



CLÍNICA MEDINA
OFTALMOLOGÍA-MEDICINA ESTÉTICA

Todo lo que debes saber sobre la Blefaroplastia

Cirugía de Párpados

Índice

| | |
|--|-----------|
| Introducción — | 3 |
| ¿Qué es una blefaroplastia u operación de párpados? — | 3 |
| Beneficios de la blefaroplastia — | 5 |
| Procedimiento de una blefaroplastia — | 5 |
| Blefaroplastia superior | |
| Blefaroplastia inferior | |
| Blefaroplastia superior e inferior | |
| Resultados de la cirugía de párpados — | 7 |
| Postoperatorio de la operación de párpados — | 9 |
| Cómo prevenir la aparición de bolsas en los ojos — | 10 |

1. Introducción

Con el paso del tiempo, donde más se reflejan los efectos de la edad es en el **contorno de los ojos**. La pérdida de elasticidad de la piel y la aparición de **bolsas y ojeras** aportan un aspecto de cansancio en la expresión facial.

El **exceso de piel y/o grasa en los párpados**, tanto superiores como inferiores, juega un papel importante en el envejecimiento facial, confiere una apariencia cansada o apagada y nos hace aparentar incluso más edad de la que realmente tenemos.

Este **envejecimiento natural** puede afectar no solo al aspecto estético del rostro. También puede derivar en molestias visuales. ¿Cómo solucionarlo?

Mediante la **blefaroplastia o cirugía de párpados** rejuvenecerás tu mirada, lograrás un aspecto más joven y descansado y corregirás tus problemas de visión.

Te contamos todo lo que debes saber sobre la **blefaroplastia** en este ebook gratuito.

2. ¿Qué es una blefaroplastia u operación de párpados?

La blefaroplastia, más conocida como **cirugía de párpados**, es una técnica quirúrgica de la especialidad de la oculoplástica, cuyo objetivo es eliminar el exceso de piel y grasa de los párpados. De esta forma se corrige la caída de los párpados superiores y se eliminan las bolsas de los párpados inferiores, mediante la remodelación de los tejidos perioculares.

Es uno de los procedimientos quirúrgicos **más demandados** en la actualidad, con fines tanto estéticos como terapéuticos.

La cirugía estética en los párpados no genera un cambio radical en el rostro ni produce una modificación en la expresión de la cara. Sí aporta un **rejuvenecimiento facial**, además de **mejorar la fatiga ocular** que pueda ocasionar el peso del exceso de piel en los párpados, ya que podría interferir en la visión.



Con el tratamiento de la blefaroplastia se pueden corregir:

- Las bolsas de los ojos.
- Los depósitos de grasa.
- El exceso de piel y la caída del párpado superior.
- Las arrugas periorculares y del párpado inferior.
- Mejora el campo visual.

Siempre que sea realizada por un profesional oculoplástico, la blefaroplastia es una **cirugía segura** y con una recuperación muy rápida.

El **perfil de los pacientes** que solicita una blefaroplastia suele ser hombre o mujer, mayor de 40 años, que tiene el deseo de combatir los signos del envejecimiento. No obstante, puede haber excepciones en aquellos pacientes más jóvenes, **menores de 35 años**, que, por genética familiar, forma de vida o propensión, estén más predispuestos a tener bolsas o los párpados caídos.

Asimismo, es uno de los tratamientos médico-estéticos faciales **más solicitados por los hombres**, quienes suelen ser más reacios a someterse a una intervención estética.

3. Beneficios de la blefaroplastia

Entre los **beneficios** de la cirugía de párpados destacamos los siguientes:

- **Eliminación de bolsas, exceso de piel y grasa acumulada:** la aparición de las bolsas en los ojos envejece y fatiga la mirada, y puede afectar a la autoestima de quienes lo padecen. Gracias a la blefaroplastia se reducen las bolsas, ayuda a los pacientes a recuperar la confianza en sí mismos y resta años a la apariencia facial.
- **Corrección de problemas de visión:** otro de los beneficios de esta cirugía es mejorar la capacidad y el campo de visión que se ha visto mermado con la afectación del eje visual por la caída del párpado superior. Esto puede deberse a **causas degenerativas o congénitas**, y se conoce como [ptosis palpebral](#).

La caída del párpado superior puede **afectar a la realización de las tareas cotidianas**, como leer o trabajar con una pantalla, y desencadenar en síntomas asociados como fatiga o cansancio ocular. Al eliminar el exceso de piel y corregir la caída del párpado, estos problemas visuales pueden desaparecer.

4. Procedimiento de una blefaroplastia

La blefaroplastia es una **intervención sencilla e inocua**, con resultados muy satisfactorios. Se trata de una cirugía ambulatoria con anestesia local, de unos 45 - 60 minutos de duración. No requiere ingreso y su recuperación suele ser rápida.

Previamente, el especialista indicará la idoneidad de la intervención, al realizar un **completo análisis de toda el área orbitaria** para conocer si existe alguna otra patología que deba ser corregida o tratada.

