

# ANCLAS Y ANCLAJES



*Coaching & NLP International Consortium*  
CONSORCIO INTERNACIONAL DE COACHING Y PNL  
Chapter IAC (International Association of Coaching -USA) en Chile  
The Society of NLP (USA)  
“Coaching Success” . Impartiendo Éxito y Excelencia ®

# ANCLAS Y ANCLAJES

En esta sección explicaré algo extremadamente práctico que podrás usar con éxito para ayudarte más aún a superar tus miedos y angustia, emociones limitantes.

Se trata de uno de los temas más sorprendentes y extraordinarios de la PNL: como gatillar o generar conscientemente respuestas internas o estados positivos o agradables que uno desee tener. En cualquier momento o lugar.

Se trata nada más que de manejar voluntariamente la neurología propia o ajena de una forma que nunca antes se había conocido hasta los hallazgos de Bandler y Grinder

Las anclas permiten incentivar o generar sensaciones o lo que denominamos “estados deseables”. De tal forma que ahora –con el conocimiento que tenemos de las anclas y anclajes- incluso las sensaciones corporales pueden estar al alcance de cualquiera persona en cualquier momento.

Un “estado” no es solamente una condición mental y emocional sino una realidad fisiológica y neurológica donde está involucrada la secreción de sustancias químicas determinadas a nuestro torrente sanguíneo.

## ¿QUÉ SON LAS ANCLAS Y ANCLAJES?

Son ciertos elementos ambientales o mentales internos que gatillan los distintos estados mentales y emocionales de una persona.

Los deportistas saben de alguna forma esto y antes de mostrar su alto rendimiento ejecutan algún tipo de ritual que les permite reaccasar el estado de máximo rendimiento.

Por esa razón también algunos les denominan “gatilladores de estados” o “Gatilladores emocionales” (aún cuando esta última frase es un poco más restrictiva porque los estados son más amplios que solo las emociones que queremos controlar)

Por ejemplo si hemos tenido un sueño determinado en la noche y deseamos recordarlo. Si mantenemos la misma posición física reaccasaremos al recuerdo. Pero si nos movemos, cambiamos de posición física el sueño se desvanecerá para siempre de nuestra mente.

## HISTORIA DE LAS ANCLAS O GATILLADORES EMOCIONALES

Estos gatilladores de alguna manera están vinculados a las experiencias de Pavlov o “respuestas condicionadas” que él estableció en animales al hacer

**CONSORCIO INTERNACIONAL DE COACHING Y PNL**

**Santiago:** Luis Thayer Ojeda 0127, oficina 302 Teléfono: 2-2320939

**Concepción:** Colo Colo 252, oficina 603-O. Fono: 41-2241836 E-mail:

[santiago@nimpnl.com](mailto:santiago@nimpnl.com)

tocar una campana mientras les alimentaba. El podía posteriormente solo tocando la campana hacer salivar a un perro.

De alguna forma los gatilladores o anclas son parecidos pero no exactamente iguales ya que no requieren la repetición constante del estímulo.

Si el estado ha sido suficientemente intenso bastará vincular el estado al gatillador una sola vez para que el gatillador o ancla sea efectivo y poderoso.

Pero las experiencias de Pavlov fueron posteriores a los hallazgos de un médico Estadounidense el Dr. William Twitmeyer. Este descubrió el reflejo rotular.

Si golpeaba a alguien en la rodilla en la parte blanda hacía que la persona estirara la pierna. Pero observó que después de un número determinado de estos estímulos con tan solo levantar y simular un golpe de martillo la pierna se estiraba de inmediato y se activaba el reflejo sin haber tocado la rodilla.

Este es un ejemplo de instalar un ancla o gatillador inconsciente en una persona.

## ANCLAS O GATILLADORES NATURALES

En los programas de PNL enseñamos que estos gatilladores están por todos lados y en todo momento actuando sobre nuestra vida.

