

# Ying Yang. Auriculoterapia

**Autor: conrado arcila**

[\[Ver curso online\]](#)

## Presentación del curso

**El ying y el yang (yin y yang o yin y yan, según el país) son dos fuerzas opuestas y al mismo tiempo complementarias.** En este curso acerca del Ying Yang y la auriculoterapia que es parte de la medicina complementaria, te enseñaremos sus principios teóricos, de unidad e interdependencia, de intertransformación y los aspectos históricos.

Conocerás también la teoría de los órganos, las características de las enfermedades, los 7 factores emocionales y la teoría de los cinco elementos. Y aprenderás a través de la auriculoterapia a diagnosticar y tratar enfermedades a través de la oreja con la estimulación de los puntos energéticos que están ubicados en el pabellón auricular.

Visita más cursos como este en mailxmail:

[<http://www.mailxmail.com/cursos-bienestar-salud>]

[<http://www.mailxmail.com/cursos-psicologia>]



¡Tu opinión cuenta! Lee todas las opiniones de este curso y déjanos la tuya:  
[<http://www.mailxmail.com/curso-ying-yang-auriculoterapia/opiniones>]

### Cursos similares

Cursos	Valoración	Alumnos	Vídeo
<b>Curso avanzado de Feng Shui</b> A través de este curso gratis aprenderá a utilizar correctamente el feng shui en su vida, armonizando su hogar. El feng shui nos enseña cómo aplicar las energías precisas... [08/08/03]		62.171	
<b>Felicidad. El arte de pensar (tercera parte)</b> Con una nueva relación espiritual con la vida nos dedicaremos hoy a reflexionar sobre la felicidad, la grandeza, la lucha y el éxito. Conoce algunos... [04/12/08]		1.128	
<b>Día del respeto y la dignidad humana</b> La situación de agresividad y violencia abierta y subterránea, que marca las relaciones personales y sociales, a través de actitudes discriminatorias indiferencia e insen... [08/09/06]		333	
<b>Reacciones psicológicas a la muerte de un ser querido</b> Se denomina Duelo (lat. dolus: dolor) al dolor, lástima o aflicción consecuentes a la pérdida de un ser querido debida a la muerte. E... [06/04/10]		122	
<b>Orientador en psicología</b> La consejería psicológica es de vital importancia. El orientador experto brinda un modelo en tres fases que nos orienta a aplicar una consejería psicológica bien dirigida... [04/04/06]		3.930	

# 1. Ying Yang. Teoría y principios

[<http://www.mailxmail.com/curso-ying-yang-auriculoterapia/ying-yang-teoria-principios>]

## Esencia y bases filosóficas Teoría del ying y el yang

Yin y Yang se denominan los 2 principios fundamentales de las fuerzas universales, siempre opuestas y complementarias. Son conceptos filosóficos de la antigüedad aplicada a todos los fenómenos materiales.

En términos generales todo aquello que está en movimiento, en el exterior, y en ascenso y que es caliente, claro, funcional e hiperactivo pertenece al Yang, mientras que todo lo que está en reposo, en el interior y en descenso, y es frío, oscuro, material y disfuncional pertenece al Yin. Ying y Yang no son absolutos sino relativos. Esta relatividad se refleja en condiciones en las que el Yin y el Yang pueden transformarse cada uno en su contrario, el Yin se convierte en Yang y este en Yin.

De acuerdo con la filosofía China, el cuerpo humano es como un microcosmos. La misma energía que regula el universo y todo lo que este contiene influencia determinadamente al ser humano. Envuelto en este ritmo del universo, existen dos polos de fuerzas elementales que mantienen el equilibrio cósmico, el Yin y el Yang. Es importante mencionar que la teoría del Yin-Yang no se fundamenta en juicios morales, como mucha gente cree, tales como positivo o negativo, bueno o malo. Más bien, se refiere a que el universo es regulado por un único principio, el Tao (camino o sendero único verdadero del universo, según lo expreso Lao-Tse).

Este principio se divide en dos partes opuestas en sus acciones para mantener un equilibrio, ya que ninguno de los dos domina eternamente, todo en el universo esta sujeto a cambios continuos debido a la naturaleza cíclica del Yin-Yang. Así, la impermanencia de todo en el universo y su transformación deriva de los cambios perpetuos del Qi. En relación a la salud-enfermedad, los Chinos describieron el principio de "la presencia en ausencia" es decir, nunca se esta realmente sano debido a que la salud contiene en si misma el principio de enfermedad opuesta a esta.

## Principios de la teoría Ying-Yang

### 1- Principio de Oposición:

Sobre esta base los antiguos dividieron los objetos y fenómenos complejos en Ying y Yang

#### **YING (femenino) YANG (masculino)**

Frío Calor

Oscuridad Luz

Interior Exterior

Órgano sólido (zang) Vísceras (fu)

Sangre Energía nerviosa

Enfermedad crónica Enfermedad aguda

Tendencia a la obsidad Delgadez

Somnolencia Insomnio  
Hipotermia Hipertermia  
Tristeza y Apatía agitación  
Mirada apagada Pagada vibrante  
Aspecto alicaído Arrogante  
Pesimismo Optimismo

## 2- Principio de Unidad e Interdependencia:

El Ying y el Yang tienen cualidades opuestas entre sí, pero ambos mantienen unidad y son interdependientes. El Yang externo del cuerpo defiende el organismo de la agresión de los agentes patógenos, y el Ying interno transporta los valores nutritivos a todos los órganos. Pero para que el Yang cumpla su función requiere de los valores nutritivos que le aporta el Yin interno, y a su vez este necesita de la protección del Yang externo para cumplir su función. Por lo tanto si el Yin y el Yang pierden su condición de interdependencia, no podrán existir ni crecer.

## 3- Principio de Intertransformación

El Ying y el Yang no están estáticos, sino que se mantienen en constante movimiento de transformación pasando de Ying a Yang y viceversa, hay un constante crecimiento y decrecimiento, es decir cuando el Yang crece el Ying decrece y viceversa. Ej. En los cambios del día a la noche. A lo largo de la historia se ha dicho, escrito y escuchado acerca de la Medicina Tradicional China (MTC) y su aplicación, incluso su comparación con respecto a la efectividad de la medicina occidental. Si bien es cierto que la MTC es de gran utilidad, es importante mencionar que así como la medicina occidental cada cual tiene su lugar de acuerdo al padecimiento y el paciente que se trata.

Dentro de las aportaciones de la MTC, una de las más importantes es sin duda la acupuntura. La cual, a pesar de ser una ciencia muy antigua, no fue introducida a occidente sino hasta el siglo XVII por Jesuitas Franceses. Debido a diferencias culturales y de entendimiento, al principio la acupuntura no fue bien aceptada en occidente y a pesar de tal escepticismo existía cierto grado de fascinación por esta.

Se cree que la práctica de la acupuntura data desde hace aproximadamente 5000 años.

Es y ha sido un método Chino básico para el tratamiento de las enfermedades. Su nombre deriva de las palabras latinas "Acus" que quiere decir aguja y "Pungue" que significa penetrar. Es decir, la penetración del cuerpo humano con agujas finas a través de la piel para la estimulación estratégica de puntos específicos o también por una técnica conocida como moxibustión (calor generado al quemar la planta de Artemisa vulgaris cerca de la piel sobre los puntos de acupuntura) con fines preventivos y terapéuticos.

## 2. Ying Yang. Historia y representación

[<http://www.mailxmail.com/...curso-ying-yang-auriculoterapia/ying-yang-historia-representacion>]

### Aspectos históricos

#### La medicina tradicional china

##### Definición

Según el Dr. Gregorio Marañón "El médico que cree saber de Medicina, ni Medicina sabe". La Medicina Tradicional China no es una medicina porque no surge como tal. El material de trabajo es el ser humano y es importante conocer todas las actividades que el realiza porque sabemos que ellas pueden llevar a diversas situaciones de desequilibrio.

En la actualidad se tratan con acupuntura alrededor de 2 mil millones de personas en todo el planeta. Es un arte o un sistema de recuperación sin fármacos. Entonces hoy es incuestionable debido a la casuística que se maneja. Es el más antiguo y complejo del planeta.

Tanto la Medicina Alopática (Medicina académica) como la Medicina complementaria se tratan con desprecio y no se dan cuenta que tienen el mismo objetivo y se debe trabajar en forma conjunta para rescatar la capacidad total del ser humano, porque en principio la disfunción, el dolor y el sufrimiento no nos permite desarrollar esa necesidad básica y más profunda que es el gozo del ser humano.

Hay muchos conceptos en la Medicina occidental que están errados, por lo que se produce la iatrogenesis, según la OMS cerca del 40% de las enfermedades del planeta se deben a los médicos. Además los que se dedican a sanar tienen que plantearse cómo lo van a hacer porque la Acupuntura no es inocua y se puede hacer también mucho daño. Hay una falta de correlación de lo que el paciente recibe en cada sesión de acupuntura, de masajes, de moxibustión.

A lo largo de la historia se ha dicho, escrito y escuchado acerca de la Medicina Tradicional China (MTC) y su aplicación, incluso su comparación con respecto a la efectividad de la medicina occidental. Si bien es cierto que la MTC es de gran utilidad, es importante mencionar que así como la medicina occidental cada cual tiene su lugar de acuerdo al padecimiento y el paciente que se trata.

Dentro de las aportaciones de la MTC, una de las más importantes es sin duda la acupuntura. La cual, a pesar de ser una ciencia muy antigua, no fue introducida a occidente sino hasta el siglo XVII por Jesuitas Franceses. Debido a diferencias culturales y de entendimiento, al principio la acupuntura no fue bien aceptada en occidente y a pesar de tal escepticismo existía cierto grado de fascinación por esta. Se cree que la práctica de la acupuntura data desde hace aproximadamente 5000 años.

Es y ha sido un método Chino básico para el tratamiento de las enfermedades. Su nombre deriva de las palabras latinas "Acus" que quiere decir aguja y "Pungue" que significa penetrar. Es decir, la penetración del cuerpo humano con agujas finas a

través de la piel para la estimulación estratégica de puntos específicos o también por una técnica conocida como moxibustión (calor generado al quemar la planta de Artemisa vulgaris cerca de la piel sobre los puntos de acupuntura) con fines preventivos y terapéuticos.

## Representación

El gran aporte de la medicina tradicional china a la salud de la humanidad es su visión del ser humano como un microcosmos que reproduce en pequeño las leyes naturales del universo. Al comprender esta realidad y describir la actividad energética del cuerpo, los antiguos médicos orientales fueron capaces de idear prácticas para conservar y restablecer la salud física y el bienestar mental. Así, comenzaron a describir la energía vital a la que llamaron Chi, y una serie de canales por los cuales esa energía circula posibilitando las distintas funciones orgánicas. La Acupuntura, la auriculoterapia y la Digitopuntura son espléndidas terapias basadas en estos principios.

La medicina japonesa, a pesar de tener sus propias bases, fue influida por los chinos alrededor del siglo VI de nuestra era. Basándose en estos principios milenarios, los japoneses dieron también su versión llamando Ki a la energía, cuyas polaridades complementarias reciben el nombre de Yin y Yang. El moderno Shiatsu japonés, heredero de un antiguo masaje llamado Anma, refleja este sistema.

