

Saúde & Beleza

semanário >

Bento Gonçalves | Sábado
14 de agosto de 2021

Gestantes

Uma doce e feliz espera

No dia da Gestante celebrado amanhã, dia 15 de agosto, a mamãe Jucieli Bottega à espera pelo Henrique. Fotografada pelas lentes de Jeferson Soldi e usando vestido da Sonho de Mãe, ela representa todas as mulheres que estão nesta fase encantadora da vida

Página 3



Jeferson Soldi



CLÍNICA DE OLHOS
DRA. **CAMILA SEVERA**

CREMERS 28175 | RQE 19930

IMPLANTE DE LENTE INTRAOCULAR

A visão de perto e longe pode ser corrigida no tratamento da catarata com implante de lente intraocular



R. Ramiro Barcelos, 550, Sl. 702, Centro | ☎ (54) 3055-4449 | 📞 99138-2513 | f/📷 @dracamilasevera

A importância do pré-natal

Dra. Fernanda Giacomello

Ginecologista e Obstetra
CREMERS 41509
RQE 37355
Fones: 3702-1842
(54) 99260-7777



A realização do pré-natal pela gestante contribui significativamente para a redução dos riscos maternos e fetais. Através de uma assistência adequada podemos diagnosticar doenças pré-existentes e silenciosas, além de identificar e tratar precocemente doenças como o diabetes gestacional e hipertensão, detectar alterações fetais como má formações e tratar infecções que podem ser transmitidas ao bebê.

Idealmente o pré-natal deve ser multidisciplinar e iniciar antes da

gestação. É fundamental para uma boa assistência e acompanhamento correto, o diagnóstico precoce da gestação. A determinação da idade gestacional é realizada através da data da última menstruação e confirmada pela ultrassonografia obstétrica, que quanto mais precoce, menor chance de erro.

Na primeira consulta de pré-natal é realizado o exame físico completo, e é dado a mãe a sua carteira de pré-natal, onde devem estar anotados todos os seus dados. Após a avaliação inicial e detalhada da história pessoal atual, prévia e familiar, as consultas subsequentes são mais voltadas aos aspectos específicos da gestação. O Ministério da Saúde recomenda pelo menos seis consultas, ainda mais frequentes no final da gestação.

O pré-natal também é ótimo para orientar e incentivar um estilo de vida saudável, com orientações alimentares e de exercício. É o momento que a gestante deve ser orientada sobre a amamentação, o parto e o puerpério. É importante sempre atentar aos aspectos emocionais dessa fase, pois esse é um momento muito importante para a gestante, o casal e toda a família.

No final da gestação, a gestante deve estar orientada e preparada a identificar os sinais de trabalho de parto e também os sinais de alerta que necessitam de atendimento emergencial.

O parto deve ser entendido como um processo natural e fisiológico, em que a mulher tem papel principal. O profissional da saúde deve



Fotos Reprodução

estar à disposição para ajudar a diminuir a ansiedade, inseguranças e medo do parto, bem como respeitar aos sentimentos, necessidades e valores culturais de cada um.

O parto humanizado- seja ele vaginal ou cesárea- pressupõe uma

relação de respeito entre os profissionais de saúde e a gestante, e o pré-natal é o primeiro passo para que essa relação seja compactuada.

Informações ou agendamentos pelos fones 3702-1842 ou 99260-7777.

Suporte para mães, papais e bebês

Kellen Brum Deolindo é enfermeira obstetra e consultora do sono, com ênfase em apego seguro. Gabriela Valiati é enfermeira obstetra e materno infantil, consultora em amamentação e laserterapia. As duas têm o trabalho focado no cuidado materno-infantil, com um olhar humanizado, individual e centrado no desejo familiar. O intuito é fazer com que a família que nasça ou aumente vivencie o processo de gestar/parir e maternar/paternar da forma mais leve e prazerosa.

As enfermeiras oferecem consultas com orientações práticas na gestação, curso para casais grávidos, acompanhamento durante o trabalho de parto, consultoria em amamentação/laserterapia, aluguel de bomba elétrica extratora de leite materno, consultoria do sono com ênfase em apego seguro, colocação de brincos, massagem



Fran Giovannella Fotografia



de Shantala, banho de ofurô, consultas com orientações e cuidados no pós-parto, primeiros cuidados com o bebê e arte gestacional (pintura na barriga). Informações pelo WhatsApp (54) 99681-5442 e (54) 99135-9446 ou siga no Instagram @gabiekellen.enfobstetras

Diferenças entre ultrassom obstétrico e morfológico

Dr. Marcelo Ranieri Frantz

Ultrassonografia em
Ginecologia e Obstetria
CREMERS 23.914
Fones 3702-3974 ou
99905-9661



Você que está gestante agora ou esteve há um tempo atrás (quem nunca gestou ainda não pensou nesse assunto, mas certamente um dia pensará) poderá passar por essa dúvida: mas, afinal de contas, quais são as diferenças entre um exame obstétrico (digamos mais simples) e um exame morfológico? Serão mesmo necessários? Possuem uma época certa para suas realizações? Posso fazer um e não fazer o outro?

