

7

# EL ORIGEN DE LAS RELIGIONES DEL MUNDO



UNA ANOTACIÓN EN EL DIARIO DE UN HISTORIADOR / POR ANITA RAVI

¿Por qué la religión se hizo global? La Gran Historia investiga por qué ciertas religiones llegaron a ser aceptadas por tantas personas en tantas partes diferentes del mundo.



A medida que las personas creaban sistemas eficientes de comunicación y gobiernos más complejos en las primeras civilizaciones agrarias, también desarrollaron lo que ahora llamamos religión. Habiendo hecho alguna investigación sobre las características comunes de las primeras ciudades agrarias, estoy interesado en averiguar por qué todas las civilizaciones adoptaron algún tipo de religión y cómo estas religiones se propagaron sobre enormes regiones. Sé que para el año 1200 A.C., se habían desarrollado ciudades en la mayoría de lugares del mundo. Habiendo examinado algunas primeras escrituras de la ciudad de Sumeria en Mesopotamia, sé que las personas ya habían concebido dioses que cuidaban de ellos y el bienestar de sus cosechas y ciudades. Pero las religiones del mundo que conozco: hinduismo, judaísmo, budismo, cristianismo e Islam, eran más grandes que una simple ciudad o incluso una sola región del mundo. De hecho, estas religiones han sobrevivido durante miles de años, y todas ellas parecen haberse desarrollado alrededor de la misma época. Puesto que las personas no parecen haber carecido de vida religiosa a una escala local desde los primeros tiempos, ¿por qué varios sistemas de creencias a gran escala emergieron entre el año 1200 A.C. y 700 de nuestra era? De hecho, ¿por qué todas las religiones importantes del mundo aparecen en esa era?

#### POR QUÉ LAS RELIGIONES SE HICIERON GLOBALES

Una posibilidad es que para el año 100 A.C. aproximadamente, la población en Afro-Eurasia había subido a más de un millón. Como resultado del incremento de la interacción comercial y cultural entre las personas en toda esta gran zona, las

religiones se compartieron. Los nuevos sistemas religiosos proporcionaron los cimientos de la comunicación cultural, expectativa moral y confianza personal entre las personas que se estaban reuniendo, compartiendo ideas y haciendo negocios entre sí mucho más allá de sus vecindarios locales. Los historiadores J.R. y William McNeill llaman a esto el desarrollo de “religiones congregacionales y transportables”. Las características comunes de estas religiones son las siguientes: por lo general, hay un hombre fundador que recibe la palabra de Dios; hay un texto clave o un conjunto de textos que definen la relación del hombre con Dios; se recomiendan formas de vivir y adorar; las personas se reúnen regularmente para que una autoridad interprete la palabra de Dios para ellos; y hay un camino para la transformación personal y la salvación eterna en una forma o en otra. En *El Entramado Humano: Una Visión a Ojo de Pájaro de la Historia del Mundo*, los McNeill sostienen que la religión se arraigó durante este período de tiempo por los siguientes motivos:

*En siglos subsiguientes, los habitantes urbanos, y particularmente las personas pobres y marginales, encontraron que la orientación religiosa fidedigna, una fe compartida y un apoyo mutuo entre congregaciones de creyentes podría sustituir la costumbre estricta de la existencia de la aldea (dentro de la cual continuaba viviendo la mayoría rural) y dar significado y valor a las vidas ordinarias, a pesar del contacto diario con extraños indiferentes. Estas congregaciones religiosas, a su vez, ayudaron a estabilizar la sociedad urbana haciendo más tolerable su inseguridad y desigualdad inherentes. (61)*

Fe	Fecha aproximada de inicio	Lugar de origen	Número aproximado de seguidores (2014)
Hinduismo	c. 2000 A.C.	Norte de India	979 millones
Judaísmo	c. 2000 A.C.	Oriente Medio	15.6 millones
Budismo	c. 500 A.C.	Norte de China	480 millones
Confucianismo	c. 500 A.C.	Norte de China	6.5 millones
Daoísmo (Taoísmo)	c. 500 A.C.	Norte de China	3 millones
Cristianismo	c. 100 D.C.	Oriente Medio	2.3 millones
Islam	c. 622 D.C.	Oriente Medio	1.6 millones

