
GUIA COMPLETO DA
DESCOLORAÇÃO CAPILAR

Luiz
LMGOMES

INTRODUÇÃO	3
O QUE É, DE FATO, A DESCOLORAÇÃO?.....	5
CUIDADOS NECESSÁRIOS ANTES DE DESCOLORIR	6
COMO DESCOLORIR CORRETAMENTE.....	11
COMO CUIDAR APÓS A DESCOLORAÇÃO?.....	16
CONCLUSÃO	21
SOBRE A LM GOMES	22

Introdução

Que mulher não mudou o cabelo ao menos uma vez na vida ou desejou ter fios diferentes?

Não é à toa que os salões de beleza vivem se reinventando para acompanhar a moda e deixar as suas clientes por dentro das tendências.

No entanto, existem alguns procedimentos tradicionais que ainda geram dúvidas nos cabeleireiros sobre como fazê-los sem danificar os fios. Esse é o caso da descoloração capilar. O que fazer para que a mudança na [coloração](#) não deixe o aspecto dos fios feio? Como cuidar do cabelo depois do processo? Quais dicas posso dar para a minha cliente?



No nosso guia de hoje, você aprenderá tudo sobre a descoloração capilar e as dicas para [cuidar dos cabelos](#). Boa leitura!



No nosso guia de hoje,
você aprenderá tudo sobre
a descoloração capilar e
as dicas para cuidar dos
cabelos. Boa leitura!

O que é, de fato, a descoloração?

A descoloração é o processo que tira o pigmento dos fios por meio da associação de dois produtos: pó descolorante e oxidante. O uso desses elementos varia de acordo com o resultado desejado. A água oxigenada (oxidante) tem volumagem, logo, quanto maior o número, maior será o efeito da descoloração.

No entanto, não é o oxidante o principal responsável por tirar o pigmento do fio. Ele é apenas um intermediário, ou seja, abre as cutículas para que o pó descolorante atinja o córtex e consiga retirar o pigmento contido nele.

Essa é a segunda camada do fio, logo, vale a pena ressaltar que, quanto mais escuro for o cabelo, mais tempo a mistura levará para agir e maior será a agressão capilar. Por isso, **é importante conhecer técnicas que ajudem a minimizar esses efeitos, como mostremos a seguir.**





Cuidados necessários antes de descolorir

Como dissemos, a descoloração agride o fio, principalmente, em função da ação do oxidante. Por isso, antes de mostrarmos os cuidados prévios com os fios, apresentaremos uma relação da volumagem e quais as tonalidades correspondentes:

- ◆ **10 volumes:** usada nas pessoas que têm cabelos brancos ou grisalhos. Nesses casos, como o cabelo já não tem a pigmentação, o oxidante precisa apenas abrir a cutícula para que a tinta seja fixada;
- ◆ **20 volumes:** usada nas pessoas que têm cabelos loiros médio ou castanhos claro. Ele clareia de 1 a 2 tons e deixa os fios com a tonalidade entre o loiro claro a caramelo;
- ◆ **30 volumes:** indicada para quem tem os fios castanhos médio ou escuro. Ela clareia de 2 a 3 tons mas, às vezes, é necessário aplicar mais uma ou duas vezes o procedimento para que se chegue ao resultado desejado;
- ◆ **40 volumes:** esse é o volume para quem tem os fios pretos. Ele clareia de 3 a 4 tons, mas é a volumagem que mais danifica os fios e precisa de mais aplicações até chegar no tom certo.

Agora que você já sabe melhor sobre a volumagem, é hora de conhecer os procedimentos que devem ser realizados antes da descoloração. O primeiro deles é o **teste de resistência**. Esse processo ajudará a entender o nível de dano do fio. Vale ressaltar que ele deve ser feito mesmo se o cabelo já estiver descolorido.

Para isso, pegue uma mecha na parte de trás do cabelo e passe o pó descolorante com o oxidante. Após um tempo de ação, verifique se houve a quebra do fio. Se sim, a cliente deve ser desestimulada a fazer a descoloração naquele momento, se não, ela pode realizá-la. Porém, em ambos os casos, é preciso cuidar para que o fio suporte essa mudança.



Para que a sua cliente não precise [cortar o cabelo](#) logo após o procedimento, vale a pena lembrá-la de que a hidratação é fundamental. A cauterização, por exemplo, é recomendada para ser realizada uma semana antes, dependendo da danificação.

Se o cabelo estiver fraco e opaco, a nutrição também é necessária. Nesse caso, os óleos de tratamento são bastante indicados e podemos incluir aqui o uso da queratina líquida.

