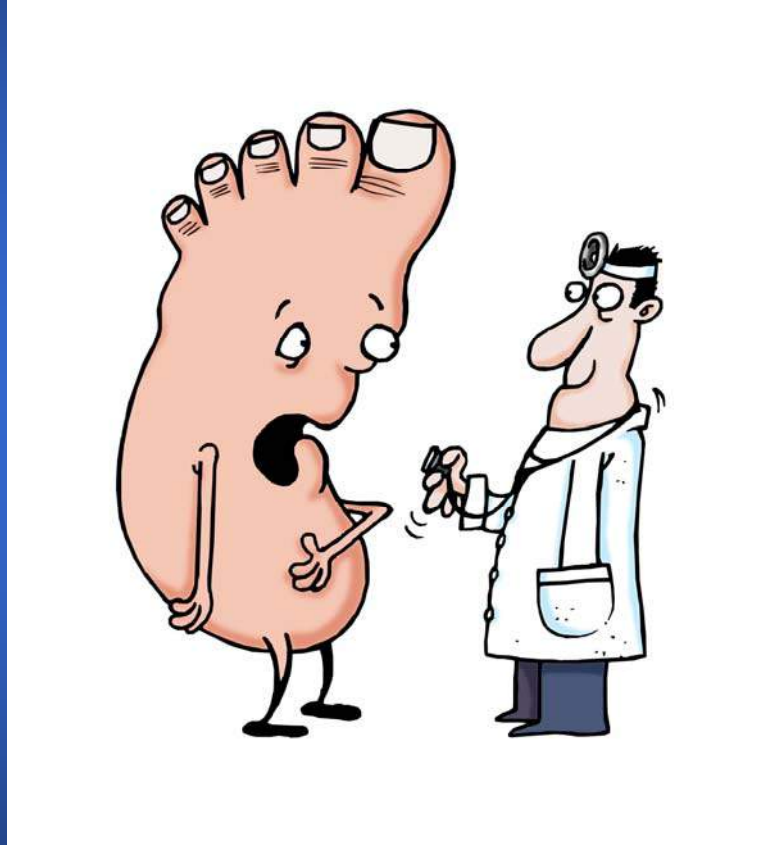


# PREVENCIÓN PODOLÓGICA EN EL PIE DIABÉTICO



**II Xornadas Galegas de Calidade e Seguridade do Paciente**

**Santiago de Compostela 24-25 de marzo de 2009**

# INTRODUCCIÓN

- Una de las complicaciones de la diabetes con peor pronóstico es el llamado “pie diabético”.
- Se estima que el 15% de los pacientes diabéticos desarrollan alguna úlcera en el pie a lo largo de su vida (*Boulton 2004*).
- El 85% de las amputaciones de diabéticos está precedida de un pie (*Pecoraro 1990, Boulton 2004*).



# OBJETIVOS

- Mostrar el protocolo de exploración utilizado en la Clínica Universitaria de Podología de la UDC.
- Exponer los tratamientos alternativos utilizados por el podólogo en la prevención de heridas y ulceraciones en el pie de riesgo.
- Dar a conocer la casuística de pacientes diabéticos atendidos en el periodo octubre 2007-mayo 2008.

# METODOLOGÍA

- Estudio observacional descriptivo retrospectivo con análisis y revisión de historias clínicas.



# RESULTADOS

- 75 pacientes diabéticos.
  - A 15 pacientes se les aplicaron ortesis digitales de silicona.
  - A 38 pacientes se les confeccionó un soporte plantar a medida.
  - 6 pacientes presentaban lesiones ulcerosas.

- **PIE DIABÉTICO:**

“Alteración clínica de base etiopatogénica neuropática e inducida por la hiperglicemia mantenida en la que con o sin coexistencia de isquemia y previo desencadenante traumático produce lesión y/o ulceración del pie”.

*(Consenso de la Sociedad Española de Angiología y Cirugía Vascular)*

Uno de sus principales problemas son las sobrecargas





## **SOBRECARGA:**

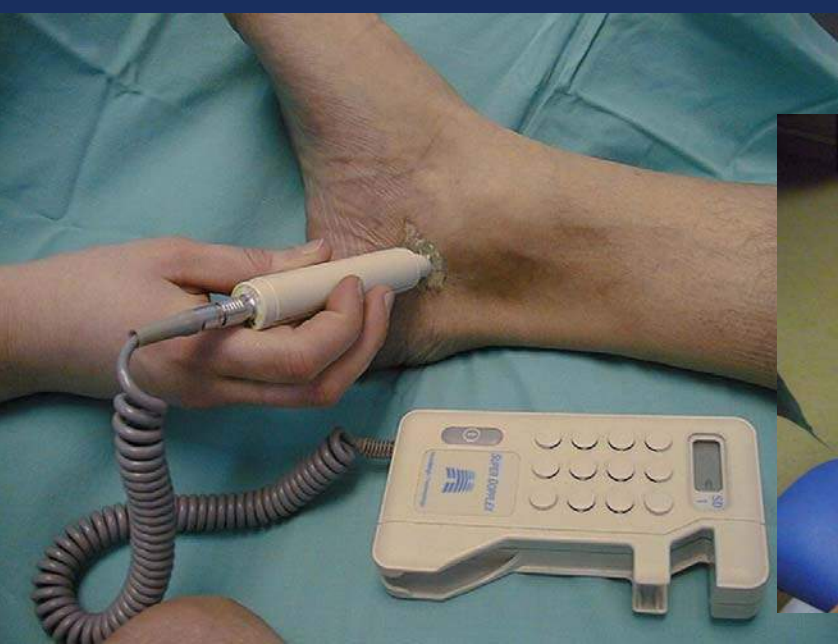
*“alteración mecánica de etiología multifactorial”*



