



A culinária dos bolos e a sua diversidade de receitas

Quentinho ou gelado, o que importa é a sua capacidade de agregar um sabor a mais nos lanches da manhã, tarde e noite. Os bolos são personagens da gastronomia com um enorme potencial de surpreender a partir da inovação dos ingredientes.

PÁGINAS 4 | 5

Aurora Alimentos sedia chá para mulheres na cidade de Erechim

As participantes discutiram temas como saúde e qualidade de vida

Página 3

Senac Santa Maria apoia a rede de solidariedade do Mesa Brasil

Atividades focam treinamentos para profissionalizar a comunidade

Página 6

Em Porto Alegre, Casa Marta e Maria comemora as doações

A instituição fala dos benefícios das doações e ações educativas

Página 7



Everton Dalla Vecchia
Diretor Regional do Sesc-RS

EDITORIAL

Uma mistura que dá certo!

Esta edição do informativo Mesa Brasil nos apresenta uma das mais deliciosas invenções culinárias – os bolos. Lembranças doces de infância, com aromas dos mais agradáveis. Estas são as sensações que me vêm à mente também ao falar do que se realiza no Rio Grande do Sul com o programa. Fazendo alusão a esta perfeita junção de ingredientes, o Mesa Brasil é igualmente uma integração perfeita de parceiros, que se unem e se fundem para um resultado mais satisfatório a cada mês.

Além da matéria principal, há em todas as páginas exemplos de combinações de sucesso entre doadores e instituições sociais, cidadãos que se movem em direção e em prol da solidariedade e do desenvolvimento humano. Tenho certeza de que esta verdadeira mistura proposta pelo programa ocupa

um lugar de destaque no coração de cada parceiro, de cada pessoa que faz este trabalho acontecer há mais de oito anos. As misturas tornam, de fato, as relações mais criativas, mais interessantes, e o saldo é sempre positivo. Vive-se uma relação multilateral de ganha-ganha, na qual o Sesc se orgulha em perseguir a visão de ser reconhecido pela sociedade como instituição modelar na promoção da qualidade de vida.

A nutrição dos idosos, parte crescente de nossa população, e segurança também como forma de saúde são temas de destaque nesta edição. Veremos números atualizados desses três primeiros meses do ano, entre eles os mais de 423 mil quilos de alimentos já distribuídos. Por tudo isso, obrigado a todos que fazem parte desta grande Rede de Solidariedade!

Boa leitura!

DIVERSOS

Programação intensa em evento para a terceira idade

Nos dias 30 e 31 de março, aconteceu o evento Moderna Idade, realizado pela AGEventos, Sindihospa e RBS Eventos, com o apoio do Instituto de Geriatria e Gerontologia da Pucrs, em Porto Alegre. O Mesa Brasil marcou presença, participando por meio da promoção de oficinas práticas de sucos e palestras sobre aproveitamento integral de alimentos.

O projeto Moderna Idade surgiu com o objetivo de adotar novas estratégias de relacionamento e investimento capazes de atender às especificidades dos idosos – parcela da sociedade brasileira, segundo o censo de 2010 do IBGE, que já contabiliza cerca de 14 milhões de pessoas com mais de 65 anos. A proporção de idosos na população passou de 3% em 1991 a 3,6% em 2000 e para 4,6% em 2010. O aumento da população do respectivo nicho etário e os hábitos que o tangenciam influenciaram no desenvolvimento da iniciativa voltada para o entendimento do seu modo de vida,



diversidades e necessidades. Por essa razão, o evento primou por uma programação vasta, compreendendo palestras, novidades, informações, saúde e cultura.

AÇÃO EDUCATIVA

Chá de mulheres em prol de saúde e segurança

No mês de fevereiro, a cidade de Erechim recebeu no espaço Ser Aurora o primeiro chá de mulheres. O objetivo do evento, sediado pela empresa Aurora Alimentos, foi transmitir informações sobre saúde feminina através de palestras referentes à violência e a importância de uma dieta saudável.

Na ocasião, a palestrante debateu com o grupo sobre como agir, a quem procurar e o que acontece quando ocorre uma denúncia de violência contra a mulher, incentivando a efetivação de denúncias nos casos de ocorrência de crimes. Além disso, o encontro abordou assuntos como câncer de mama, prevenção, tratamentos, autoexame, alimentação saudável e qualidade de vida.

De acordo com Priscilla Riccó, nutricionista do Mesa Brasil Erechim, a intenção é realizar essa ação anualmente junto às mulheres da Aurora. “A proposta é fazer um espaço só para elas, uma vez que representam um grande número dentro da equipe funcional da organização”, explica. Ao final, a equipe do Mesa Brasil forneceu mudas de verduras para as participantes, fortalecendo a mensagem acerca de uma alimentação saudável.