Outro detalhe importante é alertar a cliente de que será preciso diminuir o uso de secador, chapinha e babyliiss na semana anterior à descoloração. Os fios naturais e tratados receberão melhor a descoloração e serão mais fáceis de recuperar. Não lavar os fios no dia do procedimento também é algo importante.

Diferentemente de algumas tinturas, **o descolorante pode (e deve) ser passado no cabelo um pouco oleoso.**





É desaconselhável realizar outros procedimentos químicos próximos à descoloração. Por isso, se a sua cliente fez uma progressiva, escova inteligente ou outra química há pouco tempo, ela deve esperar para usar descolorantes. No mínimo, é preciso aguardar um mês para que o cabelo possa recuperar bem.

Como descolorir corretamente

Para descolorir o cabelo de uma cliente da forma correta, você deve seguir um passo a passo. A importância de segui-lo está justamente embasada na ideia de **causar o menor dano possível e oferecer a ela um resultado satisfatório.**



ANTES DA COLORAÇÃO

Antes de começar o procedimento, certifique-se de que ela está com cabelo seco e não tenha levado no dia. De preferência instrua a cliente para que ela não coloque nenhum tipo de creme ou condicionador no cabelo na última lavagem, pois isso dificulta a ação do descolorante.

Fez o teste de mechas? Então, é hora de passar um protetor capilar por toda a extensão dos fios. Esse produto tem a função de **blindar os fios contra as agressões**. A queratina, mais uma vez, é uma excelente opção para utilizar nessa preparação. Isso porque ela melhora a fixação da cor e ajuda para que as cadeias proteicas do fio não sejam quebradas de maneira tão brusca.

No entanto, existem outras opções no mercado tão boas quanto a queratina. Entre elas estão os produtos compostos por aminoácidos e colágeno, que minimizam o impacto da oxidação, sem comprometer o [clareamento dos cabelos](#).

Feito esse preparo, é hora de separar o pó descolorante e a água oxigenada. Assim como essa última, existem vários tipos de pós no mercado. Por isso, fique atento à necessidade da sua cliente. Tradicional, azul e sem amônia são alguns dos exemplos.

O primeiro descolore o cabelo normalmente, enquanto o segundo também neutraliza o amarelado dos fios. Já o terceiro é indicado para quem já tem química no cabelo, já que não o danifica tanto. O importante é olhar também aquele que tem ação mais rápida, assim, o tempo do processo é menor, bem como a agressão ao fio.

Antes de misturar esses ingredientes até que eles formem uma massa homogênea, é importante colocar uma capa protetora na cliente e passar um creme nas orelhas e também em parte da testa para [evitar manchas](#). **Não se esqueça de usar luvas.** Depois, é só separar os fios em mechas e prendê-las.



MOMENTO DE COLORAÇÃO

Feito isso, comece a aplicação da mistura com um pincel adequado pela parte de baixo do cabelo. Sempre passe o produto das pontas para a raiz, nunca o contrário. Isso porque a raiz tende a [clarear](#) mais rapidamente e fazer o oposto pode levar a um resultado não muito bom.

A maneira como será feita essa descoloração – no caso a forma como os fios serão divididos – fica a seu critério. Alguns cabeleireiros “costuram” os fios para que mechas finas se misturem ao cabelo original. Já outros passam em toda a extensão para ficar homogêneo.

Se forem feitas luzes, vale a pena usar papel-alumínio próprio para o cabelo, pois ele impede a entrada de oxigênio, potencializando a descoloração. A técnica variará conforme o efeito desejado pela cliente.

Após a aplicação do creme descolorante, é importante ficar atenta ao tempo. **O máximo que o descolorante pode ficar nos fios é por 30 minutos**, isso em um cabelo saudável e para um efeito bem claro (de acordo com a tonalidade original dos fios). O importante é verificar a cada 5 minutos, até que ele chegue na cor certa.



Depois que estiver na tonalidade desejada, **lave os fios com água fria em abundância, até que eles estejam completamente livres de resíduos.** Nesse momento, você passará a tinta, conforme necessário. Depois, deve ser feita uma mega-hidratação para recuperar e repor a massa perdida durante o processo.

O ideal é aplicar um estabilizador para evitar a porosidade e o ressecamento e, depois, uma máscara rica em ácidos graxos para melhorar a textura do cabelo. Logo em seguida, enxágue bem os fios e deixe-os secar naturalmente.

