

# Terapias complementarias en cirugía podológica

Alfonso Martínez Nova<sup>1,2</sup>, Sonia Hidalgo Ruiz<sup>1,2</sup>, Fco. Manuel García Blázquez<sup>1,2</sup>, Fernando Chacón Giráldez<sup>1,2</sup>, José Carlos Cuevas García<sup>1,2</sup>, Romà Subirà i Gomà<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Diplomado en Podología. <sup>2</sup>Profesor de la Escuela Universitaria de Podología. Departamento de Enfermería. Centro Universitario de Plasencia. Universidad de Extremadura

Correspondencia:  
Alfonso Martínez Nova  
Centro Universitario de Plasencia  
Avda. Virgen del Puerto, 2  
10600 Plasencia. Cáceres  
E-mail: podoalf@unex.es

## Resumen

Este artículo presenta una serie de terapias complementarias, como son la homeopatía, la fitoterapia y la oligoterapia, en relación con la cirugía del pie. Éstas terapias nos serán de gran ayuda como coadyuvantes en las terapias prequirúrgicas y posquirúrgicas, así como en el mismo transcurso de la cirugía.

**Palabras clave:** Homeopatía. Fitoterapia. Oligoterapia.

## Summary

This report presents a series of complementary therapies, as the homeopathy, phitotherapy and oligotherapy in relationship to the foot surgery. These therapies will be a great help as adjuvant before and after surgery, as well between surgery.

**Key words:** Homeopathy. Phitotherapy. Oligotherapy.

## Introducción

Hoy en día existen una serie de terapias complementarias, que no alternativas, que están en auge por la creciente demanda de los pacientes en seguir terapias naturales en detrimento de la medicina alopática, con mayor incidencia de sustancias químicas.

Definimos como terapias complementarias la Homeopatía, Fitoterapia, Oligoterapia, y las definimos así y no como alternativas porque no son una alternativa al tratamiento convencional sino unas terapias de gran ayuda que complementan el tratamiento podológico, ya sea quiropodológico, ortopodológico o en el campo de la cirugía podológica.

## Homeopatía

El término homeopatía fue descrito por Cristhian Samuel Hahneman, (del griego *homeos* = semejante y *pathos* = afección, enfermedad) define a un método terapéutico basado en dos principios fundamentales: el tratamiento del semejante por el semejante y el empleo de sustancias medicamentosas en dosis mínimas (infinitesimales).

El principio farmacológico de la ley de la similitud establece la posibilidad de tratamiento de las enfermedades mediante sustancias que induzcan en individuos sanos, síntomas análogos a los de la enfermedad que se quiere combatir. Dicho en otras palabras: una determinada sustancia, que a

dosis ponderables provoca un conjunto de síntomas característicos, puede curar afecciones similares en individuos enfermos cuando se utiliza en dosis infinitesimales.

La homeopatía basa su terapéutica en la individualidad y en la especificidad, y se rige por el aforismo “No existen enfermedades sino enfermos”. Esto quiere decir que un individuo curará a partir de un medicamento adecuado para su cuadro sintomático. Para otra persona con esa misma dolencia, el tratamiento puede cambiar.

## El medicamento homeopático

### Origen

El medicamento homeopático está preparado a partir de sustancias que se encuentran en los tres reinos.

- Reino vegetal. Son la fuente de la mitad de los remedios utilizados. Las plantas son recogidas en su medio natural y transportadas inmediatamente al laboratorio, donde son utilizadas todavía frescas.
- Reino mineral. Son sales naturales, productos químicos, metales, etc. Seleccionados en su estado más puro.
- Reino animal. Se usan venenos, insectos venenosos, hormonas o secreciones fisiológicas, etc.

### Formas de presentación

- Gránulos. Constituidos por lactosa y sacarosa de masa aproximada de 50 mg
- Glóbulos. También de lactosa y sacarosa, de masa 5 mg
- Comprimidos. Lactosa y fructosa o mezcla. De masa 100 mg
- Lactosa. Para la preparación de polvos.
- Pomadas y cremas. Ya comercializadas según necesidad.

