



PADRES CON ENFERMEDAD MENTAL

Las enfermedades mentales son muy comunes. Muchos niños crecerán con un padre que, en algún momento, sufrirá una enfermedad mental. La mayoría de estos padres tendrá una enfermedad leve o de corta duración, y generalmente será tratado por su médico de familia. Sólo unos pocos niños viven con un padre que tiene un trastorno mental severo como puede ser la esquizofrenia o el trastorno bipolar. Bastantes más niños viven con un padre que tiene problemas crónicos como pueden ser la dependencia de alcohol o drogas, un trastorno de personalidad o depresión crónica.

Los niños a menudo se adaptan bien a la situación de tener un padre enfermo por un período breve de tiempo. Se hace más fácil para ellos si pueden entender por qué su padre o madre se ha puesto enfermo. Aun así, cualquier niño tendrá dificultades si,

- Están separados una y otra vez de un padre que necesita ingresar en un hospital para tratamiento.
- Se sienten inseguros en su relación con el padre enfermo.
- No son cuidados de forma adecuada.
- Son maltratados -más frecuente cuando los padres sufren de dependencia a alcohol u otras drogas o de trastornos de personalidad-.
- Tienen que cuidar de un padre enfermo.
- Tienen que cuidar de hermanos.
- Tienen que acudir a la escuela de forma regular y hacer los deberes.
- Están tristes, preocupados o avergonzados de la enfermedad del padre o de su conducta.
- La gente hace comentarios o bromas desagradables sobre la enfermedad del padre.

Problemas que los niños pueden desarrollar

Los niños que no son cuidados de forma adecuada o que son separados cuando son muy jóvenes de sus padres pueden tener problemas serios con su crecimiento, desarrollo y conducta. Los chicos, especialmente, con frecuencia se vuelven agresivos. Esto puede afectar a su aprendizaje y perjudicar sus relaciones sociales. Cuando su

padre tiene una recaída, algunos niños se aíslan, se vuelven ansiosos y encuentran difícil concentrarse en su trabajo escolar. Con frecuencia, los niños tienen más dificultades a largo plazo. Pueden encontrar muy difícil hablar sobre la enfermedad de sus padres o de sus problemas en casa. Los niños se sienten con frecuencia avergonzados de la enfermedad de su padre y temen enfermar ellos también.

Algunos niños tienen un riesgo mayor de desarrollar una enfermedad psiquiátrica. Son niños que han,

- Sufrido abusos o sido abandonados.
- Visto muchas discusiones/violencia entre los padres.
- Tenido padres que se han separado o divorciado.
- Tenido padres que han abusado de alcohol o drogas.
- Sufrido pobreza, viviendas inadecuadas o inestabilidad durante la infancia.

En las familias donde algún miembro sufre de esquizofrenia o trastorno bipolar, hay una pequeña posibilidad de que el niño también desarrolle una enfermedad similar durante la adolescencia o el inicio de la edad adulta.

¿Qué puede ayudar?

- Tener a uno de sus padres o familiares adultos que ofrezca seguridad, consistencia y cariño.
- Recibir información o explicaciones sobre la enfermedad de sus padres.
- Que los padres y los maestros sean conscientes del estrés que puede sufrir un niño con un padre enfermo.
- Reconocer que una conducta difícil de un niño puede ser una petición de ayuda.
- Apoyo y ayuda práctica para la familia en los cuidados del niño.
- Apoyo de los servicios sociales si hay problemas que pueden estar dañando la salud del niño o su desarrollo.

Cuando un niño o un adolescente tiene problemas de conducta que interfieren con su vida, puede que se necesite la ayuda de un especialista. El médico de familia podrá aconsejar sobre los recursos locales y derivar al joven, si es necesario, al Centro de Salud Mental Infanto-Juvenil de zona.

Un niño puede beneficiarse de tener la posibilidad de hablar sobre la enfermedad de sus padres y de sus preocupaciones con un profesional familiarizado con estos temas. Puede necesitar también ayuda para manejar sus propios problemas emocionales y conductuales.

Bibliografía

Carr, A. (ed.) (2000) What Works with Children and Adolescents? A Critical Review of Psychological Interventions with Children, Adolescents and their Families. London: Brunner-Routledge.

Rutter, M. & Taylor (eds) (2002) Child and Adolescent Psychiatry (4th edn). London: Blackwell.

Scott, A., Shaw, M. & Joughin, C. (2001) Finding the Evidence: A Gateway to the Literature in Child and Adolescent Mental Health (2nd edn). London: Gaskell.

Producido por el Consejo Editorial de Educación Pública del Royal College of Psychiatrists. Actualización de 2004. Traducción: Dr. José Mediavilla, Consultor Psiquiatra Infanto-Juvenil, Ágata del Real, Psicóloga Infanto-Juvenil. - Junio 2009.

© 2009 Royal College of Psychiatrists. Este folleto se puede descargar, imprimir, fotocopiar y se distribuye gratuitamente, siempre y cuando el Royal College of Psychiatrists esté debidamente nombrado y sin ánimo de lucro. Debe obtenerse permiso para reproducirlo de cualquier otra forma del Jefe de Publicaciones. El Royal College of Psychiatrists no permite que aparezcan de sus folletos en otros sitios web, pero permite que se hagan vínculos directos.

Para obtener un catálogo de materiales de educación pública o copias de nuestros folletos, póngase en contacto con: [Leaflets Department](#), The Royal College of Psychiatrists, 17 Belgrave Square, London SW1X. Número de registro de la organización: 228636