

# MADEROTERAPIA CORPORAL



**TEGODER**  
COSMETICS



# Índice

---

INTRODUCCIÓN .....	5
EFFECTOS FISIOLÓGICOS Y BENEFICIOS DE LA MADEROTERAPIA .....	6
CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES.....	7
KIT CORPORAL TEGODER .....	8
PROTOCOLOS Y TIEMPOS.....	10
Tratamiento tonic-senos. ....	12
Tratamiento brazo joven (drena-reduce-tonifica) .....	14
Tratamiento abdomen liso 3 dimensiones (frontal, lateral-lateral).....	16
Tratamiento lipo-drenante muslo completo.....	18
Tratamiento lipo-reductor piernas zonas localizadas (cartuchera, sub-glúteo, cadera) .....	21
Tratamiento piernas ligeras.....	23
Tratamiento reafirmación de glúteos.....	26
Tratamiento pre- y post parto.....	28
LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO DEL KIT MADEROTERAPIA CORPORAL.....	30





# Introducción

La maderoterapia es una técnica milenaria de origen oriental, en la que se utilizaban instrumentos de madera, rústicos y pesados para aliviar dolores y mejorar el movimiento del Qi (la energía vital en la medicina oriental).

Fue a finales del siglo XX (hacia la década de los 90) donde en Colombia entró una corriente de medicina natural y alternativa. Los terapeutas recuperaron esta ancestral forma de realizar sus masajes para ayudar a sus pacientes en las recuperaciones relacionadas con la salud. "Modernizaron" los elementos de madera para que se amoldasen a las formas anatómicas. Rediseñaron el labrado en las maderas estudiando cada forma para que fuese eficaz en diferentes planos y/o tejidos; superficiales o profundos. Y perfeccionaron la técnica de masaje ancestral, sumando todos los conocimientos que los terapeutas tenían.

De toda esta sinergia se consiguió un masaje terapéutico y estético profundo, intenso pero no invasivo.

Hoy en día, la técnica de maderoterapia se considera una técnica holística, extendiéndose su uso en el campo de la estética, ya que consigue un gran efecto liporeductor, drenante, tonificante y moldeador. 4 acciones que en los cuidados estéticos corporales son los más demandados por la clientas.

Como técnica de masaje, la maderoterapia está sujeta a un protocolo. Personalizando tanto la preparación, aplicación de activos como la técnica de masaje.

Continúa, y aprende cómo.

# ACCIONES FISIOLÓGICAS Y BENEFICIOS DE LA MADEROTERAPIA

Los beneficios y acciones que tiene el masaje de maderoterapia son múltiples, en cada movimiento, en cada repetición ayudamos en diferentes planos y tejidos, mejorando la calidad, textura y funcionalidad.

Ayuda a la preparación y recuperación de la piel de una pre- o postcirugía

Reactiva y estimula la síntesis de colágeno y elastina, mejorando la tonificación cutánea

Activa los sistemas circulatorios; arterial, venoso y linfático

Alivia la sensación de piernas cansadas, descongestiona y desinflama

Favorece la reducción y eliminación de depósitos grasos localizados

Mejora intensamente los diferentes tipos de celulitis

Favorece la recuperación y marcación de la cintura

Reduce centímetros y define formas

Tonifica la musculatura

Rejuvenece y suaviza la piel

# CONTRAINDICACIONES

**Inflamaciones:** no se utilizará la maderoterapia ante una zona corporal inflamada, caliente, enrojecida y/o dolorosa. Será el médico quién diagnostique antes de ser tratados con maderoterapia.

**Flebitis, trombosis y tromboflebitis:** no manipular ni directamente ni en zonas adyacentes.

**Procesos infecciosos y fiebre:** no debemos tratar a personas en estados febriles o en procesos infeccioso. Podríamos agravar la situación.

**Heridas abiertas o úlceras:** no trabajar directamente en la zona, puede provocar sangrado, infección y dolor.

**Dermatitis o psoriasis:** la fricción de la madera puede provocar irritación y empeorar este tipo de atopias cutáneas.

**Menstruación:** en los casos de sangrado abundante, evitar las manipulaciones abdominales.

**Tumoraciones:** totalmente contraindicado durante tratamientos oncológicos. Solo se puede realizar el masaje tras el alta médica, o con el consentimiento firmado por su oncólogo.

# PRECAUCIONES

## **Hipotensión:**

Personas con tensión baja y tendencia a marearse o con pérdida momentánea de la visión, tener la precaución de mantenerlos ligeramente incorporados en la camilla y que se vayan levantando poco a poco.

