

SMOOTHIE VEGANO

INGREDIENTES

2 bananas
1 manga (ou qualquer fruta de sua preferência)

MODO DE PREPARO

Congele as bananas jà cortadas por cerca de 1 hora e 30 minutos
Para finalizar acrescente frutas, cereais, sementes ou oleaginosas de sua preferência

©2022 todos os direitos reservados a Mais Gostoso

<https://maisgostoso.com/receita/1079-smoothie-vegano.html>