Tratamento e descarte de resíduos

No dia 26 de março, em Rio Grande, aconteceu a palestra *Tratamento e descarte correto de resíduos*, ministrada por Raquel Cunha Cruz, membro da Comissão Socioambiental do Sesc Rio Grande. Participaram do evento instituições beneficiadas pelo Mesa Brasil. Na ocasião, foram discutidos os cuidados com a reciclagem de

materiais e o uso eficiente e consciente da água. “Houve bastante interação entre os presentes, cada um deu o seu relato de como costuma realizar a separação do lixo e proceder na utilização de sacolas”, explica Liliâne de Boer Moussalle, assistente social do programa Mesa Brasil de Rio Grande.



Doce, salgado e para todos os momentos



Engana-se quem imagina que um bolo é apenas a simbiose de farinha, leite e ovos. Esse alimento surpreende quando traz na sua receita as inúmeras possibilidades da culinária brasileira

Não basta ser bolo, tem que mergulhar em calda. Certo? Nem sempre. O alimento “xodó” das refeições vespertinas não precisa se restringir às receitas altamente calóricas. É possível criar versões doces, salgadas e cheias de vitaminas para degustar em diferentes momentos do dia. Basta acrescentar medidas de criatividade e aproveitar as variedades de frutas e legumes cultivados pelo Brasil.

Ângela Rhod, nutricionista do Mesa Brasil dos Vales, observa que os bolos consistem em uma alternativa interessante e nutritiva do café da manhã à noite. A forma de elaborar a receita é o que faz a diferença. “Servidos quentes ou na temperatura ambiente, eles ganham um aporte nutricional quando preparados com ovos e leite. Assim como facilmente se tornarão fonte de vitaminas e minerais quando acrescidos de frutas ou verduras dos mais diversos tipos”, explica a profissional. No final do dia, cabem perfeitamente no cardápio, como opção para um lanche noturno ou jantar. A mistura pode contemplar vegetais e algum alimento proteico, a exemplo de queijo ou derivados de carne.

Em função do seu ingrediente principal, a farinha, o bolo ocupa lugar na base da pirâmide alimentar. Isso porque integra o



Sarsmis/Shutterstock

SAÚDE NO BOLO

grupo de produtos fontes de carboidratos, ótimos aliados energéticos e geralmente muito bem aceitos pelos consumidores de várias faixas etárias. Consideradas por muitas pessoas vilões das dietas, são essas moléculas orgânicas formadas por carbono, hidrogênio e oxigênio que dão pique aos seres vivos. Nas proporções adequadas e com outras combinações, os carboidratos marcam pontos a favor da saúde.

VAZÃO ÀS IDEIAS

Para tanto, vale dar asas à imaginação e colocar em prática ideias que agreguem valor ao feito gastronômico. É possível, por exemplo, substituir a farinha branca pela integral na receita. O que muda? Nesse caso, o trigo não passou pelo processo de refinamento, ou seja, não sofreu alteração na estrutura. Os grãos mantêm-se completos e ricos em nutrientes: vitaminas, minerais e fibras – essa última tratada como importante aliada na redução da taxa de LDL (o mau colesterol), na liberação mais lenta e constante de glicose (benéfico para os diabéticos) e na regulação do intestino, entre outras vantagens.

DA SAFRA PARA A RECEITA

As possibilidades não param por aí. Incluir frutas e legumes emprega um sabor especial e um caráter saudável à refeição. Uma boa dica é ficar atento às possibilidades da nova estação. No outono, imperam itens como berinjela, jiló, rúcula, hortelã, nozes,

Frutas e legumes comuns no outono podem agregar valor nutricional às receitas de bolos salgados e doces. Acompanhe!

Berinjela: fruta rica em proteínas, vitaminas (A, B1, B2, B5, C), minerais (cálcio, fósforo, ferro, potássio, magnésio) e alcaloides

Rúcula: rica em proteínas, vitaminas A e C e sais minerais, principalmente cálcio e ferro. Contém também ômega 3, sendo pobre em calorias

Aipim: rico em fibras solúveis e ainda contém pequenas quantidades de vitamina C, cálcio, ferro e fósforo

Banana: alimento com muitas fibras, potássio e vitaminas C e A

Maçã: possui um excelente valor nutritivo, pois em sua casca encontramos a pectina que ajuda a reduzir o colesterol do sangue. Além disso, é um fruto rico em vitaminas B1, B2, niacina, ferro e fósforo.

batata baroa, inhame, aipim, acerola, banana maçã, caqui, goiaba, graviola e maçã. Trata-se de uma vasta gama de possibilidades para diversificar e produzir versões doces e salgadas. O custo também desponta como um fator positivo, já que os gêneros alimentícios da safra ficam mais acessíveis e menos onerosos ao bolso do consumidor.

