

Herramientas médico-estéticas con nuevos usos:

La versatilidad de tradicionales



Dr. Manuel
Fernández
Lorente



Dr. David
Cohen



Dr. Xavier
Santos
Heredero



Dra. Josefina
Royo



Dr. Gabriel
Serrano

Rellenos no reabsorbibles, toxina botulínica, aparatología láser, cosmética tópica... son herramientas con una larga trayectoria en Medicina para la Belleza pero que continúan en plena evolución. Empresas y médicos han ido aportando nuevos usos para estos productos “tradicionales”, que aumentan su versatilidad y, de esta manera, su eficiencia en la consulta médico-estética. En este monográfico, los doctores Manuel Fernández Lorente, David Cohen, Xavier Santos Heredero, Josefina Royo, y Gabriel Serrano nos detallan los nuevos usos con los que emplean estos equipos y productos.

los tratamientos

Como en otras muchas disciplinas de la Medicina, las especialidades ligadas a la Medicina para la Belleza aportan regularmente nuevos procedimientos y aplicaciones para las herramientas que se utilizan cotidianamente en la consulta. En general, la práctica va por delante de la normativa, y algunas de estas aplicaciones acaban siendo autorizadas después de años de utilización. Es el caso, por ejemplo, del uso de la toxina botulínica tipo A para algo más que las arrugas del entrecejo.

TOXINA BOTULÍNICA EN PATAS DE GALLO, NARIZ Y COMISURAS BUCALES

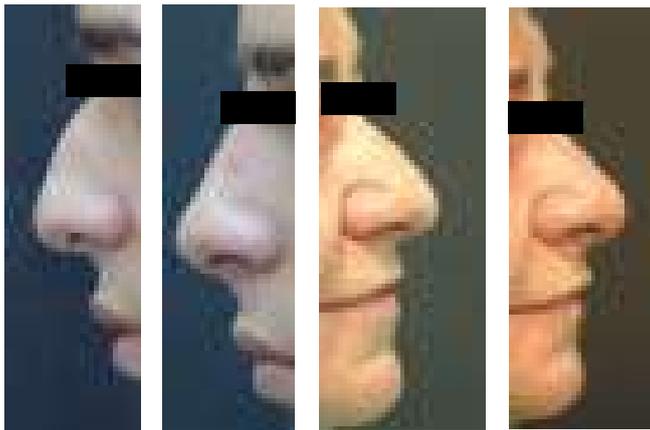
El **doctor Manuel Fernández Lorente** es Responsable de la Unidad de Dermatología de la Clínica La Luz de Madrid y dermatólogo del Grupo Pedro Jaén. Experto en el uso de toxina botulínica para el rejuvenecimiento facial, explica que “desde 2004 contamos con la autorización de la toxina botulínica para mejorar arrugas de expresión en el entrecejo. Esta ha sido la indicación principal del fármaco a lo largo de estos años, pero desde entonces, diversos

estudios científicos publicados en revistas dermatológicas de mucho impacto han demostrado su utilidad en otras áreas faciales. En la zonas periocular (sobre todo patas de gallo) y frente, los resultados son excepcionales”.

“También es muy útil para eliminar las arrugas que se forman en las zonas laterales de la nariz – continúa el doctor-, e incluso para elevar la punta nasal. Debemos tener en cuenta que la punta nasal desciende con el paso de los años, sobre todo cuando sonreímos”.

En cuanto al tercio inferior de la cara, el Dr. Fernández Lorente explica que “hasta hace poco no se usaba apenas. No obstante, relajando los músculos depresores conseguimos aumentar el tono de los músculos elevadores de la anatomía facial en esta área, consiguiendo un efecto ‘lifting’ muy favorecedor. En concreto, lo infiltramos en el arco mandibular y en el cuello (en el músculo denominado platisma)”.

Para el rejuvenecimiento de la zona de la boca también es eficaz. Así, el doctor apunta que “también lo empleamos en las comisuras bucales (en los ángulos externos de la boca). Con el paso del tiempo, estas



Antes y después del tratamiento de remodelación nasal con la técnica "Rinolook".
Archivo:
Dr. David Cohen.

comisuras tienden a marcarse, dando aspecto de tristeza. Relajando con toxina botulínica el músculo depresor del ángulo de la boca podemos mejorar esta zona".