Las bases de la acupuntura descansan principalmente en:

- La Teoría de los Meridianos.
- El Yin- Yang..
- **Los Cinco Elementos.**



### 3. Teoría de los órganos zanfu

[<http://www.mailxmail.com/curso-ying-yang-auriculoterapia/teoria-organos-zanfu>]

#### Teoría de los órganos zanfu

Zanfu es el nombre genérico de los órganos internos del cuerpo, que comprende los 5 órganos y las 6 vísceras y los órganos extraordinarios. Esta teoría estudia las funciones fisiológicas y los cambios patológicos de los órganos del cuerpo, así como sus interrelaciones.

Los 5 órganos son: **Corazón, Hígado, Bazo-páncreas, Pulmón y Riñón**; y las 5 vísceras son: **Vesícula biliar, Estómago, Intestino grueso, Intestino delgado y vejiga**.

Las funciones fisiológicas de los 5 órganos son: **producir y almacenar el Jing**, Qi, sangre (Xue) y líquidos corporales, y las 5 vísceras son: **recibir y fermentar los alimentos y el agua**, transformar y transportar las sustancias nutritivas y los desperdicios. Los órganos extraordinarios incluyen cerebro, médula, hueso, vaso y útero.

Los órganos Zanfu no son en Medicina Tradicional China un concepto puramente anatómico, lo que es más importante, son un concepto fisiológico o patológico, así el Corazón no solo representa una estructura anatómica; también comprende ciertas funciones de parte del sistema nervioso y sobre todo del cerebro; por eso el "Corazón" de la teoría de los Zanfu no debe equipararse por completo al corazón en la anatomía de la Medicina Occidental.

#### Funciones de los órganos ZanFu:

##### Corazón

- 1 - Comanda Los vasos sanguíneos y controla la circulación de la sangre.
- 2 - Comanda la conciencia y las actividades mentales.
- 3 - Se refleja en la lengua.

##### Pulmón

- 1 - Gobierna el Qi y controla la respiración.
- 2 - Activa el flujo de Qi y se comunica con la piel y vello.
- 3 - Controla la purificación y el descenso del Qi.
- 4 - Se refleja en la nariz.

##### Hígado

- 1 - Almacena la sangre y regula la cantidad que circula.
- 2 - Defiende depura y excreta.
- 3 - Se relaciona con los tendones, los músculos y las uñas.
- 4 - Se relaciona con los ojos.

##### Bazo-Páncreas

- 1 - Participa con el estómago en la digestión y suministra las sustancias nutritivas a todo el organismo.
- 2 - Interviene activamente en la absorción y excreción de la humedad en el cuerpo

humano.

3 - Dirige y administra la sangre.

4 - Se relaciona estrechamente con los músculos de los miembros, la boca y los labios.

### **Riñones**

1 - Almacena la energía Jing.

2 - Comanda el agua.

3 - Comanda la energía inspiratoria de los pulmones.

4 - Se relaciona estrechamente con los huesos, médula ósea y el cerebro.

5 - Se relaciona con el pelo.

6 - Tiene estrecha relación con las orejas, ano y órganos de la reproducción.

### **Vesícula Biliar**

1 - Acumula bilis.

2 - Influye en las actividades mentales.

### **Intestino Delgado**

1 - Participa en la digestión y absorbe la humedad.

### **Estómago**

1 - Recibe, digiere y envía las comidas hacia el intestino delgado.

### **Intestino Grueso**

1 - Absorbe los líquidos de las comidas digeridas y transporta los restos para excretar.

### **Vejiga**

2 - Almacena y excreta la orina producida en los riñones, e interviene en el aumento y disminución de la cantidad de líquido en el cuerpo.



## 4. Ying Yang. Teoría de los meridianos y enfermedades

[<http://www.mailxmail.com/...ing-yang-auriculoterapia/ying-yang-teoria-meridianos-enfermedades>]

### Teoría de los meridianos

Las bases de la acupuntura se sustentan en la llamada "**Teoría de los Meridianos**". Los cuales son canales por donde fluye la energía vital "Qi" y se encuentran obstruidos en cualquier proceso mórbido. Los Chinos los clasificaron en 14, de los cuales 12 son bilaterales a cada lado del cuerpo y los 2 restantes en la línea media.

Estos últimos son de reciente descubrimiento por lo que se le conoce también como "Meridianos Extraordinarios" ya que no pertenecen al sistema clásico de meridianos.

Como ya se menciona, el Qi es la energía vital que da la vida y circula a través de los meridianos. Estos tienen un trayecto en el cuerpo que se dividen en dos vías: una interna y otra externa.

La vía interna esta conectada con un órgano o víscera y después de recorrer un trayecto interno toma una ruta externa que da a un punto de acupuntura en la epidermis, la cual conecta nuevamente con otra ruta interna que lo lleva al órgano o víscera de origen, lo que convierte el trayecto de los meridianos en un circuito cerrado.

El nombre de cada meridiano va de acuerdo a su órgano de origen llámese: Estomago, Intestino Grueso, Intestino Delgado, Hígado, Vesícula Biliar, Pulmón, Corazón, Pericardio, Bazo y Páncreas, Riñón, Vejiga y Triple Calentador. Además existen los meridianos de la línea media llamados: Vaso Gobernador (posterior) y Vaso Concepción (anterior).

### Las 6 energías perversas

Son las excesivas alteraciones climáticas del viento, el calor, el fuego (se refiere a un calor intenso), la humedad, la sequedad y el frío, las cuales pueden manifestarse solas o en conjunto. Generalmente presenta carácter estacional. Así vemos más enfermedades de viento, que de las otras energías en primavera, las enfermedades de calor y fuego en el verano, las de humedad en las temporadas de lluvia, las de sequía en otoño y las de frío en invierno. Se debe tener en cuenta la influencia que ejerce la constitución física de cada persona y el ambiente en que se encuentra.

### Características de las enfermedades producidas por

#### VIENTO

Se manifiesta rápidamente y dura poco tiempo Obstrucción nasal, cefalea, dolor y sensación de fatiga articular y sudor escaso o ausencia de éste. Suele acompañarse con síntomas de frío, calor o humedad. Algunas se manifiestan por dolores migratorios y prurito en la piel. Se puede manifestar con deformación facial de aparición súbita.

#### FRÍO

Se convierte en enfermedades febriles. Dolor fijo en el cuerpo por contracturas de los vasos superficiales. Presentan síntomas de escalofríos y orinas claras y abundante.

#### CALOR

Ardor en el cuerpo, sed, fatiga, sudor abundante y espontáneo. Respiración corta, orina amarilla y escasa. Cuando se asocia a la humedad, se observa náusea, opresión torácica,

anorexia, fatiga de los miembros y excremento aguado.

### **HUMEDAD**

Sensación de opresión y pesadez en la cabeza. Pesadez de las extremidades. Sensación de llenura en la región epigástrica y opresión torácica, náuseas y vómitos. Gusto dulce y sensación pegajosa en la boca. Las enfermedades tienden a prolongarse y ser crónicas. Carácter infeccioso, epidémico, a veces.

**SEQUEDAD:** Suelen convertirse en el fuego perverso. Consumen mucha agua del cuerpo. Afectan primero a los pulmones.

### **FUEGO PERVERSO**

Síntomas similares a los producidos por el calor, pero más intensos. Si el calor se vincula con la agitación emocional, se puede convertir en fuego perverso.

## 5. Ying Yang. Los siete factores emocionales

[<http://www.mailxmail.com/...so-ying-yang-auriculoterapia/ying-yang-siete-factores-emocionales>]

### Los 7 factores emocionales

La actividad psíquica y el estado emocional ejercen una gran influencia sobre la enfermedad. Según la medicina tradicional oriental se puede resumir los diferentes estados psíquicos en 7 emociones: **alegría, tristeza, cólera, ansiedad, meditación** (reflexión, preocupación y obsesión), **miedo y terror**.

Los 7 factores son la respuesta fisiológica del individuo los estímulos; que en circunstancias normales no causan enfermedades. Pero si el estímulo excesivo o persistente, o el individuo es hipersensible a estos estímulos emocionales, puede ocurrir cambio drástico y persistente que conduce a la enfermedad.

La alteración causada por los 7 factores emocionales puede producir disfunción de los órganos Zang-Fu y perturbar la circulación de la energía y la sangre.

De acuerdo con la teoría de los 5 elementos se establece:

### CICLO SHENG:

- \* La excitación conduce a la preocupación.
- \* La preocupación conduce a la tristeza.
- \* La ansiedad conduce a la irritabilidad.
- \* La irritabilidad conduce a la excitación.



### CICLO KO:

- \* La alegría combate a la tristeza.
- \* La meditación combate a la ansiedad.
- \* La tristeza combate la ira.
- \* El miedo combate la alegría.
- \* La cólera combate la meditación.

## 6. Los cinco elementos del Ying Yang. Principio de interdependencia

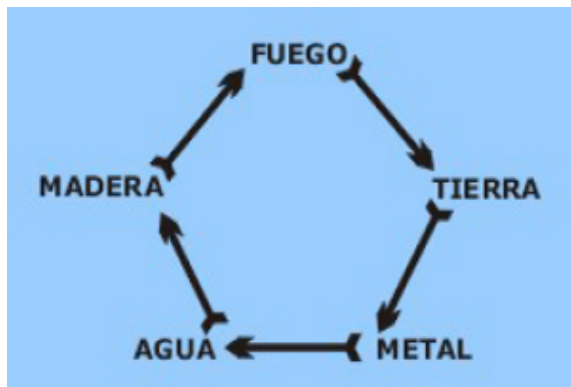
[<http://www.mailxmail.com/...iculoterapia/cinco-elementos-ying-yang-principio-interdependencia>]

### Teoría de los cinco elementos

Es una teoría materialista dialéctica primitiva en la que se basaban los antiguos para explicar los fenómenos de la naturaleza, quienes decían que todo en ella estaba formado por 5 elementos y que estos tenían relación de creación y dominio.

### Principio de Interdependencia o Intergeneración

Implica promover el crecimiento, el orden de generación. Cada elemento es siempre generado (hijo) y a la vez generador (madre) esto se conoce como relación "madre-hijo" de los 5 elementos. En este principio se cumple la siguiente regla: En plenitud/ sedando al hijo, sedo a la madre En vacío/ tonificando a la madre, tonifico al hijo.



### Principio de Oposición ó Interdominancia

Este principio se refiere a la relación de oposición ó dominancia entre todos los factores, es decir, lo que yo venzo y lo que me vence.

Aquí se cumple la siguiente regla: Tonificando a la abuela / sedo al nieto Sedando a la abuela / tonifico al nieto



### Principio de exceso en dominancia y Contradominancia

Significa las relaciones anormales, es decir los fenómenos patológicos; aparecen cuando se produce el desequilibrio entre ellos, debido a la plenitud o vacío de los de los 5 elementos.

El exceso en dominancia es como el lanzamiento de un ataque cuando la contraparte está débil por lo que este exceso sobrepasa los límites permisibles y demuestra que las cosas han roto sus relaciones armoniosas normales.

