



Anexo

Información recopilada sobre el Sijismo.

Títol del TFM: Recepción y apoyo de la comunidad Sij en el aula de acogida.

Cognoms: Mari Miguel

Nom: Miguel Angel

Titulació: Màster en Formació del Professorat d'Educació Secundària Obligatòria i Batxillerat,
Formació Professional i Ensenyament d'Idiomes

Especialitat: Tecnología

Director/a: Manuel Moreno Lupiañez

Data de lectura: 26/06/2012

Índice

1. Introducción.	3
2. Creencias y ritos del Sijismo.	3
3. Las cinco K o artículos de fe. Los miembros de la Khalsa.	4
4. El libro sagrado del Sijismo. Gurú Granth Sahib.	6
5. Los templos del Sijismo. Las Gurdwaras.	6
6. El Sijismo en el mundo, España y Cataluña.	7
7. Bibliografía y webgrafía.	8

1. Introducción.

El Sijismo es un sistema filosoficoreligioso basado en las enseñanzas del gurú Nanak y los diez gurús sijs. Esta religión nació en el estado indio del Punjab, hace aproximadamente 500 años, siendo hoy en día la religión más joven del mundo. Asimismo, es la quinta religión más importante del mundo por número de devotos. Según las estimaciones actuales, cuenta con más de 30 millones de fieles [WIK1], situados principalmente en el estado indio del Punjab.

De un monoteísmo estricto, esta religión nació como síntesis del movimiento hindú y del sufismo islámico que niega el sistema de castas, el sacerdocio, abole el sacrificio, dándole un carácter netamente pacifista en sus inicios, aunque dicho carácter se ha transformado en un espíritu guerrero en numerosas ocasiones.

El último Gurú no dejó sucesor humano y otorgó a su libro sagrado la categoría de Gurú. Dicho libro sagrado es el Gurú Granth Sahib, considerado con un gurú más, el onceavo gurú. Los templos Sijs reciben el nombre de Gurdwaras y el principal es el Templo Dorado de la ciudad de Amritsar, en el estado indio del Punjab.



Ilustración 1 Templo dorado de Amritsar

Un Sij cree en un Dios omnipresente y con cualidades infinitas. Practican las virtudes de la caridad, amabilidad y humildad contra los vicios de la ira, gula, conexión mundana y lujuria. Mantienen la igualdad entre todas las personas por encima de todo (reacción al sistema de castas), por lo que todos los hombres llevan el apellido Singh (león), y las mujeres Kuar (princesa), y procuran un estilo de vida considerado como positivo y optimista.

La religión Sij no tiene sacerdotes, únicamente existen guardianes del libro sagrado Gurú Granth Sahib. Todo Sij es libre de leerlo en los templos Sijs, las Gurdwaras, o en sus hogares. Todas las personas son bien recibidas en los Gurdwaras, donde se sirve alimento gratuito a toda persona que la visite, sea cual sea su religión u origen.

2. Creencias y ritos del Sijismo.

El Khanda es el emblema de los Sijs, y ondea en la fachada de sus casas en una bandera de fondo naranja. Está formado por dos kirpanes (una de las 4 Ks), espadas curvas, y un chakkar, arma en forma de disco.



Ilustración 2



Ilustración 3

Ilustración 2 = Khanda.

Ilustración 3 = Bandera típica de una casa Sij con el Khanda.

Todas las creencias y ritos del Sijismo se basan en las enseñanzas de los diez Gurús Sijies y están contenidas en su libro sagrado, el Gurú Granth Sahib. Estas creencias no se basan en la consecución un destino final al cielo o al infierno, sino en una unión espiritual con Dios que se traduce en la salvación. Los principales obstáculos para conseguir la salvación son los

conflictos sociales y una búsqueda de objetivos mundanos, que hacen que los hombres y las mujeres entren en un ciclo interminable de reencarnaciones.

Para un Sij, la “ilusión” o “irrealidad”, es una de las desviaciones principales en la búsqueda de Dios y la salvación. Los devotos se distraen de la devoción a Dios hacia otras atracciones mundanas que sólo proporcionan una satisfacción ilusoria. No obstante, el gurú Nanak dijo que esta ilusión no hace referencia a una irrealidad del mundo, sino a una irrealidad de sus valores. Para el Sijismo, existen cinco males que son especialmente peligrosos [WIK1].