"El mentón es otra zona en la que la toxina botulínica es muy agradecida – añade el especialista. - Muchas personas arrugan esta zona al hablar, e incluso aparece 'piel de naranja' con los movimientos. Es más: con los años, se reduce el ángulo entre la punta de la nariz y el mentón. Si aumentamos este ángulo conseguimos un gesto más favorecedor. Infiltrando toxina botulínica en el mentón relajamos este músculo y evitamos la formación de arrugas cuando el paciente habla".

Por último, el doctor destaca que "su infiltración en los músculos maseteros mejora de manera llamativa el llamado bruxismo. Esto supone un problema para muchos pacientes, ya que, sobre todo por la noche y sin darse cuenta, muerden con fuerza y ello repercute en un daño a las piezas bucales, sobre todo las muelas. La toxina botulínica relaja estos músculos y mejora este problema".

El Dr. Fernández Lorente enfatiza que "en estas zonas, es fundamental ser especialmente precisos en cuanto a los puntos de inyección y en la cantidad de toxina botulínica a inyectar. Hay que ser extremadamente específico en este sentido, mucho más que cuando lo infiltramos para las localizaciones tradicionales. Si no lo hacemos así la toxina botulínica difundirá hacia otras

zonas y repercutirá en efectos indeseables (por ejemplo desviación de la comisura de la boca, debilidad en cuello, etc.)".

Nuevos usos autorizados

Recientemente, se ha aprobado el uso de VISTABEL® (toxina botulínica tipo A de Allergan) para las patas de gallo, algo que ya venía practicándose por parte de los médicos. El Dr. Fernández Lorente apunta que "efectivamente, ya se venía haciendo con frecuencia, ya que había estudios muy rigurosos que avalaban su efecto y seguridad". Añade que "constantemente se está empleando la toxina botulínica para múltiples indicaciones, no solo en el campo de la dermatología, sino en todos los campos de la medicina. Se trata del fármaco comercializado que en la actualidad tiene más indicaciones: se usa prácticamente en todas las especialidades médicas (urología, digestivo, oftalmología, neurología, pediatría y un largo etcétera). Estas indicaciones aumentan sin parar".

Según explica el experto, "en el campo de la estética también siguen apareciendo nuevas indicaciones. Por ejemplo, se ha demostrado su utilidad en el tratamiento de la eritrosis (rojeces faciales), de las cicatrices (sobre todo si pican), arrugas perilabiales (las conocidas como 'código de barras'), etc. Esperemos que en un futuro cercano se establezca su aprobación para estas indicaciones".

Aplicaciones corporales

Cuando hablamos de toxina botulínica solemos pensar únicamente en la zona facial. El Dr. Fernández Lorente explica que "como dijimos anteriormente, en otras especialidades se emplean en otras zonas corporales con tremendo éxito. En el campo de la estética se ha empleado en la remodelación de algunas zonas corporales. Relajando músculos depresores podemos conseguir un efecto elevador; por ejemplo, se ha empleado por cirujanos plásticos en

la remodelación de los pechos o glúteos, aunque se trata de casos muy seleccionados y en estos pacientes se emplean dosis más elevadas del producto”.

RELLENOS NO ABSORBIBLES PARA REMODELACIÓN NASAL

El **doctor David Cohen**, médico estético, director de CEMICMa (Centro de Estudios Médicos e Investigación Científica de Madrid) y de Rinolook System, lleva doce años practicando la remodelación de la nariz con materiales de relleno no reabsorbibles. El doctor explica que “hace más de doce años desarrollamos, junto con el Dr. Samy Passy de Brasil, la técnica de rinomodelación conocida hoy como ‘Rinolook’, destinada a la modificación estética de la nariz sin cirugía. La técnica ‘Rinolook’ más conocida es la denominada bioplástica, para la que se utilizan diferentes materiales de implante aloplásticos (artificiales, sintéticos). Los más conocidos y recomendables son el Polimetilmetacrilato y la Hidroxiapatita de Calcio, que comercializan diferentes empresas.

En qué consiste la técnica

El Dr. Cohen detalla en qué consiste la técnica ‘Rinolook’: “Mediante la aplicación con inyección del material en muy pequeñas cantidades en los ángulos de la nariz, por ejemplo el naso-frontal (entre la nariz y la frente), conseguimos que este ángulo se abra y aumente su valor en grados, con lo cual habremos elevado uno de los dos extremos del caballete. En ese momento la nariz está casi recta. Completamos la acción colocando una pequeñísima cantidad de implante sobre el techo de la punta nasal, con lo que habremos elevado el otro extremo del caballete y ahora sí que la nariz estará recta. En ocasiones, podemos aumentar el valor del ángulo naso-labial (entre la base de la nariz y el labio superior) y con esto conseguimos elevar la punta nasal sin exponer los orificios, por lo que evitaremos

el efecto ‘nariz de cerdito’. Toda esta acción no dura más de tres o cuatro minutos. Todavía sigo maravillándome cuando una nariz se mueve debajo de mis dedos sin riesgos y sin haber recurrido a ninguna cirugía”.

