

Apartados[Resumen](#)[Palabras clave](#)[Abstract](#)[Keywords](#)

REVISIÓN

DOI: [10.1016/j.rh.2011.06.007](https://doi.org/10.1016/j.rh.2011.06.007)

Este artículo ha recibido

7850 Visitas

Efectividad de la hidroterapia en las personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica

Effectiveness of hydrotherapy in people with chronic obstructive pulmonary disease

R. Martín-Valero, A.I. Cuesta-Vargas, M. Labajos-Manzanares

Departamento de Psiquiatría y Fisioterapia, Facultad de Enfermería, Fisioterapia, Podología y Terapia Ocupacional, Universidad de Málaga, Málaga, España

Información del artículo[Resumen](#)[Texto completo](#)[Bibliografía](#)[Descargar PDF](#)[Estadísticas](#)

RESUMEN

Introducción

El objetivo de este estudio es detectar los niveles de evidencia y grados de recomendación de la intervención acuática terapéutica en personas con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) basado en una revisión sistemática.

Diseño

La bases de datos revisadas son las siguientes: Medline, Web of Knowledge, CINAHL, PsycInfo, Sport Discus, SCOPUS, Oaister, DOAJ, Cochrane, EMBASE y Pedro.

Material y método

Los límites de la búsqueda son ensayos clínicos aleatorios, estudios cohortes y estudios de casos que fueron publicados desde 1996 hasta 2010. Los documentos seleccionados fueron clasificados según los grados de recomendación de la sociedad finlandesa DUODECIM. La calidad metodológica de los dieciséis ensayos seleccionados se evaluó usando la lista Delphi.

Resultados

Dos documentos primarios mostraron cambios clínicos en el cuestionario de calidad de vida específico para enfermos respiratorios. Las personas que realizaron ejercicio incremental en el agua presentaron cambios funcionales en la distancia recorrida en la prueba de test de marcha, en la capacidad vital forzada y en el volumen espiratorio forzado. La intervención acuática terapéutica que se recomienda es a una intensidad del 50 al 90% del VO₂max, con una frecuencia de dos a cinco días a la semana, con sesiones de 30 a 50 minutos, durante un período de tratamiento desde 8 a 24 semanas de duración y una variabilidad de la temperatura del agua desde 29 °C hasta 38 °C. En futuros estudios sería posible hacer subgrupos de los pacientes en función de sus condiciones físicas de partida para mejorar los resultados de la intervención.

Palabras clave:

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica

Enfermedad respiratoria

Ejercicio

Hidroterapia

Evidencia

Calidad de vida

ABSTRACT

Introduction

The aim of this study is to detect the levels of evidence and grades of recommendation of therapeutic aquatic exercise interventions in patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD) based on a systematic review.

Design

The following databases were reviewed: Medline, Web of Knowledge, CINAHL, PsycInfo, Sport Discus, SCOPUS, Oaister, DOAJ, Cochrane, EMBASE and Pedro.

Material and methods

A search for randomized clinical trials, cohort studies and case studies published 1996 to 2010 was made. The documents selected were classified according to the grades of recommendation of the DUODECIM Finnish society. Methodological quality of the 16 trials selected was assessed using the Delphi list.

Results

Two primary documents showed clinical changes on the quality of life of questionnaire aimed at respiratory patients. Those subjects who performed incremental exercise in the water showed functional changes in the

distance walked in the walking test, in forced vital capacity and forced expiratory volume. The incremental therapeutic water exercise recommended in the articles had an intensity ranging from 50% to 90% of VO₂max with a frequency of two to five days a week. The sessions ranged from 30 to 50 minutes within a treatment period going from 8 to 24 weeks with water temperature varying from 29 °C to 38 °C. In future studies, subgroups of the patients can be made based on their initial physical condition in order to improve the outcomes of the intervention.

Keywords:

Chronic obstructive pulmonary disease

Respiratory disease

Exercise

Hydrotherapy

Evidence

Quality of life

Artículo

Opciones para acceder a los textos completos de la publicación Rehabilitación

SUSCRIPTOR

Suscriptor de la revista

Si ya tiene sus datos de acceso, clique [aquí](#).

Si olvidó su clave de acceso puede recuperarla clicando [aquí](#) y seleccionando la opción "He olvidado mi contraseña".

SUSCRIBIRSE



Suscribirse a:

Rehabilitación

Más información

COMPRAR

Comprar acceso al artículo

Comprando el artículo el PDF del mismo podrá ser descargado

Precio 19,34 €

[Comprar ahora](#)

CONTACTAR

Teléfono para suscripciones e incidencias

De lunes a viernes de 9h a 18h (GMT+1) excepto los meses de julio y agosto que será de 9 a 15h

Llamadas desde España

932 415 960

Llamadas desde fuera de España

+34 932 415 960

E-mail

atencionalcliente@elsevier.com

Suscríbese a la *newsletter*

Introduzca su email



Contenido especial sobre COVID-19

[Satisfacción y utilidad del tratamiento rehabilitador a través de material educativo en pacientes con COVID-19](#)

[Impacto del confinamiento en el ejercicio físico de los pacientes con artrosis durante la pandemia COVID-19](#)

[Impacto de la COVID-19 en la salud del paciente poscrítico](#)

[Impacto de la pandemia por COVID-19 en los Servicios de Rehabilitación de España](#)

[Ver más](#)

Herramientas

[Imprimir](#)

[Enviar a un amigo](#)

[Exportar referencia](#)

Mendeley

Estadísticas

Artículos recomendados

Ejercicio terapéutico como tratamiento para el dolor...
Rehabilitacion. 2021;55:49-66

Instrucciones con foco atencional durante el ejercicio...
10.1016/j.rh.2021.11.006

Estado cognitivo y funcional a largo plazo en...
Rehabilitacion. 2022;56:93-8



Rehabilitación se adhiere a los principios y procedimientos dictados por el Committee on Publication Ethics (COPE)
www.publicationethics.org

Publique en

Rehabilitación

[Guía para autores](#)

[Envío de manuscritos](#)

[Ética editorial](#)

[Opción Open Access](#)

[Recomendaciones para la escritura y redacción del manuscrito](#)

Artículos de acceso gratuito

Barreras que enfrentan las personas en situación de...
Rehabilitacion. 2022;56:83-4

Can COVID-19 pandemic influence frozen shoulder...
Rehabilitacion. 2021;55:241

Rehabilitación domiciliaria en el paciente con...
Rehabilitacion. 2021;55:83-5