Así que lo que están diciendo es que la religión proporcionó estructura y significado para grandes grupos de personas en las formas en que las comunidades de aldeas unidas solían hacerlo. La religión, especialmente las creencias que fueron compartidas por grupos grandes de personas, realmente proporcionó estabilidad en las ciudades. Estas religiones fueron aceptadas por miles de seguidores porque atraían a muchas personas diferentes de todas las ocupaciones y clases sociales. Si los textos y principios de estas creencias hablaban a una variedad tan amplia de personas, entonces las creencias religiosas tenían más posibilidad de propagarse a lo largo de las rutas comerciales, a diferencia de las religiones anteriores basadas en la aldea.

Si bien muchas personas eran atraídas a estas primeras religiones, no todas son iguales. Cada fe tiene sus propias respuestas a preguntas acerca de la humanidad y cada una tiene prácticas diferentes. Todas las creencias, aparte del Confucianismo, que algunos eruditos clasifican como un sistema ético en lugar de una religión, ofrecen salvación eterna en una forma u otra. El judaísmo, el cristianismo y el Islam son todas monoteístas, con una deidad omnipotente y omnisciente. El hinduismo permite adorar numerosos dioses y diosas poderosos(as). El budismo y el taoísmo también aceptan la existencia de múltiples seres divinos en varias formas y encarnaciones. Todas estas religiones enseñan que las relaciones humanas deberían ser guiadas por la bondad, el no egoísmo y la decencia. El confucianismo, en particular, enfatiza el comportamiento moral público, buen gobierno y responsabilidad social.

#### **Examinemos de cerca el hinduismo y el budismo**

Entonces, ¿cómo definió cada sistema de creencias estas relaciones con Dios, con la sociedad y con otros humanos? Primero, voy a examinar el hinduismo. Aprendí a través de algunas búsquedas en Internet y de varias fuentes secundarias que el hinduismo con frecuencia se denomina la “religión más antigua”, principalmente porque no hay un solo fundador y porque las ideas principales de la religión aparecen en una variedad de textos diferentes escritos a lo largo del tiempo, empezando hace unos 4,000 años. Lo que es interesante acerca del hinduismo es que fue desarrollada por un grupo de personas que vivían en el valle del Indo que tenían una estructura social jerárquica llamada el sistema de castas. Michelle Ferrer resume los principios básicos del hinduismo en El surgimiento del budismo, que se cita más adelante.

*Los intocables, los miembros más bajos de la sociedad, se hacían cargo de los desechos y los muertos. Los miembros de este grupo hacían los trabajos que nadie más quería hacer. Eran considerados por los otros grupos como ritualmente impuros y, por lo tanto, fuera de la jerarquía de todos los grupos. Los Sudras tenían trabajos de servicio, y los Vaisya eran pastores, agricultores, artesanos y mercaderes. Los Ksatriyas, la*

*segunda casta más elevada, eran los guerreros y gobernantes. En la parte superior estaban los Brahmanes, que eran sacerdotes, eruditos y maestros. Puesto que los sacerdotes eran parte de esta casta, la religión en su inicio era conocida como Brahmanismo. El Brahmanismo evolucionó en la tradición Hindú más grande.*

*Los Hindúes reverenciaban a muchos dioses. Creían que las personas tenían muchas vidas (reencarnación). Igualmente, creían en el karma. Esto significaba que cualquier cosa que hiciera una persona en esta vida determinaría lo que sería en la siguiente vida. De este modo, la reencarnación crea un ciclo de nacimiento, vida, muerte y renacimiento. El ciclo termina solo cuando una persona comprende que su alma y el alma de Dios son una. Para ayudar a lograr este objetivo, los hindúes tenían varias prácticas espirituales, algunas de las cuales se hacen en el mundo occidental actualmente, incluyendo meditación y yoga.*

