

# La Permacultura

## Introducción

¿Has escuchado hablar de la permacultura? Si te interesa la producción sustentable y el cuidado del medio ambiente has llegado al sitio perfecto. Aquí podrás descubrir esta apasionante filosofía del diseño y la ética ambiental. Creamos este espacio para acercarte al mundo de la producción, métodos y conocimientos de la permacultura.

## ¿Que es la Permacultura?

La permacultura es un sistema de diseño para la creación de ambientes humanos sostenibles. La palabra es una contracción de “cultura permanente” y “agricultura permanente”, sosteniendo que las culturas no pueden sobrevivir por mucho tiempo sin una base agrícola sostenible y una ética del uso de la tierra. Este sistema trabaja sobre las relaciones entre factores de la naturaleza y la vida humana con respecto a su ubicación en el paisaje.

## ¿Donde instruirse acerca de la Permacultura?

Existe una gran variedad de información disponible acerca de la permacultura. Los libros son una fuente siempre confiable, y los autores más recomendados son **Bill Mollison** (*Introducción a la permacultura, Permacultura: Un manual para diseñadores*), **David Holmgren** (*Permacultura: Principios y senderos más allá de la sustentabilidad, Permacultura Uno*), **Sepp Holzer** (*Renaturalización, Permacultura*), y **Masanobu Fukuoka** (*Revolución de un rastrojo de paja*). Es aconsejable adquirir cualquiera de estos libros; son una inversión invaluable.

Es posible también encontrar cursos y talleres de permacultura online. Pueden ser gratuitos o de pago, e incluso ser certificados por la institución que los dicta, como por ejemplo la Universidad Internacional de Permacultura. Quizás también encuentres talleres presenciales en tu ciudad.

## ¿Cuáles son los principios de la Permacultura?

La Flor de la Permacultura: Es un concepto planteado por Holmgren. Se representa con el diagrama de una flor de 7 pétalos, donde cada uno es un ámbito que requiere de transformación para crear una cultura sostenible. El centro de la flor representa la **Ética y los Principios de Diseño**. Estos principios son los que deben aplicarse a cada uno de los “pétalos” para transformarlos y adaptarlos, generando una constante evolución del sistema diseñado.

Principios Básicos: La permacultura se basa en tres **Principios Éticos**. Cuidar de la tierra, cuidar de la gente y compartir los recursos. Estos principios son los que van a guiar al diseño permacultural.

Los 12 Principios de la Permacultura: Son conceptos que se originan a partir de los principios éticos y que te servirán de apoyo al realizar tu diseño de agricultura permanente.

1. Observa e interactúa
2. Captura y guarda energía
3. Obtén un rendimiento
4. Autorregulación y retroalimentación
5. Usar y valorar los servicios y recursos renovables
6. Deja de producir residuos
7. Diseño de los patrones a los detalles
8. Integrar más que segregar
9. Usar soluciones lentas y pequeñas
10. Usa y valora la diversidad
11. Usa los bordes y valora lo marginal
12. Usa y responde creativamente al cambio

Los principios de Holmgren y los de Mollison: Es posible que si ya has estado buscando algo de información sobre el tema, sea aquí donde te hayas confundido. Estos dos autores son considerados los padres de la permacultura; ambos escribieron libros sobre el tema y trabajaron juntos para desarrollarlo, perfeccionarlo, y transmitirlo.

Todo lo que hemos visto hasta ahora se refiere a la versión actualizada de la agricultura regenerativa lograda por Holmgren. Mollison fue el que previamente sentó las bases, y dividió sus principios básicos en dos categorías: los de **Actitud** y los de **Diseño**.

- Principios de Actitud:
  1. Trabajar con la naturaleza, no contra ella.
  2. Convertir problemas en oportunidades, desechos en recursos.
  3. Mínimo cambio para el máximo efecto.
  4. El rendimiento de un sistema es teóricamente ilimitado.
  5. Todo afecta a todo.
- Principios de Diseño:
  1. Multifuncionalidad
  2. Diversidad
  3. Elevaciones y pendientes
  4. Ubicación relativa
  5. Sucesión natural
  6. Patrones
  7. Bordes y orillas
  8. Sectores
  9. Zonas
  10. Recursos biológicos
  11. Múltiples elementos
  12. Ciclaje

## Tipos de Permacultura

Urbana: Así es, la agricultura permanente también puede aplicarse en la ciudad. Los espacios urbanos son grandes centros de consumo y contaminación. En lugares donde viven muchas personas

es fácil perder contacto con la naturaleza y su cuidado, pero no tiene por qué ser así. La permacultura, con su gran trasfondo social, es perfecta para rediseñar el espacio en que habitamos.