Por ejemplo una canción antigua, un olor o perfume, un rostro, etc., gatillan respuestas emocionales muy intensas en nosotros.

A veces nos llevan a toda una experiencia antigua como si volviéramos a ser puestos allí en el tiempo y espacio.

Es decir existe una poderosa asociación en la mente en la cual al aparecer el gatillador se despierta la respuesta emocional determinada y específica. Generando una respuesta neurológica y química

Pero así como existen gatilladores positivos ambientales existen otros que son muy negativos o deprimentes también.

En PNL nos preocupamos mucho de las anclas o gatilladores depresivos y negativos para desactivarlos mediante distintos mecanismos.

E incluso –en contadas y determinadas ocasiones- nos preocupamos de instalar algunos muy dolorosos para cambiar una conducta compulsiva o un vicio como el fumar, beber alcohol, las drogas, y muchas más.

Porque así como estos gatilladores existen en el ambiente también podemos **INSTALARLOS CONSCIENTEMENTE**. Y eso haremos en las futuras secciones de este libro, para generar respuestas o “estados” distintos frente a los estímulos antiguos que generaban miedo, angustia, ansiedad.

Esos gatilladores antiguos o “anclas” alguna vez también fueron instalados por primera vez mediante un mecanismo neurológico natural a toda persona.

Estas anclas o gatilladores están en cualquiera de nuestros sentidos –que en PNL denominados “Sistemas Representacionales”.

Es decir pueden ser gatilladores visuales (algo que se ve), auditivos (algo que se escucha o “cómo” se escucha algo), kinestésico (algo que nos toca o “como” se nos toca), olfativo (algo que olemos o llega a nuestras narices) y gustativo (algo que comemos o gustamos).

Dentro de los gatilladores auditivos tenemos miles de estos. Ellos son las palabras.

Determinadas palabras o frases gatillan los estados neurológicos y las emociones de una forma muy poderosa e inconsciente en las personas.

Podríamos decir que las palabras son gatilladores emocionales y generadores de “estado” de carácter colectivo.

Muy usadas por la prensa mundial y por los políticos que las usan para estimular emocionalmente a las multitudes y conseguir su aprobación.

## DESCUBRIMIENTO DE LAS ANCLAS

Las anclas o anclajes se descubrieron por la mera casualidad y la aguda observación de Richard Bandler.

En una conversación que durante un desayuno que compartí –en los Estados Unidos- con EL Dr. Bandler, cara a cara y los dos solos, le pedí que me contara la verdadera historia del descubrimiento de estos gatilladores. Porque yo había escuchado muchas versiones y todas eran diferentes.

Richard Bandler se quedó pensativo durante algún instante buscando en sus memorias y luego me dijo:

“Estaba yo tratando un caso de un hombre que venía enfurecido a una terapia conmigo. Y yo traté de calmarle diciéndole está bien, está bien cálmate todo se va a solucionar. Y le toqué la rodilla con mi mano derecha.

“Posteriormente hice todo lo que tenía que hacer con él. Y cuando ya había terminado mi terapia y el hombre estaba bastante bien le dije –tocándole accidentalmente con mi mano derecha nuevamente la rodilla- bueno nos vemos en una próxima sesión.

“En el instante que toqué con mi mano su rodilla – accidentalmente- observé que el hombre se llenaba de furia nuevamente. Como si toda mi terapia no hubiera servido de nada.

“Al ver esa respuesta me sorprendí mucho – continuó Richard Bandler- y llamé a John (Grinder) que estaba cerca por ahí.

“Le dije: “John, John, ven y observa lo que pasa con esta persona cuando le toco la rodilla”. Y yo le tocaba la rodilla y John (Grinder) y yo veíamos una respuesta de mucha ira en su rostro. Y volvía a tocarle y volvía a enrabiarse. Y una y otra vez.

“Tenía sus emociones en mis manos.

