

GUIA DEFINITIVO  
DE CAPACITAÇÃO  
PROFISSIONAL

*learncafe*

# SUMÁRIO

>> <i>Introdução</i>	3
>> <i>A importância de se capacitar profissionalmente</i>	6
>> <i>Benefícios de se capacitar profissionalmente</i>	10
>> <i>Formas de capacitação profissional</i>	14
>> <i>Como escolher uma instituição de confiança para fazer cursos online?</i>	25
>> <i>Conclusão</i>	28
>> <i>Sobre o Learncafe.com</i>	31

# INTRODUÇÃO

# 1 INTRODUÇÃO



A educação é a parte mais importante da sua carreira. Sua rede de contatos pode perder importância quando você se mudar de cidade, seus empregos anteriores podem ser menos relevantes que seu potencial para seu próximo chefe e seu atual contracheque não significará nada se um dia você decidir virar empreendedor. Sua educação,

porém, permanece com você.

Este guia te mostrará a importância da capacitação profissional em todas as suas etapas, inclusive com números bem convincentes. Te mostraremos como a educação continuada te ajudará a ser promovido e a aumentar seu salário. Também mostraremos

como a educação melhora sua qualidade de vida, ao te ajudar a conquistar autoconfiança e a trazer segurança para sua família. Por último, indicaremos alguns recursos e ferramentas com os quais você pode continuar sua capacitação profissional sem sair de casa ou mesmo em seus raros espaços de tempo livre.

Você já se esqueceu de quase tudo o que aprendeu na escola e não pôs em prática. Com toda capacitação profissional acontece a mesma coisa, e com este guia não é diferente. Ler este guia será muito instrutivo, mas é ainda mais importante que você coloque nossas lições em prática. Ao final da leitura, matricule-se em um curso novo, aprenda

alguma habilidade nova, dedique-se a um novo idioma. E não pare mais.

# A IMPORTÂNCIA DE SE CAPACITAR PROFISSIONALMENTE



O Brasil é o país onde fazer faculdade mais aumenta o salário. A conclusão está numa pesquisa da Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE) publicada em 2011. A instituição, que congrega as nações desenvolvidas, pesquisou 30 países. Em média, um profissional que concluiu o ensino superior recebe pelo menos

50% a mais do que uma pessoa que terminou apenas o ensino médio (considerando todos os países pesquisados). Mas no Brasil a diferença é bem maior: 156%. Quer dizer, um brasileiro de certo perfil e com ensino médio que recebe 2 mil reais por mês teria - nas mesmas condições mas com diploma universitário - um salário de 5 120 reais.

Um salário de 900 reais chegaria a 2 304 reais com a conclusão do ensino superior, e assim por diante.

Parte dessa grande diferença pode ser explicada pela escassez de mão de obra qualificada no Brasil. Segundo dados do Censo 2010 do IBGE, apenas 11,3% dos brasileiros maiores de 25 anos têm curso superior completo. Como os diplomados são muito poucos, dividem entre si parte grande da massa salarial. É preciso ressaltar que, se os diplomados são escassos, são mais raros ainda os profissionais com habilidades específicas que o mercado de trabalho exige. Pode aparecer uma vaga para um engenheiro que entenda de petróleo, um profissional de Ciências Contábeis fluente em

francês ou um bom tradutor com conhecimentos de Direito. Como existem poucas pessoas com esses perfis, quem atende a eles tem grande poder de barganha na hora de negociar salário e condições de trabalho.

A educação é tão importante que há quem a considere a única (isso mesmo, única) razão para o Nordeste brasileiro ser mais pobre que o Sudeste. Para o economista Alexandre Rands, pesquisador da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE), atrasos educacionais explicam 100% das desigualdades de renda entre diferentes regiões do Brasil. Isto aconteceria porque é relativamente fácil corrigir diferenças de capital físico (ex: instalar um

parque industrial, abrir uma estrada, construir um porto), mas muito difícil equalizar a competitividade entre uma pessoa que estudou a vida inteira em boas escolas, com amplo acesso a livros e cursos de idiomas, e outra que largou ainda criança uma escola ruim.

A sua capacitação profissional, portanto, não é importante apenas para se destacar no mercado de trabalho. Ao adquirir novas habilidades, tornar-se mais produtivo e preparar-se para enfrentar desafios, você contribui para o crescimento do país.