Ya sea de manera individual o comunitaria, se puede hacer un cambio con impacto positivo, que comenzará tan sólo con que decidas poner manos a la obra. Para empezar a actuar podrías replantearte tus acciones relacionadas con el consumo, la movilidad, generación y tratamiento de residuos, y consumo de energía. No hace falta que vivas en un gran espacio, ni que solamente consumas alimentos producidos en tu huerta. Con algunos pequeños cambios en tus hábitos y un consumo más consciente, estarás haciendo uso de un diseño permacultural.

Rural: En áreas rurales puede ser crítico aplicar principios permaculturales en la producción. Mediante un rediseño del sistema se podría lograr un aumento en la eficiencia y reducir la producción de residuos. Por ejemplo, en huertos sería clave hacer también una producción de huevos. Mientras las gallinas se alimentan con los restos vegetales, usamos sus desechos para fertilizar el suelo. Así mismo, en zonas áridas la agricultura regenerativa ayuda a conservar mejor los recursos escasos como el agua y los suelos fértiles.

### ¿Quiénes pueden desarrollar un proyecto de permacultura?

La respuesta es simple: Todos. No hay persona que no pueda modificar algún hábito para hacerlo más benéfico y eficiente; no hay persona que no pueda generar cultura permanente. Incluso los niños pueden educarse y aplicar métodos permaculturales, siendo importante que experimenten y se acerquen a la permacultura con curiosidad.

Si eres principiante o nunca habías oído sobre la permacultura pero te interesa aplicarla en tu vida, aquí te dejo algunos consejos:

- Tómatelo con calma. Éste es un proceso que lleva tiempo, así que no debes apresurarte.
- Observa tus hábitos y tu entorno. Estudia tus procesos y experimenta con ellos. Si prestas atención descubrirás los cambios que puedes hacer en tu vida cotidiana.
- Crea redes. La base de la agricultura permanente es la interacción entre partes del sistema. Identifica las partes y las conexiones que puedes hacer entre ellas.

### Beneficios e importancia de la permacultura.

Como ya hemos visto, los beneficios de adoptar la filosofía y los métodos de la permacultura son muchos. Entre las mayores ventajas se cuentan la producción de alimentos saludables para ti y tu familia, el cuidado del medio ambiente y los recursos naturales, reducción de gastos y un nuevo impulso para la economía de tu hogar, y fácil acceso a información sobre el tema (puedes encontrar cursos y talleres de permacultura online).

Uno de los elementos más importantes de la permacultura es su visión ética sobre la relación entre el hombre y su entorno. Se destaca además el estudio de la armonía entre la producción, el paisaje natural y la sociedad. Aplicando estos conceptos notarás cómo aprender de agricultura permanente te ayudará a crear conciencia sobre el valor de los recursos.

## ¿Cómo se realiza un diseño permacultural?

Si decides iniciar tu propio proyecto permacultural puedo asegurarte que tu calidad de vida va a mejorar, y estarás haciendo un gran aporte a la sociedad, no importa cuán pequeñas creas que son tus acciones.

Te recomiendo que el primer paso que tomes sea analizar los cambios que deseas hacer, y a partir de ellos establezcas una meta. Luego debes empezar a informarte, ya sea con cursos de permacultura online, talleres, libros, blogs, etc. En este sitio web podrás encontrar una gran cantidad de artículos y material que te resulte útil en tu camino.

Supongamos por ejemplo que decides comenzar una huerta en el jardín de tu casa. Lo primero que debes hacer es establecer un cronograma de actividades a realizar. Con la ayuda de un calendario elige las fechas en que vas a preparar el suelo, sembrar, realizar compostajes, etc. Una vez hecho esto deberás elegir cuidadosamente la ubicación de tu huerta. Uno de los principios fundamentales de la permacultura es la eficiente planificación y distribución de recursos. Si la ubicación se hace de forma correcta, el ciclaje energético fluirá sin problemas, haciendo que el sistema funcione. Otra noción clave que debes tener en cuenta es la de que cada elemento debe cumplir múltiples funciones.

Puedes guiarte también a partir de los tres principios éticos ya vistos.

## Consejos para desarrollar un proyecto de permacultura

- Analiza tu entorno y planifica en base a él.
- Busca la forma de utilizar tus residuos. Si no puedes reintegrarlos al sistema, reducelos.
- Forma comunidad. Si trabajas en sociedad todo será más fácil. Anímate a mencionarle tu proyecto a familiares y amigos; podría sorprenderte su disposición a participar.
- Respeta el tiempo de cada proceso, y tenlo en cuenta en tu planificación.
- Lleva siempre un registro de todos los datos que puedas recolectar. Observa cómo cambian los resultados al modificar algunas partes del sistema.
- Nunca dejes de experimentar.