“Aquí había algo poderoso que acabábamos de descubrir. ASÍ DESCUBRIMOS LAS ANCLAS.”

Este fue uno de los grandes descubrimientos de Bandler. Y se usa mucho en PNL, en forma abierta y encubierta.

## APLICACIONES DE LAS ANCLAS

Las anclas corresponden a una de las principales aplicaciones que usamos en PNL.

### CONSORCIO INTERNACIONAL DE COACHING Y PNL

**Santiago:** Luis Thayer Ojeda 0127, oficina 302 Teléfono: 2-2320939

**Concepción:** Colo Colo 252, oficina 603-O. Fono: 41-2241836 E-mail:

[santiago@nim pnl.com](mailto:santiago@nim pnl.com)

Ellas permiten entonces fijar, estabilizar y recrear los distintos estados neurológicos -y emociones- en uno mismo y en otras personas. O poner en marcha la actividad de algún sistema representacional determinado. De tal forma que su utilización tiene alcances verdaderamente amplios.

Se puede anclar todo estado. Es como tener un control electrónico al alcance de las manos que gatilla los estados y sensaciones que uno desee tener en cualquier momento.

En una reunión de negocios, en un atochamiento del tránsito, en un momento de estrés, etc.

Puedes de esta forma ampliar de una forma ilimitada tus experiencias y alcanzar esa libertad maravillosa que probablemente has buscado conseguir con anterioridad por otros medios.

Esta experiencia de las anclas todos las hemos tenido -y las tenemos. Por ejemplo, cuando se huele por casualidad un perfume antiguo, o se escucha una música que no escuchaban por años: todos los recuerdos se vuelven a generar en la mente y las emociones.

Las sensaciones olvidadas, las imágenes del pasado, las voces de ayer, etc. Vuelven a aparecer en nuestra mente (neurología).

Esta es la verdadera “magia” de las anclas. Porque esto se puede hacer de forma consciente y deliberada. Y no de manera inconsciente como había acontecido hasta el instante que descubres –aquí en este libro- la existencia de estos disparadores de estados neurológicos.

## LAS ANCLAS EN LA VIDA DIARIA

Cuando se comprenden las anclas la vida ya no es la misma.

Se entiende que las anclas están en todas partes y que las personas gatillan estas anclas de forma inconsciente, creando estado para ellos: limitantes, de malas emociones; o de estados y emociones positivas.

Se encuentran por todos lados, en el hogar, nuestra oficina, en la calle, los objetos que te rodean.

Están allí en los símbolos que vemos, en los uniformes de las personas, en los colores, olores, sonidos y ruidos.

Todo está lleno de anclas que generan estados en las personas.

Puedes desactivar anclas gatilladoras de estados limitantes. Por ejemplo una fobia a un insecto o un animal. El insecto o animal es un ancla generalmente visual (al observa el insecto o animal cerca nuestro) pero también puede ser auditivo (al escuchar el ruido producido por el insecto animal) que despierta esas emociones de pánico limitante.

Y también puedes comenzar a instalar anclas de agrado y placer cuando lo desees.

De esta manera comenzamos a liberarnos de una serie de limitaciones, o emociones limitantes y a experimentar la vida de una forma completamente nueva y mejorada.

Así ampliamos y mejoramos la experiencia individual –nuestra vida- de una forma que nunca hubiéramos imaginado posible.

Podemos así gatillar las sensaciones, emociones o estados que deseamos tener en cualquier momento del día o cuando lo necesites. De

relajación, alegría, motivación, alerta, o cualquier otro. Y ponerlo en acción dentro de ti con una imagen, un sonido, un toque, o un olor.

Y desactivar aquellos Gatilladores (anclas) visuales, auditivos, táctiles, olfativos y gustativos que gatillaban emociones limitantes de ira, ansiedad, angustia, miedo.

También puedes neutralizar estos estados limitantes en otros, de manera cubierta o encubierta, y gatillar estos estados positivos en otras personas en forma individual o colectiva. Teniendo los estados de ellos literalmente al alcance de la mano.