# BENEFÍCIOS DE SE CAPACITAR PROFISSIONALMENTE

### 3 BENEFÍCIOS DE SE CAPACITAR PROFISSIONALMENTE



Tudo o que dizemos sobre a importância do ensino universitário vale, na verdade, para qualquer etapa da capacitação profissional. Imagine quantas entrevistas de emprego você enfrentará nos próximos dez anos. Em cada uma delas, a diferença entre o sim e o não pode estar em uma habilidade específica, em uma determinada experiência

internacional ou no fato de que somente um dos candidatos domina certa linguagem de programação ou fez uma segunda faculdade.

## Promoção de carreira

---

Mesmo se você pretende seguir carreira na mesma empresa, enfrentará, nos próximos anos, processos seletivos para cada cargo de mais responsabilidade. Você está competindo com seus colegas de

trabalho e também com profissionais de fora indicados por consultores ou headhunters. Quando a vaga abrir, ou quando uma nova oportunidade aparecer, você estará preparado?

## Aumento do salário

---

Você já viu que o Brasil é o país onde fazer faculdade mais aumenta o salário. Mas a qualificação não para no seu baile de formatura. Na hora de negociar um salário maior, um curso ou uma qualificação podem ser tão importantes quanto mostrar

resultados. Uma pesquisa do site de empregos Catho, divulgada no final de 2013 pelo jornal O Estado de S. Paulo, mostra que fazer um MBA eleva o salário em 30%. O certificado tem uma vantagem sobre 'ralar' no atual emprego. Mostrar resultados

pode ser simples; convencer seus chefes, mais difícil. Mas se sua atual empresa não valoriza seus novos conhecimentos, é mais fácil encontrar uma

que esteja disposta a pagar a mais para ter alguém com o seu currículo. Afinal, pode ser justamente de alguém como você que eles precisam.

## Qualidade de vida

---

Capacitar-se profissionalmente contribui para um conceito difícil de medir, mas fácil de entender: 'job security', ou a probabilidade de que você não seja demitido. Em termos estritos, 'segurança no emprego' refere-se apenas à sua estabilidade no atual emprego, mas é evidente que a capacitação profissional contribui para mais do que isso. Ela torna mais fácil que você ache outro emprego se for demitido. E essa sensação de segurança melhora e

muito sua qualidade de vida. Você não precisa ficar pensando, nas noites de domingo, o que fará se anunciarem sua demissão na segunda-feira. Essa confiança também traz segurança para seu/sua parceiro(a) e sua família. Eles sabem que, se uma demissão acontecer, em pouco tempo poderão voltar a contar com sua renda - afinal, profissionais como você são disputados.

# FORMAS DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL

## 4 FORMAS DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL



Existem muitas formas de capacitação profissional, com diferentes objetivos, preços, exigências e, mais importante, durações - num mundo em que o tempo e a atenção são cada vez mais preciosos, decisões sobre onde investir o seu tempo e a sua atenção são cada vez mais importantes. Veja a seguir algumas orientações

sobre as principais maneiras de encorpar seu currículo.

## Curso superior

---

É a principal porta para o mercado de trabalho e o mais importante 'divisor de águas' da carreira. Nos concursos públicos, separa os salários razoáveis dos realmente bons e, no setor privado, permite acesso às vagas mais promissoras.

Há muitas pessoas bem-sucedidas que não concluíram o ensino superior. Os americanos Bill Gates, Steve Jobs e Mark Zuckerberg largaram a faculdade e tornaram-se bilionários. Se você preferir não contar com a dose de sorte que eles certamente tiveram, pode se espelhar em outro exemplo. Jorge Paulo Lemann concluiu a faculdade em Harvard e

leva a educação muito a sério. É hoje o brasileiro mais rico do mundo, com fortuna estimada em 46 bilhões de reais pela revista Forbes.

O tempo em que você fica na faculdade é fundamental por permitir outras formas de qualificação profissional, como os estágios e os trainees.

Estágios te dão experiência prática com os problemas da sua área de atuação. Fazê-los abre portas nas empresas e pode ser o diferencial na hora de competir por uma vaga de intercâmbio, por exemplo.

