



SOCIALMENTE
ACTIVOS

Programa para Adultos Mayores

35° ¿Abuelos primerizos? Algunas sugerencias para tener en cuenta

Lic. Olga E. Vega

Escuela Ciencias del Envejecimiento - Universidad Maimónides

Hace alrededor de un año, compartimos algunas ideas acerca de la abuelidad y de los distintos modelos o estilos de abuelos que existen.

Hoy podríamos reflexionar acerca de aquellas personas que van a ser abuelos o abuelas por primera vez.

No tenemos dudas que a pesar de los cambios y transformaciones que han venido sufriendo las familias, **los abuelos siguen siendo un pilar fundamental** en la organización familiar. Las exigencias laborales tanto para hombres como para mujeres y las difíciles situaciones económicas que afectan a muchas familias, han provocado que los abuelos deban pasar **mayor tiempo con sus nietos** e intervengan en su educación y desarrollo diario.

Sin embargo es muy importante tener en cuenta que la **figura del abuelo es diferente a la de los padres**, y aunque la llegada de los bebés renueva su ilusión, ellos no deben **asumir responsabilidades** que no les competen.

Se habla mucho de los padres primerizos, pero **¿qué hay de los abuelos primerizos?** Muchas mujeres, y también hombres, viven la llegada del primer nieto con una gran ilusión, hace tiempo que sus hijos se independizaron, que "*hacen su vida*" y la llegada de un bebé supone un acontecimiento que les llena de alegría y emociones renovadas.

Claro, que también están las otras personas a las que les cuesta "*pensarse como abuelos*" y se niegan a asumirse como tal. Sin embargo, cuando ven la carita del nieto no pueden resistirse a sus encantos.

Muchos abuelos, y sobre todo las abuelas, suelen pensar que lo saben todo e intervienen, y a veces **interfieren en los cuidados y educación del bebé**. Esta interferencia es la que, en muchas ocasiones, suele provocar conflictos familiares.

En otros casos los conflictos son producidos por los padres primerizos que estiman que los abuelos deben estar a su disposición y no respetan sus tiempos. No reconocen que "*los abuelos de hoy*" tienen una vida activa con compromisos y obligaciones.

Por ese motivo los abuelos **deben ser sinceros** a la hora de establecer sus obligaciones frente a la colaboración en la crianza de los nietos **y no convertirse en los cuidadores principales**. También deben mostrarse comunicativos con sus hijos, comentarles sus dudas y pedir ayuda si es necesario.



SOCIALMENTE ACTIVOS

Programa para Adultos Mayores

Algunas sugerencias para los abuelos primerizos

- No interferir ni intentar imponer nuestra opinión a costa de todo, la última decisión respecto a los niños la tienen sus padres.
- Si el bebé queda al cuidado de la abuela siempre debe **respetar los horarios** o la forma de actuar de los padres. Por ejemplo, si piden que duerma una siesta después de comer, no debe dormir antes porque uno estima que es mejor. **Es preferible adaptarse en la medida de lo posible a los intereses de los padres.**
- No **los visiten constantemente o por espacios muy largos**, porque los padres también necesitan tener sus momentos con los niños. De la misma manera es un error no ir nunca a ver a los nietos '**por no molestar**'. En el punto medio está la virtud.
- **No criticar ni juzgar.** Los abuelos deben respetar el derecho de los padres a la hora de elegir la forma de educar a los pequeños.
- **Ser flexibles y con criterio abierto.** Los tiempos han modificado muchas cosas.
- **Felicitar y hacer comentarios positivos.** Muchas veces ser padres puede resultar agobiante, por eso los abuelos deben apoyar a sus hijos y estimularlos por el buen trabajo que hacen.
- Los niños son muy receptivos al cariño, les encantará y disfrutarán de tener abuelos cariñosos, cercanos, amables, con quien jugar o simplemente estar.
- Los abuelos son una **gran fuente de conocimiento y sabiduría** para sus nietos. Son los que transmiten los valores, la historia y la cultura familiar. De esta forma contribuyen a conformar la identidad de sus nietos y **mantener el vínculo entre generaciones.**

**No creas que lo sabes todo,
tus nietos tienen mucho que enseñarte.**

