

CBA – Colégio Brasileiro de Acupuntura
ABACO – Academia Brasileira de Arte e Ciência Oriental

RGA-06005

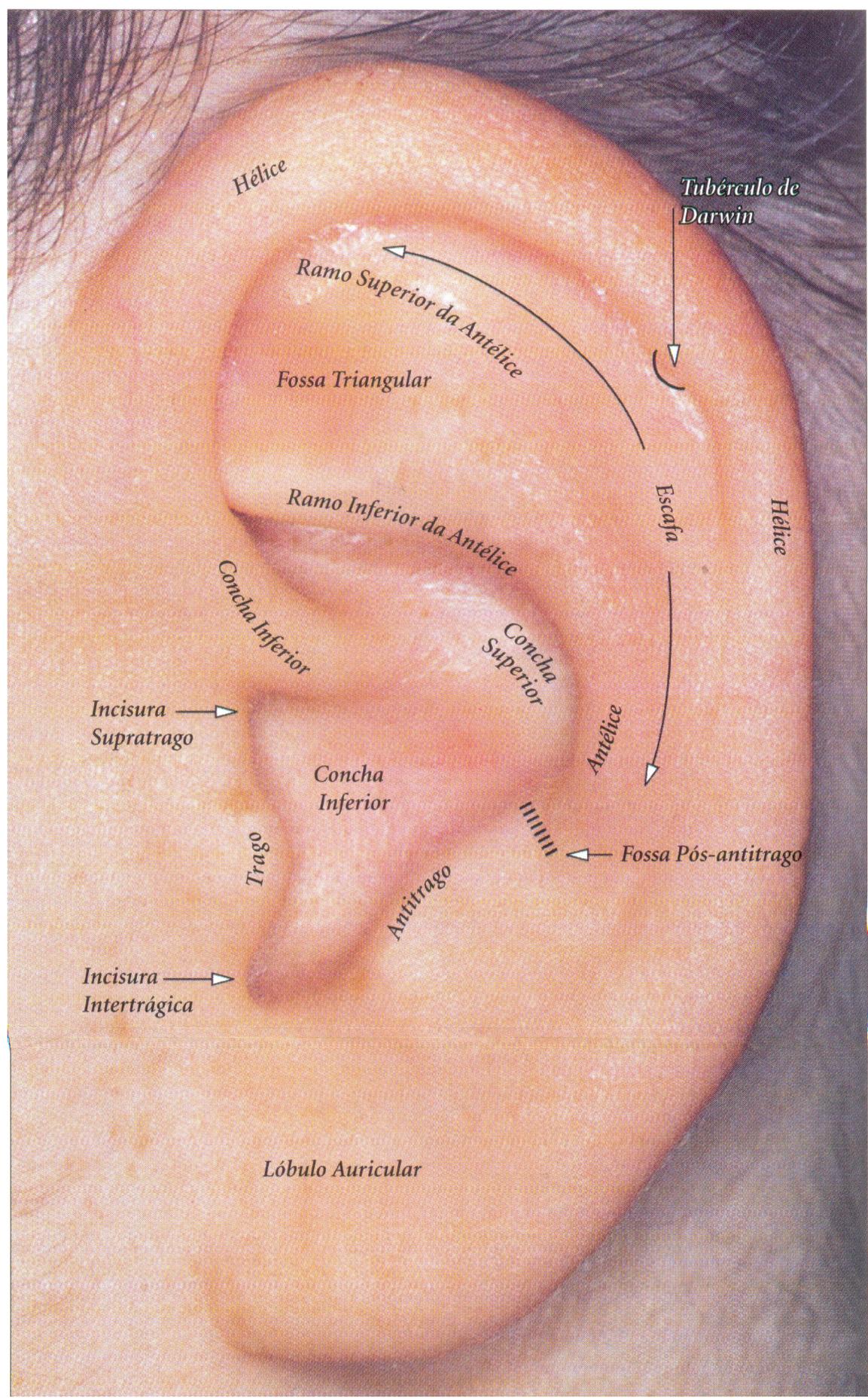
Técnico em Shiatsu e Acupuntura

Auriculoterapia

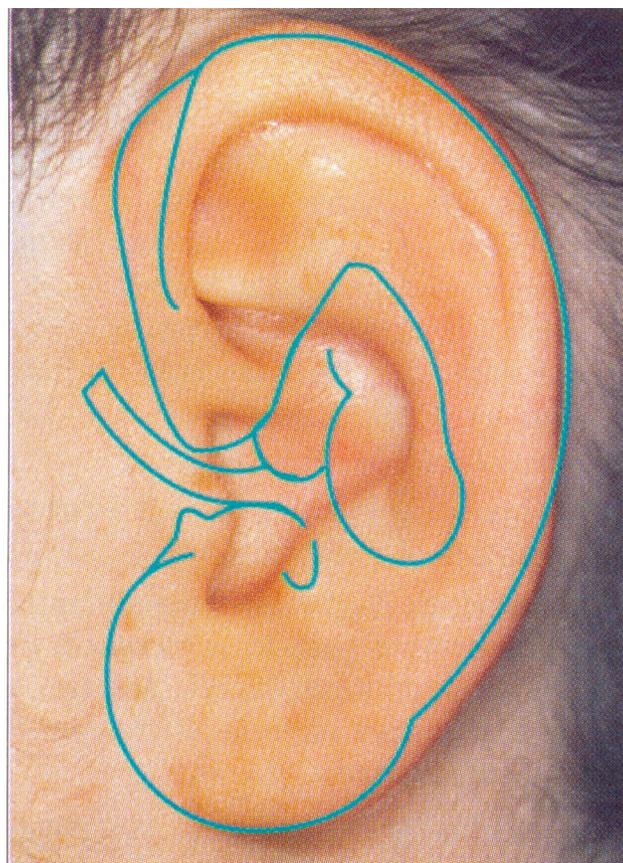
Apostila da Prof. Regina Vidal

Praça da Liberdade, 256 – São Paulo/SP – CEP 01510-001
Tel.: (11) 3277-0647 / 3271-0560 – Fax.: (11) 3271-0583
MSN : cba@hotmail.com
cbasp@terra.com.br

Anatomia da Orelha Externa



Topografia das Zonas Reflexas



AURICULOTERAPIA FRANCESA

Cartografia de Paul Nogier

Conteúdo retirado da versão da 5ª edição do original francês “Introduction Pratique a L’Auriculotherapie “ publicada por Satãs S.ª - Bruxelas – Bélgica.

