

01

MANUAL
EDUCATIVO
PARA
PACIENTES

¿QUÉ ES LA REUMATOLOGÍA?



Asociación
Colombiana de
Reumatología®

¿QUÉ ES LA REUMATOLOGÍA?

Juan Camilo Rueda

Medicina Interna
Fellow de Reumatología
Universidad de la Sabana

Las enfermedades reumáticas abarcan más de cien entidades que incluyen las artritis, las enfermedades reumáticas autoinmunes y los reumatismos de partes blandas, entre otros.

Las artritis –más de 50 tipos– se caracterizan por dolor e inflamación de las articulaciones. Las diferencias en las características del dolor, las articulaciones afectadas y la presencia de otros síntomas permiten al reumatólogo establecer el tipo de artritis que tiene cada paciente. Esto es crucial, ya que el tratamiento y el pronóstico de las diferentes artritis no son iguales. Solo un reumatólogo, por su preparación, está capacitado para esto.

Dentro de las artritis, la osteoartritis, conocida también como osteoartritis, es la más frecuente. En su origen intervienen el envejecimiento y la herencia. Es la enfermedad reumática más frecuente y afecta especialmente a mayores de 50 años.

La artritis reumatoide es probablemente la artritis más conocida, pues por



La reumatología es una especialidad médica que se ocupa del estudio, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades osteomusculoarticulares y de las enfermedades autoinmunes sistémicas.

su severidad lleva a deformidades, discapacidad e inclusive invalidez. Además, este tipo de artritis puede afectar órganos diferentes a las articulaciones como pulmones, nervios periféricos y corazón, entre otros. Es una enfermedad autoinmune y se requiere una predisposición genética para desarrollarla.

También hay artritis por depósito de cristales de urato monosódico como la gota, o por depósito de cristales de pirofosfato de calcio, como la pseudogota.

Diferentes tipos de gérmenes como bacterias, virus u hongos pueden llegar





a las articulaciones y producir artritis infecciosas, siendo el cuadro clínico, su tratamiento y pronóstico diferentes, dependiendo del agente infeccioso y del huésped.

Algunas personas pueden desarrollar artritis después del proceso infeccioso; son las llamadas artritis reactivas.

Como mencionamos, los reumatólogos son los médicos que se encargan del tratamiento de las enfermedades autoinmunes reumáticas, también llamadas enfermedades del tejido conectivo, conocidas anteriormente como "colagenosis". Dentro de estas se incluyen el lupus eritematoso sistémico, la esclerosis sistémica o esclerodermia, el síndrome de Sjögren y la dermatomiositis, entre otras. En estas enfermedades el sistema inmune o de defensa sufre un desarreglo y ataca al propio organismo (autoinmunidad). Múltiples órganos pueden afectarse, su tratamiento es complejo y se utilizan muchas veces medicamentos con algunos efectos secundarios de

importancia que pueden poner en riesgo al paciente y que deben conocerse con claridad antes de su inicio.

Los llamados "reumatismos" de partes blandas afectan a músculos, tendones, ligamentos y bursas. Pueden asociarse a cuadros generalizados de dolor, como la fibromialgia, que además se acompaña de cansancio y sueño no reparador. Sin embargo, la mayoría de estas entidades se asocia a dolor localizado como las tendinitis y las bursitis.

Además de las enfermedades antes mencionadas, hay otro gran número de enfermedades reumáticas menos frecuentes.

La reumatología es la especialidad que más ha investigado en las llamadas enfermedades autoinmunes y un gran número de reumatólogos participa en proyectos de investigación. Muchos de los avances en reumatología han servido para el entendimiento de enfermedades no reumáticas y para el avance terapéutico en estas.