Bom, para você que está gestante, já habitou-se ao termo pré-natal? Ele consiste numa série de consultas e exames realizados na mãe e no bebê para ver se a gestação está indo bem ou se existem alguns riscos de que hajam complicações na gestação. Como exemplo, podemos avaliar se a mãe possui diabetes ou se tem algum risco maior de desenvolver pressão alta na atual gestação. Para avaliar esses riscos, realizamos exames.

Os exames ultrassonográficos consistem em exames pré-natais que são oferecidos às gestantes com o objetivo de avaliação do bebê e, em alguns casos, da própria gestante.

Começamos então pelo Ultrassom Obstétrico 'Simples': realizado em



qualquer idade gestacional, é feito para termos informações mais básicas. Se realizado no início da gestação serve para saber com bastante precisão o tempo da gravidez ou a idade gestacional. Se feito mais tarde, mostra dados como a posição do bebê no útero e seu peso.

Já o Ultrassom Morfológico possui tempo certo para sua realização e está indicado em duas épocas distintas: 1) No Primeiro Trimestre (entre 12 e 14 semanas) e no Segundo Trimestre (entre 20 e 24 semanas). Esse exame é bem mais minucioso e demorado, no qual são examinados, além das informações básicas do ultrassom obstétrico, também a formação dos órgãos internos do bebê, os braços e as pernas. Além

disso, são pesquisados sinais específicos que aparecem em algumas Síndromes Genéticas (como Síndrome de Down). Tudo isso no lado do bebê. Já pelo lado da mãe, também são estudados alguns dados que indiquem risco maior para que ocorra pressão alta e/ ou de que o bebê nasça antes do tempo.

Agora que você já sabe a diferença entre os exames, faça um pré-natal adequado e confie no(a) médico(a) obstetra. Ele(a) é capaz de tirar todas suas dúvidas e solicitar seu exames pré-natais com muita assertividade.

Mais informações pelos fones 3702-3974 ou 99905-9661 ou no Centro Profissional Serrano, Sala 409 na Eco Materna



Dra. Letícia Bortolini Loch
pneumologia pediátrica

RQE 38948

BENTO GONÇALVES/RS

📍 NIDO Av. Tocantins 133

📞 (54) 3453-7688

📍 Galeria-Solar, Saldanha Marinho 435, sala 709

📞 (54) 99984-2570

Quiropraxia ajuda a aliviar incômodos na gravidez

Gisele Marin



Quiropraxista
ABQ 0384
Fones (54) 99993-0951
(54) 3454-4152

O sistema nervoso é responsável por transmitir os sinais que o cérebro envia para todo o corpo. Desta forma, toda vez que a coluna sofre uma interferência, o corpo pode perder a conexão com o cérebro e pode apresentar os mais diversos sintomas. A função da quiropraxia é analisar e entender o que essas interferências estão causando no sistema nervoso e no corpo que podem atuar em disfunções, também durante a gestação.

Neste período, muitas dores na região lombar podem surgir, pois ocorrem alterações do eixo postural e da função biomecânica com o crescimento da barriga. Sem contraindicações, a quiropraxia, nesta fase, melhora as dores na lombar, auxilia e prepara o corpo para o parto normal, diminui a manifestação de alergias e previne, até mesmo, problemas de pressão arterial.

Entre os principais benefícios da quiropraxia na gravidez estão o alívio da pressão do feto sobre a coluna vertebral da gestante; o equilíbrio dos sintomas emocionais; a melhora dos ligamentos da região da bacia, púbis e útero; redução de sintomas de náusea e do estresse uterino; possível redução do tempo de trabalho de parto e de chances de cirurgia cesariana e uma

possível redução da apresentação pélvica. Além disso, também traz muitos benefícios no pós-parto, contribuindo para minimizar os incômodos.

Uma das dicas para as gestantes e futuras gestantes para amenizar os sintomas em decorrência da gravidez é colocar um travesseiro entre as pernas ao dormir de lado e dobrar as pernas e não a coluna quando for se abaixar. Isso ajudará a mamãe a se manter bem durante todo o período gestacional.

Mais informações no consultório de quiropraxia Gisele Marin, localizada na rua Saldanha Maranhão, 435, Galeria Solar, sala 803, Centro. Atendimento e informações pelo telefone (54) 3454-4152 ou (54) 99993-0951.



