

## **Tricologia e Terapias capilares presente na Estética, e embelezamento: Focada na restauração dos fios e tratamento de patologias capilares**

**Gisele Miranda Barros Tonhá**<sup>1</sup> -Acadêmica do curso de Estética e Cosmética na Faculdade SENAC Goiás- Goiânia Goiás

**MarceleCurti**<sup>2</sup>-Acadêmica do curso de Estética e Cosmética na Faculdade SENAC Goiás- Goiânia Goiás

**Janaina de Paula**<sup>3</sup>-Acadêmica do curso de Estética e Cosmética na Faculdade SENAC Goiás- Goiânia Goiás

### **Contatos**

<sup>1</sup> [Gisele56.gm@outlook.com](mailto:Gisele56.gm@outlook.com)

<sup>2</sup> Janainapmcm@gmail.com

<sup>3</sup> m.curtiatelie@gmail.com

# 1. Introdução

Ao longo do tempo o cabelo ganhou funções maiores do que apenas exercer a função para que foi criado, que é de proteger e regular, condutor da secreção das glândulas sebáceas e apócrinas. O cabelo tornou-se símbolo de beleza; Tendências mundiais são lançadas, e indústrias cosmecêuticas crescem a cada dia mais, em razão da grande procura de deixar os fios mais lisos, sedosos, com a cor perfeita, etc.

Além de marcar gerações, ao longo da criação da humanidade o cabelo ganhou espaço e vem com a proposta de embelezar, símbolo sexual, caracterizar uma personalidade, e manifestar tipos de gostos, estilos, etc.

Para Dawber (1996) Cabelos tem a função a proteção do couro cabeludo contra agressões diversas, incluindo traumatismos mecânicos e queimaduras por exposição às radiações solares. É também considerado um complemento estético, com potencial influência sobre o autoestima, aspectos psicológicos e inclusive, sensuais das pessoas.

A **tricologia** capilar é o ramo da ciência que teve início em 1902 com o propósito de estudar cabelos, pelos e os problemas relacionados aos mesmos, sendo assim muito importante para a saúde dos fios. O profissional especialista em tricologia atua especificamente na saúde capilar, agindo assim na desintoxicação, distribuição de nutrientes, e aumento da oxigenação.

A **terapia** capilar nas clínicas de estética e salões especializados, tem como objetivo o tratamento e recuperação dos fios, oleosos ou secos, quebradiços, sem brilho, porosos, volumosos; E a saúde do couro cabeludo como descamações anormais, prurido, eczemas, foliculites , infecções e psoríase, etc.

Também são utilizadas técnicas como: laser, fotobiomodulação, desobstrução folicular (esfoliação), microagulhamento capilar, infusão transdérmica, argiloterapia, eletroterapia, e outras terapias alternativas como relaxamento na hora do tratamento, utilizando aromoterapia, lavatórios confortáveis, cadeiras massageadoras, ambiente sonoro tranquilo, favorecendo o relaxamento do cliente já que muitas dessas patologias estão associados a estresse e desgaste emocional.

## **2. OBJETIVO**

### **2.1 Objetivo Geral**

Esse projeto tem como objetivo, tratar alopecia, e restauração capilar, tratar o couro cabeludo e fibras capilares.

### **2.2 Objetivos Específicos**

- Diagnosticar as patologias no cabelo da modelo.
- Fazer uma sequência com vários tratamentos adequados em um cronograma para as patologias da modelo.
- Realizar o cronograma de alopecias em paralelo com cronograma capilar, acompanhar os resultados a fim de comparar, o antes e depois.

## **JUSTIFICATIVA**

Nesse projeto iremos tratar Alopecia e os danos fios capilares. A seguir o texto fala mais sobre o que é alopecia, e de como funciona os tratamentos que serão realizados no cabelo da modelo ao longo do nosso projeto

Esse trabalho se justifica pela enorme importância do conhecimento das alopecias por parte dos profissionais de estética. É importante difundir os conhecimentos teóricos a fim de melhorar os aspectos técnico científicos associados aos procedimentos capilares.

O público em geral desconhece a maioria das causas de alopecia desconhecendo também a quantidade de tratamentos possíveis para essa condição.

Desse modo faz-se necessária a propagação da quantidade enorme de técnicas disponíveis e terapias acessíveis no tratamento das desordens capilares.

Portanto se fazendo o tratamento direito se terá um bom resultado no final.

## **Fundamentação teórica**

Nos dias de hoje o crescimento de novo produtos, procedimentos, e tendências vem crescendo em grande escala, mas essa preocupação com os cabelos sempre foi presente desde os primórdios. Na humanidade sempre houve um preocupação com os cabelos, seja por vaidade ou até mesmo por questões religiosas.