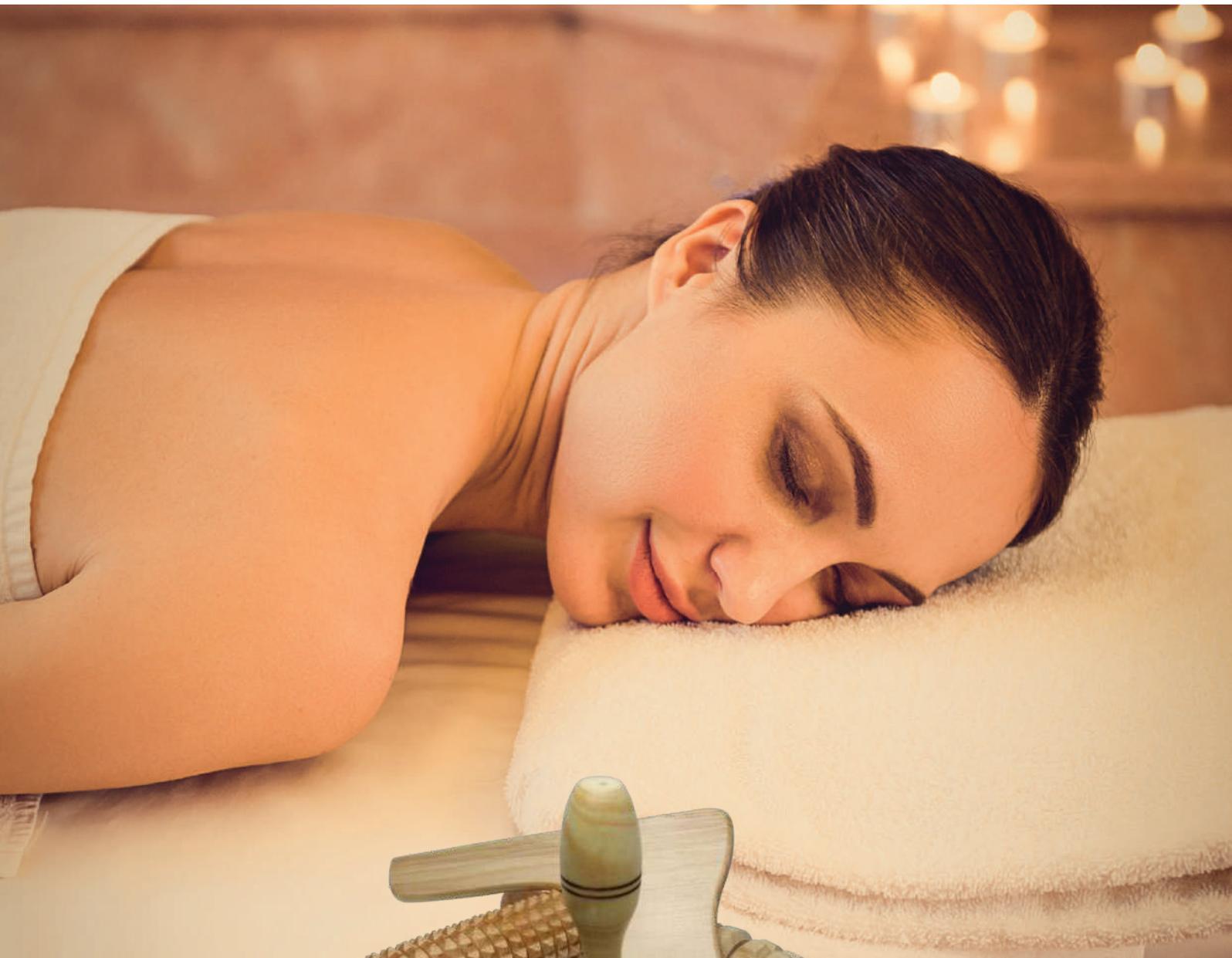
## **Embarazadas:**

Preparto: se puede realizar un masaje suave y superficial en piernas una vez superados los primeros 4 meses de gestación.

Postparto: se puede realizar el masaje con maderoterapia pasados 10 meses-1 año (durante ese tiempo, se pueden realizar drenajes linfáticos manuales para ayudar a que la clienta se sienta bien sin causarle ningún daño).



# KIT CORPORAL TEGODER



## RODILLO ESTRIADO

Inicio de la sesión, ayuda a activar la circulación sanguínea y linfática, activando el área a trabajar provocando hiperemia. Trabaja a nivel de dermis y es muy utilizado en tratamientos anticelulíticos, reductores, reafirmantes y de relajación.



## RODILLO PUNTA DIAMANTE

Trabaja intensamente sobre la capa media de la hipodermis. Activa la lipólisis reduciendo de forma progresiva el tamaño del adipocito. Muy utilizado en tratamientos anti-celulíticos, reductores y reafirmantes.



## RODILLO CUBOS

Trabaja intensamente sobre la hipodermis profunda. Permite trabajar sobre la grasa más profunda y ayudar a su disolución. Este rodillo solo se trabaja en áreas con gran volumen graso (zona del abdomen bajo (recibe el nombre de aplana vientres), en muslos, glúteos).



## TABLA MOLDEADORA

Por su forma anatómica drena en profundidad, reafirma y moldea los contornos. Ayuda a recuperar la forma de la cintura.

Muy utilizado en tratamientos drenantes, anticelulíticos y reafirmantes.



## COPA SUECA

Crea un vacío que facilita el drenaje profundo, arrastrando todos los tóxicos que hemos ido disolviendo durante el tratamiento.

Muy utilizado en tratamientos drenantes, anticelulíticos, reductores y reafirmantes.



# Protocolos y Tiempos ■



# Aplicaciones de Maderoterapia Corporal

## TIPS IMPORTANTES PARA EL MASAJE DE MADEROTERAPIA

### LIMPIAR LA ZONA

Antes de comenzar el masaje necesitamos trabajar sobre la zona limpia. Podemos hacer un peeling en la primera sesión, o en una sesión inicial de limpieza e hidratación de la piel realizar un peeling corporal completo con una hidratación profunda de la piel.

En sesiones siguientes, y para que sea más práctico y rentable, el tratamiento limpiaremos la zona con Osmobeauty Foam. Esta espuma limpiadora nos retirará todos los restos de crema o sudor que se han ido depositando en la zona.

### APERTURAR RECOLECTORES/PAQUETES GANGLIONALES

Este paso es importantísimo y fundamental. Para ello nos ayudamos de Energy Points Essence, una sinergia de aceites esenciales que estimularán y activarán los ganglios linfáticos preparándolos para recoger los tóxicos producidos por el masaje.

### PRESIÓN, RITMO Y TIEMPO DEL MASAJE

**Presión;** adaptaremos la presión a la sensibilidad del cliente y a la zona de trabajo. Sabemos que hay zonas más sensibles (zona interna de muslos, zonas de mucho edema, zona interna de brazos...) con lo cual es estas áreas suavizaremos la presión para no causar daño al cliente. Sin embargo hay zonas más resistentes (zona posterior del muslo, zona glúteos...) donde la presión podremos hacerla más profunda. Para asegurarnos que trabajamos correctamente preguntar al cliente lo largo del masaje si se le causa dolor. Una ligera sensación de dolor se puede considerar normal en determinados casos.

**Ritmo;** el ritmo será rápido, activo. Es un masaje en el que necesitamos activar y calentar.

**Tiempo;** para hacernos una idea aproximadamente, cuando hacemos tratamientos donde trabajamos los 5 elementos de madera, con cada elemento estaremos trabajando sobre 1-2 minutos.

También el tiempo lo podemos distribuir por zona cuando son tratamientos donde se abarcan varias zonas o es amplia; ejemplo en muslos. En estos casos podemos reducir el trabajo de cada zona a 5 min para adaptarnos al tiempo de tratamiento.

### EFFECTOS SECUNDARIOS

Puede ser probable, que en las primeras sesiones pueda aparecer algún hematoma en la zona trabajada. No es nuestro objetivo crear hematomas, pero en ocasiones cuando el tejido está muy congestionado las primeras sesiones se pueden producir hematomas. Hay que informar a la clienta de este efecto secundario. En sesiones sucesivas mejorará la congestión y los hematomas no aparecerán.

Estos hematomas también se pueden producir porque el cliente tenga fragilidad capilar (fácil de saber con la simple pregunta de "¿te suelen salir hematomas con facilidad? Si la respuesta es sí, tendremos que tener en cuenta que realizaremos una menor presión en todo el masaje).