Andréia D. Fotografia

Lentes que capturam a essência do maior amor

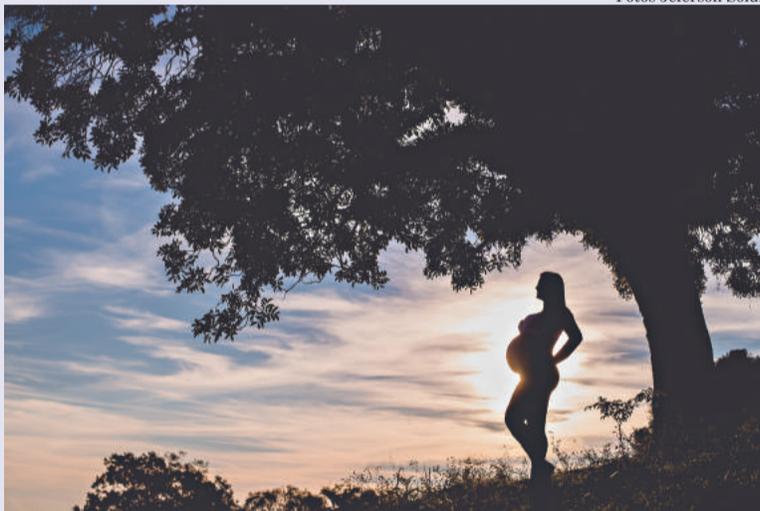
Jeferson Soldi



Fotógrafo especialista em casamentos, 15 anos, gestantes e formaturas na Serra Gaúcha.
Fone: (54) 9 9603-6547
@jefersonsoldi
www.jefersonsoldi.com.br

O ensaio fotográfico de uma gestante é um momento único. Ali, é registrado todo o amor de mãe e filho. A mulher grávida tem um brilho a mais nos olhos que a deixa linda e radiante. Para o fotógrafo Jeferson Soldi, fotografar gestantes é algo emocionante e maravilhoso. "Foi uma das experiências mais incríveis que senti, pois o que mais se destaca no meu trabalho é a forma como consigo captar as expressões dos casais e a maneira que instigo para que haja a conexão que eu tanto busco para meu trabalho. Com as gestantes é diferente, elas exalam amor de uma forma tão sublime e tão intensa ao mesmo tempo, pois elas estão integralmente conectadas com o bebê que eu nem preciso fazer muito esforço para registrar essa cumplicidade, flui da maneira mais linda que existe", fala o fotógrafo.

Eternize esse momento.



Fotos Jeferson Soldi



Mais informações pelo fone
(54) 9 9603-6547 ou
www.jefersonsoldi.com.br.

Jeferson Soldi IOT
Fotografia

affeto
ESTILO

- Roupas para bebê desde recém nascido até 16 anos
- Bolsas para Maternidade

R. Augusto Geisel, 108, próx. ao Sagrado | 99639.1815

CRM 41509
Fernanda Giacomello
GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

Rua José Mário Mônaco, 333, Sl 1001 | Ed. São Lucas
(54) 3702-1842 | @fegiacomello

DANIELA LAZZAROTTO CAPELINI
FONOAUDIÓLOGA
CRFa 8797

NOSSO OBJETIVO É O SEU BEM-ESTAR
Seleção e Adaptação de Aparelhos Auditivos, Avaliação e terapia do zumbido, e reabilitação vestibular.

99975-6027 | daniela.lazzarotto@gmail.com
Bento, Garibaldi, Carlos Barbosa, Farroupilha e Caxias

CRM 37992
RAFAEL BRANCHI
Cirurgião do Aparelho Digestivo

Cirurgia por vídeo; Bariátrica; Vesícula; Hérnias; Refluxo; Intestinos; Estômago; Fígado; Pâncreas

Rua José Mário Mônaco 227, Sl. 1004
2621-5738 99149-2060



Cirurgias eletivas: doação de sangue é essencial

Nas últimas semanas, o Hospital Tacchini tem retomado gradativamente a realização das cirurgias eletivas, represadas em função das restrições impostas pela pandemia. Nos últimos dias, o Centro Cirúrgico trabalha com cerca de 80% da capacidade. No entanto, esse retorno tem sido ameaçado por outro problema: a falta de doações de sangue.

Os estoques do Hemocentro de Caxias do Sul (Hemocs), espaço que coleta, armazena e distribui as doações para todos os hospitais da região serrana do Rio Grande do Sul, estão abaixo dos níveis mínimos. O Hemocs está com 20% do estoque necessário de sangue O+ e A+, que são os tipos sanguíneos mais utilizados na região.