Os cosméticos está movimentando do mundo um enorme faturamento, que está consequentemente movimentando a indústria brasileira da beleza, o setor de cosméticos, perfumes e produtos de higiene pessoal, produtos chamados de “não medicamentos”, está crescendo em grande escala.

Assim, as indústrias produzem novos produtos todos os anos a fim de satisfazer a exigência do consumidor, pois existe uma insatisfação que a cada dia cresce mais, levando os a realizarem químicas como: Relaxamento, descolorações, colorações, progressivas a base de formol ou ácidos.

Segundo Emiliano, vários produtos cosméticos vêm sendo utilizados tanto por especialistas como o uso domiciliar (home care), como produtos capilares. Devido a esta utilização, o segmento de produtos cosméticos para tratamento de cabelos movimenta um faturamento médio anual de U\$\$ 490 milhões O que representou um aumento de 13,1% no ano de 2007 comparado ao ano anterior (Emiliano, ano 2008).

Já em 2019, segundo levantamento da Associação Brasileira de Redes de Farmácias e Drogarias (Abrafarma), as 25 maiores varejistas do setor movimentaram R\$ 4,7 bilhões entre janeiro e março de 2019. O valor corresponde a um salto de 10,64% em relação ao mesmo período do ano passado. Para efeito de comparação, entre janeiro e março de 2018 o desempenho foi bem menor: 4,58%. Em 2017, mais tímido ainda: 3,73%

Segundo Dawber e neste (1996) a palavra tricologia vem do grego (tricôs) cabelos e (logia) estudos, ou seja, estudo de cabelos. A tricologia pertence a área médica, uma especialização da dermatologia. Existem várias alterações e patologias que afetam o couro cabeludo e os cabelos as quais são estudadas e tratadas por ela.

**Alopecia** é uma condição que se tem uma grande perda de pelos mas essa condição é mais acometida no couro cabeludo por vários fatores, que podem ser alterações hormonais, e inflamações, fator genético e algumas doenças sistêmicas como a psoríase.

Pereira (2001) relata em seu livro de Propêuticas das doenças dos cabelos e couro cabeludo que em meados de 1970 em seu consultório havia uma média de 10% (dez por cento) a 15% (quinze por cento) do total das consultas na área dermatológica eram sobre quedas capilares, após a sua especialização a procura passou a ser 70% (setenta por cento) para consulta sobre queda capila.

O couro cabeludo produz oleosidade, por meio de cavidades pelo sebáceas fazendo hidratação natural dos cabelos com o objetivo de promover a saúde e O condicionamento dos cabelos. A retirada de sebo pelo uso excessivo de shampoos inadequados ao fio, lavar os cabelos mais vezes do que o necessário, escovar, usar continuamente secadores ou outras fontes de calores nos cabelos, alisamentos, tinturas, e permanentes, além do clima e da exposição as águas do mar ou piscina torna-se necessário utilizações de produtos que repõe o cidade natural dos fios.(Gomes 1999).

A **higiene** dos cabelos é essencial para mantê-los saudáveis. Usar produtos adequados ao tipo de cabelo, que não causem alergias e ressecamentos, é uma tarefa muitas vezes árdua. Alguns produtos comuns quando se fala em higiene capilar são: xampu, condicionadores e máscaras hidratantes.

A **hidratação** capilar serve para repor a umidade natural, nutrientes e queratina perdida. São tratamentos a base de queratina, proteínas, vitaminas, extrato de seda, óleos vegetais, ceramidas, silicone e lanolina.

A **hidratação** constante é uma grande aliada para manter os cabelos saudáveis, com brilho, sedosos e macios.

Dependendo das condições dos fios, ela deve ser feita toda semana, a cada 15 dias ou mensalmente.

A **hidratação** profunda é a mais eficiente de todas, pois contempla nutrientes adicionais em relação aos outros tipos de hidratação. Para que uma hidratação seja 100% eficaz é necessário usar produtos de qualidade e seguir o procedimento correto.

**Hidratação** é a forma de reter umidade sobre a cutícula do fio, melhorando sua maleabilidade e flexibilidade. A perda de umidade dos perfis do cabelo provoca diminuição de coesão entre as cutículas, causando descamação e perda de brilho. Uma boa ação externa e superficial pode ser realizada com formulações contendo, por exemplo, pantenol, a pró-vitamina B5, que tem a capacidade comprovada de umectar a fibra capilar após três minutos de contato (Gomes, 1999; Moser, 2009).