De acordo com o Dr. Paul Nogier, a descoberta de um novo reflexo por volta de 1971, permitiu o aprofundamento dos estudos em auriculoterapia e a demonstração de seus resultados através da estatística clínica e da experiência.

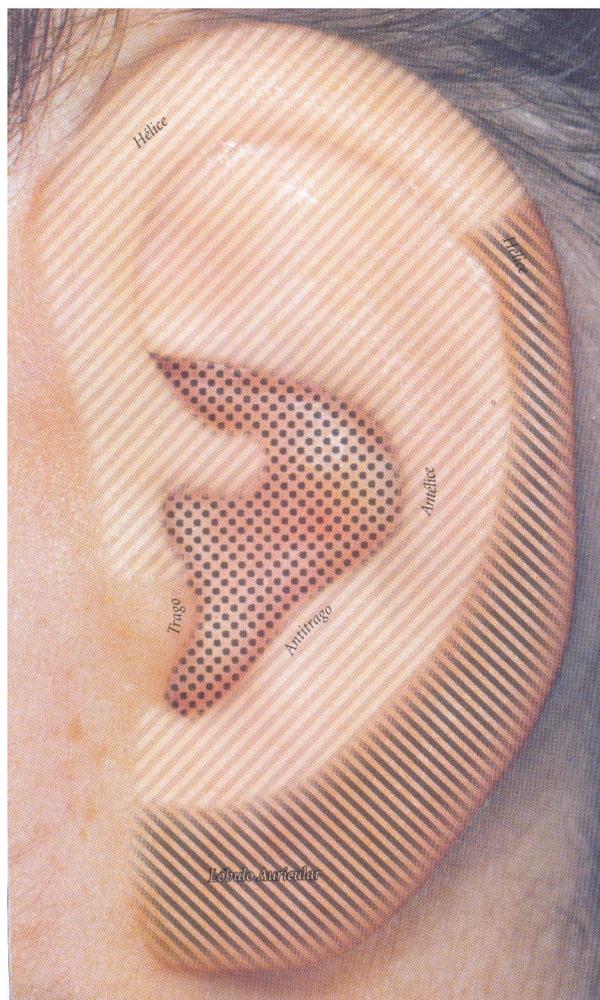
Trata-se do R. A. N. (Reflexo Auricular de Nogier). Neste principio palpa-se o pulso radial do paciente e passa-se a mão sobre a pele, buscando-se pontos de Acupuntura. Os pulsos necessitados fazem o pulso saltar.

Pode-se utilizar o O’Ring Test (Dr. Yoshiaki Omura) com bastante eficácia (Bioressonancia).

O método e a cartografia que utilizaremos, foi simplificada por Dr. Paul Nogier, para tornar-se utilizável no dia a dia do profissional.

Restringi-se a **30 pontos**; **15 pontos de órgãos** e **15 pontos guias**, que podem corrigir varias desarmonias.

Cada um dos **30 pontos** está relacionado ao folheto embrionário de onde se originou o tecido correspondente à zona corpórea em questão.



MESODERMA

	<p>Região enervada pelo Trigêmeo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Acima do Tubérculo de Darwin • Ramo ascendente da hélice, espinha e corpo • Escafa • Fossa triangular
---	--

Origina:

- ✓ Sistema cardiovascular, células formadas de sangue, vasos sanguíneos e linfáticos, células sanguíneas e linfáticas.
- ✓ Tecido conjuntivo, cartilagem, osso e articulações.
- ✓ Tecido muscular estriado.
- ✓ Serosas – peritônio, pleura, pericárdio.
- ✓ Rins, gônadas e ductos correspondentes.
- ✓ Córtex da supra-renal.
- ✓ Baço
- ✓ Derme

ECTODERMA

	<p>Região enervada quase totalmente pelo plexo cervical superficial</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trago • Cauda da hélice • Antítrago • Lóbulo
---	--

Origina:

- ✓ Glândula pineal, neuro e adeno hipófise, cérebro, cerebelo, protuberância e bulbo.
- ✓ S.N. Central e Periférico.
- ✓ Epitélio sensorial dos órgãos sensitivos
- ✓ Epiderme e seus fâneros (pelos, unhas, cabelo e glândulas sudoríparas).
- ✓ Esmalte dos dentes
- ✓ Mucosas da boca, nariz e ânus.