En la parte que viene a continuación explicaré como se instalan algunas anclas en ti para que comiences a a liberarte de las emociones limitantes de frustración, ansiedad, angustia, miedo.

### ¿Cómo se instala un ancla?

Mediante la creación o elicitación (recuerdo evocado) de un estado intenso y la selección de un estímulo adecuado.

El poder del ancla NO está en el ancla sino en el ESTADO.

Un ancla no es más poderosa que el ESTADO en el instante de anclar. Si al anclar a otra persona o a ti mismo aquella persona -o tú- tiene dudas; entonces será la duda no otra cosa lo que estás anclando.

Por esa razón es muy importante ASOCIAR completamente a la persona al estado que buscas, pidiéndole muchas veces que cierre sus ojos y se concentre solamente en EVOCAR el estado que deseas anclar.



### *Coaching & NLP International Consortium*

CONSORCIO INTERNACIONAL DE COACHING Y PNL

Chapter IAC (International Association of Coaching -USA) en Chile

The Society of NLP (USA)

“Coaching Success” . Impartiendo Éxito y Excelencia ®

**CONSORCIO INTERNACIONAL DE COACHING Y PNL**

**Santiago:** Luis Thayer Ojeda 0127, oficina 302 Teléfono: 2-2320939

**Concepción:** Colo Colo 252, oficina 603-O. Fono: 41-2241836 E-mail:

[santiago@nimpnl.com](mailto:santiago@nimpnl.com)

## PARTE PRÁCTICA

# EJERCICIOS DE INSTALACION DE ANCLAS O MECANISMOS MENTALES Y NEUROLOGICOS PARA GATILLAR CALMA, RELAJACION Y BIENESTAR



# GENERANDO INSTANTANEAMENTE RELAJACION, CALMA, Y BIENESTAR MEDIANTE ANCLAS

EVOcando COSAS PLACENTERAS, AGRADABLES EN LA MENTE Y ANCLAJE POSTERIOR PARA SER USADO DURANTE EL DIA CON EL OBJETO DE HACERTE SENTIR RELAJADA/O Y “BIEN” CUANDO DESEES

Durante las próximas 2 semanas dedícate diariamente por 5 minutos a recordar cosas gratas y alegres que hayan ocurrido en tu vida.

1. Piensa en algún momento agradable o bueno en tu vida, haz un viaje mental hasta esa época y “métete allí nuevamente con tu mente”. Observa lo que estás viendo al estar allí. Amplifica esas imágenes, dale más color, observa los detalles. Aumenta el tamaño de esas imágenes frente a ti en ese instante de tu vida. ASOCIATE<sup>1</sup> mentalmente a ese momento

2. Al mismo tiempo escucha todos los sonidos familiares y agradables que hay en ese momento de tu vida. Escucha los sonidos y los silencios, amplifícalos en tu mente, tal como hiciste con las imágenes. Disfruta esos sonidos o silencio

1. Ahora SIENTE ESE MOMENTO, percibe la sensación de tu cuerpo a esa edad, la ropa de que llevas, y SIENTE ESA SENSACION DE ALEGRIA Y BIENESTAR al mismo tiempo que hueles el aire, los aromas del lugar y si tienes un sabor agradable en tu boca también percíbelo perfectamente bien.

DISFRUTA ESE MOMENTO ESPECIAL. Este ejercicio mental que generará “drogas internas de la felicidad” para ti. Endorfinas y Serotinas.

4. Cuando estés en el peak de la sensación, después de algunos instantes, identifica el lugar físico donde la sensación de bienestar se manifiesta en tu

---

<sup>1</sup> En mi libro “Reconstruyendo Tus Emociones y Tu Vida Después de Un Megaterremoto y Otras Experiencias Traumáticas” (<http://www.nim pnl.com/reconstruccion.html>) enseñé las submodalidades y a ASOCIARSE a una experiencia determinada del pasado o el futuro. Eso lo uso ahora mismo en este ejercicio de “anclaje y relajación” y la grabación MP3 que le acompaña en esta página web.



cuerpo. Presta atención: ¿En qué lugar de tu cuerpo se encuentra esa sensación (manos, cabeza, piernas, pecho, etc.?)

