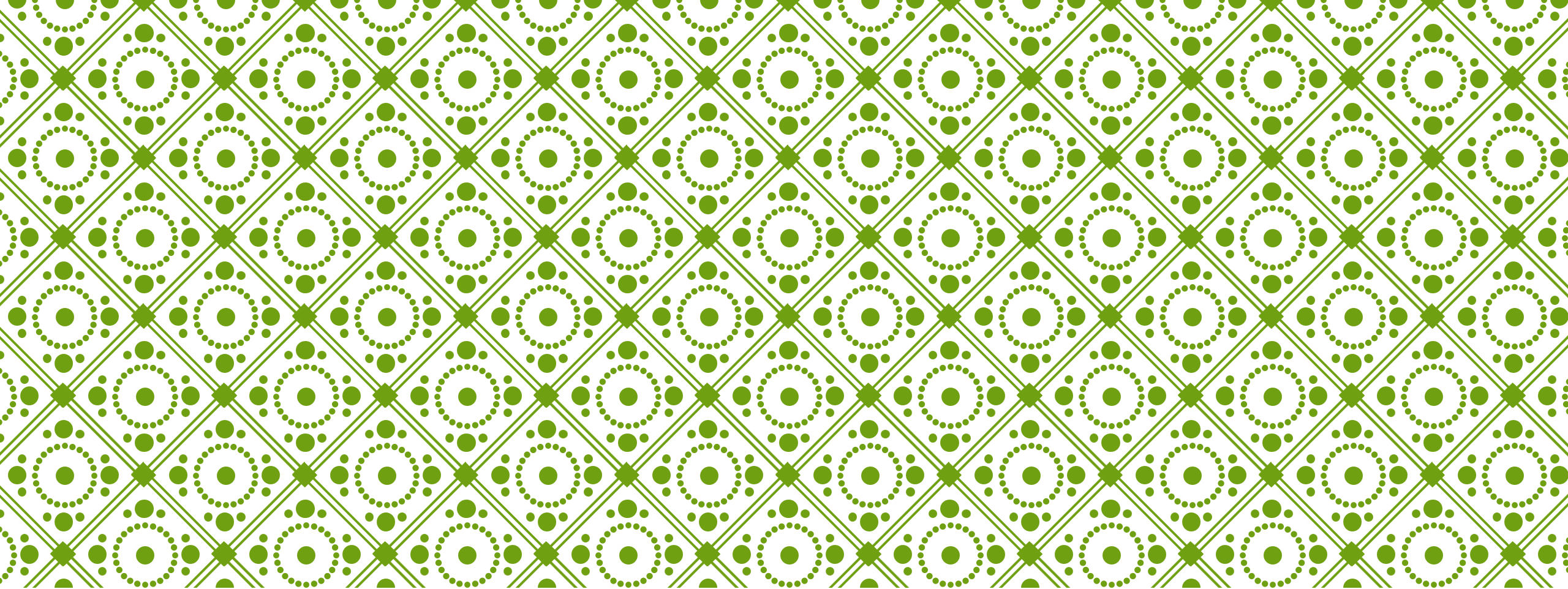




FACTORES QUE AFECTAN EL COMPORTAMIENTO HUMANO:

ARIANA COLLANTES GARCÍA.
PABLO GARCÍA.

Las subculturas incluyen nacionalidades, religiones, grupos raciales y zonas geográficas haciendo segmentos amplios e influyentes.



1. RELIGIÓN:

Investigaciones realizadas en distintas partes del mundo han demostrado que las personas más devotas tienden a tener un mejor rendimiento escolar, a vivir durante más tiempo y, en general, a ser más felices.



2. TRADICIONES Y COSTUMBRES:

La tradición es la comunicación o transmisión de noticias, composiciones literarias, doctrinas, ritos, costumbres, hecha de padres a hijos al correr los tiempos y sucederse las generaciones. Las costumbres primeramente son hábitos cuando son por individuos aislados, pero al convertirse en dominio público pueden ser arraigadas en la sociedad donde persisten.



3. MEDIO AMBIENTE:

Es indiscutible que las sociedades humanas están condicionadas y vigorosamente influenciadas por su medio ambiente. La sociedad misma es esencialmente un fenómeno geográfico.



FACTORES SOCIALES:

Los seres humanos estamos orientados hacia otros seres humanos dentro de su medio, y la influencia social se manifiesta cada vez que un individuo responde a la presencia real o implícita de otro u otros. El hombre se inflencia por lo que pasa en su alrededor, si el hombre no oye hablar; no habla todo se reduce a que este animal, es un animal de costumbres, las personas pueden adquirir características parentales pero que debido a factores externos pueden modificarse pues todo gira en torno del espacio en que nos encontremos.



1. FAMILIA:

La familia desempeña una notable autoridad en el menor y las prácticas de comportamientos saludables de los padres continúan siendo efectivas como patrones de imitación para los escolares. Por tanto, las conductas que asuman los padres ante la dieta, el ejercicio físico, el hábito de fumar y el consumo de alcohol son altamente significativas para sus hijos. El núcleo familiar es el contexto donde los niños adquieren las creencias, actitudes y valores propios del sistema social que los circunda. Además, en esta etapa de la vida aún no han adquirido totalmente la capacidad para discernir cuándo el comportamiento es no saludable.