Blefaroplastia superior

La blefaroplastia superior se realiza haciendo una **incisión sobre el pliegue natural del párpado superior**, controlando la coagulación durante la cirugía para evitar sangrados y acortar el tiempo de recuperación. Esta incisión queda oculta.

En caso de que el paciente requiera una **corrección de la ptosis palpebral** puede realizarse a través de la misma incisión de blefaroplastia, donde se repara el músculo elevador del párpado superior.

Por otro lado, cuando la **ceja** se encuentra muy descendida, especialmente la cola de la ceja, puede ser necesario una elevación o cejapexia en la misma intervención.

Blefaroplastia inferior

El cirujano realizará una incisión interna, a través de la conjuntiva, para eliminar las bolsas de grasa del párpado inferior. En los casos que también haya exceso de piel, se realizarán unas pequeñas incisiones en los pliegues naturales del párpado inferior, permitiendo eliminar el exceso de tejido, sin dejar ningún tipo de marca aparente en el paciente.

Si existe excesiva laxitud en los párpados inferiores, la incisión suele extenderse por el canto lateral de los ojos, con suturas muy finas que cicatrizan rápido y son prácticamente invisibles a los tres meses de la intervención. Además de retirar la grasa y, a veces piel, se recoloca el párpado inferior para disminuir su laxitud.

Blefaroplastia superior e inferior

En el caso de operar los cuatro párpados, el cirujano oculoplástico abordará los mismos según la técnica conveniente, que puede ser:

- Vía transcutánea
- A través de la conjuntiva, sin dejar cicatrices visibles.

La blefaroplastia se puede complementar con la **aplicación de neurotoxina** para eliminar las patas de gallo, así como las arrugas del entrecejo y de la frente. Son dos técnicas que se pueden realizar de forma simultánea.

5. Resultados de la cirugía de párpados

Los resultados de una operación de párpados son muy **satisfactorios, naturales, visibles y duraderos**. Los resultados definitivos podrán apreciarse pasadas unas semanas, aunque de forma general los efectos serán visibles de forma inmediata.

Antes y después de la blefaroplastia superior e inferior en Clínica Medina:

Blefaroplastia superior e inferior

Antes



Después



Blefaroplastia inferior vía transconjuntival (sin cicatrices en la piel)

Antes



Después



Blefaroplastia superior e inferior

Antes



Después



Antes



Después



Antes



Después



Antes



Después



6. Postoperatorio de la operación de párpados

Al finalizar la intervención, el paciente vuelve a casa sin vendajes. Es posible que existan algunas molestias, como una pequeña hinchazón en los párpados, hematomas y cierto lagrimeo durante los primeros días, pero se pueden aliviar con **analgésicos y antiinflamatorios** recetados por el médico, así como con la aplicación de medidas locales para facilitar la reabsorción de los hematomas y del edema.



La recuperación es muy rápida, se podrá **retomar la actividad cotidiana** normal tras unos tres o cuatro días de reposo.

A los **10-15 días** se retiran las suturas. En ese momento, casi no hay edemas ni hematomas. En algunos casos hay que esperar un máximo de **tres meses** para que las cicatrices no sean visibles.

7. Cómo prevenir la aparición de bolsas en los ojos

La piel del contorno de los ojos **es mucho más fina** que la del resto de la cara. Por lo que es más propensa a presentar arrugas visibles, líneas de expresión, inflamaciones y pigmentaciones, que dan una apariencia envejecida al rostro.

Tras realizar algún tratamiento para eliminar bolsas y ojeras, es fundamental cuidar la dieta y los hábitos para evitar que reaparezcan las ojeras con el paso del tiempo.

Toma nota de los siguientes **consejos**:

- No abuses de la sal ni de los alimentos altos en grasa.
- Descansa bien, durmiendo al menos ocho horas diarias.
- Evita el tabaco y el alcohol.
- Bebe mucha agua.
- Mantén una alimentación sana y equilibrada que incluya frutas y verduras.
- Evita el estrés.
- Practica ejercicio con regularidad.
- Usa cremas despigmentantes o peelings con cierta frecuencia.
- Utiliza contorno de ojos con vitamina E, vitamina K o té verde.
- Trata las enfermedades que predisponen a tener ojeras (alergias, problemas circulatorios, etc.).





CLÍNICA MEDINA
OFTALMOLOGÍA-MEDICINA ESTÉTICA



CLÍNICA MEDINA
OFTALMOLOGÍA-MEDICINA ESTÉTICA

Si deseas más información sobre la **blefaroplastia**, ponte en [contacto](#) con nuestro equipo de profesionales para analizar tu caso. La [Dra. Erica Medina](#) es especialista en la cirugía de párpados.

En la [Clínica Medina](#) en Tenerife contamos con los mejores profesionales de la [oftalmología](#) y de la [medicina estética](#) facial, quienes te ofrecerán una atención personalizada y de calidad.

Dra. Erica Medina Mesa

Calle El Juego, 12, bajo izquierda.

San Cristóbal de La Laguna

Teléfonos: (+34) 822 125 998 // 686 328 394



clinicamedinatenerife.com



info@clinicamedinatenerife.com