ENDODERME



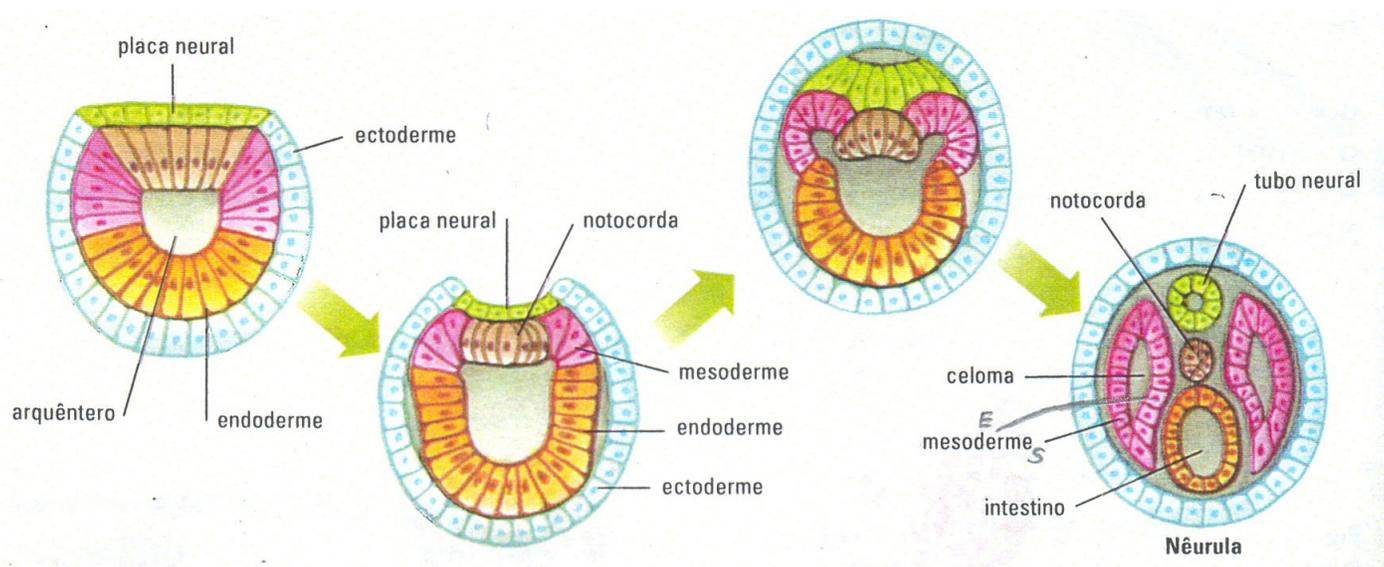
Existem diferentes correspondências nesse nível.
O núcleo reflexo do pneumogástrico e o Simpático

- Concha

O nervo Vago e o Simpático, por sua junção na concha, formam o ponto 21 (plexo solar ou Ponto “Zero”)

Origina:

- ✓ Revestimento interno de todo o tubo digestivo e porções intra-abdominais.
- ✓ Revestimento epitelial do aparelho respiratório.
- ✓ Revestimento epitelial do tímpano e trompa de Eustáquio, e ainda de parte da bexiga e uretra.
- ✓ Parênquima das tonsilas, tireóide, paratireóide, timo, fígado e pâncreas.



PONTOS DE COMANDO E PONTOS GUIA

Pontos de Comando ou de Órgãos: Do 1 ao 15

- ✓ Sua ação principal é local e liga-se a um órgão dos sentidos, uma víscera ou um músculo.
- ✓ Foram pontos chave isolados.
- ✓ São extremamente preciosos

Pontos Guia: Do 16 ao 30

- ✓ Sua ação é vasta
- ✓ Interfere em uma parte do corpo do paciente
- ✓ Interfere em uma função ou reação do paciente
- ✓ São pontos que completam a ação dos pontos de comando

O ponto de comando representa a doença, enquanto o ponto guia representa o terreno onde ela se encontra

No contexto em que trabalharemos, um ponto de órgão pode reunir vários órgãos.

Exemplo: Ponto Biliar -> reúne F, VB, e Duodeno.

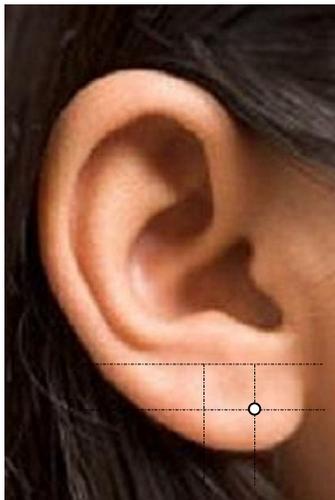
- Através da palpação devemos encontrar o ponto mais doloroso dessa área, comparando-o com o R. A. N. (Reflexo Auricular de Nogier), e confirmando com o O'Ring Test (Dr. Yoshiaki Omura)

Conclui-se que, cada ponto é o centro de uma área que lhe dá o nome.

Exemplo: Ponto Coração, Ponto Pulmão

O ponto pode ainda ser uma linha onde todos os pontos recebem o mesmo numero.

Exemplo: Ponto trigêmeo



PONTO Nº 1 – OLHO (PO)

Localização anatômica

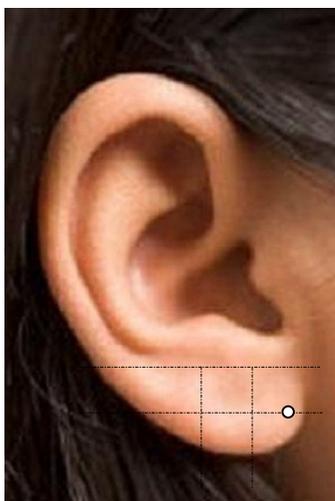
Centro da curva inferior do lóbulo

Ação principal

- *Os olhos*

Ação secundária

- *Sono*
- *Tônus*



PONTO Nº 2 – OLFATIVO (PO)

Localização anatômica

Parte inferior do lóbulo, a aproximadamente 1mm da linha de inserção do pavilhão sobre a face; na altura da metade do lóbulo

Ação principal

- *Nariz*
- *Afetividade*

Ação secundária

- *Fígado*
- *Alergia*



PONTO Nº 3 – MAXILAR (PO)

Localização anatômica

Na terminação inferior da fossa escafoide, no centro do “Y” invertido

Ação principal

- *Maxilar*
- *Dentes*

Ação secundária

- *Membro superior*
- *Bexiga*
- *Libido*
- *Extremidades*



PONTO Nº 4 – PULMÕES (PO)