**Nutrição** capilar faz a reposição de lipídeos, os responsáveis pela proteção da fibra quando o cabelo está desnutrido e quebradiço, opaco e sem brilho, desalinhado e sem balanço e com frizz e poroso. E o mais importante: ela é fundamental para reter a hidratação dentro da estrutura do fio de maneira mais eficiente.

A **reconstrução capilar** é o nome de um tratamento específico que devolve as propriedades naturais dos fios de cabelo, reestruturando a fibra capilar e reparando fissuras causadas por eventuais processos químicos que degradaram e danificaram a haste capilar.

A **fototerapia**, terapia pela luz, é utilizada para tratamento de diversas **patologias**, e consiste no uso da luz para fins terapêuticos. Sua utilização é antiga e classifica-se segundo o tipo de irradiação emitida (UVA ou UVB), variável de acordo com os comprimentos de onda utilizados, como qualquer outra modalidade terapêutica a fototerapia apresenta limitações e assim alguns cuidados e acompanhamento criterioso para que se tenha a resposta terapêutica esperada. (DUARTE; BUENSE; KOBATA, 2006).

A **fototerapia** com UVA ou UVB, pode ser usada como único tratamento ou associados a cremes, pomadas e até comprimidos. Assim a evolução é mais rápida, diminui-se a dose dos remédios e melhorando a autoestima do paciente. (SOARES PEREIRA, 2016)

Segundo Lima et al. (2010) quando a argila é aplicada no couro cabeludo, a mesma proporciona uma espécie de peeling capilar removendo assim as células mortas, liberando então as toxinas do organismo, ativa a circulação e absorve as impurezas e resíduos, sendo que a oleosidade afeta no crescimento do cabelo, a obstrução devido a oleosidade impede que o cabelo se desenvolva.

.

A **ozonioterapia** é uma técnica antiga desde a segunda guerra mundial já se usava o vapor de ozônio porque ela tem várias funções como cicatrizantes, antibactericida, antifúngica e entre outras funções. Um tratamento capilar com ozonioterapia para os cabelos promove muitos benefícios para o couro cabeludo e a haste ajuda no crescimento e na emoliência do cabelo assim ajudará a penetração dos ativos.

**Vapor de ozônio** : É especialmente indicado na seborréia ou sempre que se busque um efeito bactericida e antisséptico sobre o couro cabeludo. Tem ação emoliente, efeito bactericida e fungicida. Além desses efeitos, ele aumenta a oxigenação celular. O vapor provoca uma sudoração que facilita a eliminação de toxinas. Contribui, ainda, para a hidratação emoliência da camada córnea do couro cabeludo (Guirro;Guirro,1996).

A técnica de **microagulhamento** tem como objetivo fazer micro lesões na pele, ocasionando um processo inflamatório, a degradação do colágeno, e conseqüentemente induzindo a produção de colágeno e elastina, e também estimulando a irrigação sanguínea.

O **microagulhamento** é realizado com um rolo de polietileno que possui agulhas de aço inoxidável e estéreis alinhados em sua volta, variando o comprimento das agulhas em torno de 0,25mm a 2,5mm. A força deve ser controlada para não provocar uma lesão em lugares indesejados. O uso do aparelho é recomendado que seja feito posicionando – o entre o polegar e o indicador, sendo que a força vai ser monitorada pelo o polegar. É recomendável que as passadas do aparelho sejam feitas em vai e vem, de 10 a 15 vezes, fazendo quatro cruzamentos em uma mesma área. A escolha do comprimento da agulha vai depender do objetivo a ser alcançado e da pele a ser tratada (LIMA; LIMA E TAKANO, 2013)

A **reconstrução capilar** é o nome de um tratamento específico que devolve as propriedades naturais dos fios de cabelo, reestruturando a fibra capilar e reparando fissuras causadas por eventuais processos químicos que degradaram e danificaram a haste capilar.

**Equipamento de alta frequência-** Para ser um elemento ativador do metabolismo dos tecidos- é usado no tratamento de revitalização cutânea e também na prevenção de queda dos cabelos, onde se emprega o eletrodo em forma de Pente também de ação anti-bactericida e anti-fungicida, irá atuar na cicatrização pois ativos capilares sanguíneos (Guirro;Guirro,1996;Winter 200-)

### **Patologias dos cabelos**

Para conhecer as diversas patologias ocasionadas nos fios do cabelo e couro cabeludo é necessário entender a origem dos cabelos deve se deixar claro que antes de analisar a origem dos cabelos e sua composição é necessário fazer um breve estudo de pele órgãos que envolve o corpo segundo (Fernandes et AL).

### **Sobre alopecia**

A alopecia areata uma doença inflamatória que provoca a queda de cabelo.