Resultados demostrables

“Creo que hoy ya no se puede seguir discutiendo si es o no posible modificar una nariz sin cirugía, ya que muchos miles de pacientes son una evidencia más que suficiente, hasta desde el punto de vista estadístico” – explica el Dr. Cohen. “Seguramente se irán perfeccionando los materiales de implante y lograremos el componente ideal pero, esto no es más que la normal evolución de las cosas” - añade.

El doctor afirma que “en Medicina y posiblemente también en otras disciplinas, siempre ocurre lo mismo: cuando aparece una nueva técnica que viene a revolucionar algunos conceptos que por su tiempo de existencia aparecen como indiscutibles, los más fundamentalistas (que en ciencia también existen), suelen ponerse en contra, en ocasiones con un ensañamiento sorprendente. Hemos tenido que soportar críticas auténticamente devastadoras, crueles, incluso faltando a la verdad. Y como ‘obras son amores y no buenas razones’ es preferible mostrar algunos resultados sin más explicaciones. No sólo es posible modificar

Se ha demostrado la utilidad de la toxina botulínica en el tratamiento de la eritrosis (rojeces faciales), de las cicatrices (sobre todo si pican) y arrugas perilabiales (las conocidas como ‘código de barras’)

Antes y después
del tratamiento
Striae Repair para
eliminación de estrías.
Archivo: IML



estéticamente una nariz sin cirugía, además puede comprobarse que la nariz no aumenta de tamaño, porque sólo hemos modificado sus ángulos”.

Como colofón, el doctor formula una pregunta: “¿puede haber fracasos en una rinomodelación? Sí, cuando la técnica se indica en un caso incorrecto. Resumiendo: cuando una nariz es modelable no debe operarse y cuando una nariz es quirúrgica no debe modelarse”.

APARATOLOGÍA LÁSER CON NUEVOS USOS

Entre las aplicaciones novedosas de la aparatología láser, hemos seleccionado dos: láser para lifting mínimamente invasivo e infrarrojos para el tratamiento de las estrías. Empecemos por el primero.

El **Dr. Xavier Santos Heredero** es Jefe del Servicio de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética de los Hospitales Madrid-Montepríncipe y Madrid-Torrelodones. Entre otros procedimientos, practica el ‘láser lifting’ para rejuvenecimiento facial, que define como “una avanzada técnica indicada para personas que presentan signos mo-

derados de envejecimiento de la piel con descolgamiento y flacidez no exagerados al nivel del cuello y las mejillas. También pueden presentar otros signos del envejecimiento como son las manchas en la piel o las pequeñas venas visibles. El láser lifting permite corregir esas imperfecciones en poco tiempo y de una forma mínimamente invasiva”.

Según explica el doctor, los tratamientos de lifting mediante láser se realizan en dos fases: la primera consiste en una intervención con anestesia local y la segunda en una serie de sesiones de láser y/o radiofrecuencia en la consulta del cirujano. En cuanto a la primera fase, el Dr. Santos Heredero explica que emplea “un láser de Neodimio-Yag. Sus características permiten dos efectos: licuar la grasa depositada en ciertas zonas de cara y cuello, y calentar la dermis, con lo que se estimula la formación de nuevo colágeno. Esto tiene como efecto un tensado de la piel”.

La intervención de láser lifting

El doctor explica que “en la intervención, se introduce una sonda que transmite un láser bajo la piel de la cara y el cuello. Este láser calienta la dermis a la vez que estimula la producción de colágeno. Esto tendrá como efecto la retracción de la piel y la reducción de la flacidez. Se realizará por lo general con anestesia local, por lo que el paciente no sentirá dolor alguno durante

el procedimiento. Una semana después de la operación de láser lifting, el paciente recibirá una serie de sesiones con radiofrecuencia y/o láser externo. Así se estimulará aún más el colágeno y se retraerá la piel con el objetivo de eliminar las manchas y varículas”.