5. Una vez identificada amplifica esa sensación agradable que estás teniendo en tu propio cuerpo haz que recorra (se esparza) por todo tu cuerpo. No solo el lugar donde la sientes inicialmente, sino hacia todo tu cuerpo en forma amplificada, y que irradie desde tu cuerpo, por todos los poros de tu piel, hacia el exterior, como si fueras un verdadero radiador, hasta llenar **TODO EL LUGAR DONDE TE ENCUESTRAS**.

6. Finalmente **ANCLA TU EXPERIENCIA POSITIVA restregando tu dedo pulgar con tu dedo medio de la mano derecha**. Mientras la sensación sigue radiando desde tu cuerpo hacia el exterior viendo y sintiendo –en tu imaginación- como impregna todas las cosas a tu alrededor.

7. Sabrás que has hecho bien este ejercicio cuando con solo tocar los dedos de esa forma, restregándolos, obtengas de inmediato las sensaciones de calma y relajación esparciéndose por todo tu cuerpo

8. Piensa ahora en una situación en la cual te encontraste en el pasado un poco (levemente) estresada/o. Al hacerlo dispara el gatillador. Siente aquella calma esparciéndose por todo tu cuerpo mientras te imaginas llevando contigo ESTA SENSACION a aquella situación estresante. Imagina todo saliendo perfecto en esa situación. Viendo lo que ves, escuchando lo que escuchas cuando estás en esa situación pero **TENIENDO ESTA SENSACIÓN DE CALMA Y PAZ CONTIGO**. Percibe cuán bien se vive esa situación con estas sensaciones de calma y paz mientras restriegas los dedos

9. Haz lo mismos ahora con **OTRA SITUACION UN POCO MAS ESTRESANTE ESTA VEZ Y repite lo mismo del paso anterior**. Percibe cuán bien se siente vivir esa situación pero con estas sensaciones de paz y calma en lugar. Como una **OPCION LIBERADORA (\*\*)**

10. Detente y piensa respecto a aquella situación del punto 9 . Nota la diferencia que existe con respecto a como te sentías al pensar en ella antes de hacer el ejercicio. ¿te sientes de verdad menos estresada/o y más en control? Si no es así, solo repite el ejercicio hasta que sea así

11. Luego piensa en tres situaciones similares en el futuro en las cuales enfrentarás situaciones similares y observa la diferencia en tus reacciones emocionales

12. Cada vez que desees tener esta sensación nuevamente para traerla a tu experiencia actual, simplemente para “sentirte bien” durante el día restriega tu dedo pulgar de la mano derecha con tu dedo medio por un período de 30-60 segundos (lugar donde se instaló el ancla agradable) y observa en tu mente como irradia desde tu cuerpo al entorno con el color adecuado

13. Puedes usar este método de restregar el dedo cada vez que te sientas nervioso/irritado, tenso o que algo no está saliendo bien en tu día para neutralizar las experiencias malas y negativas

Esta “ancla” la puedes usar para gatillar relajación, tranquilidad y paz cuando lo necesites durante un momento de tensión, preocupación, etc.. u otra situación que hubiera despertado ansiedad o miedos y pudiera haberte llevado a fumar en el pasado. En conjunto con todas las demás sugerencias de este manual. O simplemente para “sentirte bien” cuando lo desees durante el día.