Localização anatômica

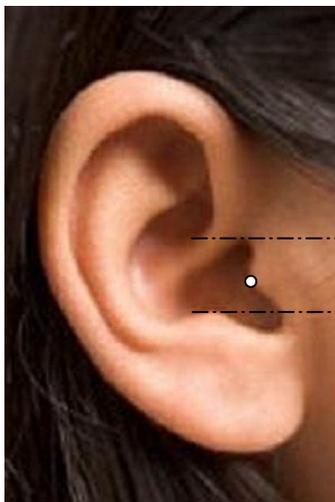
Hemiconcha inferior no centro, na grande depressão

Ação principal

- *Aparelho respiratório*

Ação secundaria

- *Controle nervoso*
- *Angustia*
- *Medo*
- *Ansiedade*



PONTO Nº 5 – AUDITIVO (PO)

Localização anatômica

No meio da espessura e na metade da altura do trago

Ação principal

- *Nervo auditivo*

Ação secundaria

- *Afetividade*
- *Metabolismo celular*



PONTO Nº 6 – ESTOMAGO (PO)

Localização anatômica

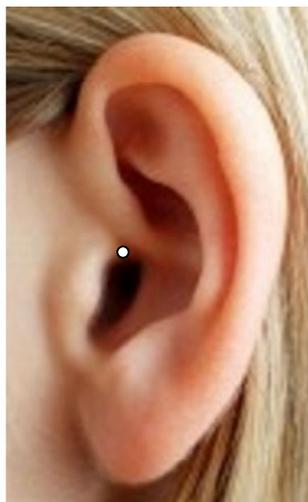
Centro da concha, sobre a raiz da hélice, na metade da distância entre o ponto 21 “zero” e o contra muro

Ação principal

- *Estomago*

Ação secundaria

- *Víceras abdominais*
- *Emotividade*



PONTO Nº 7 – GARGANTA (PO)

Localização anatômica

No ângulo formado pelo trago e o ramo ascendente da hélice (quase escondido)

Ação principal

- *Garganta*

Ação secundária

- *Órgãos genitais*
- *A energia*
- *A afetividade*



PONTO Nº 8 – GÔNADAS (PO)

Localização anatômica

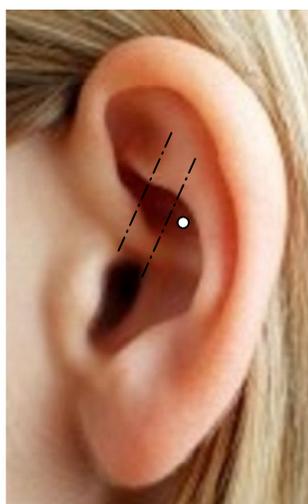
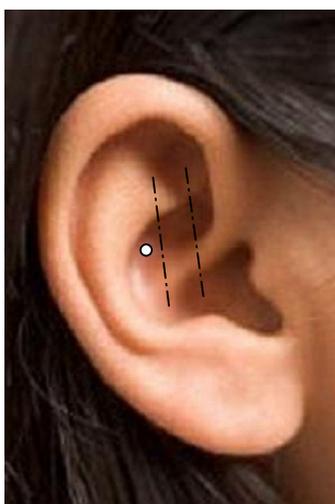
Ponto interno, escondido sob o ramo ascendente da hélice, acima do ponto 21

Ação principal

- *Órgãos genitais*

Ação secundária

- *Estado do tônus*
- *Estado da afetividade*
- *Fadiga*



PONTO Nº 9 – BAÇO-PANCREAS (PO)

Localização anatômica

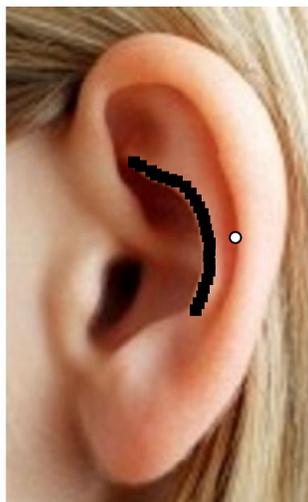
Na hemiconcha superior, no terço posterior. Não toca nem a anti-hélice nem a hélice

Ação principal

- *Baço*
- *Pâncreas*
- *Exócrino*

Ação secundária

- *Equilíbrio*
- *Vagosimpático*
- *afetividade*



PONTO Nº 10 – CORAÇÃO (PO)

Localização anatômica

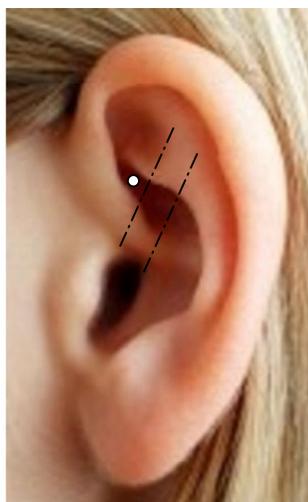
Tomando como referência a coluna vertebral, o ponto encontra-se um pouco atrás da 4ª torácica, na escafa.

Ação principal

- *coração*

Ação secundária

- *Pneumogástrico*



PONTO Nº 11 – PONTO BILIAR (PO)

Localização anatômica

Na hemiconcha superior, um pouco acima de sua parte média. É equidistante da anti-hélice e da hélice

Ação principal

- *Fígado*
- *Vesícula Biliar*

Ação secundária

- *Psiquismo*
- *Perturbações do caráter*
- *Emoções*
- *Manias*



PONTO Nº 12 – RETO OU RETAL (PO)

Localização anatômica

Na parte superior da hemiconcha superior, no ângulo formado pela raiz inferior da anti-hélice e ramo ascendente da hélice.