Diversos fatores estão envolvidos no seu desenvolvimento, como a genética e a participação autoimune. Os fios começam a cair resultando mais frequentemente em falhas circulares sem pelos ou cabelos. A extensão dessa perda varia, sendo que, em alguns casos, poucas regiões são afetadas. Em outros, a perda varia, sendo que, em alguns casos, poucas regiões são afetadas. Em outros, a perda de cabelo pode ser maior. Há casos raros de alopecia areata total, nos quais o paciente perde todo o cabelo da cabeça; ou alopecia areata universal, na qual caem os pelos de todo o corpo. A alopecia areata não é contagiosa. Fatores emocionais, traumas físicos e quadros infecciosos podem desencadear ou agravar o quadro. A evolução da alopecia areata não é previsível. O cabelo sempre pode crescer novamente, mesmo que haja perda total. Isto ocorre porque a doença não destrói os folículos pilosos, apenas os mantém inativos pela inflamação. Entretanto, novos surtos podem ocorrer. Cada

caso é único. Estudos sugerem que cerca de 5% dos pacientes perdem todos os pelos do corpo.

A alopecia areata não possui nenhum outro sintoma além da perda brusca de cabelos, com áreas arredondadas, únicas ou múltiplas, sem demais, alterações. A pele é lisa e brilhante e os pelos ao redor da placa saem facilmente se forem puxados. Os cabelos, quando renasceram, podem ser brancos, adquirido posteriormente sua coloração normal. A forma mais comum é uma placa única, arredondada, que ocorre geralmente no couro cabeludo e barba, conhecida popularmente como pelada.

Outras doenças autoimunes podem acontecer em alguns pacientes, como vitiligo, problemas da tireóide e lúpus eritematoso, por exemplo. Portanto, muitas vezes se faz necessária a reavaliação de exames de sangue. O principal dano aos pacientes é mesmo o psicológico. A interferência na rotina diária nos casos mais extensos pode prejudicar a qualidade de vida.

### **Caspa e ( dermatite seborréia)**

A caspa é a descamação esbranquiçada do tecido do couro cabeludo .Sua intensificação chama-se seborréia ou dermatite seborréia e inclui inflamações e lesões avermelhadas que podem atingir outras áreas e não só o couro cabeludo .O elemento desencadeante da caspa ainda não foi comprovada .No entanto sabe-se que ela é bastante sucessível as mudanças bruscas ou constantes da temperatura estresse e alterações hormonais, no caso dos Homens, o excesso de testosterona aumenta a atividade da glândula sebácea ;exposição excessiva altas temperaturas, em excesso de química, utilizações inadequada de produtos, processos alérgicos também são fatores que ocasionam o problema( Shirley Bellotti, dermatologista online) explique que no organismo ha vários fungos e bactérias convivendo em quantidades situações ideais sem afetar a saúde. Mas, quando essa cadeia se dizer desarmonizar podem ocorrer vários problemas entre eles a caspa.

### **Alopecias Androgenética**

Alopecia androgenética ou calvície é uma forma de queda dos cabelos geneticamente determinada. É relativamente frequente na populações homens e mulheres podem ser acometidas pelo problema que apesar de se iniciar na adolescência só aparece após algum tempo por volta dos 30 40 anos. A doença se desenvolve desde a adolescência quando o estímulo hormonal aparece e faz com que em cada ciclo do cabelo os venha progressivamente mais finos.

Sintomas as queixas mais freqüentes na alopecia androgenética é afinamento dos fios os cabelos ficam ralos e progressivamente o couro cabeludo mais aberto nas mulheres a região central é a mais acometida nos homens as áreas mais abertas são a coroa e a região frontal.

### **Alopecia Areata**

Alopecia areata é uma doença inflamatória que provoca a queda do cabelo. Suas causas diversos fatores, estão envolvidos no seu desenvolvimento como a genética e a participação auto imune. Os sintomas os fios começam a cair resultando mais freqüentemente em falhas circulares sem pelos ou cabelos. A extensão dessa perda varia, sendo que em alguns casos poucas regiões afetadas em outras a parte do cabelo pode ser maior a caso raro de alopecia areata total.

### **Eflúvio Telógeno**

O eflúvio telógeno é uma condição que se caracteriza pelo aumento da queda diária dos fios de cabelo realmente é visto principalmente naquele bolo que cai no chuveiro ou fica na escova quando penteamos suas causas está associada a alguns eventos que acontecem 3 meses antes do início da queda isso por que o período do preparo para a queda dura de Dois a três meses e os fios se desprendem ao final desse ciclo. Esses eventos ou gatilhos, convertem um percentual maior de fios para fase de queda sendo assim ao invés de termos de 100 a 120 fios caindo diariamente temos de 200 a 30 fios dependendo do paciente da causa do eflúvio as principais causas desse tipo de quedas são pós-parto febre gripe dietas muito restritas doenças metabólicas ou infecciosas cirurgias especialmente as variadas por conta da perda de sangue do estresse metabólico, além do stress o principal sintoma é a queda aguda do cabelo com aumento dos fios que cai a dia coceira no couro cabeludo principalmente na região posterior, pode estar presente em alguns casos.