Como cuidar após a descoloração?

Neste último tópico vamos apresentar algumas dicas para tratar o cabelo após todo o processo químico. Elas serão fundamentais e devem ser repassadas para as suas clientes para que elas deixem o cabelo bonito.

Reforce que o ideal é procurar o cabeleireiro ao menos uma vez ao mês. Isso porque os tratamentos do salão são profissionais e tendem a dar resultados mais promissores.

REALIZE UM CRONOGRAMA CAPILAR

Como os fios estarão bastante fragilizados, é importante realizar o cronograma capilar, que é constituído por três etapas: hidratação, [nutrição](#) e reconstrução.

HIDRATAÇÃO

A hidratação serve para recuperar a umidade natural dos fios, que estará bem baixa devido à descoloração. Por isso, é importante alertar a cliente sobre a necessidade de lavar o cabelo com shampoo e condicionador com propriedades hidratantes e, depois, passar a máscara. Esta última deve ter em sua composição elementos como colágeno, nutrientes, vitaminas, pantenol e alguns óleos.

NUTRIÇÃO

Para repor os nutrientes perdidos e lipídios e recuperar pontas duplas, a nutrição é o ideal, sendo ela a segunda etapa do cronograma capilar. Por isso, é fundamental que ela seja alternada com a **hidratação e realizada, pelo menos, uma vez na semana.**

Entre as alternativas estão o uso dos óleos vegetais, como coco, rícino, babosa, entre outros. O cuidado é apenas evitar passá-los na raiz, visto que essa é a parte mais oleosa dos fios.





RECONSTRUÇÃO

Já [reconstrução](#) serve para devolver a vida aos fios, auxiliando a recuperação deles e prevenindo danos futuros. Além de garantir mais vida ao cabelo, a reconstrução forma uma película sobre a fibra capilar, encorpendo o fio.

Geralmente, essa etapa deve ser feita no salão, reforce isso com a sua cliente. No entanto, se ela quiser adquirir [produtos](#) para complementar o processo, incentive-a a procurar itens com os seguintes compostos: cisteína, colágeno, queratina e serina.

FAÇA UMA REPARAÇÃO E REVITALIZAÇÃO

Algumas atitudes também são importantes, como **evitar usar shampoos antirresíduos**, pois eles fazem uma limpeza mais agressiva dos fios, o que em um cabelo já descolorido pode ser bastante prejudicial.

Ademais, é fundamental evitar água muito quente na hora de lavar o cabelo, além do sol em excesso, bem como mergulhar no mar, já que água salgada contribui para o ressecamento.

Falando de tratamentos, o cronograma capilar até pode ser feito em casa, mas a reparação e revitalização devem ser realizadas, preferencialmente, no [salão de beleza](#).

Entre os procedimentos mais comuns, o [Botóx capilar](#) é um dos principais. A ideia é modificar os fios para que eles fiquem tratados e nutridos por mais tempo. Algumas marcas colocam produtos químicos para potencializar os efeitos, por isso, pesquise bastante para oferecer algo de qualidade para as suas clientes.

A plástica capilar também é uma alternativa de reparação. Ela é capaz de restaurar e proteger a fibra do cabelo, atingindo camadas mais profundas dos fios e protegendo-os de danos externos.



Conclusão

A descoloração capilar exige o trabalho profissional e isso deve estar claro para as suas clientes. Sempre as alerte sobre os perigos de realizar o procedimento em casa, como manchas no cabelo e também a queda dos fios, o que é irreversível.

O tratamento com produtos de qualidade, tanto antes quanto depois, deve ser outra prioridade, lembrando, mais uma vez, da importância do cronograma capilar, um ciclo de tratamento bastante eficaz que pode ser realizado em casa ou no salão.



Esperamos que todos os tópicos apresentados desde o passo a passo da descoloração até os tratamentos o ajudem a oferecer serviços melhores às suas clientes. Até a próxima!



A LM Gomes é um e-commerce de produtos para cabelos e maquiagem. Somos uma empresa voltada para o Profissional da Beleza, trabalhamos com produtos de beleza para cabelos.

Estamos em atualização constante de produtos, buscando sempre o melhor que o mercado pode oferecer, para que nossos clientes recebam o melhor produto em suas mãos.

Além da Loja Virtual, temos loja física no bairro da Mooca (Zona Leste da cidade de São Paulo).

Qualquer dúvida, sugestão ou reclamação por favor **entre em contato conosco**, teremos o maior prazer em lhe responder.

Estamos prontos para ajudá-lo!