Ação principal

- *Veias hemorroidais*

Ação secundária

- *Garganta*
- *Intestino*
- *Bexiga*
- *psiquismo*



PONTO Nº 13 – CIÁTICO (PO)

Localização anatômica

Na raiz inferior da anti-hélice, na sua borda, um pouco para traz do cruzamento com o ramo ascendente da hélice, num recuo de aproximadamente 3 mm, entre a 4ª e a 5ª lombar.

Ação principal

- *Nervo ciático*
- *Região lombar*

Ação secundária

- *Afecções oculares*



PONTO Nº 14 – JOELHO (PO)

Localização anatômica

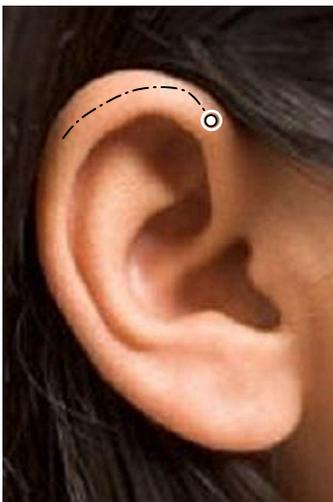
Centro da fossa triangular

Ação principal

- *Joelho (algia e motricidade)*

Ação secundária

- *Tônus*
- *Audição*
- *Perturbações do dinamismo*
- *Perturbações do crescimento*
- *Perturbações da atividade*



PONTO Nº 15 – RIM (PO)

Localização anatômica

No eixo da fossa triangular, sob o rebordo da bainha da hélice.

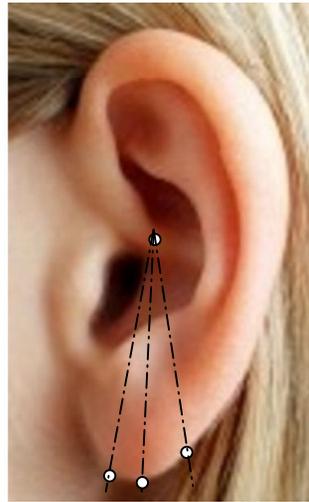
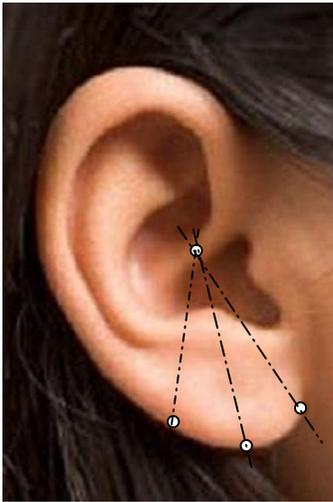
Este é um ponto linear que se estende até o ponto de Darwin

Ação principal

- *Rim*
- *Funções renais*

Ação secundária

- *Psiquismo*
- *Metabolismo*
- *Complexos infantis*



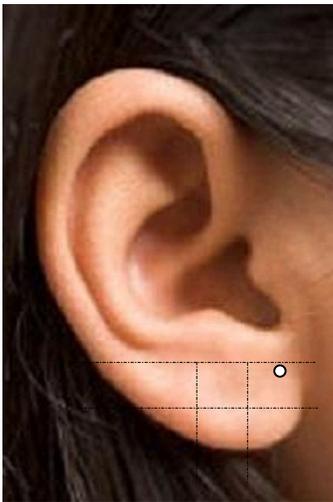
PONTO Nº 16 – PONTO GUIA DO TRIGÊMEO (G)

Localização anatômica

Ponto linear sobre a borda do lóbulo. Limita-se pelo raio dos pontos: 21-27 (o mais importante), 21-28 e 21-29

Ações

- Sistema nervoso
- Mesoderma
- Comportamento (impulsividade, apetência não controlada, desejos sexuais e alimentares, droga, álcool)



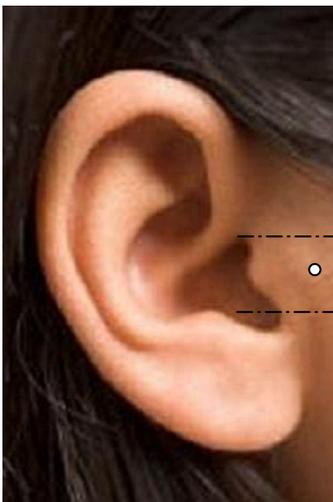
PONTO Nº 17 – AGRESSIVIDADE (G)

Localização anatômica

Terço superior do lóbulo, numa depressão a aproximadamente 4mm da inserção do lóbulo sobre a face.

Ações

- Comportamento (agressividade, nervosismo, ciúme, cólera)
- Tônus
- Órgãos genitais
- Nervos da cauda equina
- Sensibilidade a infecções
- Fadiga



PONTO Nº 18 – TRAGO (G)

Localização anatômica

A 2,5cm para frente do rebordo do trago, numa linha horizontal que o divide ao meio.