### **DESENVOLVIMENTO**

Objetivo desse tratamento visa tratar alopecia e restauração capilar este projeto visa o tratamento do couro cabeludo e fibra capilar.

Vamos seguir o cronograma proposto a patologia diagnosticada na paciente modelo.

Iremos realizar procedimentos para induzir o crescimento do fio e irrigação sanguínea do couro cabeludo melhorando assim a estimulação do colágeno induzir o fatores de crescimento pra a multiplicação dos fios capilares.

Iremos realizar os seguintes procedimentos: Higienização capilar, alta frequência, argiloterapia, vapor de ozônio, infravermelho, ledterapia, vacuoterapia, hidratações e reconstruções capilares.

Durante o tratamento iremos acompanhar os resultados e no fim comparar os resultados antes e depois em paralelo iremos tratar os seus capilares seguindo um cronograma personalizado para nossa modelo cliente esse cronograma será planejado para hidratar nutrir e restaurar os fios danificados.

Faremos um cronograma capilar de 3 meses na nossa modelo-cliente.

### **O que é cronograma capilar.**

É uma agenda de cuidados estruturas em três etapas: hidratar, nutrir e reconstruir a fibra capilar.

O tratamento vai dependendo de como esteja o cabelo (saudável), danificados (pouco danificados).

### **Para que serve**

Todo cabelo sofre com ação de agentes externos que danifique sua saúde, embora o cronograma será indicado para todos os tipos de cabelo, ele é especialmente importante para aquela que abusa de tratamento químicos, alisamentos e coloração, assim como para aqueles cujos a madeixas parecem precisar de um cuidado extra.

### **Como funciona a rotina**

Essa agenda de cuidados pode ser personalizada ou simples de acordo com as necessidades do fio.

A hidratação trará opacidade ao cabelo, que vem com a perda de água.

A nutrição irá repor oleosidade natural das madeixas. A reconstrução por fim irá repor a queratina perdida, devolvendo a estrutura ao fios.

## PASSO A PASSO DO TRATAMENTO PROPOSTO

**Argiloterapia:** 4 colheres de argila, 3 água filtrada.( medidor colher de sopa descartável) .Para preparar adicione na argila, água filtrada até que a argila fique homogênea. Aplique no couro cabeludo e na raiz do cabelo.



Foto 1

**Alto frequência:** Aplique em todo couro cabeludo, com o eletrodo em pente ou cebolinha. Passe uniformemente no alta frequência média.



Foto 2

**Vapor de ozônio:** adicione água filtrada no aparelho até que a luz verde acenda. Com os cabelos previamente limpos, posicione o vapor para que pegue nos fios do cabelo, e vire o aparelho conforme a necessidade. Para melhores resultados, aplique creme hidratante, e se preferir faça massagem (enluvamento) para potencializar a hidratação.



Foto 3

**Microagulhamento:** 1 Roller, 1 ampola para microagulhamento capilar ( com ativo específico). Com todo ambiente higienizado e com cuidados de biossegurança como descartáveis. Aplique o Roller em movimentos de asteriscos \*, passando em cruz +, depois em x, passando de 5 vezes na mesma direção. Em seguida a concluir o asterisco na região aplique o ativo.



Foto 4

Ledterapia: Aplique a luz na região do couro cabeludo conforme o aparelho usado. Usamos um aparelho que pega toda extensão do cabelo. Deixamos 15 minutos conforme a indicação do fabricante