## Método de dilución

- Diluciones de Hahneman.
  - El material base o cepa homeopática, puede ser unta tinctura madre, un producto químico, etc. va diluido en un excipiente líquido o sólido a operaciones sucesivas a proporciones centesimales 1:100 o a diluciones decimales 1:10.
- Diluciones o trituraciones centesimales:
  - CH = Centesimal de Hahneman
- Diluciones decimales:
  - DH = Decimal de Hahneman

En homeopatía la posología es el nivel de dilución, depende por tanto de la concentración:

- A nivel de síntomas locales, dilución baja: 4 o 5 CH
- A nivel de signos generales y las modalidades, dilución media: 7 o 9 CH
- A nivel de síntomas nerviosos, de comportamiento general, dilución alta: 15 o 30 CH

## Fitoterapia

Podemos definir la fitoterapia como aquellos tratamientos con el objetivo de mejorar la salud mediante el empleo de plantas o derivados de ellas con propiedades medicinales.

Una vez definida la fitoterapia, debemos definir dos conceptos:

*Fitofármaco*: planta medicinal, o sus derivados galénicos, que ostenta la consideración legal del medicamento. En este grupo se encontrarán aquellos productos que tengan la consideración de medicamentos a base de plantas medicinales (con las características que la normativa contemple) así como las fórmulas magistrales de acuerdo con los mismos criterios.

*Productos herbarios*: elaborados con plantas cuyas propiedades beneficiosas se basan en usos tradicionales, no contrastados por los procedimientos habituales en evaluación de medicamentos y cuya forma de utilización se encuentra al alcance de las prácticas cotidianas de los usuarios.

De las 220.000 especies de plantas fanerógamas que hay en el mundo, solo un 3% han sido estudiadas en vistas a su utilización medicinal, por lo que aún queda un 97% a la espera que los laboratorios decidan examinarlas y teniendo en cuenta que un 10% de ellas tienen propiedades medicinales, se puede decir que poco se sabe sobre esta disciplina.

Los tratamientos fitoterapéuticos podemos encontrarlos en diferentes maneras de presentación, tal como infusiones, aerosoles, aceites, tinturas, esencias, etc.

## Oligoterapia

Medicina funcional que permite tratar las predisposiciones patológicas y corregir trastornos funcionales que de no ser tratados evolucionarían a patologías orgánicas. Por tanto, permite tratar estados patológicos que se encuentran entre la salud y la enfermedad.

## Acciones generales

La acción principal es la unión con los enzimas, ya sea mediante un enlace más débil en el caso de los enzimas activadores metálicos, de esta forma se forman complejos estructurales. El metal también puede tener una función como donador de electrones en la reacción (enlace iónico).

Los oligoelementos también tienen una reacción sobre las hormonas, como cofactor de una enzima de síntesis o catabolismo de la hormona formando parte de la estructura de la hormona (por ejemplo el yodo para las hormonas tiroideas).

El tratamiento consistirá en la administración de los oligoelementos que encontremos deficitarios. Generalmente se aplican a razón de una ampolla o dosis por la mañana y otra por la noche, si diversos oligoelementos son indispensables, se alternan uno de cada dos días, de forma que cada semana el paciente haya tomado todos los oligoelementos prescritos.

## Vías de administración

- Vía sublingual: es el más utilizado. Se ha de mantener el oligoelemento bajo la lengua durante 1 o 2 minutos, antes de tragarlo.
- Vía parenteral: se presentan en ampollas de 2 ml estériles (ejemplo de utilización: procesos inflamatorios de las terminaciones nerviosas).
- Vía local: con nebulizadores o compresas sobre heridas infectadas.

Después de este examen previo, el tratamiento estará basado en los siguientes pasos:

1. Utilización sistemática de oligoelementos base.
2. Utilización de oligoelementos complementarios según los síntomas.
3. Utilización de oligoelementos de acción neuro-endocrina, según los trastornos.

## Terapéutica en Cirugía Podológica

A continuación exponemos una serie de tratamientos que nos pueden ser de gran utilidad en el proceso de una cirugía podológica, ya sea en el proceso prequirúrgico (tratamiento de la ansiedad, mejora de la circulación periférica, etc.), así como en el proceso posquirúrgico (defensa antiinfecciosa, mejora de la osteosíntesis, etc.). Proponemos la elección de uno de los tratamientos que a continuación exponemos (homeopatía,

oligoterapia o fitoterapia) como terapia complementaria a los tratamientos propios del podólogo.

## Ansiedad / nerviosismo

De todos es conocido que los pacientes pueden presentar intranquilidad, cuadros nerviosos e incluso ansiedad ante una intervención quirúrgica, por pequeña que ésta sea.