*Los hindúes también creían en los Purusharthas: Cuatro objetivos de la vida. Estos objetivos motivaban a las personas en su vida:*

1. dharma - vivir una vida virtuosa
2. kama - placer de los sentidos
3. artha - conseguir riqueza y éxito legalmente
4. moksha - liberación de la reencarnación

Entonces, lo que esto me dice es que la religión evolucionó a partir de una estructura de clases sociales donde las personas tenían funciones muy definidas. Puesto que la religión se basa en la idea de karma - lo que haces en la vida hoy determina lo que harás en la siguiente vida, me pregunto si los intocables podían regresar como una casta superior si “vivían una vida virtuosa”. Si examino de nuevo lo que los McNeills dijeron acerca de que la religión da significado al trabajo pesado de la vida diaria, el hinduismo parece ajustarse a esa descripción perfectamente. Lo que es más, parece ser un sistema efectivo para mantener una jerarquía social y control sobre la población. Si, de hecho, puedes mejorar tu destino en la siguiente vida viviendo bien en esta, por qué centrarse en lo miserable que es tu vida ahora si puedes centrarte en tener una mejor la próxima vez? También es interesante que los cuatro caminos en la vida no sean solo acerca de la espiritualidad y Dios. El segundo y el tercer objetivo son realmente acerca de la vida diaria, específicamente vivir una vida diaria placentera. En esta visión, el camino hacia moksha parece agradable. Se supone que debes estar feliz, ser rico y exitoso. Esto suena mucho como las filosofías políticas posteriores de los siglos diecisiete y dieciocho que iban a moldear la fundación de los Estados Unidos: vida, libertad y la búsqueda de la felicidad. Centrarse en lo positivo y tratar de alcanzar la felicidad ahora de hecho dan significado a la vida y alejan la atención de las personas del sufrimiento o el trabajo

pesado diario, con la esperanza de que una persona podría alcanzar la salvación eterna o ser liberada del ciclo de la reencarnación (samsara).

La segunda religión que voy a examinar es el budismo. El budismo evolucionó a partir del hinduismo y la estructura social de India. En este caso, hay un fundador masculino de la religión. Su nombre fue Siddhartha Gautama y nació en el sur de Asia (lo que hoy es Nepal) en el año 563 A.C. Nació en una familia hindú Ksatriya, que era de la clase de guerreros y gobernantes. Se cuenta que el padre de Siddhartha preguntó a algunos hombres sabios en qué se convertiría su hijo en la vida. Estos hombres sabios dijeron que él se convertiría en un gran líder, a menos que viera el sufrimiento. De modo que el padre de Siddhartha lo mantuvo dentro de las paredes del palacio toda su vida. Cuando tenía 16 años de edad, se casó y tuvo un hijo. Luego, salió del palacio y vio toda la enfermedad, pobreza, muerte y sufrimiento humano en el mundo. Huyó de su casa y empezó a buscar la paz. Siddhartha pasó seis años deambulando por el sur de Asia tratando de encontrar formas de aliviar el sufrimiento del mundo. Un día, se sentó bajo un árbol Bodhi para meditar. Mientras estaba meditando, alcanzó la iluminación, o vio la verdad. Así es como se ganó el nombre de Buda, el Bodhi Satva, o el Iluminado. Después de su iluminación, empezó a compartir lo que le había sido revelado a él bajo el árbol Bodhi. Estas enseñanzas incluyen las Cuatro Nobles Verdades y el Camino Óctuple. Aprendí que todo el propósito de terminar el sufrimiento (dukkha) en el mundo es lograr el objetivo último de la iluminación (nirvana).