Otro de los efectos secundarios que puede provocar la maderoterapia es una especie de agujetas o sensación de dolor a nivel muscular, sobre todo en músculo hipotónicos.

# Tratamiento TONIC-SEN(OS)

El masaje en la zona de senos ayudará a mantener esta zona tonificada y embellecida. Conseguiremos;

- Elevar y tonificar el busto (siempre que no haya una distensión del pectoral)
- Tonificar la musculatura que sustenta a la glándula mamaria.
- Reafirmar el tejido, la piel para una mayor sujeción.

Conseguimos reforzar y tonificar el sujetador natural



Elementos de madera necesarios;



RODILLO ESTRIADO



TABLA MOLDEADORA



COPA SUECA

# TONIC-SEN(OS) PROTOCOLO en CABINA

Tiempo **40'**  
Frecuencia **1 por semana**  
Programa Tonic-Sen(os) **6-8 sesiones**

## 1. LIMPIEZA DE LOS SENOS 5'

Humedecer un seno con agua templada y aplicar un pulsador de Osmobeuty Foam realizar un suave masaje y aclarar con agua templada. Repetir en el otro seno.

## 2. APERTURAS GANGLIONARES 5'

Humedecer los dedos de la esteticista con unas gotas de Energy Points Essence y comenzar con 8 bombeos en las siguientes zonas;

- Terminus
- Zonas axilar
- Tronco torácico

## 3. APLICACIÓN DE ACTIVO REAFIRMANTE 5'

Aplicar un pulsador por seno y zona muscular de Densefirm Complex realizando un inicio de masaje moldeador y reafirmante hasta su completa absorción.

## 4. MASAJE MADEROTERAPIA CON ACEITE MUSCLE RELAX 20'

Comenzaremos el masaje en Decúbito lateral 5' en cada lateral;



### Rodillo Estriado

Desde la cintura hacia la zona axilar. Realizaremos movimientos ascendentes, circulares y zig-zag. Drenaremos con las manos.



### Tabla Moldeadora

Desde la cintura hacia la zona axilar. Realizaremos movimientos ascendentes y zig-zag. Drenaremos con las manos.



### Copa Sueca

Deslizamientos suaves desde la zona lateral hacia la zona del seno.

Repetimos en el otro lateral, y colocamos a la clienta/e decúbito supino.



### Rodillo Estriado

Suaves movimientos ascendentes y circulares sobre la musculatura pectoral.



### Tabla Moldeadora

Suaves deslizamientos desde la zona exterior del seno a la zona interior. Realizando pases trabajando toda la glándula mamaria.



### Copa Sueca

Suaves deslizamientos desde la zona exterior hacia la zona interior del seno, sobre toda la glándula mamaria.

Finalizamos con movimientos ascendentes.

## 5. CREMA REAFIRMANTE SENOS 5'

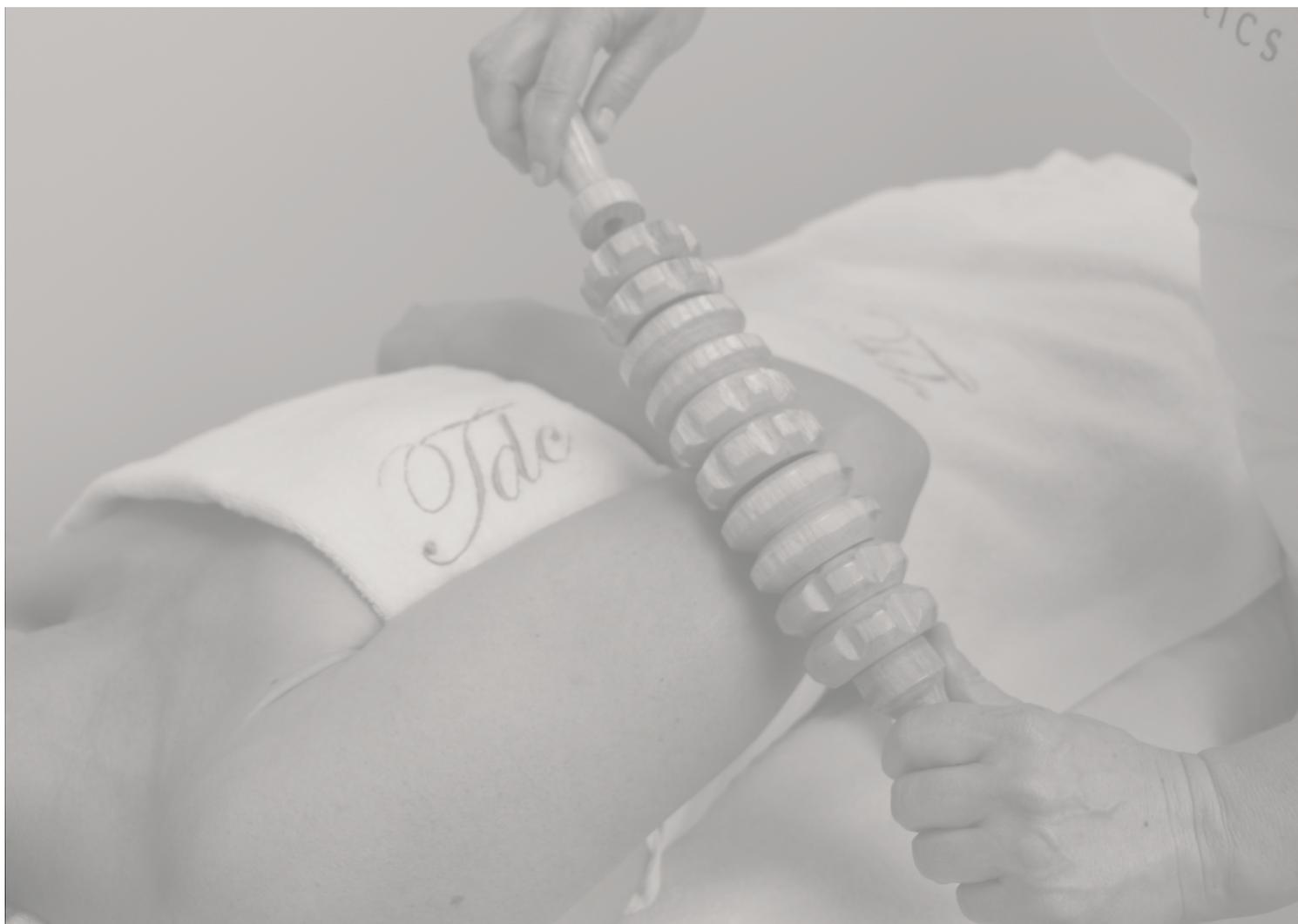
Aplicamos Densefirm Breast, con movimientos tonificantes.