Ej. Si el Qi de la madera es hiperactivo y el metal no puede controlarlo como es debido, entonces la madera hiperactiva dominará en exceso la tierra debilitándola aun más.



La contradominancia significa dominancia contraria y es otra manifestación de pérdida de las relaciones armoniosas normales de las cosas, implica que lo fuerte atropella a lo débil.

Ej. En una correlación normal de dominancia si el metal es deficiente o el Qi de la madera hiperactivo, entonces la madera domina o contradomina el metal.

## 7. Los cinco elementos del Ying Yang. Principio de detención

[<http://www.mailxmail.com/...ang-auriculoterapia/cinco-elementos-ying-yang-principio-detencion>]

### Principio de Detención

Este principio está sujeto a las relaciones de los principios de Interdependencia y Oposición, es decir la detención significa vencer y crear.

Las relaciones se establecen en 5 grupos:

- \* El fuego vence al metal, este crea al agua y esta vence al fuego.
- \* El metal vence a la madera, esta crea al fuego y este vence al metal.
- \* El agua vence al fuego, este crea a la tierra y esta vence al agua.
- \* La tierra vence al agua, este crea a la madera y esta vence a la tierra.
- \* La madera vence a la tierra, esta crea al metal y esta vence a la madera.

### TABLA DE LOS 5 ELEMENTOS

ELEMENTOS	MADERA	FUEGO	TIERRA	METAL	AGUA
ÓRGANO	HÍGADO	CORAZÓN	BAZO	PULMÓN	RIÑÓN
VICERA	Vesícula biliar	Intestino delgado	estómago	Intestino grueso	Vejiga
EMOCIÓN	Cólera	alegría	obsesión	Tristeza	Miedo
ACTITUD	Observar	andar	sentado	Acostado	De pie
SABOR	Ácido	amargo	dulce	Picante	Salado
LÍQUIDO ORGÁNICO	Lágrima	sudor	saliva	Espujo	Orina
CLIMA	Viento	calor	humedad	Sequía	Frío
RELACIÓN	Uñas, ojos, músculos	Pulso, psiquis, cerebro	Mucosa oral	Piel, vello	Hueso, diente, pelo
ESTACIÓN DE DOMINIO	Primavera	verano	5ta estación	Otoño	Invierno
ESTACIÓN DE MEJORÍA	Verano	5ta estación	otoño	Invierno	Primavera
ESTACIÓN DE AGRAVAMIENTO	Otoño	invierno	primavera	Verano	5ta estación
TENSIÓN	Abuso de los ojos	Abuso de caminar	Abuso de sentarse	Abuso de acostarse	Abuso de permanecer de pie
TENDENCIA	Llamar	reír	cantar	Gritar	Gemir
ÓRGANO DE LOS SENTIDOS	Vista	gusto	tacto	Olor	Oído

## 8. Auriculoterapia. Medicina complementaria (1/2)

[<http://www.mailxmail.com/...ng-yang-auriculoterapia/auriculoterapia-medicina-complementaria-1>]

### La auriculoterapia

Como su nombre lo indica es aquella parte de la medicina complementaria que se ocupa del diagnóstico y tratamiento de enfermedades a través de la oreja con la estimulación de puntos energéticos ubicados en el pabellón auricular para obtener un resultado terapéutico en el paciente.

Se fundamenta en la Medicina Tradicional China (MTC) y posteriormente en las bases que diera Paul Nogier en Francia en 1950 a través de extensas investigaciones con su equipo acompañante. Los pilares de esta técnica se basan, como se verá más adelante, en la estimulación de numerosos puntos ubicados en la oreja, representativos de los órganos del cuerpo humano, con balines de 1 m/m especialmente electro magnetizados, en contacto iónico con la piel y la respuesta inmediata del cerebro.

Como sabemos existe mucha teoría disponible en múltiples idiomas, por lo cual trataremos en forma práctica lo relacionado con el arte de escuchar a la oreja, interpretarla y actuar de acuerdo, en forma acertada para bien de nuestro organismo.

Estos conocimientos como casi todos los de nuestra época, son muy valiosos para la humanidad, Su pertenencia se pierde en los milenios ancestrales, cuando enseñaron los sabios, a grupos, tribus y razas, con sus experiencias, éxitos, fracasos, pero de todos modos un acervo muy importante para que ahora nosotros tengamos la oportunidad de transmitirlos a la vez, sin egoísmo ni vanagloria ni cortapisas, a nuestra humanidad que los necesita y espera conocer para aportar a su vez a las generaciones venideras sin importar raza, credo, color etc.

Y ponerlas a su servicio para mejorar las condiciones de vida tan necesarias ahora. Por lo anterior agradezco a todos los que han aportado a mis conocimientos en esta disciplina y también en terapia neural durante 35 años, reconociendo su contenido y valor humano.

No considero necesario ahora hacer un recuento de todo lo que ya sabemos a través de información, boletines, y todos los medios de difusión, pero eso será aportado en forma progresiva en los próximos cursos, ahora le damos prelación a la parte práctica para recibir los beneficios desde ya, y comprobar su eficacia.

### Órganos, sistemas y salud

La medicina occidental tiende a separar para comprender. Ve a cada órgano, lo estudia, define sus funciones, etc. Los chinos tienden más bien a integrar y, en ese sentido, le dan más importancia al buen fluir de la energía a través de los distintos sistemas que a los órganos en sí. Otra diferencia fundamental es que la medicina oriental no "arma" los sistemas de la misma manera que la occidental, es decir, en los típicos aparato digestivo, respiratorio, urinario, etc. Atiende más bien a pares de órganos que son complementarios y están ligados por un funcionamiento energético. A causa de la polaridad del Yin y el Yang, la energía Chi fluye poniendo al organismo en movimiento para que cumpla sus funciones. Y ese fluir se produce a través de los famosos meridianos.

Si pudiéramos ver los meridianos en su totalidad, observaríamos a nuestro cuerpo como un espacio conectado por un complejísimo entramado de canales energéticos, uniendo los órganos con partes más alejadas, como las extremidades y la cabeza. Una tela sin tejedor, según la poética manera en que los orientales suelen definir todas las cosas. En su recorrido los meridianos tienen tramos más superficiales, más cercanos a la piel, confluyendo en

puntos que terapias como la Acupuntura y la Digitopuntura usan para estimular el buen flujo de Chi y órganos en especial. Así, por ejemplo, la presión en un dedo de la mano puede ayudar a regularizar el funcionamiento de los pulmones.

En nosotros, los humanos, esta especie de apéndice se ha venido atrofiando con el tiempo y ya casi no cumple la tarea que le fuera encomendada en estados evolutivos inferiores al nuestro. ¿Por qué entonces siguen estando en nuestro cuerpo? ¿Sería lo mismo extirparlas? ¿O guardan un oculto secreto, disponible sólo para aquellos que han encontrado en la oreja un campo de trabajo sorprendente a favor de la salud?



## 9. Auriculoterapia. Medicina complementaria (2/2)

[<http://www.mailxmail.com/...ng-yang-auriculoterapia/auriculoterapia-medicina-complementaria-2>]

### No es solo estética

Personas diversas llevando adheridos a sus orejas unos adhesivos redondos color piel, Van por la calle, ya están en tratamiento por alguna patología o disfunción o desarrollo irregular en su organismo o cuerpo.

Lo más común es asignar a la oreja una función estética, al insertar en ella aros, pendientes, aretes y esa clase de artículos para embellecer el aspecto. Lejos de considerarla un órgano atrofiado, el Dr. Moisés Lipszyc, otorrinolaringólogo y reconocido auriculoterapeuta a quien seguiremos, junto con otros científicos estudiosos, deduce que se trata de un "órgano evolucionado y maduro". Él ve en la presencia del lóbulo (el cual no se encuentra en otras especies) donde se ubican los puntos más importantes para el tratamiento del cráneo, una prueba de que la oreja humana ha evolucionado en forma pareja a la especie, y está llamada a cumplir una función muy particular.

Existen curanderos al norte de África que tratan los ataques de ciática quemando una zona de la oreja, o implantando en ella espinas de plantas o pescados. Pero se acepta que fue en la China, cuna de la Acupuntura, donde nació esta técnica de tratamiento de dolencias a través de la punturación de la oreja. El primer antecedente para la medicina occidental lo representa el tratamiento desde la oreja que usaba Hipócrates (IV AC) para la impotencia sexual.

### La moderna auriculoterapia

En el siglo XVIII, el Dr. Antonio Valsalva es quien organiza información y describe técnicas de tratamiento dando lugar a los avances de esta sorprendente terapia. Pero como sus seguidores fueron incapaces de explicar el cómo y el por qué de los efectos terapéuticos, la exhaustiva y discriminatoria ciencia moderna terminó por archivar sus adelantos. A mediados del siglo pasado fue el francés Paúl Nogier quien retomó la experiencia y escribió su "Tratado de Auriculoterapia", obra básica para cualquier auriculoterapeuta. Algunos, estimulan esos puntos con unos aparatos especiales, o simplemente pegando pequeños balines de 1m/m especialmente electromagnetizados con cinta adhesiva redonda de 6m/m color piel.

### La auriculoterapia como ciencia, sus bases científicas

Existe una relación entre el desarrollo embrionario y la formación del pabellón auricular y sus zonas reflejas. La cuerda neural es el primer órgano que se diferencia en el embrión que dará lugar a la futura médula espinal, la zona del pabellón que corresponde a la médula espinal es el hélix y justo la primer parte de la oreja que se forma en el feto, es el hélix, el desarrollo de la partes auriculares llevan un retraso de aproximadamente una semana con respecto a los órganos, cada parte de la oreja tiene una correspondiente relación con el cuerpo.

La aurícula u oreja es un lugar exquisitamente inervado por varios pares de nervios craneales, el V<sup>a</sup> par o trigémino, X<sup>a</sup> par o neumogástrico y el plexo cervical superficial. Los tres núcleos de estos tres nervios están situados en el cerebro, cerca de la oreja, de ahí que las vías de reflejo sean cortas y rápidas, ya que provienen del tronco del encéfalo y del bulbo raquídeo y se hallan entretejidos con la formación reticular de la protuberancia. Esta formación reticular nace en el bulbo raquídeo, se ensancha y se prolonga hacia arriba introduciéndose en el mesencéfalo, que es la porción terminal de vinculación entre el cerebro y el cuerpo.

La formación reticular tiene una gran importancia en la auriculopuntura, dado que cuando estimulamos un punto en la oreja con una aguja, energía eléctrica, masajes, moxas o cualquier otro método, la excitación así provocada recorre un trayecto extremadamente corto de pocos centímetros, hacia la formación reticular y desde allí para arriba hacia el cerebro o para abajo al órgano examinado, motivo del procedimiento.

Esta trayectoria descrita (oreja-formación reticular-cuerpo), explica por qué la acupuntura auricular surte efectos particularmente rápidos y eficientes, especialmente con electroauriculoestimulación, que se puede efectuar con agujas o sin ellas, solamente aplicando sobre el punto correspondiente un sensor, este método es ideal para aquellas personas con miedo a las agujas.