**ESTRUCTURAL**  
**↕**  
**FUNCIONAL**







**VASCULAR**



**SENSIBILIDAD**



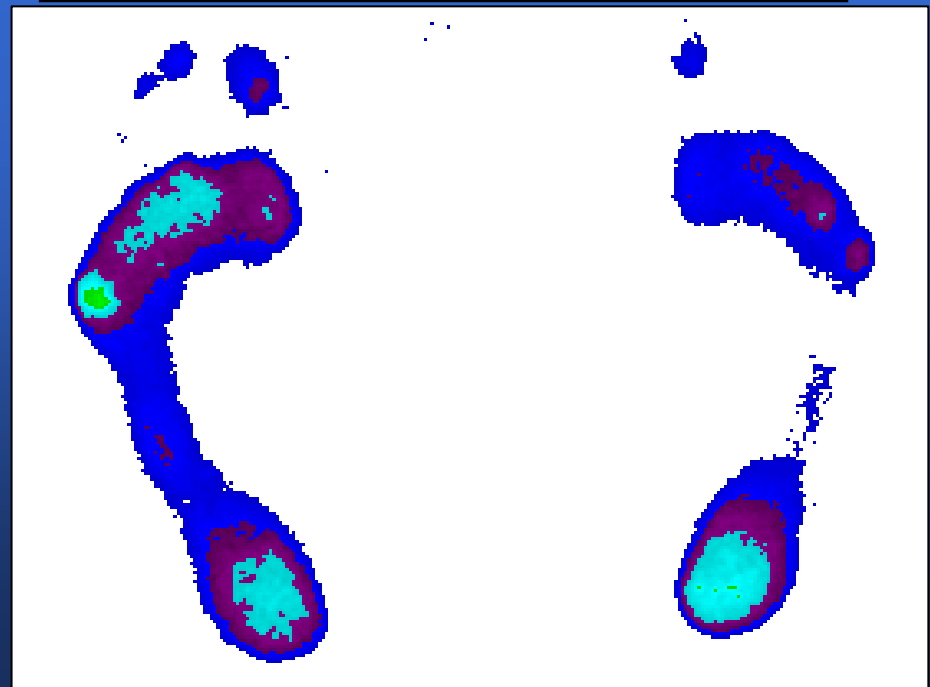
**ÍNDICE TOBILLO-BRAZO**



**REFLEJOS**

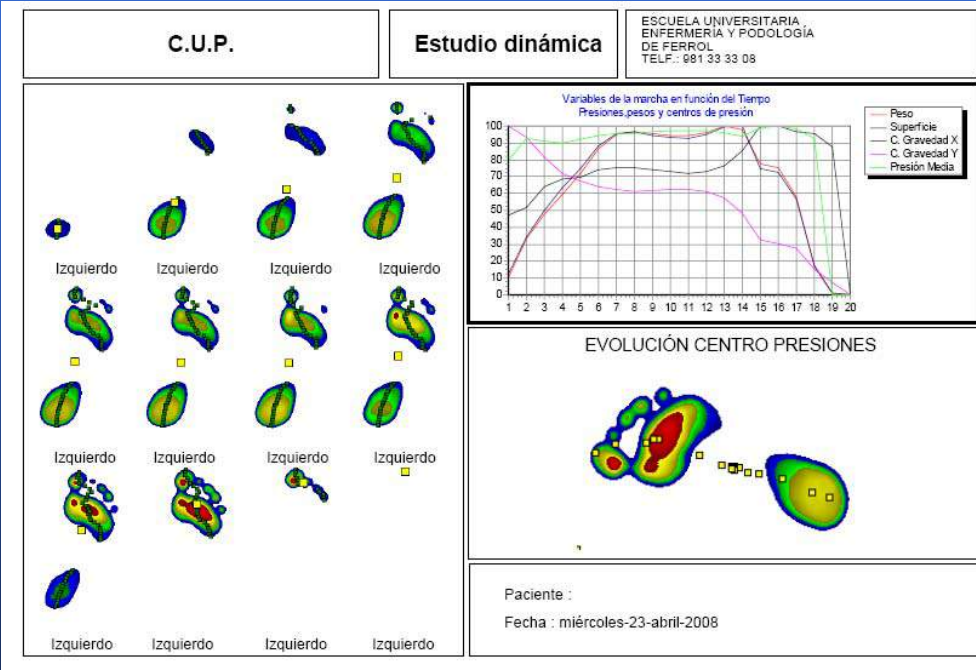


# PROTOCOLO DE EXPLORACIÓN





D



# MOLDEADO DEL PIE



# CONFECCIÓN DEL SOPORTE PLANTAR



# TIPOS DE SOPORTES PLANTARES



**RÍGIDOS**



**SEMI-RÍGIDOS**



**BLANDOS**

# FUNCIONES DEL SOPORTE PLANTAR

*1-Descargar permanentemente las zonas de hiperapoyo*







# FUNCIONES DEL SOPORTE PLANTAR

*2-Repertir adecuadamente las cargas, reduciendo y absorbiendo una parte del impacto contra el suelo*



# FIELTROS - PADDINGS



*Protegen y alivian provisionalmente la presión*





**Diseño adaptado a la lesión y grosor adecuado**





**Diseño y aplicación personalizada**

# ORTESIS DIGITALES





# CONCLUSIONES

- Los procesos ulcerosos en pacientes diabéticos suponen un reto para los profesionales sanitarios que deben enfrentarse a ellos.
- Para poder controlar los factores que originan y perpetúan estas lesiones es fundamental descargar adecuadamente la presión.
- La inclusión del podólogo como parte del equipo multidisciplinar en la atención al pie diabético permitiría prevenir muchas de las complicaciones derivadas del mismo.



**¡GRACIAS!**