Além disso, ressalta a nutricionista Ângela Rhod, a escolha de bolo sem cobertura ou recheio favorece quem precisa fazer uma dieta com restrições e controle de calorias. “Outra dica é reduzir a gordura do preparo e trocar o açúcar tradicional pelo *light* (para uso em forno e fogão),

bem como usar o leite desnatado em vez do integral”, aconselha.

Mas e a veterana torta de brigadeiro, onde se encaixa? Essa não perdeu espaço e ainda faz a festa da garotada. Claro que a famosa calda de chocolate continua a operar com um papel coadjuvante nessa história. Aliás, dizem os estudiosos da gastronomia mundial, uma trajetória que se iniciou com pompa real no casamento da italiana Catarina de Médici, com Henrique II, Rei da França, no século 16. O certo é que até hoje os bolos e as suas mais interessantes variações ocupam lugar de destaque na mesa do brasileiro. Bom apetite!

DOADORES

Senac Santa Maria aposta no Mesa Brasil

Integrante da grande rede de solidariedade do Mesa Brasil, o Senac Santa Maria promove diversas ações sociais através de parcerias firmadas com instituições que apresentem uma consciência política socioambiental, buscando a sustentabilidade e compromisso das partes interessadas. O objetivo dessa união é a melhoria contínua de serviços, processos e instalações, promovendo iniciativas para a conservação do meio ambiente e inclusão social.

As atividades realizadas como palestras, feiras de oportunidades, oficinas, cursos gratuitos e parcerias com o Mesa Brasil, por

exemplo, são direcionadas a entidades carentes, comunidades de bairro, ONGs e empresas sem fins lucrativos. Para levantar as necessidades do respectivo público, emprega-se uma ferramenta chamada Diagnóstico Social Local, utilizada pelo Senac para identificar as demandas, bem como visitas e indicações a entidades. Luciana Soares Meyrer, diretora do Senac de Santa Maria, explica que os resultados se fixam na “melhoria contínua das comunidades vizinhas e profissionalização dos participantes”. Além disso, estão sendo organizados novos projetos com a Empresa de Recolhimento de Resíduos Eletrônicos (GR2)

e um projeto com a Associação dos Seleccionadores de Materiais Recicláveis (Asmar) para o recolhimento de resíduo seco.



Divulgação/Senac Santa Maria

Pãezinhos para as doações

Claudia Ortis, sócia-proprietária da padaria Ponche Verde, localizada em Cachoeira do Sul, é mais uma doadora do Mesa Brasil.



Antes mesmo de assumir a administração do estabelecimento, o local já colaborava com o projeto. “A padaria já fazia parte do programa, por isso decidi permanecer com as contribuições. Além disso, muitos produtos do estabelecimento acabavam sendo descartados”, explica. Claudia acredita que o caminho das doações é o mais digno e melhor destino para os alimentos. “Decidi cooperar, pois os alimentos, que estão em bom estado, são encaminhados para instituições sérias e que precisam de auxílio”, explica.

Claudia completa este ano quatro anos de contribuições ao Mesa Brasil, ofertando pães. Também costuma participar das ações educativas desenvolvidas tanto para doadores quanto instituições. “A importância desse programa é que há orientações por meio de palestras, oficinas de nutrição, cidadania, aproveitamento integral dos alimentos, que nos ensinam a melhor aproveitá-los. Mas a importância maior de tudo isso é a conscientização de amor ao próximo, a igualdade e o bem social”, destaca.



RECORTE E COLEIONE

BOLO DE LEGUMES E FOLHAS

Mesa Brasil Lajeado

Ingredientes da massa

½ copo de óleo / 1 ½ copo de leite / 3 ½ copos de farinha de trigo / 5 ovos / 1 colher de (sopa) margarina / 1 colher (chá) de sal / 10g de fermento seco

Ingredientes do recheio

1 xícara (chá) de brócolis picadinho / 1 xícara (chá) de folhas de cenoura picada / 1 xícara (chá) de cenoura cozida e picada / 1 xícara (chá) de folhas de beterraba picada / 1 xícara (chá) de tomate picado / 1 xícara de tempero verde picado

Modo de fazer

Primeiro prepare a massa, batendo todos os ingredientes no liquidificador. Depois, misture o recheio e a massa, despeje numa forma grande previamente untada e asse em forno quente por aproximadamente 30 minutos. Dicas: pode-se acrescentar queijo ralado na massa. É possível substituir a xícara de folhas por talos de espinafre, brócolis ou couve-flor.



Shebeko/Shutterstock

INSTITUIÇÕES SOCIAIS

Apoio vital para a Casa Marta e Maria

Primeira entidade feminina para reabilitação de Porto Alegre, a Casa Marta e Maria é uma das instituições beneficiadas pelo programa Mesa Brasil. O espaço recebe mulheres dependentes químicas para tratamento, onde permanecem no mínimo 10 meses e, em seguida, seguem acompanhadas para readaptação. Para complementar os trabalhos da entidade beneficente, o Mesa Brasil procura realizar ações no próprio ambiente, já que as internas não podem deixar o local. Irmã Viviane Rodrigues, diretora da casa, explica que as iniciativas do programa são importantes para motivar as meninas. “Elas ficam empolgadas quan-

do acontecem atividades educativas e introduzem o aprendizado no dia a dia”, conta.