Ante esta problemática podemos recomendar:

### Homeopatía

- *Gelsenium sempervirens*.
  - Principios activos: Taninos de la planta del mismo nombre homeopatizados.
  - Dilución utilizada: 30 CH.
  - Posología: 5 gránulos/1 vez el día antes de la intervención y otra dosis igual el día de la intervención. Muy útil en casos de ansiedad.

### Fitoterapia

- *Beleño negro*.
  - Principios activos: atropina, hiosciamina y escopolamina.
  - Forma de utilización: infusión de 10 a 15 gramos por litro de agua.
  - Posología: dos tazas diarias el día antes de la intervención y otra dosis igual el día de la intervención.

## Hematomas / hemorragias

Para reducir el riesgo de aparición de hematomas y hemorragias, y para tratarlos en caso de aparición de éstos, el tratamiento a seguir será:

### Homeopatía

- *Árnica Montana*
  - Principios activos: Árnica (Árnica Montana): Aceite esencial, Fenoles, Flavonoides y Taninos.
  - Dilución utilizada: 9 CH.
  - Posología: 5 gránulos/3 veces al día.

El tratamiento debe hacerse 3 días antes de la intervención y debe perdurar hasta la realización de la primera cura de la intervención.

### Fitoterapia

- *Pimienta acuática*
  - Principios activos: Aceite esencial: rico en terpenos, flavonoides (rutina) y taninos.
  - Forma de utilización: jugo fresco rebajado con agua, se debe utilizar como loción o compresa impregnada.

- Posología: El tratamiento debe hacerse 3 días antes de la intervención aplicando éstas compresas impregnadas sobre la zona a operar, o realizando fricciones con la loción. El tratamiento debe perdurar hasta la realización de la primera cura de la intervención.

### Defensa antiinfecciosa

Para evitar la aparición de infecciones post-quirúrgicas podemos utilizar los tratamientos descritos a continuación. En el caso de que constate que la infección exista, deberemos tratarla con Antibióticos adecuados.

#### Homeopatía

- *Pyrogenium*
  - Principios activos:
  - Dilución: 5 CH
  - Posología: 5 gránulos al día. El tratamiento empezará dos días antes de la intervención y se mantendrá unos 8 días después

#### Fitoterapia

- *Genciana*
  - Principios activos: principios amargos (genciopina, amarogencina), azúcares, taninos y pectina.
  - Forma de utilización: maceración de la planta, 10 gr por litro de agua.
  - Posología: tres tazas diarias antes de las comidas. El tratamiento empezará dos días antes de la intervención y se mantendrá unos 8 días después

#### Oligoterapia

- *Cobre*
  - Oligoelemento activo: Cobre (Cu)
  - Forma de presentación: ampollas
  - Posología: 1 ampolla el día antes de la intervención y 1 ampolla diaria la semana posterior a la cirugía. Es eficaz en enfermedades infecciosas virales o microbianas y permite evitar, disminuir o tomar el relevo de la prescripción de antibióticos.

### Osteotomías / Osteosíntesis

En caso de haber efectuado osteotomías en cirugías osteo-articulares y en casos en los que se desee una rápida y correcta osteosíntesis, utilizaremos los remedios descritos a continuación, que actúan aumentando la formación y la calcificación de la consolidación ósea, ya que tienen una

gran acción metabólica sobre el fósforo y el calcio.

#### Homeopatía

- *Calcárea phosphorica*
  - Principio activo: Carbonato Cálcico
  - Dilución: 7 o 9 CH
  - Posología: Cinco gránulos por la mañana y por la noche, o bien una dosis diaria (10 gránulos) durante 3 semanas posteriores a la cirugía.

#### Fitoterapia

- *Cola de caballo*
  - Principios activos: sustancias minerales (silicio y potasio), saponinos (equisetonina), flavonoides, Ac. Orgánicos y resinas.
  - Forma de utilización: decocción 40-50 gr por litro de agua.
  - Posología: de tres a cinco tazas diarias durante las tres semanas posteriores a la cirugía.

#### Oligoterapia

- *Flúor*
  - Oligoelemento activo: Fluor (F)
  - Forma de presentación: ampollas
  - Posología: 1 ampolla al día durante las tres semanas posteriores a la cirugía (Figura 1).

### Tratamientos analgésicos

Para evitar el dolor post-quirúrgico.

#### Homeopatía

- *Staphysagria*
  - Principios activos: derivados fenólicos y flavonoides de la planta con el mismo nombre homeopatizados.



Figura 1. Osteosíntesis

- Dilución: 6 CH
- Posología: 3 gránulos en tomas frecuentes a lo largo de los 2 días posteriores a la cirugía.