1. Egocentrismo
2. Lujuria.
3. Rabia.
4. Ira.
5. Avaricia.

El destino de las personas vulnerables a los cinco males es la separación de Dios, situación difícilmente reconducible sino es después de una intensa e incesante devoción.

La salvación, según el gurú Nanak, sólo puede conseguirse mediante una rigurosa disciplina y la devoción a Dios.

En el Sijismo se hace especial énfasis en la irrelevancia total de las observaciones externas como los ritos, las peregrinaciones, o el ascetismo (modo de vida caracterizado por la abstinencia a los placeres de la vida que puede desembocar en la auto-mortificación), e insiste en que la devoción se ha de llevar a cabo a través del corazón, con el espíritu y el alma. Por esta razón, la angustia ante dios [SIJ1] es una constante de un Sij. No se ha de entender esta angustia como un sentimiento de miedo o una separación instintiva de los peligros cotidianos. Es una alerta continua del alma ante la posibilidad de cometer una falta, ya sea de hecho o pensamiento, contra la voluntad de Dios.

Para honrar constantemente a Dios, el gurú Nanak dictó tres principios para la conducta diaria de un Sij [SIJ1]:

Naam Japo: Recuerdo constante del nombre de Dios. La repetición verbal del nombre de Dios o de una sílaba sagrada es una práctica establecida en las tradiciones religiosas en la India, pero Nanak insiste en el aspecto interior, en la práctica personal. La aplicación disciplinada de *Naam Japo* es entendida como un viaje en etapas hacia la unión final del espíritu con Dios.

Kirat Karo: Un Sij ha de ganarse el sustento por medios honrados, ha de equilibrar el trabajo, el culto y la caridad, y ha de defender los derechos de todas las criaturas, y en particular, de los seres humanos, siempre desde un punto de vida optimista.

Vand Chhako: Ha de practicar la caridad. Un Sij ha de compartir el futuro de su labor como expresión de su amor y su compasión para con la humanidad, por lo que ha de hacer donaciones de comida en las Gurdwaras.

Asimismo, el comportamiento de un Sij ha de hacer énfasis en [SIJ1]:

- **El vivir como ser honesto:** la base entera de la religión Sij se funda en el vivir de manera honesta.
- **La castidad moral:** el adulterio se prohíbe de manera absoluta en la religión Sij.
- **No fumar y no consumir drogas.**
- **No disfrutar la calumnia:** la falsedad o la falsificación de los hechos.

3. Las cinco K o artículos de fe. Los miembros de la Khalsa.

Durante la historia de la comunidad Sij en el Punjab han sido frecuentes numerosos enfrentamientos armados contra los emperadores mongoles o contra tropas musulmanas. Este

pasado guerrero acabó convirtiendo a los Sijs en una orden militar, mantenida hoy en día de manera simbólica, evolucionando hasta el presente hacia un compromiso público de fe, la Khalsa.

Un Sij que ha hecho un compromiso público de la fe se denomina miembro de la Khalsa (la comunidad de bautizados Sijs). Dichos Sijs siguen los preceptos de su libro sagrado en el sentido más religioso, y adoptan cinco símbolos, conocidos como las cinco Ks, que no se pueden entender simplemente como una manera de mostrar físicamente la identidad Sij, ya que cada uno de dichos símbolos tiene un significado espiritual, y actúan como poderosos símbolos de la fe. Se considera que aproximadamente un 15% de los Sijs son miembros de la Khalsa [PANI]. Es el núcleo ortodoxo del Sijismo.

Las cinco Ks (los cinco elementos de apariencia física y vestimenta) son los siguientes [SIJ4] [SIJ5]:

Kesh: Los Sijs pertenecientes a la Khalsa no pueden cortarse el cabello y los Sijs varones no pueden cortarse la barba. Para un Sij, el pelo forma parte del cuerpo, y si Dios nos ha provisto de él, no se puede cortar, de la misma manera que no se puede cortar una mano, por lo que se le ha de dejar crecer libremente. El cabello es ocultado bajo un turbante y la barba se deja tal como Dios dotó al ser humano.

