

GLIF GRUPO DE LIDERANÇA FEMININA

O GLIF- Grupo de Liderança Feminina, é uma organização não governamental de



carácter filantrópico, que leva a cabo a realização de várias acções sociais entre elas:

Promoção da cidadania activa nas escolas através da criação de conselhos escolares formados por estudantes, através de um projecto suportado pela União Europeia em parceria com o CIES, AAEA e o GLIF.

Estes conselhos de estudantes foram constituídos por representantes eleitos (delegados, subdelegados e chefes de higiene) pelos alunos de cada classe e foram apoiados por operadores sociais das organizações GLIF, INAC e AAEA.

Na presente edição deste Boletim, o Conselho Escolar procurou refletir com a comunidade estudantil da Escola 14 de Abril, sobre “As consequências do consumo excessivo de bebidas alcoólicas nos Alunos” por considerar um problema real e que necessita uma intervenção urgente e adequada ao contexto.

O QUE É O ALCOOLISMO?

O Alcoolismo, define-se como o consumo excessivo, duradouro e compulsivo de bebidas alcoólicas, o qual degrada a vida pessoal familiar, profissional e social do indivíduo.



O Alcoolismo é o conjunto de problemas relacionado ao consumo excessivo e prolongado do Álcool. É entendido como o vício de ingestão excessiva e regular de bebidas alcoólicas e todas as frequências decorrentes. Este comportamento interfere com a vida pessoal, familiar, social ou profissional da pessoa.

gado do Álcool. É entendido como o vício de ingestão excessiva e regular de bebidas alcoólicas e todas as frequências decorrentes. Este comportamento interfere com a vida pessoal, familiar, social ou profissional da pessoa.

CAUSAS DO ALCOOLISMO

As principais causas do alcoolismo são:

- ⇒ A inserção cada vez mais precoce ao consumo de bebidas alcoólicas
- ⇒ A procura de modelos ou ídolos errados
- ⇒ Factores sociais, como pobreza, desemprego e questões familiares
- ⇒ Factores psicológicos
- ⇒ Factores genéticos

CONSEQUÊNCIAS DO ALCOOLISMO

O alcoolismo continuado leva a alterações dos padrões funcionais do fígado do aparelho digestivo do coração, do sangue, dos músculos e das glândulas endócrinas. Em



sua evolução, o alcoolismo também , leva a doenças físicas e psíquicas, algumas das quais irreversíveis e que podem resultar em morte.

As doenças mais frequentes associadas ao alcoolismo são a cirrose hepática, as síndromes amnésticas, demencial, alucinatórias e delirantes, além de ansiedade, distúrbios sexuais, alterações do sono, etc. O alcoolismo também aumenta a predisposição a outras doenças, como às infecções. Por fim, o *delirium tremens*, o quadro clínico mais grave da abstinência, pode terminar pela morte.



O consumo crónico do álcool por prazo muito longo acaba por levar a mudanças psicológicas profundas, entre as quais aquelas que incluem a alteração dos padrões éticos e emocionais da pessoa, deterioração das relações familiares e sociais e falta de preocupação com o trabalho.

Os alunos falam!!!



Nos dias de hoje o que leva os jovens a assistirem as aulas embriagados é a influência dos amigos e a ilusão de querer imitar os outros.



O álcool é um atentado à saúde. Quem faz o uso exagerado deste produto, não usa plenamente as suas faculdades mentais quando está sob efeito do mesmo. O álcool não pode ser visto como um agente que combate os problemas.



O álcool não pode ser usado como subterfúgio para fugirmos dos nossos problemas. Eles sempre existirão e se o álcool for a saída então acabaremos por ser dependentes do álcool por toda vida.

Organograma do conselho escolar



Este boletim foi produzido com o apoio da União Europeia e o seu conteúdo é de exclusiva responsabilidade do CIES Onlus e dos seus parceiros, que não reflecte em nenhuma forma as opiniões da União Europeia. 2017

CONSELHO ESCOLAR DA ESCOLA 14 DE ABRIL

BOLETIM SOBRE CONSEQUÊNCIAS DO ALCOOLISMO NOS ALUNOS

Sumbe Novembro, 2017