#### **Las Cuatro Nobles Verdades:**

- 1. La vida está llena de sufrimiento (dukkha).**
- 2. La raíz de este sufrimiento proviene de los deseos materiales de una persona (tener lo que no tienes).**
- 3. Para detener el sufrimiento, uno debe deshacerse del deseo o la codicia.**
- 4. Si sigues el Camino Óctuple, entonces puedes eliminar tus deseos materiales y, por lo tanto, tu sufrimiento.**

#### **El Camino Óctuple:**

- 1. Visión Correcta** - Entender que hay sufrimiento en el mundo y que las Cuatro Nobles Verdades pueden romper este patrón de sufrimiento.
- 2. Intención Correcta** - Evitar pensamientos dañinos, cuidar de los demás y pensar más en otros que en uno mismo.

**3. Habla Correcta** - Hablar con bondad y evitar mentir o el chismorreo.

**4. Acción Correcta** - Ser leal y hacer lo correcto; no matar, robar ni mentir.

**5. Modo de Vida Correcto** - Asegurar que tu modo de vida no dañe a los demás.  
No promover la esclavitud ni vender armas ni venenos.

**6. Esfuerzo Correcto** - Trabajar duro y evitar situaciones negativas.

**7. Conciencia Correcta** - Ejercer control sobre tu mente y aumentar tu sabiduría.

**8. Concentración Correcta** - Incrementar tu estado de paz y calma, en particular a través de la meditación.

¡Qué historia! Este joven hombre de la clase alta de la sociedad abandonó su condición y posición cuando vio los efectos que su condición estaba teniendo sobre personas fuera de las paredes de su palacio. Estos ocho principios del budismo son realmente acerca de cómo se deberían relacionar las personas entre sí y cómo deberían desarrollar las personas la disciplina personal. Cada uno de los "principios correctos" es una declaración simple de cómo aliviar el sufrimiento en la vida. Son simples y están, de hecho, presentes en una forma u otra en todas las demás religiones también: ser bondadosos unos con otros, no chismorrear, no matar ni robar, ser leal, hacer buenas elecciones, aprender mucho y relajarse. También aprendí que después de que él reveló estas ideas, el Buda dejó de adorar a los dioses hindúes y dejó de creer que una casta era mejor que las demás. Pero similar al hinduismo, los budistas llegaron a creer que seguir estos pasos conduce hacia el nirvana y, por lo tanto, detiene el ciclo de la reencarnación.

Entonces, ¿qué he aprendido acerca del desarrollo de las primeras religiones estudiando hinduismo y budismo? En ambos casos, el desarrollo de la ideología religiosa estuvo íntimamente vinculado con los sistemas ya establecidos que los humanos utilizaron para relacionarse entre sí: la jerarquía social de casta, en este caso. Las ideas importantes en cada religión proporcionaban más estructura y orientación sobre cómo deberían relacionarse las personas de forma pacífica entre sí y cómo deberían vivir su vida del mejor modo. Ambas proporcionaban un camino y documentos (textos) sobre cómo obtener la salvación - en este caso, terminando el ciclo de la reencarnación.

## Bibliografía y notas de trabajo

“Gran era cuatro: Expansión de las redes crecientes de intercambio y encuentro 1200 A.C. - 500 D.C.”

*Historia mundial para todos nosotros. Web.*

Ferrer, Michelle. “Unidad de enseñanza detallada 4.4.1: El compañerismo del Budismo, 563 A.C. - 150 D.C.” *Historia mundial para todos nosotros. Archivo PDF.*

McNeill, J.R. y McNeill, W. *El entramado humano: Una perspectiva general de la historia mundial.* Nueva York: W.H. Norton & Co., 2003. Impreso.

Imagen de la portada: Monje rezando en el Templo Thatbyinnyu. Cortesía de Karen Kasmauski/Corbis.

Este escrito corto en un diario es un ejemplo de cómo los historiadores exploran asuntos importantes y buscan información nueva. Usan una mezcla de documentos históricos y los escritos de otros historiadores para transmitir sus razonamientos. Todas las fuentes están enumeradas en la bibliografía de trabajo.