

# EcoNavidad



ProAves  
[www.proaves.org](http://www.proaves.org)

## OBJETIVO GENERAL:

Sensibilizar a la comunidad en general para que en la época de navidad asuma una actitud de respeto y conservación por la naturaleza a través de acciones de consumo sostenibles y responsables en las diferentes celebraciones decembrinas, disminuyendo el impacto negativo sobre el ambiente.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la protección de los musgos y especies vegetales a través de la no utilización de estos en la elaboración de los pesebres navideños.
- Fortalecer la cultura de la no basura y la disposición adecuada de los residuos sólidos que por la época de navidad tienden a incrementar.
- Generar conciencia sobre la importancia de ser consumidores responsables en la época de navidad.

## ALCANCES:

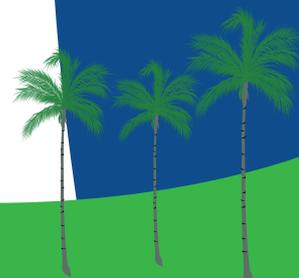
- Celebrar una navidad alegre pero con un sentido de respeto y compromiso por la conservación ambiental.
- Contribuir a la disminución del impacto ambiental que se presenta en la época de navidad por las diferentes prácticas tradicionales.
- Vincular a las diferentes poblaciones e instituciones en la campaña de Eco Navidad para que poco a poco se empoderen de la misma y sean ellos quienes más adelante la promuevan.

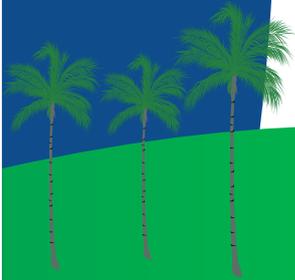
## ACTIVIDADES PROPUESTAS:

- Desarrollo de talleres y conferencias sobre elaboración de decoración navideña ecológica.
- Realización de concursos basados en la elaboración de pesebres ecológicos comunitarios.
- Realización de salidas de campo en donde se fomente el disfrute y aprovechamiento responsable de la biodiversidad.
- Realización de talleres abiertos a través de las tomas barriales en los diferentes sectores de los municipios para fortalecer el mensaje de la Eco Navidad.
- Realización de ciclos de cine ambiental en espacios abiertos y cerrados, en los cuales se vinculen las diferentes poblaciones. (Niños, jóvenes y adultos)

- Acompañar institucionalmente la celebración de las novenas navideñas en los diferentes sectores de los municipios y las demás actividades programadas en los mismos, para compartir el mensaje de la Eco Navidad.
- Diseñar y transmitir cuñas, programas radiales y de televisión para dar a conocer el mensaje de la Eco Navidad.

# hazlo tú Mismo

The text 'hazlo tú Mismo' is written in a stylized font. 'hazlo' and 'tú' are in white with a green outline, while 'Mismo' is in red with a green outline. To the right of the text is a green recycling symbol consisting of three arrows forming a triangle.



## Propuesta de Adornos Navideños

### con Material Recuperado

Fundación ProAves de Colombia - Educación Ambiental



Que mejor que la Fundación ProAves demuestre que es consecuente con su filosofía de amor por la naturaleza y esfuerzo por la conservación, al promover en las actividades de los grupos ecológicos la elaboración de adornos navideños con material recuperado. Aquí algunos ejemplos:

### Arreglo navideño con revistas

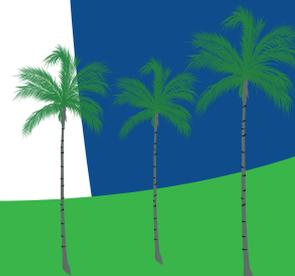


Hacer este árbol de navidad es fácil y económico. Lo único que necesitas es una vieja revista que ya no vayas a leer. Hay que doblar cada una de sus hojas tal y como se muestra en las imágenes y quitarle las tapas. Por último, le puedes dar un toque de color con pintura en spray y agregarle adornos como círculos, estrellas elaborados también con material reciclado como cartón que vaya acorde con el resto de la decoración.