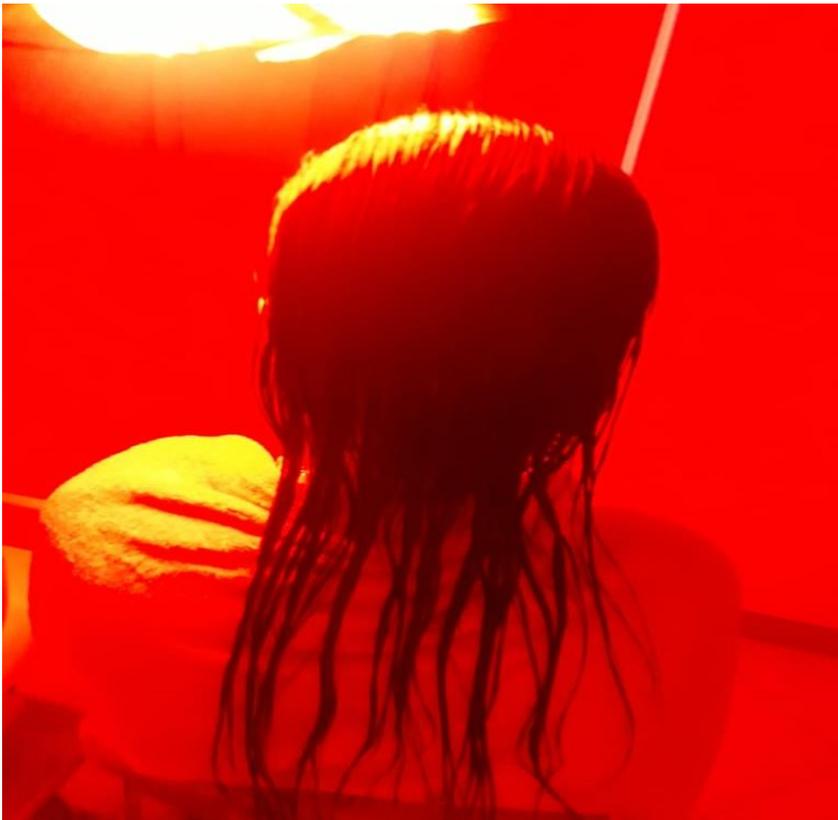


Foto 5

**Faremos um cronograma capilar de 3 meses na nossa modelo/cliente**

**O que é cronograma Capilar?**

É uma agenda de cuidados estruturado em três etapas: hidratar, nutrir, reconstruir a fibra capilar.

O tratamento vai depender de como esteja o cabelo saudável, muito danificado, e pouco danificado.

## **Para que serve o cronograma capilar?**

Todo cabelo sofre com a ação de agentes externos que danificam sua saúde. Embora o cronograma capilar seja indicado para todos os tipos de cabelo, ele é especialmente importante para aquelas que abusam de tratamentos químicos, como alisamentos e coloração, assim como para aquelas cujas madeixas parecem precisar de um cuidado extra.

Como funciona essa rotina?

Essa agenda de cuidados pode ser personalizada ou simples, de acordo com as necessidades do seu fio.

A hidratação para opacidade ao cabelo, que vem com a perda de água. a nutrição irá repor oleosidade natural das madeixas. A reconstrução por fim, irá repor a queratina perdida, devolvendo a estrutura dos fios.

E nossa modelo/cliente do projeto personalizamos um cronograma específico para a condição capilar dela.

Abaixo o cronograma personalizado que foi realizado durante esses três meses ou 12 semanas:

Primeira Semana \*Segunda-Feira - Hidratação

\*Quinta-feira - Nutrição

Segunda Semana

\*Segunda-feira - Hidratação

Terceira Semana \*Segunda-Feira - Hidratação

\*Quinta-feira - Nutrição

Quarta Semana \*Segunda-Feira - Hidratação

\*Quinta-feira - Reconstrução.

E assim segue o mesmo cronograma durante os dois próximos meses.

**Abaixo explicaremos como foi realizada a cada etapa.**

### Hidratação

1-) Lavamos os cabelos com shampoo limpeza profunda para abrir bem as cutículas (a quantidade vai variar de acordo com o tipo de cabelo de sua cliente/modelo), em nossa modelo usamos 5 g de shampoo somente, pois o cabelo é fino e pouco.



Foto 6

2-) foi escolhida uma máscara hidratante com extrato de mandioca, Óleo de argan, óleo de coco e monoil, trata-se de um produto antioxidante que cuida da saúde dos fios, melhorando a textura, o resultado foi de brilho intenso hidratação profunda.

Em anexo segue as explicações de cada produto que compõe a máscara, e o que promove para saúde dos cabelos.

: 3-) Aplicamos a máscara, mecha por mecha, ainda nos cabelos úmidos (retiramos o excesso de água antes de aplicar) isso permite uma melhor absorção do produto nos fios. Seguimos desembaraçando os cabelos e aplicando, a partir de dois dedos do nascimento da raiz, deixamos agir por 30 minutos, sem touca ou qualquer tipo de aparelho. Enxaguando em seguida, e finalizamos com uma leve secada nos cabelos.

## Nutrição

1-) (seguimos exatamente o primeiro passo a passo da hidratação).