# Tratamiento BRAZO JOVEN

El masaje en la zona de brazos mejorará el acúmulo de grasa, agua y falta de tonicidad de la zona. Reducirá y mejorará las "alas de murciélago";

- Drena y desinflama los brazo.
- Reduce la grasa localizada.
- Reafirmar y tonifica.

Conseguimos un brazo tornado y rejuvenecido



Elementos de madera necesarios;



RODILLO  
ESTRIADO

RODILLO PUNTA  
DIAMANTE

RODILLO  
CUBOS



TABLA  
MOLDEADORA



COPA  
SUECA

# BRAZO JOVEN en CABINA

Tiempo 40'  
Frecuencia 2 por semana  
Programa Brazo Joven 6-8 sesiones

## 1. LIMPIEZA DE BRAZOS 5'

Humedecer un brazo con agua templada y aplicar un pulsador de Osmobeuty Foam realizar un suave masaje y aclarar con agua templada. Repetir en el otro brazo.

## 2. APERTURAS GANGLIONARES 5'

Humedecer los dedos de la esteticista con unas gotas de Energy Points Essence y comenzar con 8 bombeos en las siguientes zonas;

- Terminus
- Zonas axilar
- Tronco torácico

## 3. APLICACIÓN DE ACTIVO REDUCTOR O REAFIRMANTE. 5'

Aplicar un pulsador de Lipoglaucin™ Concentrate para reducir grasa.

Aplicar un pulsador de Densefirm Complex para reafirmar.

Realizar un inicio de masaje hasta su completa absorción.

## 4. MASAJE MADEROTERAPIA CON CRYODREN MASAGE OIL 20'

Trabajaremos 5' en cada zona. El brazo lo dividimos en zona interna y zona externa.

Comenzaremos por zona interna colocando la mano de la clienta debajo de su cabeza. De esta manera tendremos toda la zona interna del brazo para trabajar.



### Rodillo Estriado

Realizaremos movimientos ascendentes, desde el codo sentido axila, circulares y zig-zag. Drenamos con las manos.

### Rodillo punta diamante

Realizaremos movimientos ascendentes, circulares y zig-zag, desde el codo hacia la axila. Drenamos con las manos.

### Rodillo cubos

Realizaremos movimientos circulares y zig-zag, desde el codo hacia la axila. Drenamos con las manos.

### Tabla moldeadora Copa sueca

Deslizamientos suaves desde el codo hacia la axila y movimientos en zig-zag. Drenamos con la mano.

Deslizamientos suaves desde la zona del codo hacia la axila y movimientos moldeadores en zig-zag. Drenamos con la mano.

Bajamos el brazo y pedimos a la clienta que se agarre con la mano su hombro contrario, es esta posición nos permite trabajar la zona externa del brazo.

Repetimos los pasos anteriormente mencionados.



### Rodillo Estriado

Realizaremos movimientos ascendentes, desde el codo sentido axila, circulares y zig-zag. Drenamos con las manos.

### Rodillo punta diamante

Realizaremos movimientos ascendentes, circulares y zig-zag, desde el codo hacia la axila. Drenamos con las manos.

### Rodillo cubos

Realizaremos movimientos circulares y zig-zag, desde el codo hacia la axila. Drenamos con las manos.

### Tabla moldeadora Copa sueca

Deslizamientos suaves desde el codo hacia la axila y movimientos en zig-zag. Drenamos con la mano.

Deslizamientos suaves desde la zona del codo hacia la axila y movimientos moldeadores en zig-zag. Drenamos con la mano.

Una vez finalizado un brazo trabajamos el otro.

## 5. CREMA REDUCTORA O REAFIRMANTE 5'

Para finalizar aplicaremos Lipoglaucin™ Crema, si el objetivo es reducir o Densefirm Cream si el objetivo es reafirmar.

# Tratamiento ABDOMEN LISO 3D

El masaje en la zona del abdomen ayudara a conseguir un abdomen más plano y una cintura marcada. Es ideal este masaje para mejorar el tránsito intestinal, desinflamar el abdomen, reducir grasa localizada y reafirmar.

- Drena y desinflama los brazos.
- Reduce la grasa localizada.
- Reafirmar y tonifica.

Conseguimos un abdomen liso y tonificado



Elementos de madera necesarios;



RODILLO  
ESTRIADO



RODILLO PUNTA  
DIAMANTE



RODILLO  
CUBOS



TABLA  
MOLDEADORA



COPA  
SUECA

# ABDOMEN LISO 3D PROTOCOLO en CABINA

Tiempo 60'  
Frecuencia 2-3 por semana  
Programa Abdomen Liso 3D 8-10 sesiones

En este masaje comenzamos en decúbito supino.

## 1. LIMPIEZA DE ABDOMEN 5'

Humedecer el abdomen con agua templada y aplicar dos pulsadores de Osmobeauty Foam realizar un suave masaje abarcando toda la zona lateral también. Aclarar con agua templada.

## 2. APERTURAS GANGLIONARES 5'

Humedecer los dedos de la esteticista con unas gotas de Energy Points Essence y comenzar con 8 bombeos en las siguientes zonas; terminus, zona axilar, tronco torácico y zona inguinal.



## 3. APLICACIÓN DE ACTIVO REDUCTOR TÉRMICO MODELFIT™ CONCENTRATE 5'

Aplicar dos-tres pulsador de ModelFit™ Concentrate para reducir grasa. Realizar un masaje hasta su completa absorción.

(Vacíaes de colon, movilización de vísceras, liberación del diafragma).

## 4. MASAJE MADEROTERAPIA CON LIPOGLAUCIN ENZYMATIC OIL 45'

El abdomen lo dividimos en zona frontal (que trabajaremos en decúbito supino), y laterales (que trabajaremos en decúbito lateral) Trabajaremos 15' en cada zona.

Tendremos especial cuidado en esta area con las protuberancias óseas; cresta iliaca o la zona de las costillas.

Comenzaremos en decúbito supino. El abdomen lo dividimos en 2 zonas, del ombligo hacia abajo, realizaremos los movimientos hacia abajo, hacia la zona inguinal. Del ombligo hacia arriba, realizaremos los movimientos hacia arriba, hacia la zona tronco torácica.



### Rodillo estriado

Realizaremos movimientos ascendentes, circulares y zig-zag. Primero ombligo inferior, después ombligo superior. Drenamos con las manos.

### Rodillo punta diamante

Realizaremos movimientos ascendentes, circulares y zig-zag. Primero ombligo inferior, después ombligo superior. Drenamos con las manos.