“Después de las dos fases, es posible que se sienta una ligera inflamación, pero desaparecerá en el transcurso de las cuatro primeras semanas – añade el doctor. “Los hematomas, en este caso, son poco frecuentes. Además, durante esas semanas en las que se recibe la radiofrecuencia y el láser externo, el paciente podrá hacer vida normal. Los resultados buscados con el tratamiento de lifting, es decir, la retracción de la piel de la cara y el cuello, serán visibles al cabo del primer mes. También se apreciará entonces una reducción significativa de la flacidez del rostro y, gracias a las sesiones de láser externo que se administran en la consulta, las manchas y las varículas desaparecen de manera inmediata”.

A nuestra pregunta de si puede sustituir al lifting convencional, el doctor afirma que “puede sustituirlo en los casos moderados de envejecimiento, sin un exceso de piel exagerado. Al retraer la piel, retrasa en el tiempo la necesidad de un lifting convencional”.

En cuanto a los resultados, el doctor apunta que son “magníficos en los casos indicados, con una duración de años si se mantiene una buena hidratación de la piel y protección solar. Sus efectos son más duraderos si se asocia a sesiones periódicas de radiofrecuencia”.

Eliminación de estrías con láser infrarrojo no ablativo fraccional

Uno de los retos más difíciles para la Medicina Estética es la eliminación de las estrías. Recientemente, el Instituto Médico Láser ha desarrollado un protocolo propio, que ha denominado Striae Repair, para el tratamiento de este inestetismo.

La emisión fraccional con láser 1540 genera columnas de tejido coagulado que garantizan el remodelado del colágeno y la elastina atroficos, disminuyen la microvascularización alterada de la estría y mejoran su pigmentación superficial

La **Dra. Josefina Royo**, subdirectora del Instituto Médico Láser, explica que “las estrías aparecen en situaciones de distensión cutánea intensa y prolongada, pero no solo. Aunque el colectivo médico internacional desconoce el mecanismo intrínseco que las produce, se sabe que afectan dos veces y media más a las mujeres que a los hombres en circunstancias como el embarazo (las estrías afectan al 90% de las mujeres embarazadas, sobre todo en la región subumbilical o periumbilical tras el parto); el crecimiento rápido (el desarrollo puberal suele acompañarse de estrías en la piel debido al rápido desarrollo, lo que afecta también a los hombres); los cambios bruscos de peso y los corticoides (se encuentran elevados en algunas enfermedades como el Síndrome de Cushing o bien se emplean para el tratamiento de problemas cutáneos asociados a enfermedades inflamatorias o autoinmunes. Los corticoides inducen una atrofia y degeneración de las fibras, que llevan al desarrollo de estrías)”.

La Dra. Royo añade que “todos los especialistas coinciden en que el mejor momento para tratar las estrías es su etapa inicial. Un diagnóstico y un tratamiento precoz pueden evitar problemas estéticos importantes. En cuanto a sus fases, comienzan con la ‘fase roja’. En este momento las estrías se revelan como zonas lineales de piel fina con coloración enrojecida o violácea, ligeramente elevadas en ocasiones. Este aspecto,



que se mantiene entre 6 y 10 meses, puede acompañarse de picores o escozor localizado. Después pasan a la 'fase blanca', en que se manifiestan como zonas lineales blancas, planas o incluso ligeramente deprimidas".

En cuanto a los cambios histológicos, la doctora explica en "en estrías recientes, son similares a los de las cicatrices recientes. En los primeros momentos se aprecia un infiltrado inflamatorio importante alrededor de los vasos, así como una dilatación de las vénulas y la presencia de edema. Con el paso del tiempo se aprecia una pérdida de colágeno en la dermis y más adelante, una disminución de las fibras elásticas. En las etapas finales, la epidermis adelgaza y las papilas dérmicas se aplanan, explicando su aspecto externo de piel fina o ligeramente deprimida".