Ações

- Tônus e controle
- Órgãos genitais externos
- Desequilíbrio energético
- Perturbações da vontade



PONTO Nº 19 – PELE (G)

Localização anatômica

Sob o trago, a 0,5 cm do seu rebordo posterior

Ações

- *Pele*
- *Sistema reticular*
- *Equilíbrio vagosimpático*
- *Comportamento*
- *Desorganização celular*
- *Angústia*
- *agitação*



PONTO Nº 20 – OMBRO

Localização anatômica

Na anti-hélice, um pouco acima do antíttago, à aproximadamente 0,5 cm do sulco que separa a anti-hélice do antíttago

Dica: seguir o prolongamento da raiz da hélice

Ações

- *Ombro*
- *Perturbações tanto da sensibilidade quanto da motricidade*



PONTO Nº 21 – ZERO (G)

Localização anatômica

Situa-se no ponto em que a raiz da hélice torna-se ramo ascendente. Aparece ai uma depressão e no centro dessa depressão, numa incisura cartilaginosa, localiza-se o ponto Zero

Ações

- *Age sobre todo o pavilhão, controlando sua sensibilidade, exceto o trago.*
- *Influencia a sensibilidade do corpo*
- *É um ponto de ação ampla e geral*



PONTO N° 22 – MEMBRO INFERIOR (G)

Localização anatômica

À aproximadamente 1,0 cm em cima do ponto Zero

Ações

- *Controla a motricidade e a sensibilidade do membro inferior*
- *Alterações nos artelhos*
- *Alterações na planta dos pés*



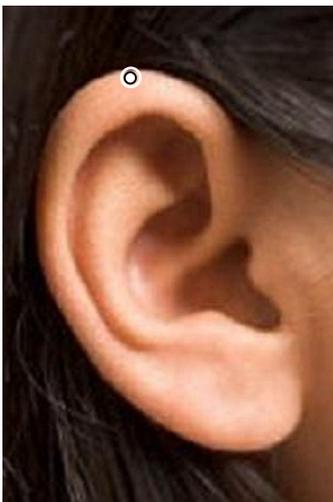
PONTO N° 23 – MEMBRO SUPERIOR (G)

Localização anatômica

Situa-se 0,5 cm à frente do ponto 22

Ações

- *Controla a parte sensitiva do M.S. mas não sua motricidade*



PONTO N° 24 – ALERGIA (G)

Localização anatômica

No ápice do pavilhão auricular, quase na junção de sua face interna e externa. Podemos de dois lados, um escondido sob a borda da hélice e outro sobre a borda da hélice.

Ações

- *Alergia*
- *Metabolismo celular*
- *Afetividade*
- *Febre*
- *hipertensão*



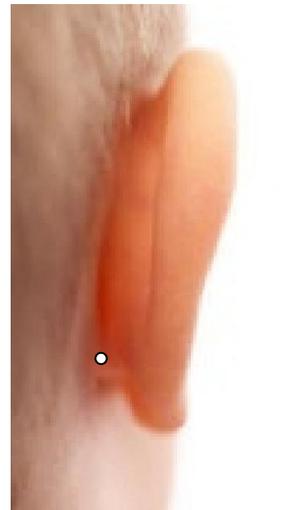
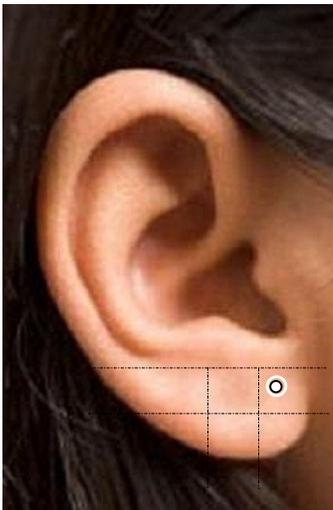
PONTO Nº 25 – DARWIN (G)

Localização anatômica

No centro do tubérculo de Darwin

Ações

- Sensitiva, tendo ação sobre a mesoderma e a ectoderma
- Usada para qualquer perturbação dolorosa dos membros



PONTO Nº 26 – SÍNTESE (G)

Localização anatômica

Na região posterior do pavilhão auricular, em cruzamento cartilaginoso e ósseo entre a concha e a parede óssea.

Ações

- Geral, tanto sensitiva quanto motora
- Refere-se às reações psíquicas
- Age sobre a audição
- Age sobre o metabolismo celular
- Age sobre a desorganização celular



PONTO Nº 27 – CEREBRAL (G)

Localização anatômica

Ponto linear que se inicia no ápice do antítrego e que se desloca subcutaneamente em direção ao chão da concha

Ações

- Tálamo
- Perturbação de caráter, mas não afetivas
- Psiquismo
- Complexos
- Perturbações nervosas
- Complexos infantis
- Ponto de psicanálise



PONTO Nº 28 – OCCIPITAL (G)

Localização anatômica

No ponto onde o antítrego se une à anti-hélice

Utilizar o apalpador de pressão no sentido da seta, paralelo ao pavilhão auricular

Insistir na procura do ponto. Quando positivo, é um ponto muito doloroso

Ações

- *Perturbações sensitivas e motoras*



PONTO Nº 29 – GENITAL (G)

Localização anatômica

Anterior ao antítrego, em sua face externa

Ações

- *Órgãos genitais externos*
- *Tônus*
- *Fadiga*
- *Olho (principalmente glaucoma – associar 1, 21, 24)*



PONTO Nº 30 – MEDULAR (G)

Localização anatômica

Sobre a cauda da hélice num raio entre o ponto 21 e o ponto 20

Ações

- *Sistema nervoso periférico*
- *Medula*
- *Cornos posteriores e anteriores*
- *Simpático e parassimpático*
- *Somente simpático - associar ao ponto 3*
- *Somente parassimpático – associar aos pontos 8 e 15*



PONTO - SHEN MEN (E)

Localização anatômica

Na fossa triangular, próxima à raiz superior da anti-hélice, numa depressão formada ao se pressionar com o indicador o vértice da fossa

Ações

- *Todo o Sistema Nervoso*
- *Glândulas*
- *Metabolismo*
- *Nervo vago e Auto-regulação*
- *Melhora o QI e o XUE*
- *Vitalidade*
- *Cansaço e fadiga*



PONTO - FOME (E)

Localização anatômica

No trago, na parte anterior da incisura intertrágica, no seu final, a uns 2 mm de distancia do seu ponto de inserção na face.