Viviane destaca uma oficina de sucos que as nutricionistas do Mesa Brasil realizaram na propriedade, despertando a curiosidade e criatividade das internas. “As meninas começam a misturar os ingredientes que aprenderam a usar nos cursos, deixam as refeições mais criativas e interessantes. Os sucos, por exemplo, ganharam novas cores e sabores misturando vegetais com frutas”, ressalta a Irmã.

Para a instituição, o respaldo é fundamental por oferecer continuidade a um tratamento ativo das internas. “Sem o auxílio

do Mesa Brasil não seria fácil mantermos a atual estrutura que disponibilizamos. Além dos alimentos doados, o fundamental mesmo está no apoio e nas ações direcionadas a nossa Casa Marta e Maria”.

Caroline Corso



Cardápio organizado é um ganho para a instituição

O Centro de Cuidados Nossa Senhora da Paz (Aesc), em Caxias do Sul, ganhou força com as contribuições do Mesa Brasil. A entidade é voltada ao atendimento de crianças e adolescentes entre 6 e 15 anos em situação de vulnerabilidade e risco social.

Irmã Maria do Carmo, secretária da assistência social da Aesc, explica que através do programa do Sesc-RS, a instituição recebe frutas

e alimentos, que incrementam o lanche diário das crianças e adolescentes. “Essa parceria veio qualificar o atendimento dado pela entidade aos nossos assistidos. As doações são de excelente qualidade e para muitas crianças representam a única possibilidade de uma dieta diária saudável, ingerindo uma comida que normalmente as famílias não teriam condições de colocar à mesa”, esclarece.

Já Irmã Ivanir Maria Riso, tesoureira da assistência social da Aesc, destaca que as ações educativas empreendidas pelo programa consistem em um ganho a mais para a instituição. “A equipe do Mesa Brasil realiza as oficinas de lanches, organização de cardápio, boas práticas de higiene e armazenamento de alimentos. Isso ajuda a manter as doações em bom estado, fazendo com que durem mais e que saibamos utilizar cada ingrediente de forma otimizada”. Os conhecimentos passados nesses encontros, destaca Ivanir, fazem com que as doações sejam bem aproveitadas, com inovações em receitas, por exemplo. “Nada estraga, nada se joga fora. Reaproveitamos da melhor forma possível cada alimento”, ressalta.

Gisela Silveira dos Santos



RESULTADOS

INDICADORES	RESULTADOS ANO 2011	RESULTADOS ACUMULADOS ATÉ MARÇO DE 2012
QUANTIDADE DE DOAÇÕES DISTRIBUÍDAS (TONELADAS)	2.271.084	423.523
Número de pessoas beneficiadas	63.531	50.623
NÚMERO DE REFEIÇÕES COMPLEMENTADAS	25.591.515	6.105.324
Instituições receptoras cadastradas (sistemáticas e eventuais)	784	773
Número de empresas doadoras e parceiras (sistemáticas e eventuais)	622	502
Número de ações educativas	814	85
Número de pessoas capacitadas	18.182	1.748