### Rodillo cubos

Realizaremos movimientos circulares y zig-zag. Primero ombligo inferior, segundo ombligo superior. Drenamos con las manos.

### Tabla moldeadora

Deslizamientos suaves y movimientos en zig-zag. Primero ombligo inferior, segundo ombligo superior. Drenamos con la mano.

### Copa sueca

Deslizamientos suaves y movimientos moldeadores en zig-zag. Primero ombligo inferior, segundo ombligo superior. Drenamos con la mano.

Posicionamos al cliente en decúbito lateral. Trabajaremos desde la zona de caderas hasta la parte alta de las costillas.



### Rodillo estriado

Realizaremos movimientos ascendentes, circulares y zig-zag. Drenamos con las manos.

### Rodillo punta diamante

Realizaremos movimientos ascendentes, circulares y zig-zag. Drenamos con las manos.

### Rodillo cubos

Realizaremos movimientos circulares y zig-zag. Drenamos con las manos.

### Tabla moldeadora

Deslizamientos suaves y movimientos en zig-zag. Drenamos con la mano.

### Copa sueca

Deslizamientos suaves y movimientos moldeadores en zig-zag. Drenamos con las manos.

## 5. CREMA REDUCTORA MOLDEADORA MODELFIT™ CREAM 5'

Para finalizar aplicaremos ModelFit™ Cream, que nos ayuda a reducir y a moldear.

# Tratamiento LIPO-DRENANTE MUSLO COMPLETO

El masaje Lipo-Drenante con maderoterapia está concebido para tratar de forma eficaz la celulitis generalizada en muslos (a veces también abarca zona de gemelos o incluso tobillos) o en casos de celulitis edematosas generalizadas.

- Moviliza las retenciones, desinflamando.
- Suaviza la apariencia de la celulitis.
- Reafirma el tejido mejorando la forma de la pierna.

Descongestionamos, reducimos y tonificamos el muslo



Elementos de madera necesarios;



RODILLO  
ESTRIADO



RODILLO PUNTA  
DIAMANTE



RODILLO  
CUBOS



TABLA  
MOLDEADORA



COPA  
SUECA

# LIPO-DRENANTE MUSLO COMPLETO

## en CABINA

Tiempo 60'  
Frecuencia 2-3 por semana  
Programa Lipo-drenante  
muslo completo 8-10 sesiones

En este masaje comenzamos con nuestra cliente/e en posición decúbito supino.

### 1. LIMPIEZA DE PIERNAS 5'

Humedecer una pierna con agua templada y aplicar dos pulsadores de Osmobeuty Foam realizar un suave masaje abarcando toda la piernas, anterior y posterior. Aclarar con agua templada. Repetir en la limpieza en la otra pierna.

### 2. APERTURAS GANGLIONARES 5'

Humedecer los dedos de la esteticista con unas gotas de Energy Points Essence y comenzar con 8 bombeos en las siguientes zonas; terminus, zona axilar, tronco torácico, zona inguinal, zona hueco popliteo y zona tobillos.



### 3. APLICACIÓN DE ACTIVO CRYODREN CONCENTRATE 5'

Aplicar 1 vial de Cryodren Concentrate para las dos piernas, ½ vial para una pierna y ½ vial para la otra. Realizar un masaje hasta su completa absorción.

### 4. MASAJE MADEROTERAPIA CON CRYODREN MASSAGE OIL 40'

La zona de piernas la trabajamos en 4 zonas; Zona frontal, Zona interna, Zona lateral y Zona posterior. Trabajaremos 5' en cada zona.

Tendremos especial cuidado con la zona rodilla y la zona inguinal. Comenzaremos en decúbito supino. Zona anterior del muslo.



#### Rodillo estriado

Realizaremos movimientos ascendentes, circulares y zig-zag. Dirección de distal a proximal (caudal a craneal). Drenamos con las manos.

#### Rodillo punta diamante

Realizaremos movimientos ascendentes, circulares y zig-zag. Dirección de distal a proximal (caudal a craneal). Drenamos con las manos.

#### Rodillo cubos

Realizaremos movimientos circulares y zig-zag. Dirección de distal a proximal (caudal a craneal). Drenamos con las manos.

#### Tabla moldeadora Copa sueca

Deslizamientos suaves y movimientos en zig-zag. Dirección de distal a proximal (caudal a craneal). Drenamos con la mano.

Deslizamientos suaves y movimientos moldeadores en zig-zag. Dirección de distal a proximal (caudal a craneal). Drenamos con la mano.

Zona Interna de muslo; doblaremos la pierna despejando la zona interna. Recomendamos colocar un apoyo en la zona de rodilla para relajar la musculatura interna (recto interno). Y volvemos a realizar los mismos movimientos anteriormente descritos.



#### Rodillo estriado

Realizaremos movimientos ascendentes, circulares y zic-zac. Dirección de distal a proximal (caudal a craneal). Drenamos con las manos.

#### Rodillo punta diamante

Realizaremos movimientos ascendentes, circulares y zic-zac. Dirección de distal a proximal (caudal a craneal). Drenamos con las manos.

#### Rodillo cubos

Realizaremos movimientos circulares y zic-zac. Dirección de distal a proximal (caudal a craneal). Drenamos con las manos.

#### Tabla moldeadora Copa sueca

Deslizamientos suaves y movimientos en zic-zac. Dirección de distal a proximal (caudal a craneal). Drenamos con la mano.

Deslizamientos suaves y movimientos moldeadores en zic-zac. Dirección de distal a proximal (caudal a craneal). Drenamos con la mano.

Repetimos el mismo trabajo en la otra pierna; zona anterior y zona interna.

Posicionamos al cliente en decúbito lateral. Pierna que trabajamos tiene que estar recta, y la otra doblada de apoyo. Trabajaremos desde zona superior de rodilla hasta la cadera.



**Rodillo Estriado**

Realizaremos movimientos ascendentes, circulares y zic-zac. Drenamos con las manos.

**Rodillo punta diamante**

Realizaremos movimientos ascendentes, circulares y zic-zac. Drenamos con las manos.

**Rodillo cubos**

Realizaremos movimientos circulares y zic-zac. Drenamos con las manos.

**Tabla moldeadora**

Deslizamientos suaves y movimientos en zic-zac. Drenamos con la mano.

**Copa sueca**

Deslizamientos suaves y movimientos moldeadores en zic-zac. Drenamos con las manos.

Repetimos el mismo trabajo en el otro lateral.

Una vez finalizado posicionaremos al cliente en decúbito prono y continuaremos el masaje en la zona posterior del muslo abarcando si lo deseamos el glúteo.