### Corona Navideña en papel periódico y tapas de gaseosa



- Trenzar tres rollitos de papel periódico
- Pintar la trenza
- Unir la trenza con cinta de papel
- Pintarla
- Aplicar escarcha con la pintura fresca
- Pegar hojas y encima las tapas con escarcha
- Pegar en la parte de abajo un moño con cinta plástica



## Velas Navideñas en cartón recuperado y escarcha

Con un tubo de cartón sobrante del papel aluminio o papel higiénico se puede elaborar una vela navideña, se forra en escarcha y con el mismo cartón se hace la base y una llama, se puede decorar con cintas navideñas o figuras recortadas.



## Adornos en cartón para el Ábol

Los adornos de Navidad más bonitos, son aquellos que están hechos por las manos de los niños por lo que aquí te damos unas originales y sencillas ideas para hacer unos adornos para decorar el árbol de Navidad. De esta manera, tus hijos pueden participar en las celebraciones de Navidad desde el momento mismo en que decoras la casa para las fiestas.

Tus hijos ganarán haciendo estas manualidades. La razón es que les aporta ciertas ventajas: realizarán un trabajo de precisión que les desarrollará la motricidad y además, aprenderán a ser pacientes.

### Materiales

- Cartón ondulado (la capa de la mitad de las cajas de cartón)
- Retazos de telas estampadas
- Botones
- Alambre fino, clips u horquillas de moño

Consejo: aquí te mostramos cómo hacer una casita y un árbol para colgar en tu árbol de Navidad, pero también puedes hacer un Papá Noel, una bola, unas campanillas o estrellas.



## Cómo hacer, paso a paso, adornos para el árbol de Navidad

1. En el dorso del cartón, dibujar las siluetas de los adornos (un árbol, una casa, un calcetín, una vela...)



2. Recortarlas



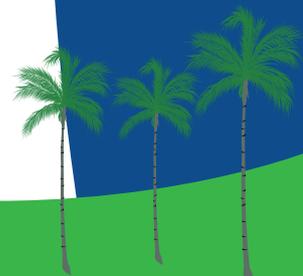
3. Cortar trocitos de retazos de distintos colores



4. Pegarlos sobre el cartón



5. Coger botones grandes de diferentes colores y meter entre los agujeros un trocito de alambre, un clip abierto o una horquilla de moño. Clavar los botones en el cartón o en la tela y pegar un cordel por detrás de los adornos para poder colgarlos.





## Tarjetas Navideñas



Las tarjetas navideñas son uno de los regalos perfectos para dar a nuestra pareja, amigos o familiares en esta época, ya que en su mayoría son manualidades fáciles de hacer en poco tiempo, necesitamos de pocos materiales que podemos conseguir hasta en nuestro propio hogar y lo mejor de todo, el resultado simplemente será excepcional e inclusive los más peques pueden hacer su granito de arena en este proyecto de una tarjeta para navidad con figura de pinito.

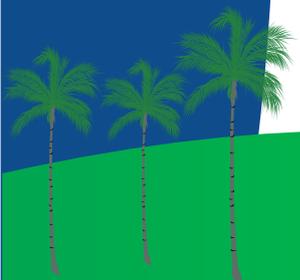
### Materiales:

- Hoja blanca
- Pinturas de acuarela
- Pincel
- Tijeras
- Lápiz
- Vaso con agua
- Bolígrafo



### Procedimiento:

1. Para iniciar con la manualidad, procederemos a doblar a la mitad una hoja blanca, dibujar en una de las caras externas la figura de un pinito de navidad y posteriormente lo recortamos sin pasarnos por fuera de la silueta.
2. Luego en la parte interna de la hoja comenzamos a pintar con pinturas de acuarela de diferentes colores, para eso, introducimos el pincel dentro del vaso de agua y luego en cada pintura con el fin que el color se difumine un poco. Hacemos este mismo procedimiento pero ahora con la parte externa, por ejemplo, en el tronco del pinito.
3. Por último, esperamos a que seque la pintura por completo y por dentro de la tarjeta y plasmamos un lindo mensaje ameno a la navidad.





## Tarjeta Navideña con Botones



En vísperas de navidad los obsequios más simples y hechos por nosotros mismos con mucho amor y dedicación son los que se valoran más del lado sentimental, ya que aunque sea una sencilla fotografía, postal o tarjeta de navidad con un significativo mensaje, tengan por seguro que nuestra pareja, amigo o familiar estará muy agradecido del presente. El día de hoy les compartimos una manualidad para elaborar una tarjeta navideña decorada con botones y lindas frases.