PARCEIROS E DOADORES

CACHOEIRA DO SUL

13º GRUPO DE ARTILHARIA E COMBATE
3ª BATALHÃO DE ENGENHARIA E COMBATE
ABO REG. VALE DO JACUÍ CENTRO
- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ODONTOLOGIA
ACAPI - ASSOCIAÇÃO CACHOEIRENSE DE APICULTORES
AÇUGUE E MERCEARIA JEREMIAS ADÃO BANANEIRO
ARMAZÉM E MERCEARIA UBERLÂNDIA ARMAZÉM MATEUS
ASSOCIAÇÃO CULTURAL TRADICIONALISTA
AVANTI SISTEMAS MECANIZADOS - JOHN DEERE
CASA DA CARNE ROSA
CASA DE CARNES LEUSIN
CÍRCULO OPERÁRIO CACHOEIRENSE
COLÉGIO IMACULADA CONCEIÇÃO
COLÉGIO MARISTA ROQUE
COLÉGIO ULBRA SÃO PEDRO
COTRISUL - COOPERATIVA TRITÍCULA CAÇAPAVANA
DIPEL PAPELARIA
ENDURO CONFEÇÕES
ESCOLA BORGES
HOSPITAL DE CARIDADE E BENEFICÊNCIA
IMAMA - INSTITUTO DA MAMA
INDUCAL - INDÚSTRIA DE CALCÁRIO DE CAÇAPAVA DO SUL
JORNAL DO POVO
JORNAL O CORREIO
LOIÃO UTILAR
MERCADO ARAÚJO
MERCADO DA COLÔNIA
MERCADO KAISER
MERCADO TROJAHN
MERCEARIA NOEMIA
MERCEARIA PADRE RÉUS
MICO CARNES
MINIMERCADO SÃO LUCAS
PADARIA BIG PÃO
PADARIA CACHOEIRENSE
PADARIA DO COMÉRCIO
PADARIA E CONFEITARIA ANJO AZUL
PADARIA E CONFEITARIA BEL PAN
PADARIA LARA
PADARIA PONCHE VERDE
PADARIA PONTO VERDE
PADARIA TRIGAL
RETIFICADORA FOGLIATO
SEBRAE
SENAC
SERVICON - ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE
SINDIOLOJAS
SÍTIO DOIS IRMÃOS
SUPERMERCADO ALTERNATIVO
SUPERMERCADO BITTENCOURT
SUPERMERCADO CENTER
SUPERMERCADO ECONÔMICO
SUPERMERCADO KI PREÇO
SUPERMERCADO SOMER
SUPERMERCADO TISCHLER - TODAS AS FILIAIS
SUPERMERCADO UNIÃO
SUPERMERCADO VITÓRIA
TRIVISAN ALIMENTOS
ULBRA CAMPUS CACHOEIRA DO SUL

CAXIAS DO SUL

ARONES PALANDI -
HORTIFRUTIGRANJEIRO
CEASA:
- BANCA ISOLDI MIELKE
- BANCA JOSÉ BASSO
- BANCA JOSÉ BERNARDI
- BANCA JOSÉ KREWER
- BANCA JUAREZ SCHEFFER
- BANCA MARCIO DAITX
- BANCA MOACIR PUTTON
- BANCA ROBERTO VERGANI
- BANCA ROSALINO ISOTON
- BANCA VALDIR HARTMANN
- BANCA VANDERLEI ANDRIGUETTI
- BANCA VANDERLEI SASSERON
- BANCA ADEMIR GADINI
- BANCA ANELI UEZ
- BANCA ANSELMO HANSEN
- BANCA ARI TURELLA
- BANCA ARLINDO PICCOLI
- BANCA ASTOR STEFFEN
- BANCA DARCI VICENZI

- BANCA DAVENIR RODRIGUES RIBEIRO
- BANCA EVARISTO LONGONI
- BANCA HÉLIO ROGELIN
- BANCA ILSO ROMEU MALDAMER
- BANCA ISAÍAS LEÃO
- BANCA LARRI DOS REIS
- BANCA RODANEZ CAVALLI
- BANCA TANIA ANDREIA WEBBER
- BANCA WILSON REGELIN
- BOX BRAIMP COMÉRCIO DE CEREAIS IMP. E EXP. LTDA
- BOX CV COMÉRCIO E TRANSPORTE DE FRUTAS LTDA
- BOX DEMARI
- BOX DUDU
- BOX FRITZEN COMÉRCIO DE FRUTAS LTDA
- BOX FRUTICULTURA GIRELLI IMP. E EXP. LTDA
- BOX JR
- BOX KRASBURGUER
- BOX POLAR
- BOX REQUINTE COM. DE FRUTAS E VERDURAS LTDA
- BOX RSA COMÉRCIO DE FRUTAS LTDA
- BOX ZIMMERMANN FRUTAS E LEGUMES LTDA
CODECA: PREFEITURA MUNICIPAL CAXIAS DO SUL
COOPERATIVA AGROPECUÁRIA PETRÓPOLIS LTDA
DOADORES INTERIOR MATO PERSO - HORTIGRANJEIRO
JORGE PALANDI - HORTIGRANJEIROS
MARCOS DAGOSTINI - HORTIGRANJEIRO
PADARIA RIO BRANCO
PATRICIA BOFF - HORTIGRANJEIRO
RANDOM EMP. E PART. S.A.
SENAC
TRANSPORTADORA PANEX
WALMART - BIG

ERECHIM

AEROCUBO ERECHIM
AURORA ALIMENTOS AVES
AURORA ALIMENTOS SUÍNOS
BRENDLER
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL
CASSUL COMÉRCIO DE AGROPECUÁRIOS LTDA
CENTRO INTEGRAÇÃO EMPRESA
ESCOLA - CIEE
COLÉGIO MEDIATEIRA
COMIL ÔNIBUS SA
ERECHIM AUTO ESPORTE CLUBE - EAEC
ESCOLA BARÃO DO RIO BRANCO
ESCOLA DOM
FARINHAS DONA ANA
GARRA PRÉ VESTIBULAR
HORTIFRUTIGRANJEIROS E SUPERMERCADO TAMANINI
INDÚSTRIA DE BALAS PECCIN
INSTITUTO NACIONAL DO SEGURO SOCIAL - INSS
INTECNIAL SA
OS MONARCAS
PREFEITURA MUNICIPAL BARÃO DE COTEGIPE
PREFEITURA MUNICIPAL ERECHIM
PREFEITURA MUNICIPAL GAURAMA
SENAC ERECHIM
SUPERMERCADO QUERÊNCIA