14. Independientemente de que uses este anclaje de calma, relajación y paz, en los momentos de tensión o simplemente para “sentirte bien” durante el día, vuelve a “cargar” esa ancla como se te ha enseñado aquí, **TODOS LOS DIAS POR 5 MINUTOS DURANTE LAS PROXIMAS 2 semanas**. Será cada vez más fácil para ti experimentar sensaciones de relajación y paz y los tendrás en “la punta de tus dedos

ESTE EJERCICIO CORRESPONDE A LA GRABACION QUE GUIO  
DIRECTAMENTE EN ESTA PAGINA WEB



***Coaching & NLP International Consortium***  
CONSORCIO INTERNACIONAL DE COACHING Y PNL  
Chapter IAC (International Association of Coaching -USA) en Chile  
The Society of NLP (USA)  
“Coaching Success” . Impartiendo Éxito y Excelencia ®

**CONSORCIO INTERNACIONAL DE COACHING Y PNL**  
**Santiago:** Luis Thayer Ojeda 0127, oficina 302 Teléfono: 2-2320939  
**Concepción:** Colo Colo 252, oficina 603-O. Fono: 41-2241836 E-mail:  
[santiago@nimpnl.com](mailto:santiago@nimpnl.com)

## AJUSTE “AL FUTURO” CON AQUELLA ANCLA DE CALMA Y RELAJACION (PAZ INTERIOR)

Consiste en entrenar a tu mente a representar en forma imaginaria –como si fuera tiempo presente- tres experiencias diferentes en el futuro después de haber realizado un ajuste o cambio de estructura a una conducta limitante para ti. Simplemente te imaginas, después de haber hecho alguna intervención con PNL, como los ejercicios que ya has desarrollado hasta aquí, mientras gatillas el ancla de relajación y tranquilidad (restregando el dedo índice y medio de la mano derecha, como te ha sido enseñado previamente):

1. Lo que va a ocurrir la próxima vez que te encuentres frente a la misma experiencia que te estresaba y experimenta lo que se siente ahora al imaginar aquello. Detecta si te hacía sentir más estresada lo que veías (ojos) o lo que escuchabas (oídos). Y enfócate en ello mientras disparas el ancla
2. Lo que va a ocurrir una segunda vez quizás al otro día o una semana más tarde al enfrentar la experiencia y experimentar lo que se sientes ahora al imaginar aquello. Dispara el ancla
3. Lo mismo una tercera vez quizás tres meses o un año después y experimentar lo que se sientes ahora al imaginar aquello. Dispara el ancla

Todos estos tiempos son relativos y pueden cambiarse. Pero debe tratarse mínimo tres proyecciones en el futuro. Es una re-educación neurológica de tu cerebro que te permitirá tener nuevas sensaciones frente a eventos limitantes

## CONSORCIO INTERNACIONAL DE COACHING Y PNL

El Consorcio Internacional de Coaching y PNL fue fundado en Chile y Estados Unidos (Missouri) con el objeto de impartir la más alta calidad en entrenamientos y programas de Coaching con PNL. En el área de PNL nuestros entrenamientos dictados están autorizados por The Society of NLP de los Estados Unidos. En el área de QFP nuestros programas están dirigidos por el Dr. Rod Fuentes y coordinados con el Dr. Ron Dalrymple PH.D., ex profesor encargado de la división Europea de la Universidad de Maryland de los Estados Unidos. En el área de PNL nuestros diplomas son emitidos directamente por The Society of NLP -fundada por Bandler y Grinder- en los Estados Unidos y firmados por el propio Dr. Richard Bandler co-creador de PNL.

**DIRECTOR GENERAL:** Dr. Rod Fuentes.

**DIRECTOR CIENTIFICO:** Dr. Rond Dalrymple PH. D. científico norteamericano. Aparece en 7 ediciones de la revista "Who's who in America". Miembro de la Asociación de Psicología Americana. Licenciado en Psicología en 7 estados de los Estados Unidos. Fue Profesor asociado de la Universidad de Maryland división Europea. Autor de varios libros entre los cuales figura: "The Inner Manager, mastering home, business and self" un clásico en la autoexploración y auto- conocimiento del ser y también del libro "Psicología Cuántica". Mientras trabajaba en la NASA a la edad de 19 años descubrió los paralelos entre la física y la psicología, siendo un alumno destacado de matemáticas y física en la Universidad de Maryland. Reside en Missouri, estados Unidos.