Estriae Repair de IML

La experta señala que "la única herramienta láser aprobada por la FDA para el tratamiento de las estrías con una eficacia reconocida del 75% es el láser de infrarrojo no ablativo fraccional 1540. IML lo utiliza según el protocolo Striae Repair de diseño propio, donde se combina con la aplicación

de Factores de Crecimiento PRP y el tratamiento Deep IR contra la flaccidez concomitante". La doctora añade que "los protocolos varían en función del tipo de estría:

- Estrías recientes, rojas o violáceas. Estriae Repair I: Láser 1540 + Láser de colorante pulsado, especial para el color rojo.
- Estrías blancas, maduras. Estriae Repair II: Láser 1540 + PRP
- Estrías con flaccidez. Estriae Repair III: láser 1540 + PRP + RF"

La Dra. Royo explica que "la emisión fraccional con láser 1540 genera columnas de tejido coagulado con más de 1 mm. de profundidad, que garantizan el remodelado del colágeno y la elastina atroficos, disminuyen la microvascularización alterada de la estría y mejoran su pigmentación superficial. Su emisión no produce daño epidérmico, por lo que la piel permanece intacta, sin la fase húmeda (supuración) ni las costras que cursan con otros métodos. Aplicable tanto a estrías nuevas como a estrías maduras, da lugar a un entramado estructural nuevo y homogéneo; fino, denso y reestructurado".

En cuanto a los factores de crecimiento



Técnica de Láser
Lifting. Archivo:
Dr. Xavier Santos
Herederero

PRP, la especialista apunta que “constituyen un refuerzo para potenciar la reparación de la piel estriada. Obtenidos de las plaquetas en sangre del propio paciente tras un proceso de centrifugación, se infiltran mediante micropunción en la zona afectada, sin coincidir con las sesiones de láser, que podrían desnaturalizarlos. Por último, la radiofrecuencia se aplica en caso de flaccidez asociada, un problema muy común en la piel estriada”. “Generalmente – añade la doctora – realizamos cuatro sesiones espaciadas cada tres semanas. Después de cada una se origina un discreto enrojecimiento, que remite en tres días. Solo hay que proteger la zona tratada del sol”.

Resultados

La Dra. Royo explica que “dado que los fibroblastos tardan en producir colágeno nuevo hasta seis meses, los resultados visibles se perciben a medida que se realiza el tratamiento y continúan después de concluirse. Aunque la mejoría se aprecia desde la primera sesión, la regeneración y remodelación de colágeno y elastina no es un proceso inmediato. La valoración final ha de realizarse concluido este periodo”.

COSMÉTICA TÓPICA Y MESOTERAPIA

El **Dr. Gabriel Serrano** es dermatólogo y fundador de la empresa valenciana de dermocosmética Sesderma. Le hemos preguntado qué principios activos para dermocosmética tópica y/o mesoterapia están actualmente más en boga, a lo que responde que “los activos vinculados con la dermocosmética génica son los más interesantes. Se trata de principios activos que actúan en el ADN de la célula. Un ejemplo son los denominados zinc fingers (aminoácidos y zinc), que ayudan a estabilizar la estructura del ADN en el proceso de replicación y transcripción. Otro ejemplo: las enzimas reparadoras del daño acumulado en el ADN como la fotoliasa (repara por fotorreactivación), la endonucleasa y la oxyguanina (estas tres enzimas reparan por escisión), la ergotioneína (un citoprotector celular y protector mitocondrial que aporta vitalidad a la piel gracias a su efecto energizante de la célula)”. “Los factores de crecimiento – añade el Dr. Serrano - también suponen una revolución en dermoscosmética. Tienen múltiples aplicaciones, tanto para la piel como para el pelo”.



Antes y después del tratamiento de láser lifting. Archivo: Dr. Xavier Santos Heredero

El especialista explica que “otro campo interesante ahora mismo es el de los cronopéptidos, activadores de los ‘clock genes’, es decir, activan los genes presentes en los queratinocitos responsables de producir las proteínas que reparan el daño del ADN. Muchos de estos activos tienen aplicaciones revolucionarias. La Teprenona alarga la vida de las células de la piel; la cronociclina, en pocas palabras, le dice a la célula que se active cuando es de día; el *Thermus thermophilus* se activa cuando se eleva la temperatura para poder proteger y reparar el daño en el ADN...”

Sistemas de presentación y elaboración de los productos revolucionarios

Respecto a la presentación y manipulación de los principios activos, el Dr. Gabriel Serrano apunta que “la nanotecnología es la verdadera revolución de la dermocosmética. La nanotecnología es la manipulación de la materia a escala atómica y molecular para producir nuevas estructuras, dispositivos y materiales con dimensiones nanométricas (1-240 nm). Es decir, se trabaja con partículas de un tamaño microscópico, invisibles al ojo humano. En el caso de la dermocosmética, la encapsulación en bur-