LAJEADO

AGROINDÚSTRIA ESTRELA DO VALE
AMALFI INDÚSTRIA DE ALIMENTOS LTDA.
ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E INDUSTRIAL DE LAJEADO
AVÍCOLA LEDUR LTDA
AVÍCOLA WILGEN LTDA - PRIMAVES
BBQ INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE RECICLADOS LTDA.
BEBIDAS FRUKI S/A
BISCOITO ZECA
BISCOITOS BEUREN
BREMIL INDÚSTRIA DE PRODUTOS ALIMENTÍCIOS LTDA
CÂMARA DE COMÉRCIO, INDÚSTRIA E SERVIÇOS DE VENÂNCIO AIRES
CÂMARA DE DIRIGENTES LOJISTAS DE LAJEADO
CASA D'ITÁLIA DE VENÂNCIO AIRES
CENTRO COMUNITÁRIO EVANGÉLICO
COLÉGIO SÃO LUIS DE SANTA CRUZ DO SUL
DECKER DISTRIBUIDORA DE AVES LTDA

DEFESA CIVIL REGIONAL
DEGASPERI ATACADISTA
DEGASPERI SÃO CRISTÓVÃO
DELAZZERI ATACADISTA
DELÍCIAS DO SÍTIO
DOCILE ALIMENTOS LTDA
DUPONT DISTRIBUIDORA DE ALIMENTOS LTDA.
ESPECIALIDADES VANDREA
EXCELSIOR ALIMENTOS S.A.
FRUTTI D'ITÁLIA
FRUTTI QUALITÀ
GERMANI ALIMENTOS LTDA.
GRANJA CAGERI
GRANJA NUTRIVOVS
IRMÃOS CAETANINHO
ITALIANINHO ALIMENTOS LTDA.
LIONS CLUBE CENTRO LAJEADO
MARIA MALLMANN E CIA LTDA
MASTER MIND TREINAMENTOS
MERCADO 3 JURIS
MILLER COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA
PADARIA MAJOLO
PADARIA SCHUH
PADARIA SUÍÇA
PREFEITURA MUNICIPAL DE ESTRELA
PREFEITURA MUNICIPAL DE LAJEADO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA CRUZ DO SUL
PREFEITURA MUNICIPAL DE VENÂNCIO AIRES
PROMILK AGROPECUARIA E LATICÍNIOS LTDA
RÁDIO CRUZEIRO DE VENÂNCIO AIRES LTDA.
RÁDIO VENÂNCIO AIRES LTDA
REDE VALE DE COMUNICAÇÃO LTDA. - JORNAL O INFORMATIVO
SCAPINI TRANSPORTE E LOGÍSTICA LTDA.
SECRETARIA DE SAÚDE LAJEADO
SECRETARIA DO MEIO AMBIENTE
ESTRELA - SALA VERDE
SERVIÇO NACIONAL DE APRENDIZAGEM COMERCIAL DE LAJEADO
SERVIÇO NACIONAL DE APRENDIZAGEM COMERCIAL DE SANTA CRUZ
SINDICABES DO VALE DO TAQUARI
SINDICATO DOS TRABALHADORES RURAIS DE LAJEADO
SINDIOLOJAS DE SANTA CRUZ
SINDIOLOJAS LAJEADO
SOCIEDADE RÁDIO DIFUSORA
ENCANTADENSE LTDA. - ENCANTO FM
SULVIAS S.A. CONCESSIONÁRIA DE RODOVIAS
SUPER ZART LTDA
TRIGOSTOSO IND. E COM. DE ALIMENTOS LTDA
UNIMED VTRP
UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL
VIGILÂNCIA SANITÁRIA DE LAJEADO
VRS INDÚSTRIA DE LATICÍNIOS LTDA. - LATVIDA