## 4 FORMAS DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL

Cursos de trainee, especialmente das grandes empresas (inclusive o da AmBev, empresa do Jorge Paulo Lemann), são muito disputados, e a maior parte deles só pode ser frequentada por gente que acabou de se formar. Muitos trainees frequentam várias áreas da empresa antes de se tornarem funcionários plenos. Essa experiência em vários setores é pensada para que eles exerçam cargos de liderança. Desnecessário dizer que, além de conquistarem 'job security' na empresa em que começam a carreira, ex-trainees são disputados a tapa por outras empresas.

Outra boa forma de aumentar sua segurança empregatícia é fazer duas faculdades ao mesmo

tempo (se você for jovem) ou fazer uma segunda faculdade depois de adulto. Se você for demitido em um emprego relacionado à primeira faculdade, pode procurar vagas relacionadas às duas. Isso é cada vez mais comum. Segundo dados do IBGE, 10,3% dos universitários brasileiros já têm o superior completo; eles estão fazendo outra faculdade.

Como o curso superior é muito importante, vale à pena explorarmos mais algumas de suas possibilidades. Pode ser que você não queira ou não possa fazer uma faculdade tradicional, dessas que exigem frequentar aulas de dia durante quatro a seis anos. Para sua sorte, existem quatro alternativas.

### Graduações curtas

O Ministério da Educação (MEC) já reconhece como cursos de graduação vários de orientação técnica com duração de apenas dois anos, em áreas tão diversas quanto gestão ambiental, marketing, hotelaria e logística. Esses cursos são perfeitamente legítimos e qualificam você para fazer depois mestrado ou doutorado, por exemplo.

### Cursos noturnos

Tiveram grande crescimento no Brasil na década de 2000. Permitem que você estude depois da jornada de trabalho. Você pode, claro, combinar esta opção com a primeira: fazer um curso noturno que dure dois anos.

### Cursos de madrugada

Parece incrível, mas já faz alguns anos que existe no Brasil faculdade de madrugada, bem cedinho: Certa instituição de São Paulo, por exemplo, oferece graduação em Marketing com aulas das 5h45 às 8h30. Uma escola de negócios na mesma cidade planeja oferecer um turno das 6h às 8h40. Se você funciona bem de manhã, a graduação de madrugada tem a vantagem de deixar livre o tempo à noite para estudar ou passá-lo com a família.

### Graduação online

Cada vez mais universidades, inclusive públicas, oferecem a graduação online, exigindo poucas atividades presenciais por semestre (como provas).

## 4 FORMAS DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL

O diploma tem o mesmo peso da graduação tradicional. É claro que no caso das universidades públicas, você precisa passar antes pelo vestibular tradicional, o que hoje em dia geralmente significa fazer o Enem. De acordo com o Censo da Educação

Superior de 2010, haviam mais de 930 mil brasileiros fazendo graduação a distância, sendo que em média eles tiram notas mais altas do quem faz a faculdade presencial.

### Pós-graduação

---

A pós-graduação lato sensu pode ser a forcinha que faltava para você subir um degrau na sua carreira. São cursos com duração mínima de 360 horas e normalmente com alguma ênfase prática. Podem aprofundar ou atualizar seu conhecimento sobre alguma matéria que você

viu na faculdade ou preencher alguma lacuna no currículo. Um dentista que queira se destacar dos concorrentes, por exemplo, pode querer aprender sobre contabilidade ou marketing para administrar melhor seu consultório e promover sua marca.

## 4 FORMAS DE CAPACITAÇÃO PROFISSIONAL

Uma das maiores vantagens da pós são os contatos. Entre seus colegas de sala de aula e professores haverá vários profissionais com os quais você pode trocar experiências, cartões de visita e quem sabe começar um relacionamento profissional que será muito útil mais adiante.

### MBA

---

O MBA é um tipo de pós-graduação lato sensu. É um mercado muito concorrido: dezenas de escolas de negócios existem por aí oferecendo esses cursos. É também cheio de “modas” e “ondas” que vêm o tempo todo com novidades. Fazer um MBA garante em média um aumento de 30% no seu

salário. Se você está insatisfeito com o seu trabalho, essa opção pode também ser a ferramenta para você mudar de carreira sem precisar fazer outra graduação.

## Mestrado

---

É uma pós-graduação *stricto sensu*: dá direito a diploma, você terá um professor orientador e precisará passar sua dissertação pelo crivo de uma banca. É uma forma de você se aprofundar em um assunto do seu interesse (e comprovar que entende dele).