Repetiremos los mismos pasos del masaje que en las otras áreas.



**Rodillo Estriado**

Realizaremos movimientos ascendentes, circulares y zig-zag. Drenamos con las manos.

**Rodillo punta diamante**

Realizaremos movimientos ascendentes, circulares y zig-zag. Drenamos con las manos.

**Rodillo cubos**

Realizaremos movimientos circulares y zig-zag. Drenamos con las manos.

**Tabla moldeadora**

Deslizamientos suaves y movimientos en zig-zag. Drenamos con la mano.

**Copa sueca**

Deslizamientos suaves y movimientos moldeadores en zig-zag. Drenamos con las manos.



**5. CREMA LIPOREDUCTORA LIPOGLAUCIN™ CREAM 5'**

Para finalizar aplicaremos Lipoglaucin™ Cream, que nos ayuda a drenar, reducir y reafirmar.

# Tratamiento

## LIPO-REDUCTOR PIERNAS

### ZONAS LOCALIZADAS

El masaje Lipo-Reductor de piernas con maderoterapia está concebido para tratar de forma eficaz los acúmulos o depósitos grasos localizados en zona sub-glúteo, cartucheras o glúteos. Nos centraremos y trabajaremos aquellas áreas más conflictivas.

- Activa y calienta los depósitos grasos fríos.
- Promueve la reducción de las grasas localizadas.
- Remodela y mejora los contornos.

Reducimos, moldeamos y reafirmamos los contornos.



Elementos de madera necesarios;



RODILLO  
ESTRIADO



RODILLO PUNTA  
DIAMANTE



RODILLO  
CUBOS



TABLA  
MOLDEADORA



COPA  
SUECA

# LIPO-REDUCTOR PIERNAS

## ZONAS LOCALIZADAS

### en CABINA

Tiempo 60'  
 Frecuencia 2-3 por semana  
 Programa Lipo-Reductor piernas zonas localizadas 8-10 sesiones

En este masaje comenzamos con nuestra clienta/e en posición decúbito supino. En este tratamiento el masaje en la zona anterior e interna de la pierna lo realizaremos manual, trabajando y activando la zona, pero centrándonos tanto en tiempo como en la maderoterapia en las zonas conflictivas.

#### 1. LIMPIEZA DE PIERNAS 5'

Humedecer una pierna con agua templada y aplicar dos pulsadores de Osmobeuty Foam realizar un suave masaje abarcando toda la pierna, anterior y posterior. Aclarar con agua templada. Repetir a limpieza en la otra pierna.

#### 2. APERTURAS GANGLIONARES 5'

Humedecer los dedos de la esteticista con unas gotas de Energy Points Essence y comenzar con 8 bombeos en las siguientes zonas; terminus, zona axilar, tronco torácico, zona inguinal, zona hueco popliteo, zona tobillos.

#### 3. APLICACIÓN DE ACTIVO LIPOGLAUCIN™ CONCENTRADO 5'

Aplicar 2 pulsadores por pierna, e insistir en las zonas conflictivas. Realizar un masaje hasta su completa absorción.



#### 4. MASAJE MADEROTERAPIA CON LIPOGLAUCIN™ ENZYMATIC OIL 40'

La zona de piernas la trabajamos en 4 zonas; Zona anterior, Zona interna, Zona lateral y Zona posterior.

Zona anterior y zona interna, realizaremos maniobras manuales de vaciajes y suaves amasamientos. Ambas zonas las trabajaremos 5'. Y repetiremos el masaje en la otra pierna otro 5'.

Posicionaremos al cliente decúbito lateral para poder trabajar de forma intensa el área de cartucheras. Trabajaremos entre 5' y 10' por lateral.



#### Rodillo estriado

Realizaremos movimientos ascendentes, circulares y zig-zag. Insistiendo en las maniobras en las zonas conflictivas. Drenamos con las manos.

#### Rodillo punta diamante

Realizaremos movimientos ascendentes, circulares y zig-zag. Insistiendo en las zonas conflictivas. Drenamos con las manos.

#### Rodillo cubos

Realizaremos movimientos circulares y zig-zag. Insistiendo en las zonas conflictivas. Drenamos con las manos.

#### Tabla moldeadora Copa sueca

Deslizamientos suaves y movimientos en zig-zag. Insistiendo en las zonas conflictivas. Drenamos con la mano.

Deslizamientos suaves y movimientos moldeadores en zig-zag. Insistiendo en las zonas conflictivas. Drenamos con las manos.

Trabajaremos el otro lateral de igual forma. Una vez finalizado, posicionaremos a la clienta/e decúbito prono, para trabajar la zona posterior, zona sub-glúteo y glúteo. Trabajaremos entre 5' y 10' por pierna.



#### Rodillo estriado

Realizaremos movimientos ascendentes, circulares y zic-zac. Insistiendo en las maniobras en las zonas conflictivas. Drenamos con las manos.

#### Rodillo punta diamante

Realizaremos movimientos ascendentes, circulares y zic-zac. Insistiendo en las zonas conflictivas. Drenamos con las manos.

#### Rodillo cubos

Realizaremos movimientos circulares y zic-zac. Insistiendo en las zonas conflictivas. Drenamos con las manos.

#### Tabla moldeadora Copa sueca

Deslizamientos suaves y movimientos en zic-zac. Insistiendo en las zonas conflictivas. Drenamos con la mano.

Deslizamientos suaves y movimientos moldeadores en zic-zac. Insistiendo en las zonas conflictivas. Drenamos con las manos.

#### 5. CREMA LIPOREDUCTORA LIPOGLAUCIN™ CREAM 5'

Para finalizar aplicaremos Lipoglaucin™ Cream, que nos ayuda a drenar, reducir y reafirmar.

# Tratamiento PIERNAS LIGERAS

El masaje con maderoterapia "piernas ligeras" está concebido para ofrecer un descanso a las piernas con pesadez, que se hinchan o que presenta dolores por la pesadez. Revisar las contraindicaciones para un trabajo seguro. Conseguiremos;

- Movilizar y eliminar los líquidos retenidos
- Activar todo el sistema circulatorio mejorando la circulación.
- Eliminar la pesadez y carga de las piernas.