PORTO ALEGRE

AAPECAN - ASSOCIAÇÃO DE APOIO A PESSOAS COM CÂNCER
ALTAIR KOLCENTI - FRUTAS E VERDURAS
AMIGOS DO PESO
ATACADÃO GRAVATA
ATACADÃO NOVO HAMBURGO
ATACADÃO SAPUCAIA
BAR OPINIÃO
BARBARELLA BAKERY
CARINA BARLETT BOULANGERIE
CARREFOUR COMÉRCIO E INDÚSTRIA CATAVENTUS
CEASA - MERCADÃO DO PRODUTOR
ÉRICO VERÍSSIMO
CEASA - MERCADÃO DO PRODUTOR/EPATUR:
- BANCA CARLOS AUGUSTO DERLAN
- BANCA CLÓVIS
- BANCA DANIEL
- BANCA FERNANDO
- BANCA FONSECA
- BANCA GERSON ATKSOM
- BANCA IRES ROCHA
- BANCA IVAN
- BANCA JOÃO LUIS RAMOS
- BANCA JORGE LUIS
- BANCA JOSÉ BATISTA
- BANCA LAIRTON
- BANCA LAURO
- BANCA MARCO ANTÔNIO
- BANCA MILTON
- BANCA PEDRO/PAULO
- BANCA ROSANGELA
- BANCA VANDERLEI
- BANCA VITELIO
CEEE - COMPANHIA ESTADUAL DE DISTRIBUIÇÃO ELÉTRICA
COMERCIAL ZAFFARI
COMITE DE AÇÃO DA CIDADANIA
COMPANHIA NACIONAL DE ABASTECIMENTO
CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL
COOPERATIVA PIÁ
DA HORTA - HORTIFRUTIGRANJEIRO
DANONE
DINDA ALIMENTOS
DOMUS - CENTRO DE TERAPIA DE CASAL E FAM SOCIEDADE SIMPLES
EDITORA PAULINAS
ESCOLA DE SAMBA JARDIM DNA
LEOPOLDINA
ESCOLA FACTUM
ESIPP - ESTUDOS INTEGRADOS EM PSICOTERAPIA PSICANALÍTICA
EVOLUCIN - ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE CONSCIENCILOGIA PARA INFÂNCIA
EXCELSIOR ALIMENTOS S.A.
FEDERAÇÃO DAS MULHERES GAÚCHAS
FEIRA ECOLÓGICA - JOSÉ BONIFÁCIO
FEIRA ECOLÓGICA GETULIO:
- BANCA AGE E OLAIK
- BANCA JONATA COELHO
- BANCA NEI BEHENER DIMER
- BANCA TON DE MORAES
FIDES - DESENVOLVIMENTO PESSOAL E SOCIAL
FÓRUM PELA INCLUSÃO ESCOLAR
FRUTIL COMÉRCIO DE BANANAS
FUNDAÇÃO DE ARTICULAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE POLÍTICAS PÚBLICAS PARA PESSOAS PORTADORAS DE DEFICIÊNCIA E DE ALTAS HABILIDADES NO RS
GESA PRODUTOS AGROECOLÓGICOS
FUNDAÇÃO IRMÃO JOSÉ OTÁO
HABIB'S
HIMALAIA COMÉRCIO DE PRODUTOS ALIMENTARES
INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO GLOBAL
INSTITUTO DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL
INSTITUTO DE PSICOLOGIA - UFRGS
INSTITUTO DESPERTAR PARA SER
LIVRARIA CULTURA
MASSAS DO FORTE
MASSAS ROMENA
MEDIALUNAS CALENTITAS
MERCOPAN PADARIA E CONFEITARIA
NESTLÉ
NUTRI EXCELENTIA
NUTRIENTES
PADARIA CORAÇÃO DE PÃO LTDA.
PADARIA IJUI
PÃES TAAUGE
PASTORAL DA PUCRS
PAVIOLI
REDE LA SALLE
RITTER ALIMENTOS
ROTARY CLUB DE PORTO ALEGRE - BOM FIM
SENAC
SINDIATACADISTA
SINDIOLOJAS GRAVATA
SUPERMERCADOS GECEPEL
TOTOSINHO
TRANS HENRIQUE
UNILEVER BRASIL LTDA
VONPAR
ZELDA DAL'MOLIN GOURMET

RIO GRANDE

ATACADÃO PELOTAS
BRIGADA MILITAR AMBIENTAL
CENTRO DE FORMAÇÃO ESCOLA VIVA
DROGARIAS MANCHESTER
EMATER/RS
FURG - UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE
HORTIFRUTIGRANJEIROS MUNICIPAL:
- BANCA ALEX ROLA
- BANCA AMÉRICO NOGUEIRA
- BANCA ARCY CUMMACH