A reposição diária de sangue O- no Hospital Tacchini, por exemplo, que antes da pandemia era de 15 bolsas, tem chegado a no máximo 3 no último mês. A variedade é a mais requisitada, uma vez que é também utilizada em procedimentos de urgência, como politraumatismos, em que não há tempo hábil para fazer o teste para definir a tipagem sanguínea.

A falta de sangue tem exigido a readequação de algumas cirurgias de grande porte, como as realizadas em órgãos abdominais e torácicos, crânio, coluna, as ortopédicas e vasculares. Cada caso tem sido avaliado individualmente junto com a equipe multiprofissional, definindo a necessidade ou não de bolsas de sangue.

Como fazer sua doação

O Hospital Tacchini não possui banco de sangue, mas sim uma agência transfusional. Ou seja, o espaço é preparado para realizar uma série de procedimentos, como transfusões ambulatoriais e de pacientes internados, mas não está apto a realizar coleta. Contudo, para facilitar as doações, uma parceria entre Prefeitura de Bento Gonçalves e hospital realiza o agendamento e oferece transporte gratuito até o Hemocs, em Caxias do Sul.

Durante a pandemia, o cuidado com segurança durante a viagem é redobrado. O veículo é higienizado a cada viagem e a distância mínima entre passageiros é respeitada. Além disso, os doadores são orientados a permanecerem de máscara durante toda a viagem.

Para realizar seu agendamento junto ao Tacchini, basta entrar em contato pelo (54) 3455-4151, com Ana Paula.



Benefícios do Reiki para mães e bebês



Dinha Guerra

Terapeuta Holística
Mestre em Reiki, Psicoterapeuta
Reencarnacionista,
Consteladora Sistêmica e
palestrante.
Fone (54) 99179-7010
f @palavrasepalavrasdinha



A prática do Reiki durante o pré-natal complementa todos os cuidados que a gestante estiver recebendo. O benefício do Reiki nos bebês começa no ventre, onde ele favorece sua energia luminosa, nutre-os e protege-os.

Para a mãe, o Reiki proporciona a diminuição do estado de stress e cansaço, favorece a ligação entre o corpo, a mente e o espírito da mãe com o bebê, regula os níveis de ansiedade, proporciona bem-estar, felicidade e alegria, diminui os transtornos provocados pelo processo fisiológico da gravidez e devolve

a harmonia e o equilíbrio do corpo perante as mudanças.

Para o bebê, o Reiki leva calma, felicidade e paz através do que experimenta a mãe, favorece a ligação entre mãe e filho, aumenta a tranquilidade e o equilíbrio emocional do bebê e diminui as complicações durante a gravidez, parto e pós-parto.

Shantala

A Shantala é um tipo de massagem indiana que serve para acalmar e aumentar o vínculo afetivo entre a mãe/pai e o bebê.

Superar a infertilidade

O Reiki, constelação familiar sistêmica e as terapias alternativas também ajudam as mulheres quem tem dificuldades para engravidar. Quando olhamos para dentro de nós à procura do que nos prende e nos faz nos afastar da gravidez, encontramos

fidelidade ao sistema. Algumas vezes são avós que tiveram dificuldades em suas questões emocionais, e nos ligamos a eles e guardamos conosco histórias que são deles. Outras vezes são dificuldades do nosso cônjuge e seu olhar para a sua família de origem e somos fiéis a essa dor e honramos em nós esse olhar. Dentre essas proibições, preponderam abortos cometidos de maneira indiscriminada entre as mulheres da ancestralidade. O importante é agradecer pela Vida que fizeram chegar até nós, aceitar, honrar e respeitar seus destinos, e pedir autorização e bênção para sermos bem-sucedidos.

A Terapeuta e palestrante Dinha Guerra, do Espaço Palavras e Palavras, está aberta a receber essas mulheres e mães com muito amor e acolhimento na rua Salgado Filho, 58, sala 02, Cidade Alta, fone 99179-7010.

Vestidos para ensaio de gestante

Gerar um filho é um presente tão divino. Sentir o bebê em seu ventre é algo que não se explica, apenas se pode sentir. A gravidez envolve um mundo de emoções e esse momento precisa ser captado com toda a magia que ele contém. Cada ensaio de gestante é um único e precisa ser criativo e arrasador. Além do local adequado e as poses, a roupa que a mãe vai usar é importantíssima para deixar o momento ainda mais lindo. E porque comprar uma peça, que provavelmente você vai usar uma ou duas vezes, se há um lugar que pode te dar várias opções para esse momento? A Sonho de Mãe Vestidos trabalha com aluguel de roupas para ensaios de gestantes. De todos os tipos e modelos, tudo para deixar a ocasião ainda mais maravilhosa, marcante e inesquecível. Entre em contato pelo telefone (54) 99168-5165 ou pelo Instagram @sonhodemaevestidos.