En el mecanismo de acción de la Auriculoterapia y de la acupuntura en general intervienen varias sustancias, hormonas y enzimas:

- 1) 5 hidroxitriptamina o Serotonina, con efecto analgésico, acción sobre el sueño, regulación con los mecanismos que participan en el estado de ánimo, apetito, estados de agresión y depresivos.
- 2) Acetilcolina, es un importante mediador en la acción analgésica-acupuntural.
- 3) Péptidos endógenos que derivan de precursores que se sintetizan en la hipófisis, hipotálamo, placenta y tracto gastrointestinal, se forma de esta manera las  $\beta$ -endorfinas y las encefálicas.

Estos péptidos endógenos realizan su acción por medio de:

- a) Neurotransmisión.
- b) Neuromodulación.
- c) Control sobre los estados emocionales.
- d) Memoria y Aprendizaje.
- e) Stress.
- f) Regulación del dolor.
- g) Modulación del sistema neurovegetativo.
- h) Modulación de las funciones neuroendocrinas.

La Auriculoterapia se basa en los conocimientos que la MTC dio a partir de sus conocimientos de la Acupuntura. Tanto en la Acupuntura como en la Auriculoterapia, la pregunta lógica es ¿por qué la efectividad de la Acupuntura y de la Auriculoterapia? He aquí algunas respuestas:

Ofrece zonas de baja y variadas resistencias eléctricas. Son zonas de mayor conductancia. Posee líneas de buena conductividad, a través de los meridianos. La cúpula del punto de acupuntura se halla frente a un tramo conjuntivo de la hipodermis que conduce elementos vasculonerviosos con destino cutáneo. Se pueden encontrar complejos neuroepiteliales, que le permiten tener una especificidad eléctrica.

El área receptiva específica es de 1 m/m<sup>2</sup> aproximadamente. Se encuentran los puntos de baja resistencia eléctrica cutánea cuando existen cambios patológicos en las vísceras (dicho sea de paso, todo punto a estimular doloroso indica patología).

En estas zonas existe una mayor cantidad de mastocitos ubicados con cierto ordenamiento en los vasos subyacentes de los puntos. Veamos ahora las particularidades funcionales de las áreas cutáneas:

Estos puntos presentan bajo umbral de sensibilidad dolorosa (salvo en los casos mencionados anteriormente).

Presentan alta temperatura local por un importante flujo sanguíneo. Existe un incremento

de la respiración cutánea (una gran tasa de recambio de CO<sub>2</sub> a nivel de los puntos se da en estos lugares)

- Baja resistencia eléctrica.
- Alta capacidad eléctrica.

Microscópicamente, debajo del punto de acupuntura se encuentran componentes nerviosos cerebrospinales (42 %), arteriales y sus plexos nerviosos periarteriales (18 %), y venosos con sus plexos nerviosos perivenosos (40 %). El punto reflexoterápico posee una doble inervación 1) local, que es inervación específica dermoepidérmica y 2) troncular, a través del eje cerebro espinal, autónomo o neurovascular.

Se observan áreas calientes en el dolor agudo y áreas frías en el dolor crónico. La piel por la melanina (pigmento) copia todo lo que le presentamos, y la oreja actúa como monitor. Es un órgano que llega casi sin relevo al cerebro, ya que apenas pasa por el hipotálamo. La oreja se halla conectada con los meridianos del cuerpo. A los beneficios mencionados en los párrafos anteriores, debemos agregar que por constituirse en somatotopía, la superficie a estimular es mucho menor (1 mm<sup>2</sup> cuadrado aproximadamente) y con los beneficios propios de actuar casi directamente sobre el órgano a tratar.

## 10. Auriculoterapia. Diagnóstico y terapia

[<http://www.mailxmail.com/...rso-ying-yang-auriculoterapia/auriculoterapia-diagnostico-terapia>]

### Diagnósticos y terapéutica utilizando las zonas y puntos del pabellón auricular

#### Inspección

##### Forma:

El abordaje de la oreja comenzará siempre con un examen cuidadoso del pabellón auricular con el fin de poner en evidencia posibles anomalías superficiales: malformaciones del relieve de la oreja. Lesiones cutáneas puntiformes. Anomalías vasculares. Condroplasias (frecuente en los cancerosos).

##### Humedad:

Puede haber humedad, sequedad o flema. La humedad y la grasa nos habla de exceso de flema frecuentemente en la obesidad, mientras que la sequedad de disminución del Jinye (líquidos corporales) el cual puede deberse a Xu de Yin o Xu de Xue (vacío de Yin o sangre).

##### Color:

Violáceo nos habla de éxtasis de Xu de sangre. Hipocrómica, nos habla de vacío o frío. Rojo o rubicundo, nos habla de calor. Grisáceo o pardo incluyendo los lunares, nos habla de posibilidades de tumoraciones.

Todas estas lesiones pueden tener un valor de localización, algunos autores han podido demostrar, por ejemplo:

Si tiene abundante tejido celular subcutáneo (TCS) en la oreja estas personas tienden a sufrir enfermedades por exceso, si no tiene TCS (la piel adherida al cartílago) estas personas tienden a sufrir enfermedades por déficit o vacío.

Relación entre las anomalías de la zona superior de la concha y las manifestaciones renales.

Presencia de una zona edematosa, indica una perturbación funcional en la región u órgano correspondiente de la columna vertebral, si está lisa puede sugerir una crisis de sacrolumbalgia pero la cronicidad de esta, estrechamiento vertebral, o hernia discal arroja malformación del cartílago a este nivel.

Generalmente se usan balines de 1mm en acero inoxidable especialmente electromagnetizados, luego de marcar el punto con el explorador se limpia la zona con un algodón y alcohol al 75% y se procede a colocar los balines aplicándolos con los adhesivos redondos color piel en su punto exacto en la oreja de acuerdo a la anatomía de la oreja y su ubicación.

El tiempo de permanencia de los balines aplicados en cada oreja es de una semana (miércoles a miércoles) alternando sucesivamente de semana en semana,

desechando los usados y colocando nuevos, y así sucesivamente empezando en la oreja izquierda en hombres y la derecha en mujeres o también puede empezar en izquierda para mujeres.

(En el lado izquierdo baja peso y en la derecha baja talla) cuando alcanza el peso ideal se hace el tratamiento de estabilización por dos o tres semanas según el caso y no volverá a ganar peso, (en situaciones normales).

El propio paciente se apretará o estimulará los balines aplicados, pero no es indispensable para lograr un mayor efecto.

En relación a la duración del tratamiento, no hay tiempo límite definido para cada caso, sino que dependerá de la evolución de cada paciente de acuerdo a su metabolismo y condiciones físicas.

# 11. Auriculoterapia. indicaciones, contraindicaciones y ventajas

[<http://www.mailxmail.com/...oterapia/auriculoterapia-indicaciones-contraindicaciones-ventajas>]

## Indicaciones de la auriculoterapia

- 1 - Algias (dolor) postraumático del aparato locomotor.
- 2 - Cefalalgias.
- 3 - Dolores postoperatoria y en particular las algias y trastornos reflejos de la cicatrización.
- 4 - Recuperación funcional después de las fracturas.
- 5 - Neuralgias: ciática, neuralgias cérvico braquiales e intercostales, neuralgias faciales, neuralgias de la amputación.
- 6 - Artralgias crónicas de origen artrosicos.
- 7 - Rinitis alérgica, Asma Bronquial.
- 8 - Desintoxicación de diferentes toxicomanías: alcohol, tabaco, droga.
- 9 - Afecciones mentales de tipo neurótico.

## Contraindicaciones

- 1 - Mujeres embarazadas.
- 2 - Pacientes fatigados o con hambre.
- 3 - Pacientes graves o en caso serio de anemia.
- 4 - En caso de excoriaciones, inflamaciones u otra lesión en la oreja.

## Ventajas

- 1 - Es de fácil manejo.
- 2 - Se obtiene buenos y rápidos resultados.
- 3 - Tiene pocas contraindicaciones.
- 4 - Es económico.
- 5 - Es valioso para el diagnóstico de las enfermedades.
- 6 - Se puede aplicar como medida terapéutica y preventiva.

## Exploración de los puntos de reacción

Se basa en la búsqueda de los puntos dolorosos y en la detección eléctrica de los puntos de menor resistencia eléctrica. Las enfermedades agudas tales como las inflamatorias, las dolorosas, los traumas, dolores posquirúrgicos; se reflejan como puntos sensitivos de dolor o puntos de menor resistencia eléctrica.

Las enfermedades crónicas se expresan principalmente en manchas, tubérculos, escamas, lucidez o sequedad en la de los puntos. Se localiza el punto sensitivo apretando con un explorador u objeto de punta roma (se debe aplicar la misma presión) en la zona correspondiente a la enfermedad que tiene el paciente.

## Protocolos de tratamientos en auriculoterapia

Sin el uso de fármacos, desde simple gripe, Obesidad, hipertensión, diabetes, anestesia y analgesia dentaria, ya descrita por Antonio Valsalva, hasta dolencias

articulares, desórdenes cardiovasculares, insomnio, funcionamiento hormonal, digestivo, respiratorio.

El tratamiento de estados de ánimo como la angustia, la depresión, la histeria. y tratar adicciones tan rebeldes como el tabaquismo, el alcoholismo o la drogadicción. Todo esto y mucho más puede ser el beneficio de unas pocas aplicaciones que no conllevan riesgo ni dolor, con la ventaja de no sobrecargar al organismo con sustancias químicas que, bien sabemos, son efectivas en muchos casos para tratar la dolencia aguda, pero pueden acarrear efectos colaterales indeseables. En el pabellón auricular está representado un feto cabeza abajo, y a través de más de tres centenares de puntos, en acertadas combinaciones, se puede tratar innumerables síntomas y enfermedades. Sólo es necesario encontrar al profesional adecuado, son incontables los pacientes que han probado sus beneficios y pueden dar un testimonio tan sorprendente como esperanzador.

### **Procedimiento**

Generalmente se usan balines de 1mm en acero inoxidable especialmente electromagnetizados, luego de marcar el punto con el explorador se limpia la zona con un algodón y alcohol al 75% y se procede a colocar los balines aplicándolos con los adhesivos redondos color piel en su punto exacto en la oreja de acuerdo a la anatomía de la oreja y su ubicación.

El tiempo de permanencia de los balines aplicados en cada oreja es de una semana (miércoles a miércoles) alternando sucesivamente de semana en semana, desechando los usados y colocando nuevos, y así sucesivamente empezando en la oreja izquierda en hombres y la derecha en mujeres o también puede empezar en izquierda para mujeres.