Kangha: El kangha es un peine de madera que se utiliza para mantener el pelo limpio y ordenado. Los Sijs lavan su pelo muy temprano cada mañana, lo peinan y lo anudan con un nudo en la cabeza. El kangha se coloca en el nudo de la cabeza que posteriormente es cubierto con un turbante. El kangha representa la disciplina en todos los aspectos de la vida.

Kara: La Kara es un brazalete, generalmente de hierro o acero que se lleva en la muñeca derecha. El acero es un símbolo de fuerza y la forma circular es un símbolo de unidad y eternidad - un círculo no tiene ni principio ni final. Esto refleja la opinión Sij de que Dios es eterno e infinito. La forma circular también significa la unidad entre sijs y entre los Sijs y Dios.

Kachera: El kachera son unos pantalones cortos que son usados como ropa interior, impuesto como parte del uniforme Khalsa. Para un Sij la kachera es un símbolo de la pureza, el cumplimiento de la prohibición de las prácticas sexuales antes del matrimonio y de la fidelidad a la esposa.

Kirpan: El kirpan es una daga o puñal, corto y curvado, que pretende vigilar y defender la verdad. Para la comunidad Sij el Kirpan no es una simple daga o cuchillo, ya que podría entenderse como una apología de la violencia y la intención de causar lesiones. El Kirpan es usado como un recordatorio de la valentía de los Sijs originales que estaban dispuestos a sacrificar sus vidas por su religión. El kirpan por lo tanto es un símbolo de valentía, de fe en Dios y de defensa de su fe, así como el compromiso por la defensa del débil y del oprimido. Dicha lucha se libra también en el interior de un Sij, ya que lucha constantemente contra sus dudas respecto a la fe.

La vida cotidiana de un seguidor de la Khalsa está llena de compromisos de fe. Ha de abstenerse de las relaciones sexuales fuera del matrimonio, y abstenerse de ingerir tabaco, alcohol y todas las demás sustancias entendidas como intoxicantes (un Sij seguidor de la Khalsa es vegetariano). Se levantan a las 2:15 de la madrugada para rezar durante varias horas. Respecto al Kirpan, por ley en España no se puede llevar un cuchillo de más de 11 cm [SIJ4] por lo que adoptan el Kirpan que se adapta a la legislación vigente, ya que renunciar a llevarlo no es una opción.

Algunos de los Sijs Khalsa han tenido que romper alguno de los votos de pureza para encontrar trabajo, ya que las empresas donde han trabajado no han aceptado su aspecto físico. Romper uno de estos votos, cortarse el pelo por ejemplo, implica pedir perdón peregrinando por los templos Sijs de la India [SIJ3]. Este perdón sólo se puede pedir una vez en la vida, y reincidir les obligaría a renunciar a muchos años de devoción y sacrificio.

4. El libro sagrado del Sijismo. Gurú Granth Sahib.

El libro sagrado fue elevado a grado de Gurú viviente por el último Gurú Sij, en el siglo XVII, que antes de morir indicó a sus súbditos que debían tratarlo como su próximo Gurú. Para los Sijs, el Gurú Granth Sahib no es simplemente un libro, es un Gurú real que guía a sus seguidores. Los Sijs consideran al libro sagrado como su Gurú eterno, ya que contiene los preceptos de los 10 Gurús del Sijismo.

El libro sagrado Gurú Granth Sahib es considerado la autoridad suprema espiritual y máximo exponente de la religión Sij, por encima de cualquier persona viva. Es tratado con gran reverencia y con el máximo respeto. No relata una normativa de conducta, ni una historia, es una fuente de inspiración mística para sus seguidores.

Cualquier lugar en que se encuentre este texto se convierte por definición en Gurdwara, y toda persona que esté en presencia del Gurú Granth Sahib debe descalzarse, cubrirse la cabeza y ofrecer obediencia al libro. El libro es tratado como un personaje real, se le acuesta, se le tapa si hace frío, se enciende la calefacción o el aire acondicionado, se barre a su paso, es considerado un ser vivo y un Gurú. Para elegir el nombre de un recién nacido Sij, se abre el libro por una página al azar y se mira la primera letra de la primera palabra. El nombre del niño deberá comenzar con la misma letra.

