

# Alcoolismo

Os perigos do álcool

Alcoolismo

O álcool no organismo

Efeitos sociais do álcool

Tratando o alcoolismo



FALE COM A CNT  
0800 782891  
[www.cnt.org.br](http://www.cnt.org.br)

DISQUE SAÚDE  
0800 61 1997  
[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)



Alcoolismo

Alcoolismo

## Os perigos do Álcool

Apesar de ser aceito pela sociedade, o álcool oferece uma série de perigos tanto para quem o consome como também para as pessoas que estão próximas.

Grande parte dos acidentes de trânsito, arruaças, comportamentos anti-sociais, violência doméstica e ruptura de relacionamentos estão ligados ao uso excessivo do álcool.

## Alcoolismo

O alcoolismo é a dependência do indivíduo ao álcool, considerado doença pela Organização Mundial da Saúde. O uso constante, descontrolado e progressivo de bebidas alcoólicas pode comprometer seriamente o bom funcionamento do organismo, chegando a consequências irreversíveis. A pessoa dependente do álcool, além de prejudicar a sua própria vida, acaba afetando a sua família, amigos e colegas de trabalho.

## O álcool no organismo

O álcool encontrado nas bebidas é o etanol, uma substância resultante da fermentação de elementos naturais. O álcool da aguardente, por exemplo, vem da fermentação da cana-de-açúcar e o da cerveja, da fermentação da cevada.



Quando ingerido, o etanol é digerido no estômago e absorvido no intestino. Pela corrente sanguínea suas moléculas são levadas ao centro do sistema nervoso, o cérebro.

A longo prazo, o álcool prejudica todos os órgãos, em especial o fígado, que é responsável pela destruição de substâncias tóxicas ingeridas ou produzidas pelo corpo durante o processo de digestão. Dessa forma, havendo uma grande dosagem de álcool no sangue, o fígado sofre uma sobrecarga para metabolizá-lo.

## As inflamações

As inflamações causadas pelo álcool no organismo podem ser:

- gastrite, quando ocorre no estômago;
- hepatite alcoólica, no fígado;
- pancreatite, no pâncreas; e
- neurite, nos nervos.

## Efeitos sociais do álcool

### Na família

É com a nossa família que aprendemos os primeiros conceitos de moral e conduta, que nos acompanharão pela vida inteira. A harmonia deve ser a força motriz da família, pois ela é o primeiro núcleo social do ser humano.

A dependência do álcool ou seu consumo excessivo, além de prejudicar o próprio indivíduo, interfere em seu meio social, chegando a comprometer sua relação com a família.

### No trabalho

Para um motorista que faz uso de bebida alcoólica o perigo é maior. Com os reflexos alterados, situações com as quais ele está acostumado parecem mais difíceis, pois a percepção e a reação ficam comprometidas.

Os reflexos ficam lentos, aumentando as chances de acidentes. O motorista pode adormecer ao volante, além de perder a visão periférica, que é a capacidade de enxergar objetos fora do campo central de visão sem que seja necessário olhar para eles.

O Código de Trânsito Brasileiro prevê um limite no nível de álcool ingerido por quem dirige. Essa quantidade corresponde a três décimos de grama de álcool em cada litro de sangue, ou seja, uma pessoa que pesa oitenta quilos pode consumir até dois copos de cerveja ou uma dose de bebida destilada. Quantidades acima deste limite são caracterizadas como embriaguez.

Quem dirige alcoolizado pode ser multado e ter sua carteira de habilitação recolhida, além do veículo apreendido. Dirigir alcoolizado, além de infração gravíssima, é crime, e o motorista pode ser condenado de seis meses a três anos de prisão.

## Tratando o alcoolismo

Para se livrar do alcoolismo, é essencial que o dependente esteja disposto a curar-se da doença.

É fundamental o acompanhamento médico e psicológico na etapa inicial de desintoxicação, pois tanto o estado físico quanto o emocional podem sofrer variações extremas.

**A TOLERÂNCIA E A SOLIDARIEDADE DOS AMIGOS E FAMILIARES É ESSENCIAL PARA UM DEPENDENTE CURAR-SE DO VÍCIO**

