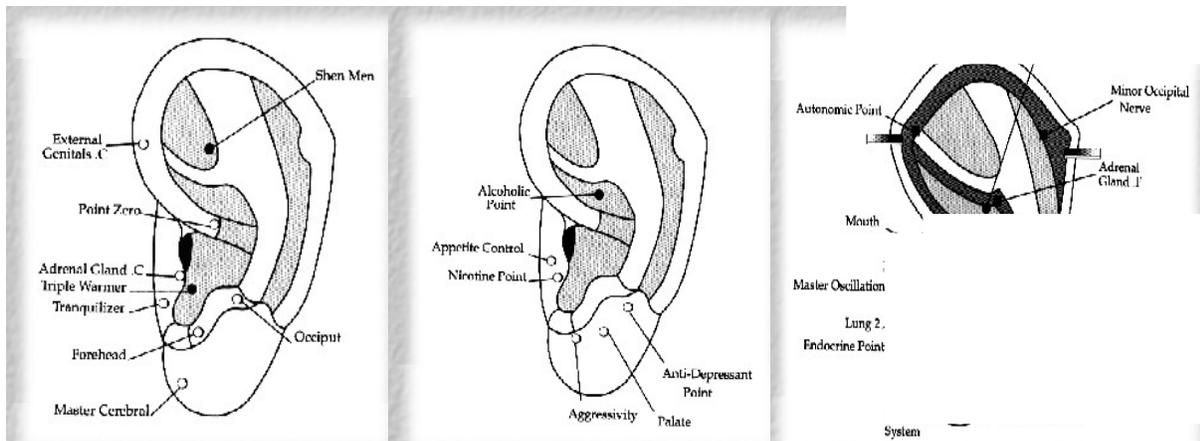


Figure 4.
Heart in Phase 1,
Phase 2, and Phase 3

Figure 5.
Chinese Shen Men