### Materiales:

- Cartulina verde
- Listón verde
- Botones de colores
- Marcador fino
- Tijeras
- Pegamento
- Bolígrafo
- Cartón

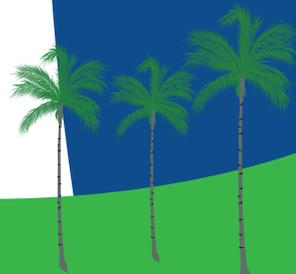


### Procedimiento:

1. Tomamos un pedazo de cartulina verde y la doblamos a la mitad.
2. Pegamos 3 botones de distintos tamaños en el lugar que más nos guste, dibujamos con marcador fino un par de hilos salientes y una especie de coronillas en cada uno de los botones.
3. Recortamos una tira de cartón y la pegamos en el centro de la tarjeta, escribimos un mensaje navideño y para terminar, hacemos un pequeño moño con el listón verde.



ProAves





## Tarjeta Navideña con tela



Se pegan figuras navideñas en telas coloridas en cartulina plana de colores vivos.



### Materiales

- Tela de colores
- Cartulina plana de colores
- Paño lency (opcional)
- Silicona líquida
- Botones
- Cintas

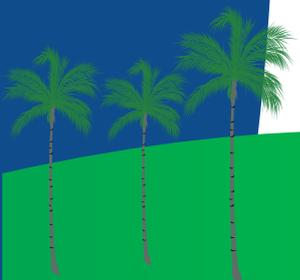
## Faroles con motivos ambientales

Elaboración de faroles para el día de las velitas con cartón y papel seda, aconsejamos hacerlas con motivos de las especies emblema en los municipios.



## Pesebres Ecológicos

Con el objetivo de ser amigables con el ambiente y evitar el uso de musgo para la elaboración de pesebres, se ofrece la alternativa de usar cartón recuperado, papel de revistas y plástico.





## Procedimiento:

1. Elaborar los moldes de las casitas en cartón.
2. Hacer el techo de las casitas con la parte interna del cartón corrugado para simular tejas.
3. Colocar una base de cartón, para que se sostengan.
4. Las figuras se pueden elaborar con papel periódico.



## Papá Noel con Tubos de Papel Higiénico



### Materiales

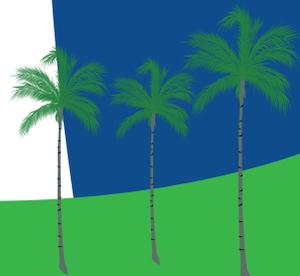
- Tubo de papel higiénico
- Colbón o silicona
- Vinilos de color rojo, blanco y rosado
- Cartulina negra y amarilla
- Ojos móviles
- Tijeras
- Algodón



### Elaboración

Primero dibujamos un semicírculo en el borde del tubo de papel higiénico que será la cara del Papá Noel, a continuación pintamos los tubos de papel higiénico con el vinilo rojo, excepto el semicírculo, el cual coloreamos de rosado. Después de secar el vinilo y pegamos los ojos móviles y la barba con colbón o silicona, la cual se elabora con el algodón.

El cinturón lo hacemos con una cinta delgada de cartulina negra y un cuadrado de cartulina amarilla para la hebilla. Los zapatos también se realizan con cartulina negra. Por último, elaboramos el gorro con cartulina roja formando un cono y pegando una bolita de algodón en la punta.





## Árbol Navideño Con Botellas Plásticas



Este árbol navideño es totalmente reciclado con botellas de refrescos de plástico.



### Materiales

- Botellas plásticas
- Tijeras
- Vinilos
- Escarcha
- Pegante

### Elaboración

1 debes quitar las tapas de los envases y cortar la parte superior de las botellas.



2 luego a cada parte se le hacen cortes parecidos a pétalos de flor.



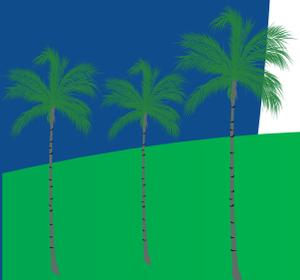
3 A continuación se empieza a pegar en diferentes alturas en una varilla del material que prefieras disminuyendo un poco el tamaño en cada altura.



4 Por último se colorea con el vinilo del color que prefieras y se le agrega la demás decoración típica.



5 Para ubicarlo lo puedes fijar en algún recipiente que rodee la varilla como algodón, telas, piedrecitas u otro material que te consigas.



