

## La mia settimana (A1)

Mi chiamo Sabrina ho 21 anni e studio informatica all'università di Milano. Tutte le mattine mi sveglio alle 7.00, mi alzo, faccio la doccia, mi asciugo i capelli e mi preparo una bella colazione con caffè, latte biscotti e marmellata. Dopo mi lavo i denti, rifaccio il letto e alle 8.15 porto il cane al parco per circa 20 minuti, poi vado all'università in autobus.

Frequento le lezioni e molto spesso studio in biblioteca con la mia amica Lucia. Di solito pranzo alla mensa dell'università. Nel pomeriggio torno a casa a piedi perché mi piace molto camminare e guardare le vetrine dei negozi. Il mercoledì sera vado a lezione di yoga e quando torno a casa faccio un bel bagno rilassante prima di andare a dormire.

Il sabato è il mio giorno di riposo così posso svegliarmi più tardi. La mattina faccio le pulizie nella mia camera e gioco con il cane. La sera mi trucco con cura, mi pettino, mi vesto con i miei abiti preferiti e alla moda ed esco con i miei amici per andare al cinema, a mangiare una pizza o qualche volta in discoteca.

### Hai capito il testo?

#### 1) A che ora si sveglia Sabrina?

- a) Alle 8.15
- b) Alle 9.00
- c) Alle 7.00
- d) Alle 8.30

#### 3) Dopo colazione Sabrina:

- a) Si lava i denti
- b) Fa la doccia
- c) Studia
- d) Va a dormire

#### 5) Dopo la lezione di yoga e prima di andare a letto Sabrina:

- a) Si lava i capelli
- b) Gioca con il cane
- c) Si lava i denti
- d) Fa un bagno rilassante

#### 2) Sabrina fa colazione con:

- a) Uova e prosciutto
- b) Pane e marmellata
- c) Corn flakes
- d) Caffè, latte, biscotti e marmellata

#### 4) Di solito Sabrina pranza:

- a) A casa
- b) Al ristorante
- c) Alla mensa dell'università
- d) Da un'amica

#### 6) Il sabato sera Sabrina:

- a) Dorme
- b) Si veste con i suoi abiti preferiti
- c) Va all'università
- d) Si lava la faccia