



REVISIÓN BIBLIOGRAFICA DE APITERAPIA

Autor: Lic. Omar Cantillo Oviedo

Prof. Auxiliar

AÑO 2018 - 2019

Introducción:

Cuando el hombre no había poblado la tierra ya las abejas trabajaban con eficiencia y laboriosidad logrando así la sabia naturaleza una de las mayores muestras de organización colectiva y perfecta especialización individual.

LA APITERAPIA es la ciencia que se ocupa del mantenimiento y o restablecimiento de la salud mediante el uso de los productos de la colmena, los cuales tienen aplicación en múltiples lugares pero específicamente en la medicina.

Hay seis productos que nos proveen las colmenas cada uno de ellos tiene funciones específicas.

Ellos son:

- ❖ **APITOXINA O VENENO DE ABEJA.**
- ❖ **LA CERA.**
- ❖ **LA JALEA REAL.**
- ❖ **LA MIEL.**
- ❖ **EL POLEN.**
- ❖ **Y EL PROPÓLEOS.**

¿QUE ES LA APITOXINA?

El veneno, solamente producido por las abejas veteranas que es la defensa que ellas tienen contra el medio hostil donde viven. Este es producido por una glándula de secreciones ácidas y otras de secreciones alcalinas incluidas en el interior del abdomen de la abeja obrera. Este veneno que es un líquido transparente, con olor acentuado a miel de sabor ácido se introduce en la piel del hombre a través del aguijón y después de la picada la abeja pierde el aguijón y se muere.

COMPOSICIÓN QUÍMICA DEL VENENO.

Esta es altamente compleja, contiene el 88% de peso en agua carbohidratos, histaminas, isoleucina, fosfolipasa, ácido clorhídrico, noradrenalina, micro elementos y otros compuestos.

PROPIEDADES:

- ✓ Anticoagulante.
- ✓ Hipotensos.
- ✓ Bacteriostático.
- ✓ Anestésico local.
- ✓ Disminuyen los edemas y alivia los dolores.
- ✓ Estimula el sistema inmunológico.

Además es una de las sustancias más activas entre los primeros antibióticos conocidos.

INDICACIONES.

- Dolores inflamatorios de tejidos blandos y duros.
- Artritis, artrosis reumatismo.
- Afecciones del sistema periférico.
- Hipertensión arterial.
- Mialgias.
- Esclerosis difusa.
- Neuralgia facial y trigeminal.

Alergia a las apitoxinas:

Aunque sucede en raras ocasiones se conocen tres efectos nocivos graves:

1. **Neurotóxico:** Parálisis del sistema nervioso central.
2. **Hemorrágico:** Aumento de la permeabilidad capilar.
3. **Hemolítico:** Destrucción de los glóbulos rojos.

La terapia del veneno de las abejas no tiene efectos colaterales adversos, es segura y efectiva y cuesta poco se puede aplicar directamente las abejas para que piquen al paciente o extraer el veneno y usar inyecciones para su aplicación otras formas de presentaciones es en forma de cremas o pomadas, aplicadas directamente en el sitio del dolor.

Propóleos.

Es considerado uno de los productos de las abejas de mayor importancia para el hombre por sus propiedades y sus usos en el tratamiento de diversas enfermedades el propóleo es una sustancia resinosa de color rojo o amarillo verdoso, producido por las abejas a partir de las resinas vegetales y que tienden a oscurecerse.

Composición química.

- Flora del área ecológica.
- Ciclo evolutivo de las plantas proveedoras de resina que van a ocasionar cambios en las concentraciones de distintas resinas.
- Microorganismos presentes en el entorno geográficos.
- Factores climatológicos.
- Componentes:
 - Resinas y bálsamos aromáticos.
 - Aceites esenciales y otras sustancia volátiles cera.
 - Sustancias tónicas.
 - Impurezas mecánicas polen.

En Cuba se encuentran muchas variadas producto de nuestra flora la cual es muy variada y el hombre buscando distintas aplicaciones las trabaja para lograr sus objetivos terapéuticos.

Propiedades:

Inmunoestimulante e Inmunosupresor.

Aumenta la formación de anticuerpos.

- Anetecicos.
- Antiulceroso.
- Antimicótico.
- Antibacteriano.de amplio espectro.
- Antiviral
- Cicatrizante.
- Coagulante.
- Analgésico y antiinflamatorio.

Dosis permisible de ingestión.

A pesar de ser un producto inicu no debe ingerirse indiscriminadamente su dosis terapéutica en humanos para uso oral es de 5mg por Kg. de peso al día.

Vías de administración.

Depende del uso que se le de al medicamento y de la forma farmacéutica en que se encuentre ella puede ser en forma de colutorios, pomadas, cremas, tinturas, extractos, lacas, aerosoles, tabletas y cápsulas.

Alergias.

Resulta muy pequeña solo el % de la población que presenta alguna reacción en general es inocuo pero pueden aparecer efectos secundarios como sequedad de la boca, somnolencia, mareos, molestias en el epigástrico, enrojecimiento de la piel acompañado de picazón e inflamación, rinitis, asma bronquial, o bronquitis y en preparados comerciales Ejemplo: Pasta desnitrificas, cremas faciales, un genito, miel propolizada entre otras.