**COORDINACION GENERAL EN EL AREA DE PNL:** Mr. John La Valle, presidente Mundial de The Society of NLP y de la Sociedad Americana de Desarrollo y Entrenamiento de los Estados Unidos. International Licensed Master Trainer of NLP y DHE. Ha incorporado el DHE y la PNL en el campo de los negocios los últimos 20 años. Co-autor con el Dr. Bandler del libro "Ingeniería de la Persuasión". Especialista en ventas e Influencia con PNL, formación de equipos de trabajo y liderazgo. Ha trabajado y ganado una reputación de obtener resultados en diseño de sistemas socio-técnicos y sistemas de administración participativa con varias compañías 110 Fortune. Reside en New Jersey, Estados Unidos.



### *Coaching & NLP International Consortium*

CONSORCIO INTERNACIONAL DE COACHING Y PNL

Chapter IAC (International Association of Coaching -USA) en Chile

The Society of NLP (USA)

“Coaching Success” . Impartiendo Éxito y Excelencia ®

**CONSORCIO INTERNACIONAL DE COACHING Y PNL**

**Santiago:** Luis Thayer Ojeda 0127, oficina 302 Teléfono: 2-2320939

**Concepción:** Colo Colo 252, oficina 603-O. Fono: 41-2241836 E-mail:

[santiago@nimpnl.com](mailto:santiago@nimpnl.com)

## RESPECTO AL AUTOR



Dr. Rod Fuentes.

Presidente del chapter de coaches de la IAC (International Association of Coaching) de los Estados Unidos en Chile. Odontólogo, graduado de la Universidad de Chile. Diplomado en medicina tradicional china con mención en acupuntura y moxibustión de la universidad de Santiago. Primer y único chileno con el título de International Licensed Trainer of NLP autorizado personalmente por el Dr. Bandler co-creador de PNL y avalado por The Society of NLP de los Estados Unidos para formar personas en los niveles de Practitioner, Master Practitioner y Coach en PNL. Único Trainer en Sudamérica de "The Society of NLP" (USA) autorizado para dictar Certificaciones Internacionales en "Coaching con Programación Neurolingüística". Desarrollador del concepto de "Anclas Eólicas" en PNL. Ha formado decenas de personas en PNL y Coaching. Especialista en Comunicación Hipnótica Subliminal. Creador del curso: "Conversational Hypnosis Specialist (trances conversacionales o hipnosis durante la conversación normal)", "Mastering the 9 Masteries of Coaching" (Dominio de las 9 Maestrías del Coaching) y "NLP Modern Technologies Operator" (Operador de Tecnologías modernas de PNL en 3 niveles). Escritor, autor de los libros: "Coaching con PNL"; "Más Allá de Tus Creencias y Temores. El Libro Personal de un Coach", "Los Tres Poderes", "El Gran Secreto: Deseo Interior", "Los Secretos de la salud" y autor del programa en 17 CDS: "Expande Tu Existencia Tu Mente y Tus Capacidades con PNL y Aplicaciones de DHE". Autor de numerosos programas de PNL en audio tales como : "Curación de miedos y fobias", "Paneles kinestésicos", "Sistemas Propulsores", etc., Y una gran cantidad de grabaciones subliminales para el cambio personal y desarrollo mental-emocional y físico. Ha curado fobias –en solo minutos- ante las cámaras de Televisión de la Universidad de Concepción. Ha dictado charlas masivas y populares de PNL en programas del Gobierno Colombiano y organizadas por la Alcaldía de Bogotá. Reside actualmente en Chile.

[www.rod fuentes.com](http://www.rod fuentes.com)