# Adornos Navideños Con Latas de Refresco

Estos adornos los puedes usar para ubicar en el árbol de navidad o en las paredes del lugar que deseas decorar.

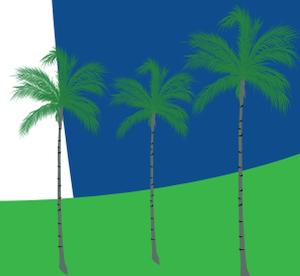


## Materiales

- Latas de diferentes marcas de refrescos
- Marcador
- Corta latas
- Silicona
- Cintas, hilos o fibra

## Procedimiento

Primero debes abrir las latas de los refrescos cuidadosamente, luego con el marcador debes dibujar las figuras de los adornos que deseas. Después, con el cortalatas recortas las figuras y por último, con la silicona pegas la tira del material que elegiste para poder colgar los adornos.

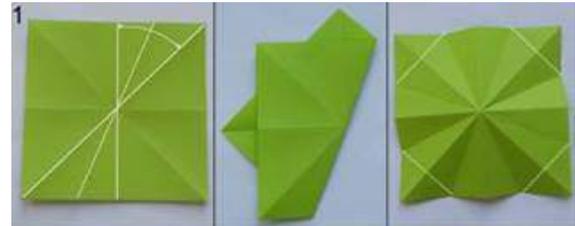




## Árbol de navidad en origami



1 Doblar a la mitad y desdoblar, dobla verticalmente y desdoblar, doblar las puntas



2 Doblar el borde hasta el pliegue



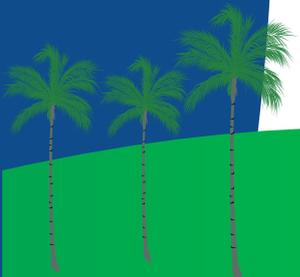
3 Doblar los bordes como aparece en la figura



4 repetir los pasos en diferentes tamaños de menor a mayor



5 Unir todos los tamaños





## Papá Noel con palitos de helado y cartulina



Llegan ya las vacaciones y el frío, y para ello que mejor que poner manos a la obra a los pequeños de la casa con divertidas manualidades. Ellos estarán entretenidos y además crearemos diferentes adornos para decorar la casa en navidad.

Haremos un Papá Noel con palitos de helado y cartulinas tal y como se ve en la foto.

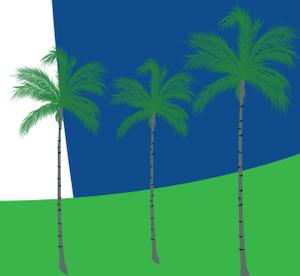


### Materiales

- Palitos de madera
- Colbón
- Cartulinas de colores
- Plastilina seca
- Lazo
- pintura blanca
- pintura rosada
- listones rojos

### Elaboración:

1. Pintamos los palos de helado de blanco, tal y como se ve en la foto.
2. Hacemos la bola (la nariz de Papá Noel) con plastilina y la dejamos fuera para que se seque.
3. Pintamos las diferentes cartulinas tal y como se ve en la foto.
4. Lo unimos todo y lo pegamos con el colbón.





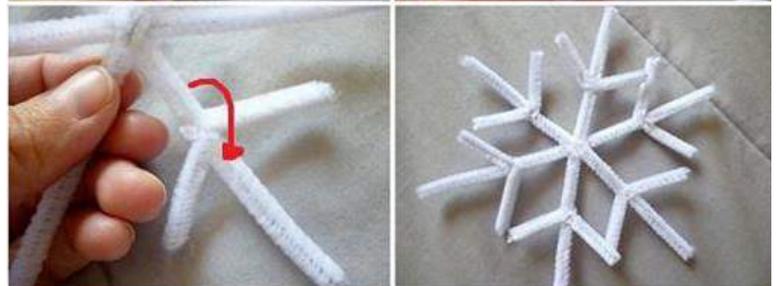
## Copos de Nieve con Limpiapipas



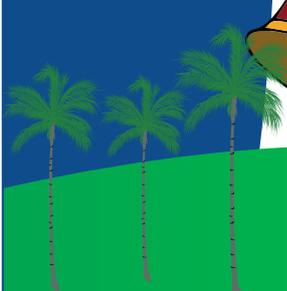
1. Corta el limpia pipas en tres secciones iguales.