El propóleo se puede utilizar en complemento de os antibióticos. También en dermatología es muy utilizado, desde hace mucho tiempo por sus efectos de regeneración sobre los tejidos, también tiene propiedad antioxidantes y neutraliza los radicales libres responsables del envejecimiento celular, se utiliza además contra la caries dentales y las inflamaciones de las encías.

La Miel:

A partir de sus virtudes nutritivas la miel tiene cualidades terapéuticas importantes es utilizada en casos de Astenia, de anorexias falta de apetito, de problemas digestivos y en casos de úlceras gástricas y en la asimilación digestiva.

Es utilizada en casos de debilidad en todas sus formas y estado constitucionales deficientes y en las carencias, retardo del crecimiento o de falta de estatura.

Por sus propiedades bactericidas y antibióticas es apropiada para ciertas infecciones de tipo de las Laringitis o Bronquitis en uso externo su poder cicatrizante sobre las heridas y afecciones cutáneas ha sido demostrado científicamente.

El polen

Es el mas valioso y nutritivo de todos los producto de las abejas es una fuente excelente de proteínas, vitaminas, minerales, aminoácidos hormonas y enzimas, contiene 22 aminoácidos esenciales de la naturaleza y se han identificados casi todas las vitaminas.

Propiedades:

- Bactericida.
- Antiséptico.
- Aumenta el conteo de la hemoglobina.
- Tónico,
- Estimulante, desintoxicante.
- Aumenta la inmunidad frente a las infecciones.
- Efecto inhibitor antes las infecciones.

Indicaciones:

En anemias en perturbaciones nerviosas, en Celulitis, H.T.A, hemorragias diversas, en estados depresivos, Ansiedad, Alcoholismo, Avitaminosis.

El polen se transforma con la acción de las sustancias que segregan las abejas, la presencia de microorganismos, temperaturas de 33-35 grados centígrados y una elevada humedad son el panal de abejas.

Jalea real.

Es el producto de la excreción de las glándulas hipo faringes supra cerebrales y de las glándulas mandibulares de las abejas obreras de 15 a 14 días de edad cuando disponen de de polen, agua, miel, y la temperatura conveniente en la colmena. Su función es alimentar a la reina y de ahí se deriva su nombre.

Es de una consistencia viscosa, oligo elementos y vitaminas. Es estimulante, neuroequilibrante y tónico general. Su consumo se acompaña de una mejoría general, sensación de euforia y mejoría del apetito, favorece la producción de glóbulos rojos, también favorece a las personas neurasténicas o ansiosas y es utilizada en estados depresivos ligeros, se utiliza en Dermatología (eczema) y enfermedades cardiovasculares tales con la H.T.A. y la Arterioesclerosis.

Propiedades:

- Estimula la circulación sanguínea.
- Antiséptico.
- Hipotensor.
- Epitelizante.
- Antitumoral.
- Estimula el apetito.

Indicaciones.

- Anorexia.
- Alteraciones de la presión arterial.
- Enfermedades cardiovasculares.
- Enfermedades del tracto gastrointestinal.

Precauciones:

No es recomendable la administración prolongada sin cantidades excesivas porque produce cefaleas, H.T.A. y nauseas.

Indicaciones:

La jalea real fresca equivale a un gramo de maíz fresco dos veces al día dejándola disolver debajo de la lengua por unos minutos.

Cera:

Es una sustancia segregada pos las gandulas ceríferas de las obreras jóvenes en forma de escamas que sale de los anillos del abdomen y es recogida y moldeada por las mandíbulas de las obreras después de unir con el polen y propóleos esas laminillas de cera se transforman en el panal.

Es una sustancia rica en grasas por excelencia, por lo que mayormente se usa como vehículo de otros preparados, ejemplo: cremas pomadas trituras y aplicaciones cosméticas etc.

Composición química:

Alcoholes libres, ácidos céreos, materias colorantes, hidrocarburos, agua, minerales y vitamina A.

Uso:

Preparado de cosméticos.

En la preparación de las prótesis dentales.

Ayuda en la limpieza de los dientes y en dejar el hábito de fumar tan nocivo para la salud humana.

BIBLIOGRAFÍA.

1. Guyton, Artur. Tratado de Fisiología Médica Ed Revolucionaria C. Habana 1996.
2. Prives, M. Lisenkov, N. Buschkovich .Anatomía Humana ED MIR Moscú 1985, tomo 2.
3. Orozco Torre, M. de la Luz, Isla Velasco, José I. Revista Mexicana Anesi1988. Bases científica de la Acupuntura.
4. Fernández Suárez, I. Resumen Anatómo fisiológico del sistema nervioso bibliografía básica del curso de maestría de medicina bioenergética 2003.
5. Garrido Suárez, B. Neuromodulación Acupuntural y homeostasis. 2004.
6. acupunturas: fundamentos teóricos occidentales. Bibliografía complementaria del tema 1 maestría de medicina bioenergética.
7. Linsay de Vane, c. Sustancia para una nueva era un nuevo papel. Rev. Pharmacotherapy 21(9): 1061-1069 2001.
8. Martínez, Tania Notas de clases Fundamentos Científicos de Acupuntura Facultad de Ciencias Médicas de la Habana Julio Trigo López. 17-5- 06.
- 10 Prives, M. Lisenkov, N. Buschkovich. Anatomía humana. Ed MIR. Moscú 1985. tomo3.
- 11 Guyton, Artur C. Tratado de Fisiología Médica Ed. Revolucionaria C. Habana 1996.