2-) usamos um segundo shampoo líquido com a mesma quantidade do primeiro passo, que atua de forma adstringente no fio e no couro cabeludo retirando a oleosidade e favorecendo várias situações, como:

a) dilatar os poros e as cutículas para maior infiltração dos ativos da nutrição, facilitando a eficácia dos mesmos que atuam na fibra capilar .

b) retirar a seborreia e a caspa preparando o couro cabeludo para receber qualquer tratamento ou terapias capilares.

3-) Usamos um creme/mousse com alta concentração de queratina e nutrientes. Devido ao seu baixo peso molecular, penetra facilmente e rapidamente na fibra capilar agindo de forma instantânea, mesmo assim ajudamos a empurrar o produto com uma piastra/chapinha/prancha, enovelada por um papel térmico apropriado para este tipo de função. Este creme também contém complexo de 7 ervas, o pH é de 5,0 e é de uso profissional somente.



Foto7

4-) finalizamos com o Livinho e logo após fizemos uma escova, que trouxe brilho intenso e peso aos cabelos auxiliando no tratamento.

## **Reconstrução**

Usamos os seis passos de uma marca conceituada no mercado, porém falaremos sobre cada etapa e princípios sem tocar no nome do produto.

### Modo de Usar

#### Tratamentos > Seis Passos

As formulações francesas dos Seis Passos possuem ativos de última geração que recuperam e revitalizam completamente os fios, eliminando a porosidade, devolvendo a elasticidade e o brilho.

### Mais detalhes

Cabelos ressecados ou submetidos à química, mar e piscina, ficam deficientes de proteínas, em especial de queratina, tornando os fios porosos, quebradiços, sem brilho e sem vida. Os Seis Passos repõe a queratina e demais proteínas proporcionando nutrição na fibra. Possui alto poder de reconstrução através da queratina + creatina. Cabelos tratados, saudáveis e com brilho já na primeira aplicação. Os ativos possuem baixo peso molecular (micro moléculas), assim a penetração na fibra capilar é instantânea agindo profundamente na estrutura dos fios. A interação entre os passos é outro fator importante no resultado final, combinando peso molecular e pH. São vários banhos de queratina com o complexo de sete ervas especiais durante todos os passos. No transcorrer do tratamento são adicionados vários ativos para proporcionar a nutrição, hidratação e reconstrução, uma seqüência inteligente e eficaz de resultado imediato

## **Primeiro Passo**

Lavamos os cabelos com um shampoo purificante de limpeza profunda.

Com cerca de 5gr de produto.

Shampoo anti-residual que purifica os fios eliminando resíduos químicos, cosméticos, cloro, sal e demais poluentes. Prepara os cabelos para maior eficácia de ativos de tratamento. Contém queratina. Uso profissional. pH 6,5.

Por final enxaguamos muito bem.

## **Segundo passo**

Usamos um segundo shampoo líquido na mesma gramagem, ele é dilatador que atua como adstringente.

Contém queratina e composto de sete ervas. Requer enxágüe bem feito. Uso profissional. pH 8,5.

Com alta concentração de queratina, repõe a mesma na parede interna e externa das cutículas. Devido ao seu baixo peso molecular (micro moléculas) penetra profundamente. Usada em qualquer tratamento de reconstrução, em cabelos extremamente ressecados, em fios com situação de quebra e após processos químicos, onde os fios se encontram extremamente alcalinizado (emborrachado).

Contém creatina potencializando a reconstrução e reparação de danos causados por processos químicos. Usado em varias situações no salão, inclusive em maquinas de vaporização, nebulização, nano, etc. Também contém complexo de sete ervas. Excelente rendimento. Uso profissional. pH 5,0.

Continuamos enxaguando totalmente para passarmos adiante com o tratamento.

## **Terceiro Passo**

Usamos um Elixir com alto teor de creatina.

Enluvamos os fios mecha a mecha, nesse estágio ajudamos o produto a penetrar mais profundamente com a Laser Azul de Fótons. (capaz de proporcionar resultados espetaculares nos fios de cabelo. Isto porque suas ondas de luz Azul de 450 nanômetros, entram em contato diretamente com a cutícula do cabelo, obtendo resultados mais duradouros e surpreendentes. Ao entrar em contato com o cabelo, o laser inicia as reações químicas entre os compostos do produto distribuído no cabelo, potencializando seu efeito e prolongando sua durabilidade através da penetração e fixação do produto nas fibras capilares.). Após a aplicação do Laser nos fios capilares, finalizamos com enxágüe para prosseguirmos com o passo seguinte.