2. Junta las secciones en el centro y dóblalas para formar un copo de nieve de seis lados. También, puedes doblar el limpia pipas en cualquier forma que desees, los cristales seguirán creciendo en ellos.



3. Ata una cuerda al copo de nieve y al lápiz (el copo de nieve tiene que colgar del lápiz).



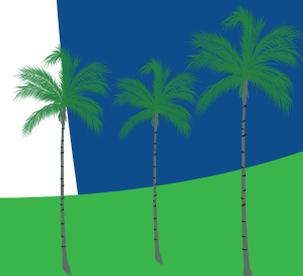


## Chimeneas de Cartón Paso a Paso



- Cuatro cajas cuadradas de cartón de 18 pulgadas (45,72 cm)
- Cinta para empaque marrón
- Pintura acrílica
- Dos cajas rectangulares de 28 x 20 x 5 pulgadas (71,12 x 50,80 x 12,70 cm)
- Un trapo húmedo

1. Usa unas cajas de 15"x15"x48" aproximadamente para los lados laterales.
2. Pinta los costados del color que sea la pared donde la vas a ubicar, usa esponjas para pintar los ladrillos y darle color desgastado.
3. Usa una tercera caja pero abierta para que ocupe parte delantera, arriba y atrás para hacer el techito de la chimenea.
4. Así es como queda la chimenea con las dos cajas laterales cerradas y una encima abierta (mira la fotografía de arriba).
5. Arriba podemos agregar una madera pintada de blanco, el cartón se puede afirmar pegándolo contra la pared.
6. Para hacer la parrilla cortamos el cartón y hacemos una mini vía de tren.
7. Para los troncos enrollas cartón, pintas con aerosol negro y haces cortes verticales y horizontales sobre el mismo.
8. Une los dos "troncos" con cinta aisladora, y con un pequeño agujero atrás pasas el cable para las luces.





## ¿Cómo Hacer Bolas de Nieve?



### Materiales

- Botellas de cristal o plástico (compotas).
- Figuras de plástico pequeñas
- Escarcha de colores
- Glicerina
- Pegamento caliente- silicona
- Pistola de pegamento



1. Una vez hayas decidido que quedan bien las figuras, pégalas a la tapa. Déjalas secar.



2. Que tus niños elijan las figuras que quieren utilizar para su bola de nieve y organízalas en la tapa. Asegúrate que no sean más altas que tu botella y dejar suficiente espacio en los bordes para que cierre la tapa.

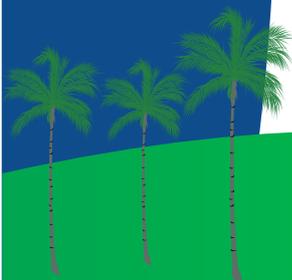
3. Añade agua a la botella, pero no hasta el borde, y añade media cucharada de glicerina. Añade también la escarcha, una cucharita. Tapa la botella con cuidado, y comprueba que no se sale el agua o si necesitas añadir más para cubrirlo todo.



4. Si alguna de las botellas pierde agua puedes pegar la tapa con pegamento. Mira que bonitos quedan como decoración de Navidad.



5. Agítalo y mira como nieva.





## Muñeco de Nieve Paso a Paso



Lista de materiales para hacerlo son : 2 o 3 bolas de icopor de diferentes tamaños ,pintura blanca, cartulina para hacer el sombrero y las manos, fieltro para hacer la bufanda del muñeco de nieve, para hacer los ojos ,boca y la nariz puedes usar cuentas o lo que mas te guste, silicón y pinturas; para decorar tu muñeco de nieve puedes usar ramitas o un pequeño pino navideño. A continuación ,ver el paso a paso de cómo se hizo el muñeco de nieve.



2.-Pegar una sobre otra, formando el cuerpo del muñeco de nieve



3.-Pintar con pintura blanca todo el cuerpo del muñeco de nieve



5.-Hacer un pequeño sombrero en forma de copa, usar cartulina negra (ver foto de como se hizo el sombrero) y dar pequeños toques de pintura blanca al sombrero.

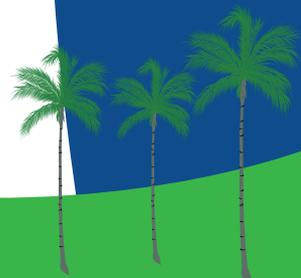
1.-Cortar una pequeña parte de las bolas de nieve para que nos quede como base.