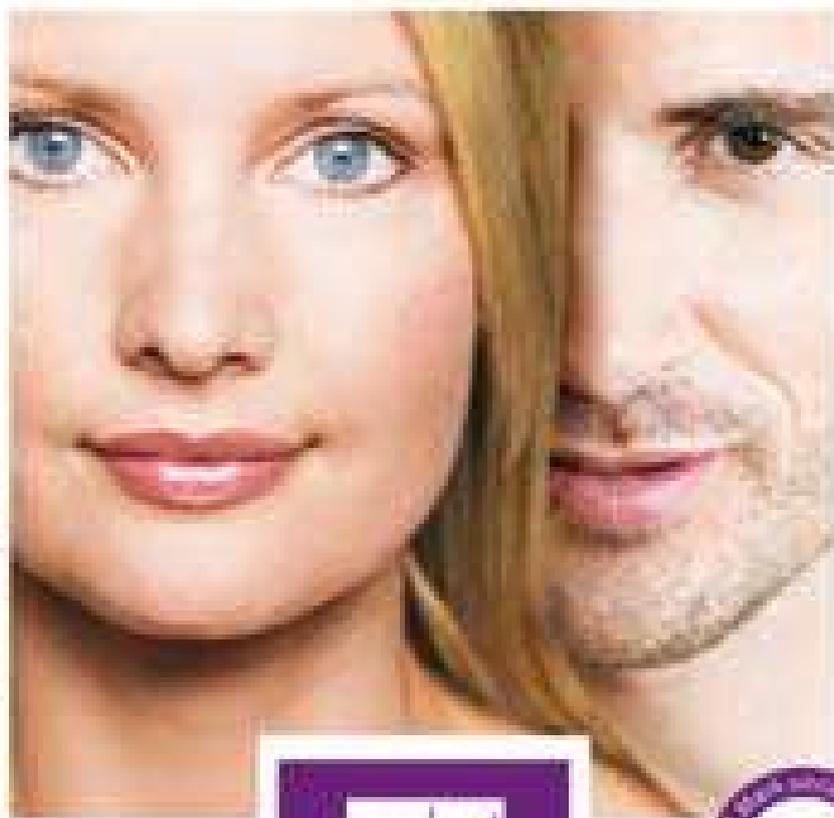
bujas lipídicas (nanoliposomas), permite la penetración en la piel de sustancias hidro y liposolubles y que dependiendo de su tamaño van a objetivos (dianas) más o menos profundos”.

“Respecto a los formatos – añade el doctor -, los nebulizadores, como los ‘mist’, y los ‘serum’ son, quizá, los más interesantes actualmente. Garantizan la máxima y más rápida penetración de activos. Además, son combinables con el resto de tratamientos tradicionales.

Cosméticos a la carta

El Dr. Gabriel Serrano profundiza en el concepto de ‘cosméticos a la carta’: “Los cosméticos ya se aconsejan de manera individual, tanto por la edad de la persona, características y necesidades de su piel, etc. Es probable obtener elementos que son propios de la persona como por ejemplo la grasa, el colágeno y factores de crecimiento para ser luego aplicados mediante cremas”. Respecto al futuro, el doctor afirma que “nos dirigimos claramente hacia la genodermocosmética, a buscar soluciones para prevenir y reparar el daño que sufre la piel frente al ambiente o simplemente al paso del tiempo”.

EL VOLUMINIZADOR
DISEÑADO PARA ESTIMULAR EL COLÁGENO
CON RESULTADOS QUE DURAN HASTA 2 AÑOS*



© 2011 Allergan, Inc. All rights reserved. SCULPTRA is a registered trademark of Allergan, Inc.



- Regeneración natural y gradual del tejido profundo
- Efectivo estimulador del colágeno
- Resultados naturales y graduales que duran hasta 2 años*

Laboratorios Sinclair Pharma S.L.
Teléfono: 91 627 42 85



Nueva Generación

ACCENT[®]XLI

Tecnología
DIELECTRIC
con UnipolarPro

Mejoramiento
y remodelación

100% CORPORAL
Nuevas aplicaciones
Mejores resultados

**+ NEGOCIO
- INVERSIÓN**

Para más info,
visítanos en

**SEME
Stand 38**

Remodelación
abdominal

Eliminación
de celulitis y grasa

Tratamiento
facial y
rejuvenecimiento
de la piel

Eliminación / perfilado de nariz
apoyados en **FGG**

Estética y dentición

Dermasoftening

Alma
Lasers
MEDICAL

Contacte con nosotras. | Tel: 902 199 001 | e-mail: info@almalasersmedica.es | www.almalasersmedica.es