## Doutorado

---

Voltado para a formação de pesquisadores, é também uma pós-graduação *stricto sensu*. Ao final você defenderá uma tese que deve trazer algo

de novo para seu campo do saber: uma nova teoria, um novo método ou tratamento.

## Pós-doc

---

É o “estágio do doutor”: a atividade de estágio ou pesquisa em certa instituição por um determinado tempo. É uma experiência e certamente uma qualificação profissional, embora não seja um título.

## Workshops e palestras

---

Oficinas de curta duração e palestras de profissionais bem-sucedidos existem aos milhões, inclusive alguns oferecidos de graça pela sua empresa. Nem todos valem a pena, mas um curso

de três dias sobre certo programa ou habilidade podem fazer a diferença no seu trabalho.

## Work and travel

---

São programas oferecidos por agências de viagem ou governos que permitem a estudantes estrangeiros trabalharem no exterior durante as

férias ou por poucos meses. Sua principal utilidade para o aluno é aprender o idioma e a cultura locais.

## Cursos online

---

Existem milhões de cursos online (inclusive a graduação a distância, como já vimos), e é difícil defini-los. Podem ir de um vídeo de poucos minutos ensinando a dar nó na gravata a um curso de 13 aulas sobre o começo do cristianismo como visto pelas cartas de São Paulo. Existem cursos online

nas mais variadas formas, dos gratuitos aos pagos, dos ministrados por anônimos a professores de Harvard, dos que não têm exames aos que oferecem certificados. Todos têm a mesma grande vantagem: podem ser feitos a qualquer hora e em qualquer lugar, inclusive do seu telefone

Cursos online podem ser a única forma de obter treinamento ou conhecimento sobre algo que nenhuma pessoa na sua cidade tem, ou ainda uma forma de você aprender alguma coisa no tempo livre, fora do horário normal da escola ou faculdade.

# COMO ESCOLHER UMA INSTITUIÇÃO DE CONFIANÇA PARA FAZER CURSOS ONLINE?



A enorme abundância de cursos de qualificação profissional torna a escolha entre eles difícil, e isto é multiplicado em muitas vezes quando consideramos os cursos online. Para oferecê-los, não é preciso a princípio autorização do MEC, credenciar os professores ou alugar uma sala de aula. Por isso, é preciso ter cuidado dobrado ao

investir tempo e dinheiro num curso online.

O Learncafe é uma instituição de confiança que oferece em seu site mais de 2 100 cursos e 33 000 vídeos, entre pagos e gratuitos. Fundado em 2010 e filiado à Associação Brasileira de Educação a Distância (Abed), já acumula mais de 86 000 fãs

no Facebook, muitos dos quais foram e continuam sendo alunos. Para se ter uma ideia da qualidade do ensino oferecido, você pode começar se inscrevendo em um curso grátis do seu interesse [aqui](#).

# CONCLUSÃO



A educação é a parte mais importante da sua carreira. E as duas crescem juntas: você viu que o ensino superior faz muita diferença no salário, mas o MBA pode fazê-lo crescer ainda mais. Adquirir novas habilidades pode ser a diferença entre obter ou não uma promoção e também ajudá-lo a obter um novo emprego no momento de aperto ou até

a mudar de carreira. Hoje em dia, cursos online também são parte fundamental da qualificação profissional, ao complementarem seu currículo ou oferecerem novos caminhos.

O mais importante de tudo, como sempre, é pôr em prática o que você aprendeu, e isto vale também

para este guia. Matricular-se em novos cursos e aprender coisas novas deve ser um exercício constante.

Bons estudos!

# SOBRE O LEARNCAFE.COM



O Learncafe oferece cursos online gratuitos e pagos, com o objetivo de conectar Alunos e Professores em um único ambiente de ensino. Além de ser uma empresa legalmente registrada, o Learncafe possui parceria com a ABED, a Associação Brasileira de Educação a Distância.

O Learncafe tem uma política de 100% de satisfação. Se você não gostou do seu curso pago, faremos o estorno de seu dinheiro pela inscrição no curso, sob as seguintes condições: (a) não ter ultrapassado 40% do conteúdo do curso e (b) ter feito a solicitação em um prazo máximo de 5 dias úteis a partir da data de inscrição. Algumas taxas

poderão ser debitadas do valor da inscrição antes do estorno; estas taxas serão sempre detalhadas com o máximo de transparência a você.

*learncafe*

learncafe.com

contato@learncafe.com