Ações

- *Controle da fome*



PONTO - SIMPÁTICO (E)

Localização anatômica

Na junção do Ramo inferior da anti-hélice com a borda da hélice

Ações

- *Regulação geral em casos de dores*
- *Espasmos de órgãos internos*
- *Distúrbios gerais*



PONTO - RIM (E)

Localização anatômica

Na hemiconcha superior, na parte inferior da bifurcação da raiz inferior da anti-hélice, escondido sob a raiz inferior da anti-hélice, quase escondido

Ações

- *Funções energéticas do RIM*
- *Funções viscerais*



PONTO – TRIPLO AQUECEDOR (E)

Localização anatômica

Na metade da distancia entre o ápice do trago e do antítrego, localizado na concha. Palpa-se perpendicularmente.

Ações

- *A mesma do TA na acupuntura sistêmica*



GLANDULAS INTERNAS / METABOLISMO (E)

Localização anatômica

No centro da incisura intertrágica, no chão da concha

Ações

- *Regulação das funções glandulares*



COLUNA VERTEBRAL (E)

Localização anatômica

Todo o contorno da anti-hélice

Ações

- *Síndromes da coluna cervical*
- *Síndromes da coluna torácica*
- *Síndromes da coluna lombar*
- *Síndromes da coluna sacral*



FENGXI - CORREDOR DO VENTO (E)

Localização anatômica

Na fossa escafóide, na direção do ponto central do Tubérculo de Darwin

Ações

- *Urticária*
- *Pruridos dermatológicos*
- *Rinites alérgicas*



SEDE (E)

Localização anatômica

Na linha de inserção da orelha sobre a face, na direção do centro do trago

Ações

- *Controle da sede, bem como todo tipo de compulsão que se relaciona à ingestão*



VICIO (E)

Localização anatômica

Na linha de inserção da orelha sobre a face na direção do final do antitrigo

Ações

- *Todos os vícios, bem como a compulsão relacionada à “boca”*



BOCA (E)

Localização anatômica

Acima do ponto da garganta em direção à porção anterior do ramo ascendente numa pequena depressão.

Ações

- *Qualquer problema relacionado à boca, bem como todo tipo de compulsão (comer, beber, fumar)*



TORNOZELO (E)

Localização anatômica

Sob a hélice na mesma linha dos pontos quadril e joelho.

Ações

Qualquer problema relacionado ao tornozelo e aos pés.



QUADRIL (E)

Localização anatômica

No ângulo formado pelo encontro do ramo inferior e superior da anti-hélice

Ações

- *Dor no Quadril, incluindo músculos e articulações.*
- *Lombalgia*
- *Problemas uterinos*



CICATRIZES PSÍQUICAS (E)

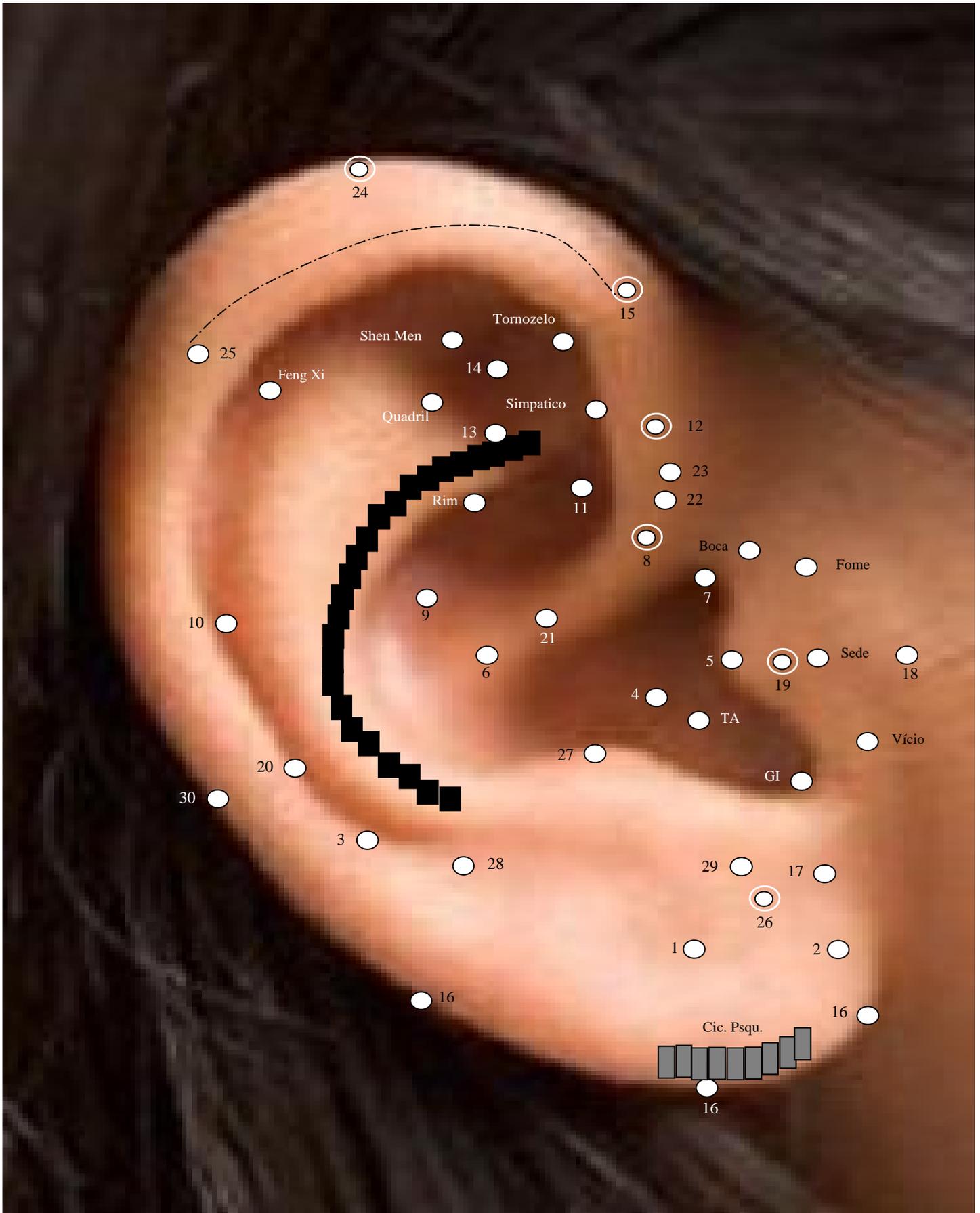
Localização anatômica

Acima do rebordo na curva inferior do lóbulo

Ações

- *Todos os traumas que podem ter ficado marcado na psique, mesmos os inconscientes.*