5. Los templos del Sijismo. Las Gurdwaras.

La Gurdwara es el templo de la comunidad Sij. El significado literal de la palabra es “la residencia del gurú” o “la puerta que conduce al gurú.” En la actualidad, dicho gurú es el libro sagrado Gurú Granth Sahib, y es la presencia del libro sagrado la que otorga a la Gurdwara su condición religiosa.

Los propósitos de una Gurdwara son:

- Aprender de la sabiduría espiritual.
- Lugar para ceremonias religiosas.
- Lugar donde los niños aprenden la fe Sij, su ética, costumbres, tradiciones y textos.
- También es un centro comunitario y ofrece comida, refugio y compañerismo a quienes lo necesitan.

Dentro de una Gurdwara no hay ídolos, estatuas o imágenes religiosas, ya que los Sijs adoran únicamente a Dios, y consideran que Dios no tiene ninguna forma física. No hay velas, ni incienso, ni campanas o cualquier otro dispositivo ritual. El foco de la atención en la Gurdwara y el único objeto de reverencia es el libro sagrado Sij, el Gurú Granth Sahib, que es tratado con el mismo respeto que se le prestaría a un gurú humano. El libro sagrado se mantiene en una habitación durante la noche y se le lleva a la sala principal para venerarlo al comienzo de la oración del día, donde se le coloca sobre una plataforma elevada y se le cubre con un paño.

En la Gurdwara hay cuatro puertas, que simbolizan la paz, la vida, el aprendizaje y la gracia. Son un símbolo de que las personas que vengan de los cuatro puntos cardinales son bienvenidas, y también, como reacción contraria al sistema de castas imperante históricamente en la India, que los miembros de las cuatro castas son igualmente bienvenidos. Siempre hay luz en la Gurdwara, para mostrar que la luz del Gurú siempre está visible y es accesible a todos en cualquier momento.

Se sirve comida a todo el que la visite, sea cual sea su religión, sexo, raza o procedencia, sin ningún cargo alguno. La comida debe ser simple para evitar congregaciones de ricos que pueden convertirla en una fiesta que muestre superioridad. Aunque los Sijs no están obligados a ser vegetarianos (sólo los miembros de la Khalsa), en la Gurdwara sólo se sirve comida vegetariana (Pescado y huevos son considerados como carne y son descartados). De esta manera se asegura que cualquier visitante puede comer en la Gurdwara sea cual sea la restricción dietética de su fe.

En la India muchos Sijs visitan la Gurdwara antes de trabajar, y en Occidente es visitada principalmente los domingos. Al entrar en una Gurdwara un visitante ha de quitarse sus zapatos y cubrirse la cabeza antes de entrar en la sala principal. El visitante saluda al libro sagrado tocando el suelo con su frente, de esta manera se muestra respeto y sometimiento a las verdades contenidas en el libro. Seguidamente se hace una ofrenda de comida o dinero para ayudar al comedor, entendiéndose como un acto de caridad y un intercambio de amor con Dios.

En una Gurdwara, todos los visitantes se sientan en el suelo. Es una muestra de humildad ante el Gurú Granth Sahib y es un símbolo de igualdad entre los presentes. No está permitido sentarse con los pies apuntando al libro sagrado.

Los Sijs no tienen sacerdotes ordenados, por lo que cualquier Sij puede conducir las oraciones y recitar las escrituras a los congregados. Lo más parecido a un sacerdote es el *Granthi*, que organiza los servicios diarios y lee el libro sagrado en la lengua original del Punjab indio, el Gurmukhi. Lo usual es que sea un miembro iniciado en la Khalsa, ya que vive una vida ejemplar dentro de los Sijs.