- BANCA DAVID OLIVEIRA
- BANCA DORA ROSANE
- BANCA EDEMAR GERMANO SCHEFFER
- BANCA GILBERTO SANTOS VARGAS
- BANCA GILBERTO SILVA
- BANCA IRMÃOS DIETRICH
- BANCA ISNART OLIVEIRA
- BANCA IVANILDO WEINERT
- BANCA JOÃO BATISTA
- BANCA JORGE VENTURA
- BANCA LAUDINEI MAILAHN
- BANCA LUCAS AFLENN
- BANCA LUIS MAURO SANTOS
- BANCA MARCOS FENNER
- BANCA MARIA
- BANCA MAURELI PEREIRA
- BANCA MAURICIO
- BANCA MOACIR DA SILVA
- BANCA NILTON CÉSAR
- BANCA OLIVIO WEGNER
- BANCA ORANDIR TAVARES
- BANCA PAULO MARTINS
- BANCA RUDINEI MAILAHN
- BANCA SERGIO CORRÊA
- BANCA VANDIR DIAS
- BANCA VITOR DE SOUZA
IBAMA
KI CÓPIAS
MINISTÉRIO DA AGRICULTURA E ABASTECIMENTO
PADARIA CIA DO PÃO
PADARIA DO ALEMÃO
PADARIA DO CANALETE
PADARIA FIDALGA
PADARIA GAÚCHA
PADARIA KI - PÃO
PADARIA PÃES E OPÇÕES
PANIFICIO COLOMBO
PANIFICIO RIO
PESCAL S/A ENTREPÓSITO
FRIGORÍFICO
POLÍCIA FEDERAL
POSTO DO GUTO
PRIMOS TORNENSE
SEBRAE
SECR. MUNICIPAL SAÚDE RG. VIGILÂNCIA
SENAC PELOTAS
SUPERMERCADOS GUANABARA
VIAÇÃO NOIVA DO MAR

SANTA MARIA

AGRO INDUSTRIAL E MECÂNICA LTDA
AIESEC - ASSOCIAÇÃO INTERNACIONAL DE ESTUDANTES DE CIÊNCIAS ECONÔMICAS E COMERCIAIS
APAE - SANTIAGO
ARROZ GAUCHÃO
ASIO SÃO VICENTE DE PAULA - SÃO SEPÉ
BANNA CONSULTORES ASSOCIADOS
BAR MAÇONDO LUGAR
BASE AÉREA DE SANTA MARIA
CEREALISTA ZANINI E COLPO LTDA
CLÍNICA DE PSICOLOGIA ABBREGE
COMITÊ GAÚCHO DE AÇÃO
COMPANHIA VONTOBEL DE INVESTIMENTO REFRIGERANTES
CONAB RS
CONSTRUTORA NIMA
CORINTHANS ATLETICO CLUBE
COTRISEL - COOPERATIVA TRITÍCULA SEPEENSE LTDA
DISTRIBUIDORA DE BANANAS LUMERTZ
DISTRIBUIDORA DE HORTIFRUTÍ
TRANSMENGUE
EMATER
ESCOLA TÉCNICA CIETEC
HIPERMERCADO CARREFOUR
J.FIGHERA E CIA LTDA
LAR DAS VOZINHAS
LAR DE MIRIAN E MÃE CELITA
ONG BANDEIRA SOCIAL
PADARIA CHEIRO DE PÃO
PARCEIROS VOLUNTÁRIOS
POSTO BECKER
PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAARA
REDE VIVO SUPERMERCADOS
ROYAL PLAZA SHOPPING
SENAC SANTA MARIA
SENAC SÃO BORJA
SOCIEDADE SANTO ANTÔNIO - JÚLIO DE CASTILHOS
UNIFRA - CENTRO UNIVERSITÁRIO FRANCISCANO
UNINGÁ - UNIVERSIDADE INGÁ



SESC

A força do Sistema Fecomércio ao seu lado.

EXPEDIENTE: O informativo MESA BRASIL SESC/RS é uma publicação bimestral.

Endereço: Rua Dr. João Inácio, 247 - Porto Alegre/RS - Fone: (51) 3224-1268 - E-mail: mesabrasil@sesc-rs.com.br
Site: www.sesc-rs.com.br/mesabrasil. Presidente do Sistema Fecomércio-RS/Sesc/Senac e do Conselho Regional do Sesc-RS: Zildo De Marchi Diretor Regional: Everton Dalla Vecchia Coordenadora Técnica de Ações Sociais: Marelaine Beck Pinheiro Sesc Comunidade: Rua Dr. João Inácio, 247 - Porto Alegre/RS - Fone: (51) 3224-1268 Mesa Brasil Rio Grande: Rua Cristóvão Colombo, 360 - Fone: (53) 3235-6513 Mesa Brasil Santa Maria: Rua Olga Parcianello Lorenzi, 3181 - Fone: (54) 3211-5943 Mesa Brasil Vales do Taquari e Rio Pardo: Rua Washington Luiz, 680 - Fone: (51) 3714-2266 Mesa Brasil Erechim: Rua Silveira Martins, 583/sala 01 - Fone: (54) 3522-8076 Execução e Produção: TEMÁTICA PUBLICAÇÕES - Jornalista Responsável: Fernanda Reche (MTB nº 9.474) - Texto: Patrícia Campello - Colaboração: Caroline Corso - Fone/Fax: (51) 3346-1194 - Revisão: Flávio Dotti Cesa - Projeto Gráfico: Alexandre Gourques - Foto de capa: Marcelo DLT/Shutterstock - Tiragem: 2.500 exemplares - Impressão: Ideograf