

Osteopatía

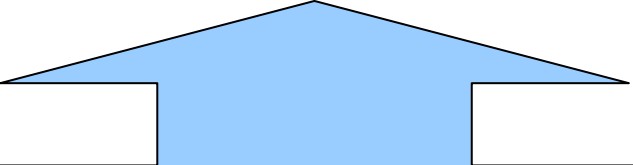
- **OSTEON: hueso**
- **PATHOS: patología**



Enfermedad de los huesos

Osteopatía

- **OSTEON: hueso**
- **PATHOS: Efectos que vienen del interior**



**Influencia de la enfermedad
Sus causas y sus tratamientos
Manuales, y un una afección
local del hueso (Ricard, F.)**

Osteopatía

CONCEPTO

Terapia que utiliza la Manipulación de todo el cuerpo (huesos, músculos, ligamentos) para reducir el dolor, mejorar el movimiento de las articulaciones y restablecer con efectividad la salud general.

Osteopatía

HISTORIA

- **ANDREW TAYLOR STILL (1828-1917)**
 - Médico Virginia (EEUU)
 - Pionero del Oeste –indios y naturaleza-
 - Cirujano ejército
 - Muerte 3 hijos por meningitis vírica (1864)
 - Abandono medicina convencional
 - *“La cura de la enfermedad reside dentro del cuerpo”* (Hipócrates)

Osteopatía

HISTORIA

- 1874 inicio primer caso
- 1875-1885 desarrollo osteopatía
- 1892 funda la Americanf School of Osteopathy, Kirsville (Missouri)
- 1896, estado de Vermont, reconoce la Osteopatía

Osteopatía

HISTORIA

- 1910, informe Flexner, impide la apertura de nuevas escuelas
- 1917, Asociación americana de medicina, opone a que se utilicen con heridos de guerra
- 1917, Roosevelt, a favor
- 1917, muere Still
- ***“ENCUENTREN LA LESIÓN, TRÁTENLA Y DEJEN QUE LA NATURALEZA SE OCUPE DEL RESTO”
(Still)***

Osteopatía

HISTORIA

- **John Martin**
LITTLEJOHN (1865-1947)
 - **Nace en Glasgow**
 - **Alumno de Still**
 - **Crea, (1918), la 1ª**
Escuela de
Osteopatía en
Europa: British
Shool of
Osteopathy (BSO)

Osteopatía

Fundamentos

- **La estructura gobierna la función**
 - **Problema muscular** → **problema orgánico**
- **La unidad del cuerpo**
 - **Compuesto por células agrupadas (tejidos, órganos, etc)**
 - **Homeostasis (equilibrio corporal)**
 - **Sistema Nervioso, relaciona todas las órganos y funciones corporales**

Osteopatía

Fundamentos II

- **La autocuración**
 - **Cuerpo humano tiene medios necesarios para solucionar problemas**
- **La ley de la arteria**
 - **Sangre como medio de transporte de los elementos**
 - **Buen funcionamiento del Sistema circulatorio mantiene tejidos bien nutridos**

Osteopatía

- **Clasificación**
 - **ESTRUCTURAL**
 - **Vertebral: C3 a L5**
 - **Periférica: extremidades y pelvis**
 - **CRÁNEO-SACRA**
 - **VISCERAL**

Osteopatía estructural

- **Sistema musculoesquelético**
- **Diagnostico**
 - Anamnesis
 - **Palpación directa de los huesos**, movimientos fisiológicos (quick-scanning)
- **Tratamiento**
 - **Thrust**: impulso alta velocidad y poca amplitud (chasquido)
 - **Técnicas de energía muscular** (contracción isométrica y relajación)

Osteopatía

Cráneo-sacra

- **Willian Garner SUTHERLAND** (1873-1954)

- **Alumno de Still**

- **Terapia cráneo-sacra**

- **Movimiento respiratorio primario MRP:**

Movimiento rítmico involuntario de expansión/retracción que toma origen en el cerebro y comporta la fluctuación del LCR la acción de membranas intracraneanas (que son la dura-madre, la tienda del cerebelo y la hoz del cerebro) e intra-espinales y la movilidad de los huesos del cráneo (www.naturamedic.com/osteopatia.htm)

- **Fluctuación LCR**

- **Movilidad duramadre craneal y espinal**

- **Movilidad involuntario del sacro/ilíacos**

Osteopatía visceral

- **Desarrollo Francia (Jean Pierre Barral y Pier Mercier)**
- **Relación vísceras y sistema musculoesquelético**
 - **Tejidos de sostén**
 - **Nervios espinales**
- **Problemas mecánicos pueden afectar a la función visceral a través de tensiones y estiramientos anormales tejidos de sostén y viceversa**

Osteopatía


Situación actual

- **Estados Unidos**
 - Licenciatura (19 Universidades)
 - 4 años
 - 1º y 2º, ciencias básicas
 - 3º y 4º, especialización, trabajo clínico
 - Graduación
 - 1 año estancias clínicas en: medicina interna, atención primaria y cirugía
 - Posibilidad elegir un programa de residencia área específica con duración entre 2 y 6 años, que capacita para práctica de medicina
 - American Osteopathic Association (AOA)
 - Cada 3 años nº de créditos de formación continuada para ser miembro

Pujol, Cristina; Estudios y situación legal de la osteopatía en el mundo (parte 2);
www.naturmedicapro.com/beta/Articulos/

Osteopatía: Situación actual

Europa

- 
- **Registro Europeo de Osteópatas (REO) -1/Junio/1983**
 - Asociación internacional de carácter científico
 - Unificación de la formación
 - **Federación Europea de Osteópatas (FEO) 17/abril/1999**

Bibliografía

- **Ametller, Carles; Qué es la osteopatía;** www.naturmedicapro.com/beta/Articulos/. Noviembre, 2001
- **Ametller, Carles; Qué es la osteopatía (2ª parte);** www.naturmedicapro.com/beta/Articulos/, diciembre, 2001
- **Bienfait, Marcel; Bases fisiológicas de la terapia manual y de la osteopatía,** 2ª ed. Barcelona, Paidotribo, 2001
- **Casanova, C.; Antecedentes históricos de la osteopatía;** www.naturmedicapro.com/beta/Articulos/, septiembre, 2001
- **Pujol, Cristina; Estudios y situación legal de la osteopatía en el mundo (parte 1);** www.naturmedicapro.com/beta/Articulos/, Abril, 2003
- **Pujol, Cristina; Estudios y situación legal de la osteopatía en el mundo (parte 2);** www.naturmedicapro.com/beta/Articulos/, Julio, 2003
- **Ricard, Francois; Salle, Jean-Luc; Almazán, Ginés; La osteopatía, un método de curación natural.** Madrid, Mandala, 1991
- **Sueur, Gérard; Osteopatía: la salud en la punta de las manos: cómo relanzar el movimiento, principio de vida y de autocuración.** Barcelona, Obelisco, 1996