#### Fitoterapia

- *Ulmaria*
  - Principios activos: Flucacido, momotopitina que por hidrólisis se convierte en salicilato de metilo y aldeido salicilico libre y salicilatos alcalinos.
  - Forma de utilización: compresas; decocción de 80 gr de planta por litro de agua.
  - Posología: Aplicación de las compresas impregnadas en el líquido de la decocción 2-3 veces día durante 10 minutos. El tratamiento durará dos días.

#### Cicatrización de heridas

Terapéutica para favorecer la cicatrización de heridas quirúrgicas.

#### Homeopatía

- *Caléndula*
  - Sustancias activas: Flavonoides de la planta de la Caléndula homeopatizados.
  - Dilución: Tintura Madre (T.M.).
  - Posología: Se aplica tópicamente aplicando una gasa impregnada sobre la herida, durante 8 días.

#### Fitoterapia

- *Digital*
  - Principios activos: No glucosidos: Digito-flavina (colorante amarillo), cicloexanol, ac. Mólico y succinico, taninos y diasa oxi-

dante. Glucosidos: Digitoxina, gitoxina y digoxina.

- Forma de utilización: Compresas impregnadas de infusión de 1 o 2 hojas por litro de agua.
- Posología: Aplicar las compresas sobre la herida durante 8 días

#### Oligoterapia

- Cobre-Oro-Plata.
  - Oligoelementos activos: Cobre (Cu), Oro (Au) y Plata (Ag).
  - Forma de presentación: ampollas
  - Posología: 1 ampolla diaria durante 8 días.

#### Lavados / irrigaciones quirúrgicas

En el transcurso de la cirugía también podemos actuar utilizando la homeopatía o la homotoxicología, realizando los lavados quirúrgicos con medicación complementaria. Nos referimos, por ejemplo a los lavados que realizamos tras una osteotomía, a las irrigaciones con anestesia más corticoide para reducir inflamaciones, etc.

#### Homeopatía

- *Árnica Montana*
  - Principios activos. Aceite esencial, Fenoles, Flavonoides y Taninos de la planta.
  - Forma de presentación: Se presenta para su uso inyectable, que utilizaremos para realizar lavados de la zona o irrigaciones para revitalizar tejidos. Tiene efectos antiinflamatorios.
  - Posología: Realizar el lavado quirúrgico o irrigación con el contenido de la ampolla (Figura 2).

#### Conclusiones

Es necesario un amplio conocimiento de las terapias que puedan complementar el arsenal terapéutico del podólogo. Para ello no debemos olvidar los tratamientos homeopáticos, fitoterapéuticos y oligoterápicos, ya que nos van a dar la alternativa en tratamientos preventivos en cirugía podológica. Estos tratamientos presentan una toxicidad nula y unos efectos adversos de muy baja incidencia, es por ello por lo que pueden ser de gran utilidad en combinación con los tratamientos convencionales o incluso sustituyéndolos en determinados casos. También es necesario destacar que en caso de aparición de síntomas inflamatorios destacables o de síntomas infecciosos la alternativa de tratamiento debe ser con antibióticos o antiinflamatorios convencionales, que nos den una mayor seguridad de resultados inmediatos.



Figura 2. Irrigación quirúrgica

## Bibliografía recomendada

- Arenas R. *Dermatología atlas, diagnóstico y tratamiento*. México: Mc Graw-Hill interamericana, 1996.
- Arnold HL, Odom RB, James WD. *Andrews tratado de dermatología*. Barcelona: Ed Masson-Salvat Medicina, 1993.
- Borsarello. *Manual acupuntura*. Barcelona: Ed. Masson, 1989.
- Cuadernos de Fitoterapia*. Barcelona: Ed. Masson, 2000.
- Fizpsatricik TB, Jonson RA, Polano MK, Suumond D, Wolf K. *Atlas de dermatología clínica*. México: Ed. Interamericana- McGraw-Hill, 1994.
- Font Quer P. *Plantas medicinales. El Dioscórides renovado*. Barcelona: Ed. Labor, 1961.
- Lázaro Martínez JL, Sardón Melo MJ. *Infecciones fúngicas del pie*. *Revista Española de Podología* 1996;2ª época/Vol.VII/num.8/noviembre-diciembre.
- Marco-Marco. *Medicamentos homeopáticos de acción puntual*. Barcelona: Ed. Masson, 1998.