TODOS OS PONTOS



INSPEÇÃO AURICULAR

Procure inspecionar a orelha para encontrar sinais positivos. Analise-os, palpe-os, compare as duas orelhas e confirme se são sinais verdadeiros ou falsos.

COLORAÇÃO	SIGNIFICADO CLINICO
<p>Vermelho</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Brilhante ▪ Claro ▪ Escuro 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Doença aguda ou dor ▪ Doença crônica moderada ▪ Doença crônica severa
<p>Branco</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mancha ou sinal branco ▪ Mancha branca no centro c/ bordas vermelhas 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Doença de deficiência ou crônica ▪ Doenças crônicas ou inflamatórias
<p>Marrom escuro</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Semelhante a sardas 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Indica geralmente doenças crônicas refratárias ou problemas proliferativos

DEFORMIDADES

Nódulos

- Doenças proliferativas
- Doenças crônicas
- Síndromes dolorosas
- Principalmente cefaléia

Nódulos móveis

- Indicam doenças orgânicas

Nódulos com manchas

- Doenças agudas

DEPRESSÕES

Sinais e manchas ou depressões em forma de uma linha delgada

- Indicam doenças orgânicas crônicas como úlcera por exemplo

Pápulas

- Indicam condições inflamatórias crônicas como por exemplo: bronquite, diarreia crônica, colecistites.

Pápulas marrom escuro

- Indicam doenças da pele, como dermatites de contato ou neurodermatites.

DESCAMAÇÕES

Geralmente indicam doenças inflamatórias crônicas ou doenças da pele. Como dermatite seborréica, psoríase, problemas genitais ou ginecológicos.

OBS: Os **sinais positivos** são sempre sensíveis, pressioná-los provoca muita dor.

Os **sinais falsos** não representam nenhuma reação.

Não lavar nem massagear o pavilhão auricular antes da inspeção.

PONTOS AURICULOS CIBERNÉTICOS

SHEN MEN : é ponto inicial do tratamento, usado em inserção profunda. Suas propriedades são:

- ✓ Predispõe o tronco cerebral e o córtex a receber e a decodificar os reflexos auriculares.
- ✓ Provoca ativação das glândulas cerebrais, produzindo encefalinas, endorfinas e outros hormônios especiais.
- ✓ Atenua ou elimina alguns tipos de afecções, como dores agudas, cefaléias, síndromes de labirintite, cólicas.
- ✓ Ajuda o cérebro a decodificar, modular e condicionar os reflexos que serão recebidos através do pavilhão auricular.
- ✓ Provoca uma abertura de todos os canais de ligação exterior (pontos de acupuntura) aumentando a recepção ou a dispersão da energia, pela acupuntura sistêmica.

RIM : é o segundo ponto cibernético a ser puncionado. Seus principais efeitos são:

- ✓ Estimula a filtragem do sangue pelos rins.
- ✓ Estimula as funções do aparelho respiratório e aumenta o metabolismo do oxigênio pelo sangue.
- ✓ Estimula as funções das glândulas endócrinas e provoca a atividade de glândulas especiais, que produzem hormônios que substituem as glândulas inativas ou extirpadas.
- ✓ Estimula as funções do aparelho excretor.

SIMPATICO : é o terceiro ponto cibernético a ser usado. Seus principais efeitos são:

- ✓ Acelera e regula as atividades do sistema neuro vegetativo, equilibrando o simpático e o parassimpático.
- ✓ Estimula as funções da medula óssea, o metabolismo do cálcio, age sobre o tecido ósseo e o perióstio.
- ✓ Age sobre o tecido muscular, provocando ação antiinflamatória e produz ação relaxante e tonificante no sistema tendíneo-muscular

PONTO ZERO : ponto de inserção dos eixos de ligação com os pontos da acupuntura sistêmica. Uma ação primordial:

- ✓ Quando ocorre uma hipossensibilidade geral, pica-se este ponto antes de todos os outros.

COLÉGIO BRASILEIRO DE ACUPUNTURA E TERAPIAS TRADICIONAISCBA / SP____/____/____
DataFICHA AMBULATORIALAURÍCULO REFLEXO

Nome:

Idade:

End:

Tel:

Profissão:

Sexo:

QUEIXA PRINCIPAL:

HISTÓRICO:

INSPEÇÃO:

PA:

Peso:

Alt.:

PALPAÇÃO / AURÍCULO:

Data: ____/____/____

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

Tratamento:

Estagiário_____
Monitor_____
Supervisor

EVOLUÇÃO

Data: ___ / ___ / ___

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11
 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22
 23 24 25 26 27 28 29 30

Tratamento:

Data: ___ / ___ / ___

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11
 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22
 23 24 25 26 27 28 29 30

Tratamento:

Data: ___ / ___ / ___

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11
 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22
 23 24 25 26 27 28 29 30

Tratamento:

Data: ___ / ___ / ___

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11
 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22
 23 24 25 26 27 28 29 30

Tratamento:













This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.