## **Quarto passo**

Usamos o creme de reconstrução com a gramagem de acordo com a quantidade dos cabelos de nossa modelo. Enluvamos todo o cabelo com o creme que contém óleo de semente de uva puro, gérmen de trigo e macadâmia. Revitaliza e reconstrói os fios doando força, brilho, elasticidade e desembaraço. Reconstructor de uso versátil, usado no tratamento seis passos, na cauterização, na escova à francesa e sempre que se tenha necessidade de reconstrução ou de enriquecer um tratamento. Contém queratina e composto de sete ervas. Uso profissional. pH 5,5. Passamos o Laser Azul (vide passo 3) aguardamos cerca de 30 minutos, enxaguamos.

### **Quinto Passo**

Balanceador do pH. Balanceador químico que equilibra e estabiliza o pH. Reduz a pressão osmótica expulsando a água da fibra fechando e selando as cutículas retendo completamente os ativos do tratamento no interior da fibra. Propicia ainda alinhamento dos fios com sedosidade e brilho. Contém queratina e complexo de sete ervas. Uso Profissional. pH 4,5.

Nesse passo usamos uma Piastra/chapinha potente para que consigamos selar o produto dentro do folículo piloso.

### **Sexto Passo**

Finalizamos o tratamento com o

Leave-in finalizador formador de filme com protetor solar que propicia proteção extra para cabelos coloridos ou não. Contém queratina e sete ervas que na formação do filme evita acúmulo de estática e ruptura dos fios por ressecamento. Atua reduzindo o volume. Facilita a escovação agindo também como defrizante. Para cabelos étnicos existe a opção extra forte. Mas foi usado a versão noal do produto. Uso Profissional. pH 4,5.



Foto 8

## **Anexo dos ativos da máscara de hidratação**

- Óleo de coco: Recupera os fios secos e danificados, age fortalecendo e garantindo a hidratação máxima nos fios e muito brilho.
- D’Pantenol: Proporciona hidratação extrema com longo durabilidade, dando maciez e sedosidade aos fios, conduzindo brilho e reavivando a cor.
- Óleo de Argan e óleo de Monoil: deixa o cabelo super hidratado, leve, macio, sedoso, sem frizz e evita a formação de pontas duplas, repara as fibras danificadas e protege os fios restaurando sua elasticidade.
- Vitamina E: Combate o envelhecimento da fibra capilar, favorecendo brilho, maciez e resistência aos fios.
- Queratina Hidrolisada: age na reconstrução da fibra capilar, proporcionando resistência a quebra dos cabelos agredidos quimicamente. Além disso cria uma película protetora, deixando-os cabelos mais resistentes, fortificados e nutridos.
- Whey protein: Proteína da soja que auxilia na formação dos tecidos do cabelo deixando assim os fios resistentes e com mais vida;

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICA

LIMA, J. R.; DUARTE, R.; MOSER, D. K. A Argiloterapia: Uma alternativa para tratamentos contra seborreia, dermatite seborreica e caspa.

Disponível

em:<<http://siaibib01.univali.br/pdf/Jaqueline%20Rosa%20de%20Limas%20e%20Rosimeri%20Duarte.pdf>>. Acesso em: 06 de Set de 2017.

Pereira, José Marcos, Propedêutica das doença dos cabelos e do couro cabeludo. São Paula; Atheneu, 2001. 246p.

Dawber, Rodney: Neste Dominique Van. Doenças dos cabelos e do couro cabeludo: Sinais comuns de apresentação, diagnóstico diferencial e tratamento. São Paulo: Manole, 1996, 261 p.

Emiliano, L. Mercado de produtos profissionais. Negócios da Indústria Brasileira. N.8, ano 3, agos. 2008.

[https://www.correiobrasiliense.com.br/app/noticia/economia/2019/06/06/internas\\_economia,760579/mercado-de-cosmeticos-cresce-apesar-da-crise.shtml](https://www.correiobrasiliense.com.br/app/noticia/economia/2019/06/06/internas_economia,760579/mercado-de-cosmeticos-cresce-apesar-da-crise.shtml)

DUARTE, I.; BUENSE, R.; KOBATA, C. Fototerapia. Anais Brasileiros de Dermatologia. Rio de Janeiro, vol.81, no.1, p. 01, Jan. 2006.

SOARES, P. T. M, Fototerapia. Disponível em:. Acesso em: 31 ago. 2016.

MANUAL DE OPERAÇÃO ENDOPHOTON KLD LLD- 0107, 2014

Winter, Waldtraud Ritter. Eletrocosmética. 3ed. Rio de Janeiro: Vida Estética, (200-).

Gomes Álvaro Luiz o uso da tecnologia cosmética no trabalho profissional cabeleireiro São Paulo Senac

Braga, Denise: Manual de instruções terapia capilar. Senac.

Guirro, Elaine Caldeira de O; GUIRRO, Rinaldo Roberto de J. Fioterapia em estética. 2 ed. São Paulo: SENAC, 1999.