

Guía de Bichectomía para Pacientes



La Bichectomía es una cirugía menor que ayuda a eliminar la grasa de las mejillas para dar una forma estética a los rasgos del rostro, definiendo la mandíbula y el arco cigomático.

El procedimiento brinda un aspecto más delgado y definido al rostro, resaltando los pómulos y un aspecto menos marcado de las mejillas.

Se realiza en personas con mejillas redondeadas que desean un aspecto más equilibrado en su rostro. La edad ideal es entre 18 y 40 años.

La bichectomía no está indicada para personas con sobrepeso clínico, pacientes jóvenes o personas extremadamente delgadas.

Antes del procedimiento



Es importante acudir a la clínica para que el especialista realice un diagnóstico previo de su rostro y este determine si es apto para el procedimiento.

Evite fumar dos semanas antes de la intervención.

Mantenga una buena higiene oral.

Cuidados después del procedimiento

Después del procedimiento puede experimentar un ligero dolor, que su médico controlará con analgésicos.

Este puede acompañarse de hinchazón, que tardará dos o tres días en bajar.

Es importante que siga todas las indicaciones que su médico le proporcione.

- Mantener una buena salud oral.
- No fumar dos semanas posterior a su procedimiento.
- No realizar actividad física extenuante durante dos semanas.
- Evitar deportes de contacto. Están permitidos paseos cortos.
- No ingerir alcohol.

Indicaciones:

- Dieta blanda en los primeros días después del procedimiento.
- Evitar alimentos granulados, frutos secos y grasas.
- Puede apoyarse con compresas de hielo en las mejillas para disminuir la inflamación.

Complicaciones

Cualquier intervención quirúrgica está sujeta a posibles complicaciones.

Después del procedimiento se pueden presentar hematomas, infecciones, sangrado, reacciones a la anestesia, entumecimiento, deterioro del nervio facial, resección excesiva, endurecimiento y asimetría.

Llame a su médico ante cualquier complicación.