Conseguimos desinflamar, detoxificar y eliminar la sensación de cansancio en piernas



Elementos de madera necesarios;



RODILLO ESTRIADO



TABLA MOLDEADORA



COPA SUECA

# PIERNAS LIGERAS

## PROTOCOLO en CABINA

Tiempo 40'  
Frecuencia 1-2 por semana  
Programa piernas ligeras 6-8 sesiones

### 1. LIMPIEZA DE LAS PIERNAS 5'

Humedecer una pierna con agua templada y aplicar dos pulsadores de Osmobeauty Foam, realizar un suave masaje abarcando toda la pierna, anterior y posterior. Aclarar con agua templada. Repetir la limpieza en la otra pierna.

### 2. APERTURAS GANGLIONARES 5'

Humedecer los dedos de la esteticista con unas gotas de Energy Points Essence y comenzar con 8 bombeos en las siguientes zonas; terminus, zona axilar, tronco torácico, zona inguinal, zona tobillos.

### 3. APLICACIÓN DE ACTIVO CRYODREN CONCENTRATE 5'

Aplicar 1 vial de Cryodren Concentrate para las dos piernas, ½ vial para una pierna y ½ vial para la otra. Realizar un inicio de masaje hasta su completa absorción.



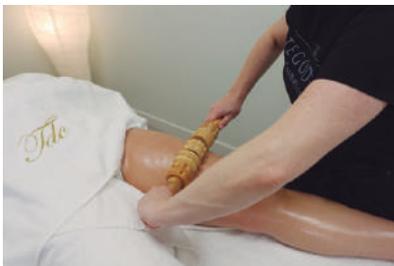
### 4. MASAJE MADEROTERAPIA CON CRYODREN MASSAGE OIL 40'

La zona de piernas la trabajamos en 4 zonas; Zona frontal, Zona interna, Zona lateral y Zona posterior.

Trabajaremos 5' en cada zona.

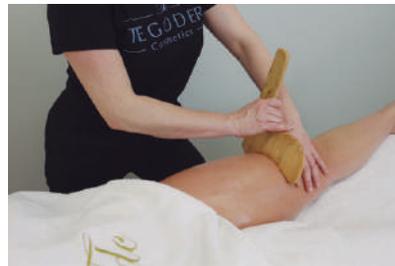
Tendremos especial cuidado con la zona rodilla y la zona inguinal. Comenzaremos en decúbito supino. Zona anterior del muslo y zona interna.

Finalizamos con movimientos ascendentes manuales.



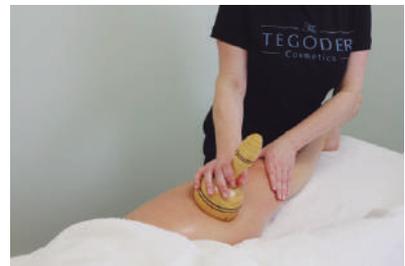
#### Rodillo Estriado

Realizaremos movimientos ascendentes, circulares y zig-zag. Drenamos con las manos.



#### Tabla Moldeadora

Deslizamientos suaves y movimientos en zig-zag. Drenamos con la mano.



#### Copa Sueca

Deslizamientos suaves desde la zona lateral hacia la zona del seno.



Repetimos en la otra pierna y posicionamos a la cliente en decúbito lateral, para trabajar repitiendo las maniobras.

Finalizamos con movimientos ascendentes manual.  
Trabajamos el otro lateral y posicionamos a la clienta/e en decúbito prono.



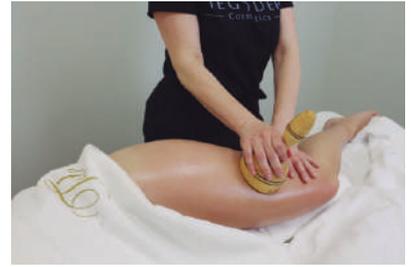
### Rodillo Estriado

Realizaremos movimientos ascendentes, circulares y zig-zag. Drenamos con las manos.



### Tabla Moldeadora

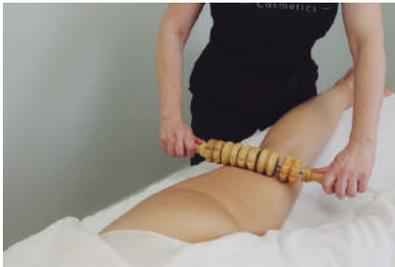
Deslizamientos suaves y movimientos en zig-zag. Drenamos con la mano.



### Copa Sueca

Deslizamientos suaves desde la zona lateral hacia la zona del seno.

Repetimos en ambas piernas los movimientos.  
Finalizamos con movimientos ascendentes manual.



### Rodillo Estriado

Realizaremos movimientos ascendentes, circulares y zig-zag. Drenamos con las manos.



### Tabla Moldeadora

Realizaremos movimientos ascendentes y zig-zag. Drenamos con las manos.



### Copa Sueca

Deslizamientos suaves desde la zona lateral hacia la zona del seno.

## 5. CREMA CIRCULATORIA LIF CREAM 5'

Aplicamos Lif Cream, con movimientos ascendentes.

# Tratamiento PUSH-UP GLÚTEOS

El masaje con maderoterapia push-up glúteos está desarrollado para reafirmar y tonificar los glúteos flácidos y para dar volumen y proyección a los glúteos "planos". Conseguiremos.

- Reafirmar tejido ayudando a disminuir los pliegues sub-glúteos.
- Reafirmar y recolocar el musculatura del glúteo reafirmandolo.
- Mejorar la forma y contorno del glúteo.

Conseguimos reafirmar, tonificar y moldear el glúteo.



Elementos de madera necesarios:



RODILLO  
ESTRIADO



RODILLO PUNTA  
DIAMANTE



RODILLO  
CUBOS



TABLA  
MOLDEADORA



COPA  
SUECA

# PUSH-UP GLÚTEOS

## en CABINA

Tiempo 40'

Frecuencia 2-3 por semana

Programa Push-Up Glúteos 6-8 sesiones

En este tratamiento nos centraremos especialmente en la zona de glúteos para reafirmar y tonificar. OJO! En este caso comenzamos decúbito supino con las aperturas ganglionares.

### 1. APERTURAS GANGLIONARES 3'

Humedecer los dedos de la esteticista con unas gotas de Energy Points Essence y comenzar con 8 bombeos en las siguientes zonas; terminus, tronco torácico, zona inguinal.

Posicionar a la clienta decúbito prono.

### 2. LIMPIEZA DE LA ZONA DEL GLÚTEO 3'

Humedecer la zona con agua templada, aplicar dos pulsadores de Osmobeauty Foam y realizar un masaje suave. Aclarar con agua templada.

### 3. APLICACIÓN DE ACTIVO REAFIRMANTE DENSEFIRM COMPLEX 5'

Aplicar 2 pulsadores por glúteo y realizar un masaje ascendente y activador.