(En el lado izquierdo baja peso y en la derecha baja talla) cuando alcanza el peso ideal se hace el tratamiento de estabilización por dos o tres semanas según el caso y no volverá a ganar peso, (en situaciones normales)

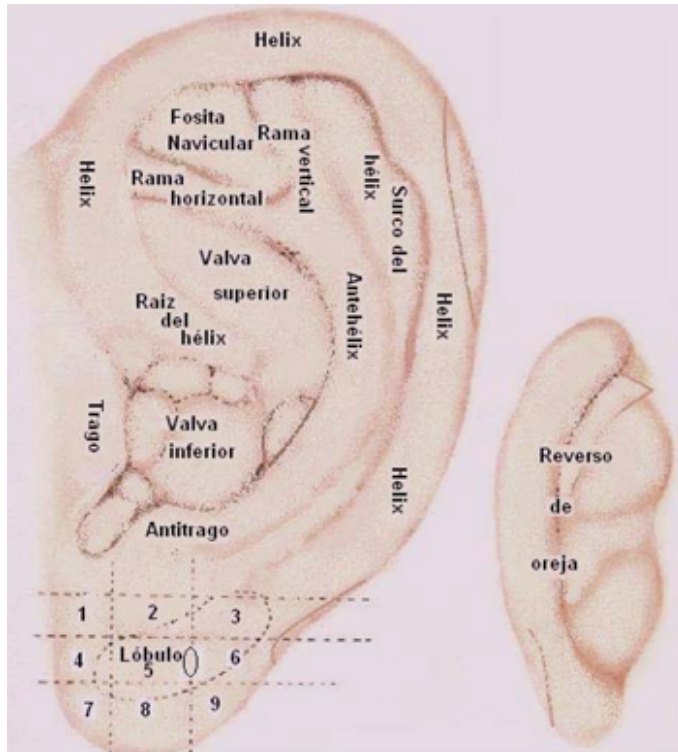
El propio paciente se apretará o estimulará los balines aplicados, pero no es indispensable para lograr un mayor efecto.

En relación a la duración del tratamiento, no hay tiempo límite definido para cada caso, sino que dependerá de la evolución de cada paciente de acuerdo a su metabolismo y condiciones físicas.

## 12. Auriculoterapia. Anatomía de la oreja y puntos auriculares

[<http://www.mailxmail.com/...auriculoterapia/auriculoterapia-anatomia-oreja-puntos-auriculares>]

### Anatomía de la oreja



### Zonas de la oreja

Hélix	Rama horizontal	Valva inferior-cava-hemiconcha
Surco del hélix	Rama vertical	Antitrigo
Raíz del hélix	Fosa navicular o triangular	Trago
Antihélix-cruz superior-cruz inferior	Valva superior- cimba o hemiconcha	Lóbulo-9 secciones
		Región posterior de oreja-Reverso

### Puntos auriculares en las zonas

#### HÉLIX

**1.- Punto Cero.** Se localiza en la cruz del Hélix.

**2- Punto Diafragma.** Loc: Entre la espina del hélix y el pto. Cero

**3- Punto Recto (Hemorroide)** Loc: Borde de la cara anterior del Hélix siguiendo la línea de proyección de los órganos digestivos.

**4 Punto Uretra.** Loc: A nivel de la cara anterior del Hélix siguiendo la proyección del aparato urinario.



**5- Genitales Externos.** Loc: A nivel del centro de la cruz inferior del Antihélix proyección de la cara anterior.

**6- Vértice Anterior Del Hélix.** Loc: Borde inferior de la cruz superior del Antihélix.

**7- Vértice Del Pabellón Auricular (Erjiem).** Loc: Al plegar la oreja anteriormente el vértice que se forma en el borde anterior del Hélix.

**8- Amígdala No 1.** Loc: A nivel donde termina la escafa.

**9- Yang De Hígado No 1.** Loc: Donde empieza el Tubérculo de Darwing.  
**Uso:** dispersa el calor de hígado, hepatitis crónica, desciende la TGP, hepatitis epidémica.

**10- Hélix 1.** Loc: Límite entre 2/3 superior con el 1/3 inferior del Tubérculo de Dárwing.

**11- Yang de Hígado 2.** Loc: donde termina el Tubérculo de Dárwing.

**12-Hélix 2.** Loc: trazando una línea por el borde superior de la cruz inferior del antihélix proyectado en el hélix.

**13-Hélix 3.** Loc: trazando una línea del surco superior del trago proyectado en el hélix.

**14-Amígdala 2.** Loc: trazando una línea del centro del trago proyectado en el hélix.

**15-Hélix 4.** Loc: trazando una diagonal de la incisura antitrigo hasta la incisura antitrigoantihelixiana.

**16-Rinitis.** Loc: en el centro entre el punto hélix 4 y clavícula.

Los puntos hélix y amígdalas se emplean para sacar calor patógeno y para hipertensión, amigdalitis y fiebre.

## 13. Puntos auriculares en la oreja. Del apéndice a la rodilla

[<http://www.mailxmail.com/...ng-yang-auriculoterapia/puntos-auriculares-oreja-apendice-rodilla>]

### Puntos de la fosa escafoidea o Gotera

**17-Apéndice 1.** Loc: en el vértice de la fosa escafoidea en su extremo superior.

**18-Muñeca.** Loc: en el centro del tubérculo de Dárwing.

**19-Dedos de las Manos.** Loc: punto medio entre muñeca y apéndice 1.

**20-Migraña.** Loc: a nivel donde comienza el tubérculo de Dárwing pegado al hélix.

**21-Urticaria ( Alergia).** Loc: a nivel donde comienza el tubérculo de Dárwing pegado a la cruz superior del antihélix.

**22-Codo** Loc: trazando una línea por el borde superior de la cruz superior del antihélix entre el pto. Muñeca y hombro.

**23-Apéndice 2.** Loc: en el pto. Medio entre el codo y el hombro.

**24-Hombro (Articulación Escápulo-Acromiana).** Loc: trazando una línea horizontal por el borde superior de la raíz de hélix.

**25-Clavícula.** Loc: al final donde termina la fosa escafoidea.

**26-Articulación Escápulo-Humeral.** Loc: punto medio entre clavícula y el hombro.

**27-Apéndice 3.** Loc: por debajo de la clavícula.

Los puntos apéndice se emplean para diarreas bacterianas, epidémicas, inflamación pélvica aguda y es muy doloroso en la apendicitis.

### Puntos de la fosa triangular o navicular

**28-Shenmen.** Loc: en el vértice de la fosa triangular

**Uso:** diversos dolores, trastorno del sueño, síntomas de trastornos nervioso, ansiedad.

**29-Articulación Coxo-Femoral.** Loc: sobre el borde superior de la cruz inferior del antihélix en la división de los 2/3 anterior con el 1/3 posterior.

**30-Estreñimiento.** Loc: en el centro entre simpático y articulación coxo-femoral.

**31-Simpático (Sistema Nervioso Vegetativo).** Loc: borde superior de la cruz inferior del antihélix pegado al hélix

**Uso:** dolores en cualquier víscera, palpitaciones, sudoración.

**32-Útero** Loc: en el centro de la depresión entre simpático y el pto. Hipotensor

pegado al hélix.

**Uso:** impotencia, leucorrea, menstruación irregular, dismenorrea.

**33-Hipotensor.** Loc: a nivel del borde inferior de la cruz superior del antihélix.

**Uso:** hipertensión.

**34-Asma.** Loc: en la fosa por encima del nervio ciático

**35-Hepatitis.** Loc: en la fosa por encima del pto. Coxo-femoral hacia la cruz superior del antihélix.

### Región del Antehélix

#### Cruz superior

**36-Talón (Calcáneo).** Loc: en la cruz superior en su parte inferior pegado al hélix.

**37-Dedos de los Pies.** Loc: en la parte superior de la cruz superior pegado al hélix.

**38-Tobillo.** Loc: vértice del triángulo entre calcáneo y dedos de los pies.

**39-Articulación de la Rodilla.** Loc: paralelo al pto. Urticaria en el centro de la cruz superior.

**40-Cadera.** Loc: siguiendo la línea del borde inferior de la cruz superior encima del Shenmen.

**41-Control Térmico.** Loc: paralelo al Shenmen, entre rodilla y shenmen.

**Uso:** fiebre, hipotermia.

**42-Rodilla.** Loc: perpendicular al pto. Muñeca

## 14. Puntos auriculares en la oreja. Del talón al control Hídrico-alcohólico

[<http://www.mailxmail.com/...terapia/puntos-auriculares-oreja-talon-control-hidrico-alcoholico>]

### Región del antehélix

#### Cruz superior

**36-Talón (Calcáneo).** Loc: en la cruz superior en su parte inferior pegado al hélix.

**37-Dedos de los Pies.** Loc: en la parte superior de la cruz superior pegado al hélix.

**38-Tobillo.** Loc: vértice del triángulo entre calcáneo y dedos de los pies.

**39-Articulación de la Rodilla.** Loc: paralelo al pto. Urticaria en el centro de la cruz superior.

**40-Cadera.** Loc: siguiendo la línea del borde inferior de la cruz superior encima del Shenmen.

**41-Control Térmico.** Loc: paralelo al Shenmen, entre rodilla y shenmen.  
**Uso:** fiebre, hipotermia.

**42-Rodilla.** Loc: perpendicular al pto. Muñeca.

#### Hemiconcha superior o cimba

**55-Próstata.** Loc: extremo superior de la concha cimba y el hélix.  
**Uso:** prostatitis.

**56-Vejiga.** Loc: entre el punto próstata y uréter en el borde interno e inferior de la raíz inferior del antihélix directamente por encima del intestino grueso.  
**Uso:** cistitis, enuresis, ciática, dolor en cintura.

**57-Uréter.** Loc: entre vejiga y riñón.

**58-Riñón.** Loc: en el techo de la concha entre uréter y páncreas. **Uso:** dolor de cintura, sordera, espermatorrea.

**59-Páncreas (Izquierda) y Vesícula Biliar (Derecha).** Loc: entre hígado y riñón.  
**Uso:** dispepsia.

**60-Hígado.** Loc: posterior a estómago y duodeno.  
**Uso:** enfermedades de los ojos, neuralgia intercostal, HTA, vértigo, dolor en el vientre, hepatitis.

**61-Estomago.** Loc: a nivel de la raíz del hélix en su parte superior.  
**Uso:** vómito, ulcera, gastritis.

**62-Duodeno.** Loc: parte inferior de la concha cimba bordeando la raíz del hélix.

**63-Intestino Delgado.** Loc: 1/3 medio de la parte superior de la raíz del hélix.

**Uso:** indigestión, palpitaciones.

**64-Apéndice.** Loc: entre el intestino delgado y el intestino grueso.

**Uso:** apendicitis, diarrea.

**65-Intestino Grueso.** Loc: 1/3 anterior de la parte superior de la raíz del hélix.

**Uso:** diarrea, estreñimiento.

**66-Colon Sigmoide.** Loc: a nivel del recto en la parte inferior de la concha cimba.

**67-Control Hídrico-alcohólico.** Loc: en el vértice del triángulo entre riñón y duodeno.

**Uso:** alcoholismo.

## 15. Puntos auriculares en la oreja. De la cardia al tálamo

[<http://www.mailxmail.com/...-ying-yang-auriculoterapia/puntos-auriculares-oreja-cardia-talamo>]

### Hemiconcha inferior o cava

**68-Cardia.** Loc: en el 1/3 posterior de la parte inferior de la raíz del hélix.

**Uso:** vómitos, náusea.

**69-Esófago.** Loc: a nivel del diafragma en el borde inferior de la raíz del hélix.

**Uso.** Disfagia.

**70-Boca.** Loc: pared posterior del orificio auditivo externo.

**Uso:** aumento o disminución del apetito.

**71-Lóbulo Medial del Hígado o Cirrosis Hepática (Derecha).** Loc: el vértice del triángulo entre el punto de hígado y bazo.