4.-Con cartulina hacer los brazos y recortar en fieltro lo que será la bufanda.



6.-Pegar los brazos y el sombrero con silicón.

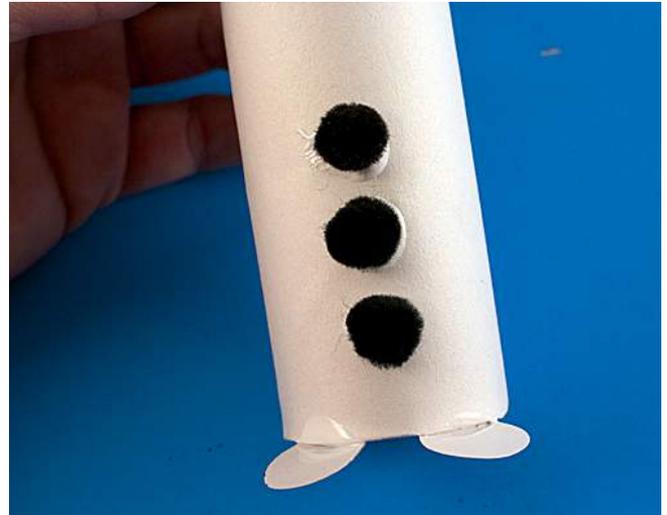




## Tubos de Papel de Eco Navidad



Como puedes ver es muy sencillo, tan sólo tienen que pintar el tubo de cartón de color blanco, coger unas ramitas del parque para que hagan de brazos, y cuatro pelos. Y después ,decorar a tú gusto.



Sigue los pasos para armar el búho navideño como se muestra en la imagen.



Dobla las esquinas como la imagen dos del búho y decora la caja a tu gusto.

Te recomendamos utilizar lapiceros o marcadores metalizados.



## Binoculares con Tubos de Cartón



### Materiales

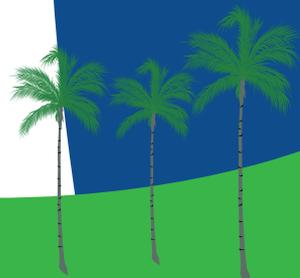
- 2 rollos de papel higiénico
- Papel de regalo
- Pegamento
- Lazo o cintas
- Tijeras
- Lápiz
- Ligas grandes
- Fielto o fomi para decorar



### Procedimiento

1. Forra los tubos de cartón con papel para regalo. Si deseas, puedes pintarlos en lugar de forrarlos, eso depende de tus gustos.
2. Pega con silicón caliente o pegamento blanco los dos tubos juntos, asegúrate de que queden derechos.
3. Para que los binoculares queden más firmes, asegúralos juntos con un par de ligas grandes.
4. En un extremo de cada tubo, haz un pequeño orificio para pasar por ahí la cinta y que los binoculares puedan colgarse en el cuello.
5. Finalmente, decora con pedazos de fieltro o foami.

Estos binoculares son muy fáciles de hacer y serán un juguete que tus hijos disfrutarán haciendo y usando. Deja que tus hijos decoren los binoculares como ellos deseen y pasen un rato muy divertido como familia.





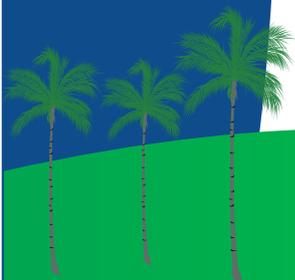
## Casas para Pesebres en rollos de papel



### Materiales

- Tubos de papel higiénico
- Pinturas de diferentes colores
- Pinceles
- Lápiz
- Bisturí
- Cartulina de colores

Sigue los pasos que se muestran en las imágenes de abajo, para armar tus casitas del pesebre.





## Papá Noel con tubos de papel higiénico

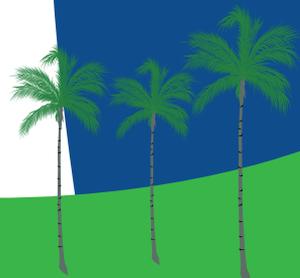


### Materiales

- Tubos de papel higiénico
- Papel de diferentes colores
- Pinceles
- Lápiz
- Bisturí
- Marcadores



Sigue los pasos que se muestran en las imágenes de abajo, para armar tu papá Noel.