TIPOS DE FAMILIA:

- **Sobreprotector:** Evita el enfrentamiento con el niño con obstáculos y o dificultades tanto físicas tanto como socio emocionales
- **Permisivo:** Elevado nivel de afecto, de comunicación, pero no establecen límites, ni controlan las conductas de sus hijos.
- **Autoritario:** Son rígidos, Ponen límites sin explicación, alto nivel de control y exigencia de madurez, bajo nivel de afecto y comunicación, no consideran las características propias de su hijo.
- **Democrático:** Presentan niveles altos de comunicación y afecto, son padres que exigen pero dan afecto.



2. AMIGOS:

La presión por el grupo social se ve involucrada cuando un adolescente intenta influenciar a otro en situaciones sociales. Esto puede ser positivo, brindando buenos ejemplos de comportamiento que empujan al adolescente a nuevas experiencias como clubs o deportes académicos. Por otro lado, muchos adolescentes sucumben a presiones negativas que involucran drogas, comportamientos sexuales arriesgados e incluso acciones criminales.



En algunos casos la personas buscan obtener bases intelectuales, enriquecer su nivel cultural, su léxico, se forman como personas; otras, al contrario sólo ven lo que esto les venden creándose espejismos sobre la visión del mundo, creyendo que algo es perfecto porque lo vieron en la televisión o en la red llegando, gracias al consumismo a un grado de ignorancia que no les deja ver más que lo superficial.



FACTORES GENETICOS:

La Herencia afecta a la conducta humana por medio de los genes, el ADN y los factores genéticos como el coeficiente intelectual, psicopatologías, etc.

La personalidad está influenciada por el aspecto biológico.

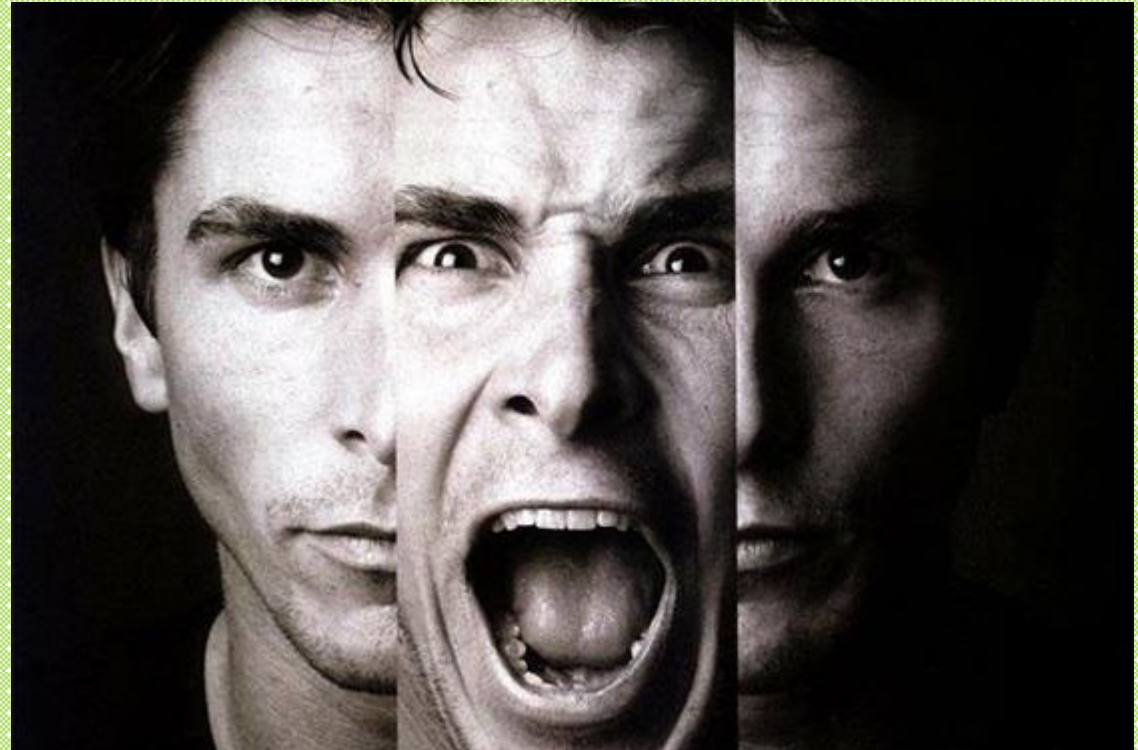
Ni las preferencias alimenticias ni el sentido del humor parecen demasiado heredables; se adquieren de la experiencia temprana, no de los genes. Asimismo, las actitudes sociales y políticas muestran una fuerte influencia del entorno compartido. Nuestros intereses psicológicos y gustos al estar relacionados en parte con nuestra personalidad tienen una influencia genética apreciable.

—Enfermedades complejas:

- Esquizofrenia
- Psicosis maniaco depresiva
- Diabetes
- Alzheimer
- Artritis
- Cáncer

—Temperamento:

- Actividad
- Sociabilidad
- Emocionalidad



FACTORES PSICOLÓGICOS:

La personalidad se define como el conjunto de características psicológicas internas que determinan y reflejan la forma en que una persona responde a su medio ambiente.

➤ Estrés:

En medicina, proceso físico, químico o emocional productor de una tensión que puede llevar a la enfermedad física.

Hans Seyle, identificó tres etapas en la respuesta del estrés:



PRIMERA: alarma, el cuerpo reconoce el estrés y se prepara para la acción, ya sea de agresión o de fuga.

SEGUNDA: resistencia, el cuerpo repara cualquier daño causado por la reacción de alarma. Sin embargo, si el estrés continúa, el cuerpo permanece alerta y no puede reparar los daños.

TERCERA: agotamiento, con exposición prolongada, agota las reservas de energía del cuerpo y puede llevar incluso a la muerte.