6. El Sijismo en el mundo, España y Cataluña.

El Sijismo en el mundo: Según las referencias consultadas, actualmente el Sijismo cuenta con 30 millones de fieles [WIK1] [WIK2] [CIA]. Es la quinta religión del mundo en número de seguidores. Las principales religiones del mundo (en tanto por ciento respecto al total) son [CIA] *el Cristianismo (33,35%), el Islam (22,43%), el Hinduismo (13,78%), el Budismo (7,13%) y el Sijismo (0,39%)*. El 83% [WIK2] [OXFO] viven en la India, la mayoría de los cuales en el estado indio del Punjab, el único lugar donde los Sijs son mayoría [OXFO]. El primer ministro Indio procesa el Sijismo [NOTI]

Las migraciones recientes de los Sijs comenzaron después de la Segunda Guerra mundial, principalmente al Reino Unido y a América del Norte (seis miembros del parlamento canadiense son Sijs [NOTI]), principalmente por motivos económicos, y por la caótica partición de la India en 1947 en el estado hindú de la India y el estado musulmán de Pakistán. Son también importantes las comunidades que residen en Malasia, el este de África, Australia y Tailandia.

Es importante resaltar que la población Sij fuera de la India no supera el 1% de la población de los países donde han migrado, a excepción del Reino Unido, donde es un 1,24% de la población total [WIK1] [OXFO]. Su número relativo respecto a la población total es ínfimo.

El Sijismo en España y Cataluña: Aproximadamente, en España hay entre nueve mil [WIK2] y diez mil [SIJ5] Sijs, concentrándose la mayoría de su población en Valencia y Cataluña [SIJ5]. En Cataluña, la población Sij (5000 Sijs provenientes principalmente de la india [SIJ5]) se concentra en la capital Barcelona y en su área metropolitana (Badalona y Hospitalet de Llobregat principalmente). Destaca entre todas las poblaciones catalanas Olot, donde son el 4% de la población total [SIJ5].

7. Bibliografía y webgrafía.

[CIA] Central Intelligence Agency. The World Factbook. Field Listing: Religions. [Consulta: 11 de mayo de 2012]. Disponible en <https://www.cia.gov/library/publications/the-world-factbook/fields/2122.html>>

[NOTI] Religión digital. Información religiosa de España y el mundo. [Consulta: 13 de abril de 2012]. Disponible en: <http://www.periodistadigital.com/religion/otras-confesiones/2011/09/25/sijs-evangelizan-en-madrid-iglesia-religion-india-turbante.shtml>>

[OXFO] Oxford Sikhs. Sikh population around the world. [Consulta: 13 de abril de 2012] Disponible en: http://www.oxfordsikhs.com/SikhAwareness/Sikh-Population-Around-The-World_159.aspx>

[PANI] Pániker, Agustín (2008), Los sikhs: historia, identidad y religión, Kairos, ISBN 978-8472456549

[SIJ1] Sikh Dharma Bhaibandi. Mision Sikh Hispanoamericana. Sij España. Bases del Sijismo. [Consulta: 01 de mayo de 2012]. Disponible en: <http://sikhhispanos.wordpress.com/2007/06/06/bases-del-sikhismo/>>

[SIJ2] Sikhism, Religion of the Sikh People. [Consulta: 10 de mayo de 2012]. Disponible en: <http://www.sikhs.org/topics.htm> >

[WIK1] Wikipedia, The Free Encyclopedia. Sikhism. [Consulta: 01 de mayo de 2012]. Disponible en: <http://en.wikipedia.org/wiki/Sikhism>>

[WIK2] Wikipedia, The Free Encyclopedia. Sikh diaspora. [Consulta: 11 de mayo de 2012]. Disponible en: http://en.wikipedia.org/wiki/Sikh_diaspora#cite_note-2>

Multimedia.

[SIJ3]: Televisió de Catalunya. Programa “Karakia”. Capítol “L’Índia interior-1” [Consulta: 09 de mayo de 2012] Disponible en: <http://www.tv3.cat/karakia/capitols/39/LIndia-interior-1>>

[SIJ4]: Televisió de Catalunya. Programa “Entrelínees”. Capítol “Deu mil sikhs” [Consulta: 09 de mayo de 2012] Disponible en: <http://www.tv3.cat/videos/2820690>>

[SIJ5]: RTVE. Programa “Babel”. Capítulo “Comunidad Sij” [Consulta: 09 de mayo de 2012] Disponible en: <http://www.rtve.es/alacarta/videos/babel-en-tve/babel-tve-05-06-11/1120977/>>