### 4. MASAJE MADEROTERAPIA CON LIPOGLAUCIN™ ENZYMATIC Oil 20'

Los movimientos partirán de la zona sub-glútea hasta la zona lumbar. Cada glúteo lo trabajaremos 10'.



#### Rodillo estriado

Realizaremos movimientos ascendentes, circulares y zic-zac. Drenamos con las manos.

#### Rodillo punta diamante

Realizaremos movimientos ascendentes, circulares y zic-zac. Drenamos con las manos.

#### Rodillo cubos

Realizaremos movimientos circulares y zic-zac. Drenamos con las manos.

#### Tabla moldeadora

Deslizamientos suaves y movimientos en zic-zac. Drenamos con la mano.

#### Copa sueca

Deslizamientos suaves y movimientos moldeadores en zic-zac. Drenamos con las manos.

Repetimos masaje en el otro glúteo.



### 5. CREMA REAFIRMANTE DENSEFIRM CREAM 5'

Para finalizar aplicaremos DenseFirm Cream, que nos ayuda a reafirmar.

# Tratamiento PRE- POSTPARTO

El masaje con maderoterapia pre- postparto está diseñado para mejorar la retención de líquido en piernas, el cansancio y la pesadez. Antes de comenzar este tratamiento revisa las contraindicaciones y precauciones. Conseguimos;

- Reducir la inflamación de piernas.
- Disminuir la retención de líquidos.
- Eliminar la pesadez de piernas.

Conseguimos eliminar líquidos y mejorar la sensación de pesadez.



Elementos de madera necesarios;



RODILLO ESTRIADO



TABLA MOLDEADORA



COPA SUECA

# PRE-POST PARTO

## PROTOCOLO en CABINA

Tiempo 40'  
Frecuencia 1-2 por semana  
Programa Pre- postparto 6-8 sesiones

En este masaje la clienta se situará en decúbito supino y decúbito lateral.

Recordar que no se podrá hacer ninguna técnica de masaje de maderoterapia hasta pasados los primeros 4 meses de gestación. Ni se podrá hacer masaje con maderoterapia post parto en la zona abdominal hasta pasado de 10 meses a 1 año. Recuerda que sí podemos hacer masaje manual suave y de drenaje para ir desinflamando la zona abdominal.

### 1. LIMPIEZA DE PIERNAS 5'

Humedecer una pierna con agua templada y aplicar dos pulsadores de Osmobeauty Foam, realizar un suave masaje abarcando toda la piernas, anterior y posterior. Aclarar con agua templada. Repetir en la limpieza en la otra pierna.

### 2. APERTURAS GANGLIONARES 3'

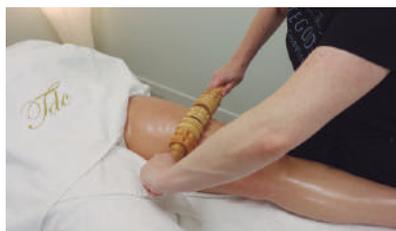
**No utilizar el Energy Points Essence si la clienta está embarazada ni en periodo de lactancia.** En estos casos simplemente usaremos la presión de nuestras manos.



Terminus, zona axilar, zona inguinal, hueco popliteo, zona tobillos.

### 3. MASAJE MADEROTERAPIA CON ACEITE DE AVELLANAS MASSAGE OIL BASE (PRIMERA PRESIÓN EN FRÍO) 20'

En estos casos la presión será mucho más suave y el ritmo más lento.



#### Rodillo Estriado

Realizaremos movimientos ascendentes, circulares y zic-zac. Drenamos con las manos



#### Tabla Moldeadora

Deslizamientos suaves y movimientos en zic-zac. Drenamos con la mano.



#### Copa Sueca

Deslizamientos suaves y movimientos moldeadores en zic-zac. Drenamos con las manos.

Comenzaremos decúbito supino en zona anterior e interna. Repetimos masaje en la otra pierna.



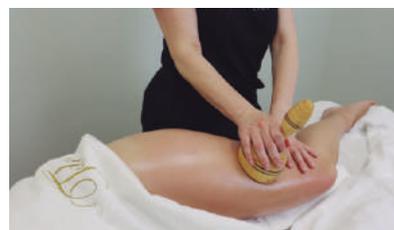
#### Rodillo Estriado

Realizaremos movimientos ascendentes, circulares y zic-zac. Drenamos con las manos.



#### Tabla Moldeadora

Deslizamientos suaves y movimientos en zic-zac. Drenamos con la mano.



#### Copa Sueca

Deslizamientos suaves y movimientos moldeadores en zic-zac. Drenamos con las manos.

Posicionamos en decúbito lateral y en esta posición abarcaremos el lateral y la zona posterior, trabajando también el gemelo. Repetimos masaje en la otra pierna.

### 4. CREMA CIRCULATORIA LIF CREAM 5'

Para finalizar aplicaremos Lif Cream, que nos ayuda a mejorar la retención de líquidos.

# LIMPIEZA y MANTENIMIENTO de los UTENSILIOS

Entre sesión y sesión tenemos que invertir un poco de tiempo en limpiar, desinfectar e hidratar las maderas, dejándolas preparadas para el siguiente tratamiento.

## NECESITAREMOS:

- 2 bayetas de microfibra.
- Gel limpiador neutro.
- Alcohol de por lo menos 70°.
- 1 cepillo pequeño y suave (tipo el de limpiar las uñas).

## COMO LIMPIAR Y DESINFECTAR BIEN LAS MADERAS TRAS CADA SESIÓN;

1. Utilizaremos una de las bayetas con agua caliente y jabón neutro (o si puede ser antibacteriano mejor). Pasaremos bien la bayeta enjabonada por la maderas para eliminar todos los restos de aceite.
2. Secaremos las maderas con la otra bayeta que tenemos.
3. Pulverizaremos sobre cada elemento de madera con alcohol para desinfectar bien la madera y volveremos a secarlas bien.
4. Nutriremos la madera aplicando un poco de aceite vegetal (puede ser almendras, avellanas o cuakquiera con los que trabajemos).

Y así quedan listas para el siguiente masaje.

Una vez a la semana utilizaremos un cepillo humedecido en el agua jabonosa para limpiar el rodillo estriado, el rodillo punta de diamante.





GRUPO TEGOR  
48170 Zamudio (Bizkaia) ESPAÑA  
Tfno.: (+34) 94 454 42 00 / Fax: (+34) 94 454 51 43  
[tegor@grupotegor.com](mailto:tegor@grupotegor.com) / [www.tegodercosmetics.com](http://www.tegodercosmetics.com)