## Bombillos adornados



Si quieres decorar tu casa para Navidad con manualidades hechas por ti, las bolas del árbol no te pueden faltar. Toma nota de los materiales que necesitas para esta idea original:

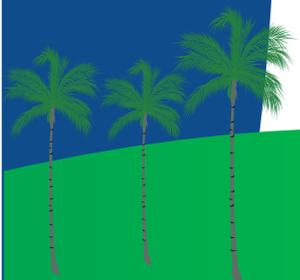


### Materiales



- Bombilla fundida
- Adornos de navidad o escarcha
- Lazo de raso o cuerda
- Pintura
- Pistola de pegamento -silicona
- Marcadores - plastilina

1. Aplicamos pintura al bombillo hasta cubrirlo totalmente preferiblemente blanco.
2. Dibujamos con el marcador los detalles como son los ojos y la boca.
3. Colocamos los detalles como lo son los gorros de navidad y la nariz la podemos hacer con plastilina.
4. Utilizamos el pegamento en la parte de arriba del bombillo para pegar la cuerda y que se pueda sujetar el bombillo al árbol de navidad.





## Pingüinos con botellas de plástico



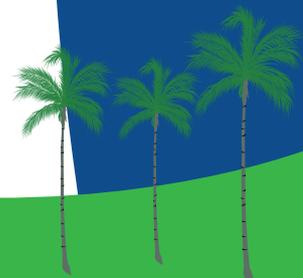
Manualidades para niños y por eso les presentamos a estos graciosos pingüinos realizados con botellas de plástico. Para esta época podemos llenar estos preciosos pingüinos de bombones o dulces para obsequiar.

### Materiales

- Botellas de plástico (la parte de abajo de la botella).
- Témperas de colores y pinceles.
- Cinta aislante para unir las dos partes del pingüino o de la bombonera.
- Lana para realizar los pompones.
- Pegamento fuerte o pistola de silicona para pegar el pompón a la botella.
- Retales o tiras de telas que utilizaremos como bufandas.
- Tijeras o cutter.



1. Cortamos las 2 botellas a la mitad y las unimos con pegamento como muestra la imagen.
2. Las pintamos de color blanco y negro y dibujamos el rostro del pingüino.
3. Colocamos los detalles como lo son los gorros de navidad.
4. Pintamos la bufanda del color que nosotros quisiéramos escoger.





## Muñeco de Nieve con globos e hilo



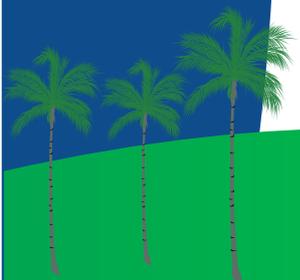
Un hombre de nieve con globos e hilo, es una bonita alternativa para darle un toque divertido a la decoración navideña. Haciendo por ti mismo un pequeño hombre de nieve con el que usarás básicamente globos y un poco de hilo, importante considerar que en algunos lugares se conoce como estambre y en algunos más como cáñamo. Así que ahora podrás tener un hombre de nieve ¡adorable!

### Materiales

- Hilo grueso blanco o estambre o cáñamo
- 2 globos del tamaño que desees
- Pegamento blanco
- Telas estampadas con detalles navideños
- Tela de listón de seda-botones
- Ramitas de árbol para los brazos
- pistola, silicona, cinta adhesiva y tijeras



1. Inflar los globos y unir ambos uno más pequeño que el otro para darle la forma de un hombre de nieve.
2. El siguiente paso es con un pincel aplicar el pegamento sobre los globos, para luego ir colocando el hilo.
3. Después, cuando el pegamento se seque, pincha los globos y sácalos del muñeco de nieve; coloca las ramas en cada lado y puedes adórnalo como tú quieras.
4. Puedes colocar luces por dentro del muñeco para que se vea mucho mejor.





## Eco Pandereta con tapas



Para la realización de la pandereta conseguiremos material reciclable el cual consta de alambre y tapas de cerveza o gaseosa.



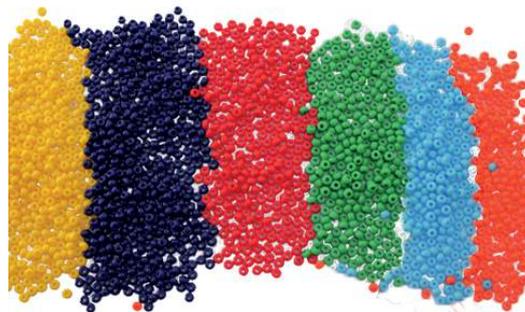
Le quitamos el plástico que traen las tapas y las aplanamos con un martillo (entre más delgadas, sonarán más). Introducimos el alambre en los huecos y así sucesivamente hasta rodear la mitad del alambre y darle forma a nuestra Eco Pandereta.