**Uso:** cirrosis hepática, relajante muscular.

**72-Bazo (Izquierda).** Loc: a nivel de la línea del cardias pegado al antihélix.

**73-Corazón.** Loc: en el punto medio trazando una vertical entre el punto cardias y el antitrago.

**Uso:** trastorno del sueño, palpitaciones, histeria, estomatitis, anemias, neurastenias, sudor frío.

**74-Pulmón Derecho.** Loc: entre corazón y cardias.

**Uso:** neumonía, faringitis, bronquitis, dermatitis, ronquera.

**75-Pulmón Izquierdo.** Loc: entre corazón y antitrago.

**76-Traquea.** Loc: entre corazón y conducto auditivo externo.

**77-Sanjiao, Triplefunción o Triplecalentador.** Loc: en la entrada de la escotadura de la concha.

**Uso:** estreñimiento, disuria, edema.

**78-Endocrino-Secreción glandular.** Loc: en el centro de la escotadura de la concha.

**Uso:** impotencia, dermatitis, enfermedades de la sangre, síntomas de menopausia, enfermedades endocrinas.

**79-Parotiroide.** Loc: en la cara anterior de la escotadura.

**80-Tiroide.** Loc: en la cara posterior de la escotadura.

### Antitrago

**81-Punto Asma o Ding-Chuan.** Loc: en el vértice del antitrago.

**Uso:** dermatosis, parotiditis, asma.

**82-Tronco Cerebral.** Loc: en la curva de la fisura antihelixiana.

**Uso:** anquilosis de la nuca, cefalea, vértigo.

**83-Cerebro.** Loc: punto medio entre el punto asma y tronco cerebral.

**Uso:** enuresis.

**84-Vértigo.** Loc: entre cerebro y tronco cerebral.

**85-Ojo 2.** Loc: lado posterior de la cisura intertrágica.  
**Uso:** enfermedades de los ojos, trastorno de la visión.

**86-Ojo 1.** Loc: lado anterior de la cisura intertrágica.  
**Uso:** glaucoma, atrofia del nervio óptico, enfermedades de la vista, presbicia.

**87-Hipotensión.** Loc: debajo de la cisura intertrago, formando un triángulo entre ojo 1 y 2.  
**Uso:** ascender la tensión arterial.

**88-Frente o Frontal.** Loc: ángulo antero inferior de la parte externa lateral del antitrago.  
**Uso:** cefalea, insomnio, mareo.

**89-Occipital o Occipucio.** Loc: a nivel del cerebro en el borde inferior del antitrago en la base.  
**Uso:** cefalea, vértigo, trastorno del sueño.

**90-Subcortes e Hipotálamo.** Loc: en el centro del antitrago su cara interna.  
**Uso:** trastorno del sueño, insomnio, inflamaciones y dolores.

**91-Testículos y Ovarios.** Loc: por delante del hipotálamo en la cara interna.

**92-Parietal o Tai-Chang.** Loc: en el centro entre occipucio y frente.  
**Uso:** migraña.

**93-Tálamo.** Loc: en la cara interna a nivel de tai-chang.

## 16. Puntos auriculares en la oreja. Del vértice al punto ansiolítico

[<http://www.mailxmail.com/...uriculoterapia/puntos-auriculares-oreja-vertice-punto-ansiolitico>]

### Trago

**94-Vértice del Tubérculo Supratrágico.** **Uso:** antiinflamatorio, analgésico, dolores dentarios.

**95-Glándula Suprarrenal.** Loc: vértice del tubérculo infratrágico.  
**Uso:** hipotensión, asma, inflamación.

**96-Nariz Externa.** Loc: centro del lado interno del trago.  
**Uso:** obstrucción nasal y enfermedades de la nariz.

**97-Hambre (Apetito).** Loc: a nivel de la línea de la glándula suprarrenal un poquito antes de nariz externa.

**98-Hipotensor.** Loc: entre hambre y ojo 1.  
**Uso:** descender la tensión arterial.

**99-Glándula Pineal.** Loc: por delante y un poquito por debajo de ojo 1.  
**Uso:** regula todo tipo de ciclo biológico del organismo, insomnio, menstruaciones atrasadas.

**100-Corazón Función o Pericardio.** Loc: en la incisura supratrágica.

**101-Oído Externo.** Loc: en el borde de la parte interna del hélix a nivel del punto recto.  
**Uso:** enfermedades de la oreja.

**102-Laringe y Faringe.** Loc: cara interna del trago en la mitad superior.  
**Uso:** laringitis, faringitis, amigdalitis.

**103-Nariz Interna.** Loc: en la cara interna en la parte media.  
**Uso:** rinitis, sinusitis maxilar.

**104-Punto Puerta del Mutismo** Loc: entre los dos tubérculos, supra e infratrágico en la cara interna.  
**Uso:** histeria de conversión.

### Lóbulo

Este se divide en nueve segmentos: El punto ojo 2 es el de referencia para trazar la línea vertical para dividir el lóbulo, y por debajo (1mm) de la cisura intertrágica se traza la línea horizontal, a nivel del punto medio del antitrago se traza la otra línea vertical (Tai-Chang), hasta la punta del lóbulo y se divide entre tres y el resultado es la distancia para dividir el lóbulo hacia abajo.

**105- Lengua.** Loc: centro del segmento 2



- 106- Maxilar.** Loc: centro del segmento 3
- 107- Anestesia Dental Inferior.** Loc: centro del segmento 4
- 108- Ojo.** Loc: centro del segmento 5.
- 109- Oído Interno.** Loc: centro del segmento 6.
- 110- Amígdalas.** Loc: centro del segmento 8.
- 111- Hélix 5.** Loc: ángulo supero-posterior del 6to segmento.
- 112- Hélix 6.** Loc: ángulo infero-anterior del 8vo segmento.
- 113- Amígdalas 3.** Loc: ángulo supero-posterior del segmento 3.
- 114- Amígdalas 4.** Loc: centro de la base del 9no segmento.
- 115- Anestesia Dental Superior.** Loc: ángulo infero-posterior del 1er segmento.
- 116- Mandíbula.** Loc: ángulo supero-anterior del 2do segmento.
- 117- Diente.** Loc: ángulo supero-anterior del 3er segmento.
- 118- Punto Ansiolítico** Loc: ángulo infero-anterior del 4to segmento.

## 17. Puntos auriculares en la oreja. Del corazón al estreñimiento

[<http://www.mailxmail.com/...ng-auriculoterapia/puntos-auriculares-oreja-corazon-estrenimiento>]

### Región posterior de la oreja

**119- Corazón Función. Uso:** ansiedad. **Loc:** vértice de la eminencia triangular a nivel del Shen men.

**120- Surco Hipotensor.** Loc: surco en el dorso de la oreja. **Uso:** hipertensión arterial.

**121-Hipertensión arterial (A-T.9 - GAOXUEYADIAN).** Ubicación: en el trago, antero-inferior a shenshangxian-adrenal (63). **Indicaciones:** hipertensión arterial.

**122 - Raíz vagal auricular (TO-P.5 - ERMIGEN).** Ubicación: en el punto medio de la transición auriculomastoidea.  
**Indicaciones:** utilizar como punto coadjuvante en el tratamiento de los Zan-fu.

**123 - Dorsal intermedia (A-P.4 - ZHONGBEI).** Ubicación: en la prominencia cartilaginosa del tercio medio de la región auricular posterior **Indicaciones:** Prurito generalizado, dorsalgias y bloqueo agudo de la columna dorsal (entre la primera y cuarta vértebra dorsal).

**124-Hipotensión:** regula la presión sanguínea, desmayo, conmoción.

**125-Nervio ciático (TO-AH.10 - ZUOGU SHENJING).** Ubicación: en la cruz inferior del antihelix, en el punto medio de la unión del tercio superior con el tercio medio.  
**Indicaciones:** Ciatalgia. Bien: para diversos trastornos relacionados con cambios y trastornos del sistema nervioso autónomo (simpático y parasimpático) es un punto importante para la analgesia, sudoración excesiva, principalmente en el punto relajante órgano interno, inflamación, dilata los vasos sanguíneos (regularisa funciones), sirve En el alivio del dolor asociado con las úlceras, y biliar sospechoso uretral.

### 126- Elevar presión sanguínea abajo de 22 (endocrinas)

**127 - Dorsal superior (A-P.2 - SHANGBEI).** Ubicación: en la prominencia cartilaginosa del tercio inferior de la región auricular posterior. **Indicaciones:** Prurito generalizado, dorsalgias y fuerte bloqueo de la columna dorso lumbar (por debajo de la octava vértebra dorsal).

**128- Testículos (TO-AT.14 - GAOWAN).** Ubicación: en la cara interna del antitragus, ligeramente abajo de naodian-cerebro (77). **Indicaciones:** orquitis, problemas dermatológicos del escroto e impotencia sexual primaria.

### 129-Hipotensión-subir presión reverso de oreja

**130 -Fuga hipotensora (TO-P.1 - Jiangyagou o erbeigou).** Ubicación: zona a lo largo del borde postero superior del antihelix. **Indicaciones:** hipertensión arterial (sangría).

**131 - Urticaria (TO-S.4 - XUNMAZHENQU).** Ubicación: En el quinto superior de la fosa escafoidea, abajo de shouzhi- dedos (19). **Indicaciones:** reacciones cutáneas urticariformes.

**132-Cima de la oreja.** En el hélix ala altura del punto medio de la rama vertical.  
**Indicaciones:** Asociado a los puntos 55 (energía mental) y 7a. (neurastenia) tiene una importante acción tranquilizante. Según Nogier actúa en las enfermedades alérgicas.

**133-Glándula mamaria 2.** Ubicación: Parte de conjunto de dos puntos abajo de erxiong-tórax (50), en el nivel de tragus (50). **Indicaciones:** displasia mamaria. Para tratar mastitis, falta de leche o insuficiencia de la glándula mamaria.

**134-Plexo cardíaco.** En la zona inmediatamente posterior, y a la altura del cuarto inferior del agujero auditivo externo, y situado a unos dos o tres milímetros del borde del mismo, hay un punto extraordinariamente vital. Siempre se le debe de pinchar con exquisito cuidado, debido al peligro de colapso. El área del plexo cardíaco se corresponde más bien con las molestias cardíacas funcionales y podría representar la zona refleja del seno carotídeo.

**135 -Hígado (A-S.13 - Erbeigan):** entre zhongbei (155) y el límite posterior de la hélice. **Indicaciones:** problemas hepáticos, anemia ferropénica, alteraciones de la visión, hemiplejía, artralgias, neuralgias, calambres, migrañas, vértigos, epigastralgias y flatulencia.

**136-Maxilar hueso BR- 6. Maxilar inferior.** En el centro de la horizontal superior del tercer cuadrante.

**Indicaciones:** Neuralgias del trigémino, odontalgias correspondientes. Dermopatías regionales: acné juvenil, etc. Estomatitis.

