

# AS 12 LEIS DO KARMA

Todos nós já ouvimos ditados comuns: “Você colhe o que semeia”, “Quem semeia ventos colhe tempestades.” “Está a arranjar lenha para se queimar.”, etc. E, até certo ponto, o karma é realmente simples assim.



Símbolo do infinito

Mas nada tem a ver com o dito “karma instantâneo” alvo de muitos vídeos que existem na internet que tentam descrever a ação – consequência em breves instantes. Karma não tem nada a ver com isso.

Nem todas as nossas experiências estão relacionadas a um número infinito de vidas passadas pelas quais estamos continuamente respondendo. Karma é realmente sobre as nossas intenções à medida que nos movemos através das nossas vidas. Se somos levados nas nossas ações pela ganância, ciúme, raiva, luxúria, etc., o tipo de realidade que criaremos para nós mesmos será preenchido apenas com esses tipos de circunstâncias, resultando numa vida de sofrimento e dor. No entanto, podemos fazer escolhas conscientes que nos permitem passar através de nossas vidas com fé, num estado de gratidão e compaixão, e praticar o perdão para os outros e para nós mesmos. Como Jesus o Nazareno declara em Lucas 6:37 “ Não julgueis e não sereis julgados. Não condene, e você não será condenado. Perdoem, e serão perdoados. Dê e lhe será dado ... Pois, com a medida que você usa, será medido para você. ” Claro que, apesar de sermos almas divinas, estamos tendo uma experiência humana. E como tal, somos obrigados a ser menos que perfeitos ... tudo faz parte do processo! Aqui estão as doze leis do karma.

## **1. A Grande Lei:**

Tudo o que colocamos no Universo voltará para nós. Criamos nossas realidades com as nossas intenções, que levam às nossas ações.

## **2. A Lei da Criação:**

A vida não acontece por si só, precisamos fazer acontecer. Cada um de nós tem o nosso trabalho para fazer no mundo. Nossa primeira tarefa é criar a visão para as

nossas vidas e, em seguida, executar as tarefas que se alinham à nossa frente para avançarmos em direção à nossa visão.

### **3. A Lei da Humildade:**

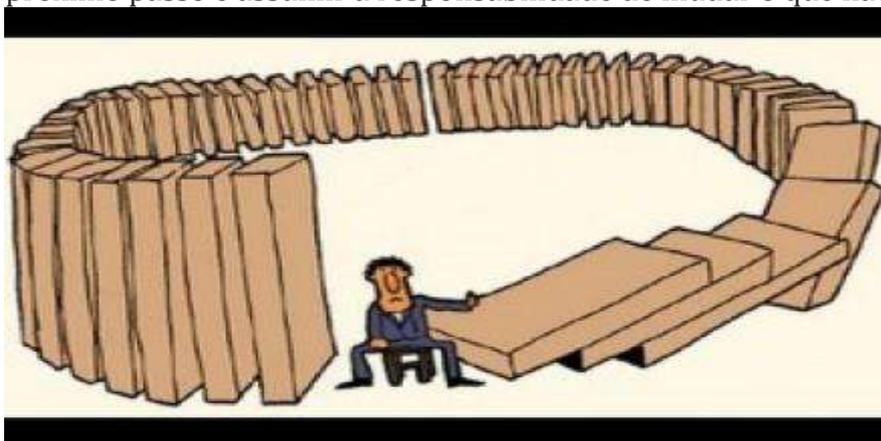
É preciso aceitar algo para mudá-lo. Se não gostarmos de nossas circunstâncias, temos o poder de mudá-las. Mas temos que reconhecer que algo está errado antes para que possamos corrigir.

### **4. A Lei do Crescimento:**

Quando mudamos, as nossas vidas seguem o exemplo e também mudam. Quando mudamos as nossas intenções e nos movemos de um lugar de medo e desespero para um lugar de gratidão e perdão, veremos em breve as mudanças que se manifestam nas nossas circunstâncias externas.

### **5. A Lei da Responsabilidade:**

Devemos assumir a responsabilidade pelo que existe nas nossas vidas. A autoconsciência é o primeiro passo para assumir a responsabilidade pelo que é. O próximo passo é assumir a responsabilidade de mudar o que não está a funcionar.



### **6. A Lei da Conexão:**

O passado, o presente e o futuro estão todos conectados. O passado impulsionou-nos em direção ao presente, que nos direcionará para o futuro. É o fio da vida.

### **7. A Lei do Foco:**

Não podemos pensar em duas coisas diferentes ao mesmo tempo. Se deixarmos nossas mentes continuarem a pensar no passado – erros, decepções, mágoas – não nos podemos concentrar no nosso presente. A nossa atenção torna-se a nossa intenção, então o passado continuará a repetir-se.

### **8. A Lei da Doação e Hospitalidade:**

O nosso comportamento deve ser refletido nos nossos pensamentos e ações. Trate os outros e a si mesmo com compaixão e amor. Não tenha medo de dar aquele sorriso, estender uma mão amiga ou expressar palavras de apoio. Essas boas ações retornarão a si multiplicadas por 10.

### **9. A Lei do Aqui e Agora:**

Não se pode estar presente se você estiver a olhar para trás. Olhar para trás e pensar no que poderia ter sido, o que poderia ter dito, o que poderia ter feito diferente é uma perda de tempo. Você não pode mudar o passado, mas pode mudar o que esta agora mesmo a acontecer.

### **10. A Lei da Mudança:**

A História repete-se até aprendermos com ela e mudarmos nosso caminho. Se nada mudar, nada muda. As mesmas crenças, pensamentos e ações produzirão os mesmos resultados.

### **11. A Lei da Paciência e Recompensa:**

As recompensas mais valiosas requerem persistência. As coisas que têm mais valor levam tempo – relacionamentos, vocações, boa saúde. Essas são todas as coisas que exigem tempo e esforço para nutrir e manter. É preciso praticar ... e a prática leva tempo.

### **12. A Lei da Inspiração Significativa:**

As recompensas são o resultado direto da energia e do esforço que investimos em algo. Somente pelo empenho e persistência alcançamos os maiores dons – pois é na Jornada que descobrimos o verdadeiro significado de abundância e prosperidade.