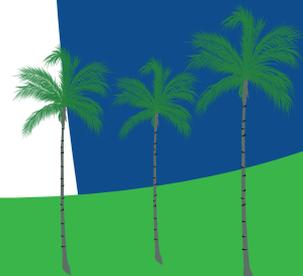
### Materiales

- Martillo
- 35 tapas de metal (entre más, sonará mejor)
- Alambre
- Taladro o puntilla para perforar las tapas
- Adornos como cuentas o chaquiras
- Cinta transparente
- Tela para el borde de la pandereta

Ya con los materiales listos procederemos a hacer nuestra Eco Pandereta; perforamos las tapas con un taladro o puntilla para poder introducir el alambre. Para introducir las cuentas o chaquiras, se debe hacer otro orificio en la tapa (más pequeño) y pasarlas con un alambre más delgado.



Y por último, unimos las puntas del alambre para cerrarlo y después lo envuelves en el pedazo de tela y lo pegas con cinta o silicona.





## Eco Bolsa navideña de periódico

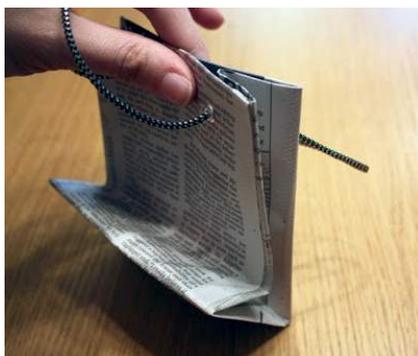


Recortar trozos de cartulina con forma rectangular, el tamaño dependerá del tamaño final de la bolsa que queramos realizar. En la fotografía puedes ver las proporciones para realizar una bolsa de aproximadamente 15 cm de alto. Tendremos que cortar un trozo de cartulina y dos trozos de periódico del mismo tamaño.

Doblabamos la cartulina y los trozos de periódico tal y como se enseña en la fotografía.



Colocaremos un trozo de cartón en la base de la bolsa para crear una superficie rígida y suficientemente resistente.



### Materiales

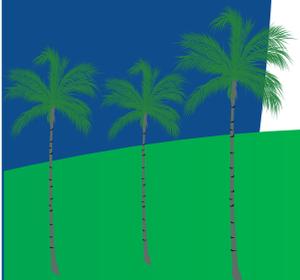
- Papel periódico
- Cartulina
- Tijeras
- Pegante
- Un cartón de cualquier caja que ya no utilices
- Un cordón de grosor mayor a 3 mm



Pegaremos a la cartulina por ambas caras, los dos trozos de periódico. La cartulina dará consistencia a la bolsa. Una vez tengamos la forma de la bolsa doblada, procederemos a cerrarla según se muestra en la figura, de la misma manera que envolveríamos un regalo con papel.



Por último, haremos dos orificios en la parte superior de la bolsa. Lo reforzaremos con una pequeña cinta adhesiva o unas pequeñas arandelas o corchetes, que podemos encontrar en tiendas manualidades. El objetivo de reforzar el orificio es para que el cordón y el asa no termine rompiendo el papel periódico.





Queremos invitarte a unirte a la campaña de reutilizar de forma creativa el papel periódico para empacar tus regalos en esta navidad. ¡Únete a la causa!

**#Sabíasque** En Colombia se producen 6 millones de toneladas de basura al año y solo se recicla el 17%. Según WWF en Colombia, por cada árbol se producen 717 papeles de regalo, por eso se pide que se reutilice el papel periódico de manera creativa.

¿Cuál es tu papel en esta navidad?

**#HazloTúMismo** **#EducaciónAmbiental**

**#Recicla** **#100x100sustentable**



**Bibliografía:** Periódico Hoy, Departamento de Proyectos Especiales (DPE).(2007). *El Gran Libro de las Manualidades, Más de 150 actividades para crear y disfrutar en familia.* ISBN 978-958-706-200-7. Colombia: Casa Editorial El Tiempo.