**137-Excitación adiposis- atrás.**

**138-Amígdalas.** En el centro del octavo cuadrante. **Indicaciones:** Amigdalitis, faringitis.

En la oreja está representada la figura humana en posición invertida. En el segmento inferior -el lóbulo- están ubicados los puntos que corresponden a la cabeza. En el antehélix los que corresponden a la columna vertebral y tórax. Los miembros inferiores en la rama vertical o posterosuperior del antehélix y, en la rama horizontal, puntos complementarios de éstos. Los miembros superiores se encuentran localizados en el surco del hélix. En la valva superior los órganos abdominales y en la inferior los torácicos-

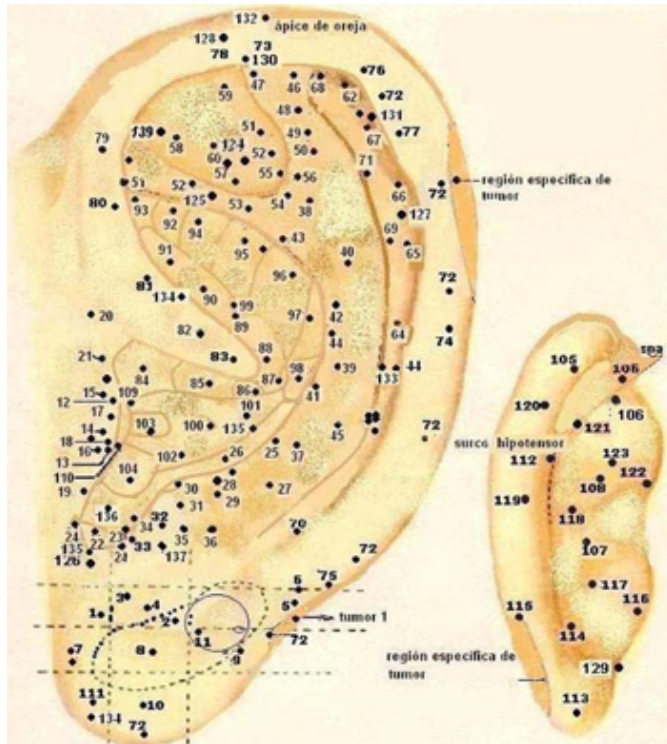
**73. Amígdalas 1.** A la altura del borde posterior de la rama vertical.

**74. Amígdalas 2.** A la altura del 69 (apéndice 2).

**75. Amígdalas 3.** Un poco por encima de la línea horizontal superior del lóbulo.

**Indicaciones:** Asociados entre sí, en las amigdalitis. Así mismo cada uno de éstos asocia a los puntos apéndice que les corresponde y a los puntos hélice para reforzar sus respectivas regiones.

**139 -- Estreñimiento (TO-TF.8 - BIANMI).** Ubicación: 138-n: en la zona inferior de la fosa triangular, debajo de xigongjingestreñimiento **Indicaciones:** rectorragias por hemorroides. Región de estreñimiento: estreñimiento, sangrado por hemorroides.



Puntos de la Auriculoterapia

## 18. Auriculoterapia. Lista de puntos auriculares

[<http://www.mailxmail.com/...ing-yang-auriculoterapia/auriculoterapia-lista-puntos-auriculares>]

### Listado parcial de puntos auriculares

#### Puntos auriculares

- 1 Dientes Extracción Anestesia.
- 2 Alto Paladar.
- 3 Bajo Paladar.
- 4 Lengua.- Talón del Pie.
- 5 Maxilar - Hueso - Pómulo.lo.
- 6 Mandíbula Superior e Inferior.
- 7 Dientes Extracción - Anestesia.
- 8 Ojo.
- 9 Sak Kwi - Oreja Interna - Mejilla.
- 10 Amígdalas - Tonsilia Angina.
- 11 Cara - Mejilla.
- 12 Ápice de Trago.
- 13 Glánd.Sup-Adrenalina-Hipo-Hiper Tensión.
- 14 Nariz Externa - Nasal Externa.
- 15 Faringe - Laringe - Garganta.
- 16 Nariz Interna - Nasal Interna.
- 17 Seca.
- 18 Hambre-Adiposis-Hipertiroidismo.
- 19 Hipertensión.
- 20 Oreja Externa - Oído Medio.
- 21 Corazón - Bajar Tensión.
- 22 Sistema Endocrino-Secreción Interna.
- 23 Ovario.
- 24 Ojo.
- 25 Cuello-Nuca-Cabeza-Cerebro-Occipucio.
- 26 Dolor de Diente.
- 27 Muela.
- 28 Subcorteza-Encéfalo-Hipófisis.
- 29 Tallo Cerebral - Cerebelo.
- 30 Parotideo-Glándula Parótida-Salival.
- 31 Punto Asma - Tos.
- 32 Testículo.
- 33 Frente - Temporal.
- 34 Pulso - Subcortex.
- 35 Occipucio-Templo-Temple-Cerebro.
- 36 Te Yang,Vértice, Cima, Cumbre.
- 37 Vértebra Cervical.
- 38 Cóccix - Hueso Palomo.
- 39 Vértebra Espinazo.
- 40 Vértebra Dorsal - Lumbago.
- 41 Cervical Vértebra.
- 42 Tórax.
- 43 Abdomen.

- 44 Glándula Mamaria - Senos
- 45 Tiroides
- 46 Dedo del Pie
- 47 Maléolo - Talón del Pie
- 48 Tobillo
- 49 Rodilla
- 50 Nalga
- 51 Nervio Simpático
- 52 Cadera Muslo - Hueso de la Cadera
- 53 Glúteos - Nalga
- 54 Lumbago
- 55 Shen Men - Energía Mental
- 56 Pelvis Canun Pelvis
- 57 Útero Testículo
- 58 Útero
- 59 Hipertensión - Bajar Tensión
- 60 Tos Asma
- 61 Hígado Hepatitis
- 62 Dedos de la Mano - Zhi Ma - Sfi
- 63 Clavícula
- 64 Hombro Clavícula - Hueso del H.
- 65 Partes Blandas del Hombro
- 66 Codo
- 67 Muñeca
- 68 Apéndice 1
- 69 Apéndice 2
- 70 Apéndice 3
- 71 Urticaria
- 72 Circulación de la Sangre - 1...6
- 73 Tensión Amígdala Angina
- 74 Tensión Amígdala Angina
- 75 Tensión Amígdala Angina
- 76 Hígado
- 77 Hígado - Obesidad
- 78 Ápice de Oreja
- 79 Órganos Gen. - Genital Externa
- 80 Uretra - Útero
- 81 Bajo Segmento del Recto
- 82 Diafragma-Centro de Oreja-Dermis
- 83 Pene-Orinarse en la Cama (Eneuresis)
- 84 Boca
- 85 Esófago
- 86 Ano - Cardiago Orificio
- 87 Estómago.
- 88 Duodeno.
- 89 Intestino Delgado.
- 90 Apéndice - 4.
- 91 Intestino Grueso.
- 92 Vejiga.
- 93 Próstata.
- 94 Uréter - Uretra - Testículos.
- 95 Riñón.
- 96 Páncreas-Bilis-Vesícula.

- 97 Hígado - Cirrosis.
- 98 Bazo-Bilis-Spleen.
- 99 Ascites-Pulmón.
- 100 Corazón.
- 101 Pulmones.
- 102 Bronquios.
- 103 Traquea.
- 104 Triple calentador.
- 105 Surco Hipotensor-Bajar Tensión.
- 106 Alto Espalda.
- 107 Bajo Espalda.
- 108 Medio Espalda.
- 109 Bajo Abdomen.
- 110 Alto Abdomen.
- 111 Ansiedad
- 112 Surco Hipotensor
- 113 Riñón
- 114 Ojo Posterior
- 115 Punto Especifico de Tumor
- 116 Raíz Inferior de Oreja
- 117 Bajo Espalda
- 118 Bazo - Bilis Spleen
- 119 Hígado
- 120 Alto Espalda
- 121 Hipotensor
- 122 Raíz de Nervio Vago Auricular
- 123 Media Baja Espalda
- 124 Elevar Presión Sanguínea
- 125 Coxo Femoral - Ciático
- 126 Elevar Presión Sanguínea
- 127 Espalda
- 128 Útero - Testículo
- 129 Reverso Oreja - Subir Presión
- 130 Bajar Tensión
- 131 Urticaria-Prurito-Dermatitis-Rinitis Alérgica
- 132 Erjien-Apice de Oreja
- 133 Glándula Mamaria
- 134 Plexo cardíaco
- 135 Bajo Hígado
- 136 Estreñimiento

## 19. Auriculoterapia. Puntos y acción sobre los órganos

[<http://www.mailxmail.com/...-yang-auriculoterapia/auriculoterapia-puntos-accion-sobre-organos>]

### Puntos y su acción sobre los órganos

#### Ahora la práctica

#### Materiales y técnicas utilizadas

##### Materiales:

- Detector de presión
- Balines de acero inoxidable especialmente electromagnetizados de 1m/m
- Varilla de vidrio Palpador
- Frasco con alcohol 70%
- Pinza
- Algodón
- Esparadrapo
- Aparatos de electro-estimulación.
- Buscador de puntos.

El detector de presión es un instrumento que presenta una punta roma y un resorte contenido en un cilindro de metal. Existen detectores de presión también de estimulación a pilas y eléctrico. La estimulación que se realiza con estos detectores sin el agregado de semillas es de 7 a 24 horas. Se consiguen en casas especializadas.

Los balines de 1m/m producen una reacción iónica para la generación de campos electromagnéticos. La varilla de vidrio puede ser de forma artesanal respetando que tenga la medida de un lápiz con un grosor de 1 a 2 cm. aproximadamente. El borde final debe ser romo para no producir lesiones en la piel. Por fricción generan despolarización de cristales que actúan generando un campo electromagnético similar al de los imanes. Se utiliza para la realización de masajes, como el masaje terapéutico de Perú.

El alcohol servirá como desengrasante de la piel para disminuir la tensión superficial de la misma. Contaremos con copitos para ir desengrasando el pabellón y permitir un mejor contacto con el estimulador y los medios que utilizemos para realizar la terapéutica.

La pinza nos servirá para extraer los balines semillas después del lapso que creamos conveniente tras la estimulación. Es conveniente el uso de pinzas suaves y delgadas que caben en cualquier bolsillo o maletín en donde transportemos nuestros materiales de trabajo.

### Puntos y su acción sobre los órganos



REGIÓN FRONTAL	ID, Estomago, IG, Hígado (Cuando hay dolor Retrocular)
REGIÓN PARIETAL	Ergien, Hígado, Vejiga, Vesicula Biliar.
REGIÓN TEMPORAL	Tai-Chang, Tf y Vesicula Biliar
REGIÓN OCCIPITAL	Vejiga, ID.
PERI OCULARES	Ergien, Ojo, Ojo 1, Ojo 2, Hígado y los Puntos que tienen Acción Oftalmológica.
PERINASAL	Nariz Externa, Interna, y Pulmón.
PERIBUCAL	Boca, Bazo, IG, Estomago.
PERIAURICULAR	Oído Interior, Pabellón Auricular, Riñón, VB, Tf, ID.
MAXILAR	Maxilar, Estomago, VB, ID y Boca.
MANDIBULAR	Mandíbula, IG, Estomago, Boca.
TÓRAX	Tórax, Pulmón, Corazón, Estomago, Bazo, Riñón, Mama, Esófago, Columna Torácica, VB, Sanjiao
COLUMNA VERTEBRAL CERVICAL.	Cervicales, Vejiga, ID, VB.
COLUMNA DORSAL	Vértebra Dorsal, Pulmón, Corazón, Vejiga, Riñón, Tórax, ID.
COLUMNA LUMBOSACRA	Vértebras Lumbares, Riñón, Vejiga, ID, Ciático, VB, Sacro, Coxis.
ABDOMEN	Región Epigástrica, Estomago, Abdomen, Bazo, Hígado, VB, Mesogastrio, Duodeno, ID, IG, SNV.
HIPOGASTRIO	Abdomen, Vejiga, ID, Pelvis, Útero, Ovarios, Bazo, Páncreas, Estomago, Endocrino, Uréter, Riñón.
PERINÉ	Próstata, Ano, Genitales Externos, Uretra.
MIEMBRO SUPERIOR	Hombro, Brazo.
ARTICULACIÓN ESCÁPULO HUMERAL.	Hombro, Hígado, Tf, Clavicula, ID, Brazo, Estomago, IG, VB.
CODO Y ANTEBRAZO	Codo, Antebrazo, IG, ID, Tf, Corazón, Pericardio, Pulmón.
MUÑECA Y MANO	Muñeca, Mano, IG, ID, Tf, Corazón, Pulmón.
DEDOS	Dedos, IG, ID, Tf, Corazón, Pulmón.
CADERA Y MUSLO	Cadera, Muslo, VB, Vejiga, Estomago, Ciático, Articulación Coxofemoral
RODILLA Y PIERNAS	Rodilla, Piernas, Riñón, Bazo, Hígado, Estomago, VB, Vejiga, Ciático, Articulación Rodilla.
TOBILLO Y PIE	Tobillo, Talón, Pie, Ciático, Riñón, Vejiga, Bazo, Hígado, VB, Estomago.

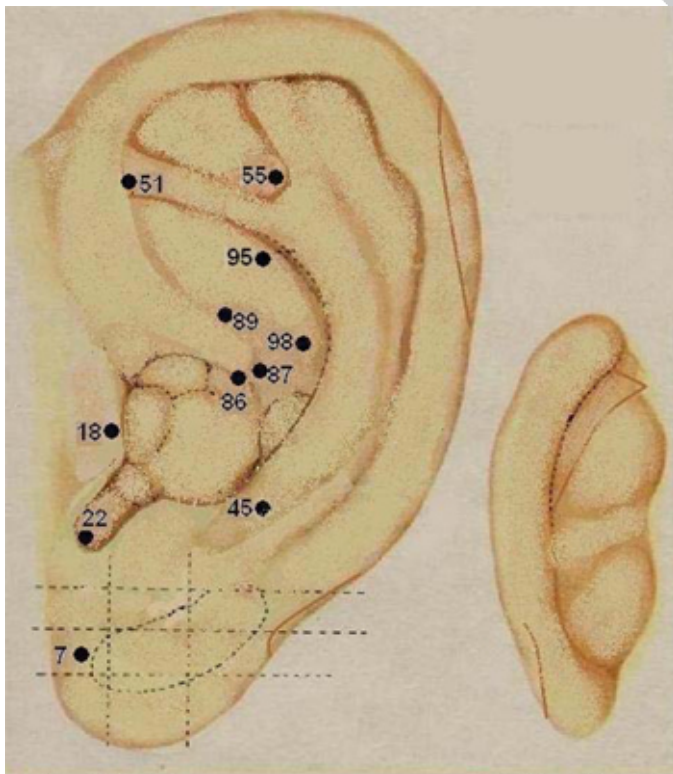
## 20. Auriculoterapia. Obesidad, diabetes e hipertensión

[<http://www.mailxmail.com/...ng-auriculoterapia/auriculoterapia-obesidad-diabetes-hipertension>]

**Técnicas:** Debemos considerar tres elementos fundamentales en auriculoterapia antes de comenzar el tratamiento, un diagnóstico correcto, la ubicación de los puntos y la esterilización de la oreja que va a ser tratada. Es sabido que cada persona tiene un formato diferente de la oreja, y así el terapeuta o médico debe encontrar los puntos a través de las marcas, o sensibilidad incluso con aparatos eléctricos.

**Tratamiento no invasivo, sin medicamentos de tres grandes problemas mundiales**

**Obesidad- diabetes- hipertensión**



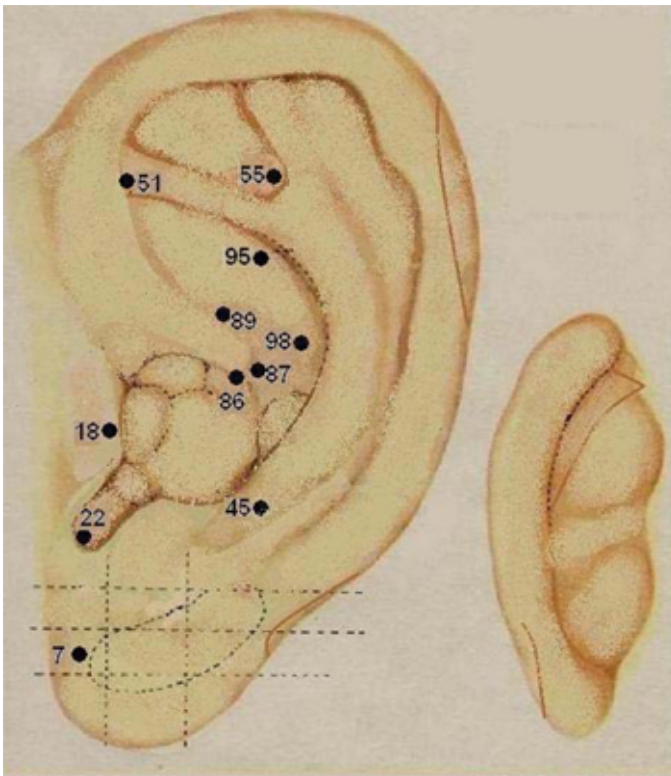
**Tratamiento indicado:** Usar balines de 1m/m especialmente electromagnetizados.

- 7 - Ansiedad-Neurastenia-Anestesia.
- 18 - Hambre.
- 22 - Sistema. Endocrino-Sec. interna.
- 45 - Tiroides.
- 51 - Nervio simpático-SNV.
- 55 - Shen men-Energía mental-Nervios.
- 86 - Ano-Cardiaco orificio.
- 87 - Estómago.

89 - Intestino delgado.

95 - Riñones.

98 - Hígado.



**Tratamiento indicado:** Usar balines de 1m/m especialmente electromagnetizados.

22 - Endocrinas.

28 - Subcorte-encéfalo.

29 - Tallo cerebral-cerebelo.

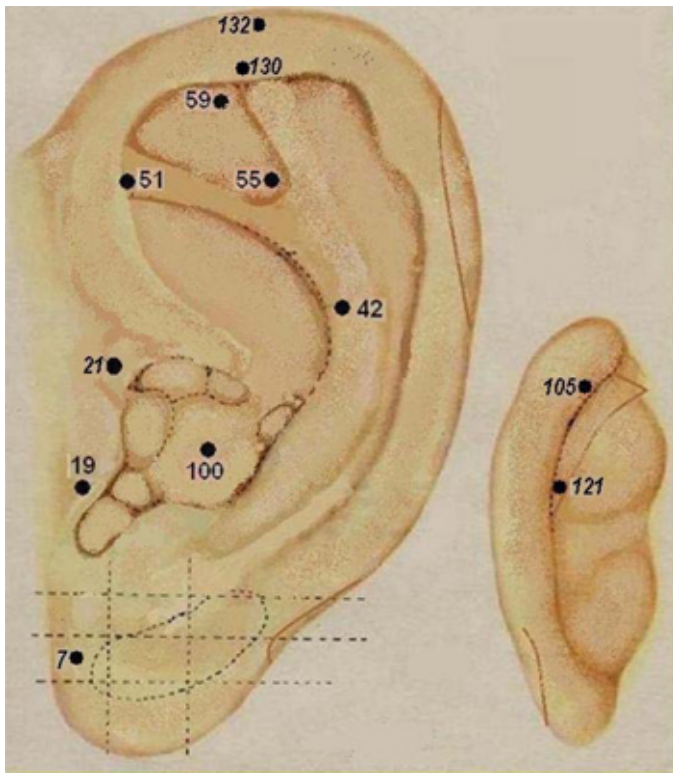
51 - Simpático.

55 - Shen men - energía mental.

95 - Riñones.

96 - Páncreas - Bilis - Vesícula.

98 - Bazo-bilis-spleen.



**Tratamiento indicado:** Usar balines de 1m/m especialmente electromagnetizados.

- 7 - Ansiolítico-Anestesia.
- 19 - Hipotensor.
- 51 - Simpático.
- 55 - Shen men-Energía mental
- 59 - Hipotensor
- 100 - Corazón
- 105 - Surco hipotensor-Rev. oreja
- 121 - Hipotensor-Rev. oreja
- 130 - Bajar tensión.
- 132 - Ápice de oreja-Sangrar Hélix.

**NOTA:** Con este capítulo hemos llegado al final del curso.

Visita más cursos como este en mailxmail:  
[\[http://www.mailxmail.com/cursos-bienestar-salud\]](http://www.mailxmail.com/cursos-bienestar-salud)  
[\[http://www.mailxmail.com/cursos-psicologia\]](http://www.mailxmail.com/cursos-psicologia)



¡Tu opinión cuenta! Lee todas las opiniones de este curso y déjanos la tuya:  
[\[http://www.mailxmail.com/curso-ying-yang-auriculoterapia/opiniones\]](http://www.mailxmail.com/curso-ying-yang-auriculoterapia/opiniones)

## Cursos similares

Cursos	Valoración	Alumnos	Vídeo
--------	------------	---------	-------

### Curso avanzado de Feng Shui

A través de este curso gratis aprenderá a utilizar correctamente el feng shui en su vida, armonizando su hogar. El feng shui nos enseña cómo aplicar las energías precisas...

[08/08/03]

●●●●● 62.171

### Trastorno por abuso de drogas en niños y adolescentes

Información fundamental sobre el trastorno por abuso de drogas o sustancias en niños y adolescentes. El abuso de drogas a estas edades...

[24/03/10]

●●●●● 101

### Reacciones psicológicas a la muerte de un ser querido

Se denomina Duelo (lat. dolus: dolor) al dolor, lástima o aflicción consecuentes a la pérdida de un ser querido debida a la muerte. E...

[06/04/10]

●●●●● 122

### Día del respeto y la dignidad humana

La situación de agresividad y violencia abierta y subterránea, que marca las relaciones personales y sociales, a través de actitudes discriminatorias indiferencia e insen...

[08/09/06]

●●●●● 333

### Orientador en psicología

La consejería psicológica es de vital importancia. El orientador experto brinda un modelo en tres fases que nos orienta a aplicar una consejería psicológica bien dirigida...

[04/04/06]

●●●●● 3.930