



La Auriculoterapia

Bienvenidos a esta introducción a la Auriculoterapia

Básicamente, podemos definir a la Auriculoterapia como aquella ciencia de la medicina alternativa que se ocupa del diagnóstico y tratamiento de enfermedades a través de la estimulación de puntos energéticos ubicados en el pabellón auricular para obtener un resultado terapéutico en el paciente que estamos tratando.

Se halla basada en la Medicina Tradicional China (MTC) y en los fundamentos que diera Paul Nogier en Francia en 1950. El fundamento de esta técnica se basa, en la estimulación de puntos ubicados en la oreja a través de la piel.

Existen en algunas partes del organismo, zonas donde en las mismas se halla representado en su totalidad el cuerpo entero.

Estas son:

las manos los pies los ojos el cráneo la frente la nariz lengua la mucosa de los cornetes nasales una zona triangular en el cuello en la oreja

A estos lugares se les llama somatotopías. Brevemente podemos decir, que son la imagen completa del organismo en ese sitio. De ahí que la Acupuntura, Craneopuntura y otras formas de estimulación sean efectivas por la estimulación en esos puntos.

Hoy en día, el público tiene conocimiento de las inmensas posibilidades terapéuticas de la oreja, ya que hay muchísimas evidencias de curaciones desde patologías sencillas a otras importantes que llevaban muchos años de evolución y que se daban como incurables por técnicas ortodoxas.

Ventajas, Indicaciones y Contraindicaciones de la Auriculoterapia

Ventajas:

- Es de fácil manejo.
- Se obtienen buenos y rápidos resultados.
- Tiene pocas contraindicaciones.

- Es económica.
- Es valiosa para el diagnóstico de las enfermedades.
- Se puede aplicar como medida terapéutica y preventiva.

Indicaciones de la Auriculoterapia

Hoy se puede afirmar que, en manos del médico, la Auriculoterapia es una "nueva" arma para actuar sobre numerosas afecciones, se puede emplear en casos de cefaleas, migrañas aftas, herpes labial trastornos mamarios problemas digestivos o renales gases, constipación, gastritis, indigestión, cólicos, úlcera gastroduodenal, diarreas, vómitos, hemorroides problemas menstruales insomnio, angustia, ansiedad, depresión, estrés asma, sinusitis trastornos de la alimentación: bulimia, anorexia, obesidad adicciones: alcoholismo, tabaquismo esguinces, dolor de huesos y articulaciones artritis y reuma entre las más comunes.

Contraindicaciones de la Auriculoterapia

Como toda ciencia, existen ciertas contraindicaciones para el uso de esta terapéutica:

- 1- Mujeres embarazadas. Debido a los fenómenos de redistribución de flujo puede generarse alteraciones que pueden interferir con el embarazo, adelantando el mismo o produciendo un daño importante en el feto. Se han visto que colocándolo semillas en el último trimestre del embarazo se observan amenazas de parto prematuro o adelantamiento del parto.
- 2- Pacientes fatigados o con hambre. Estos pacientes tienen alterada su fuente energética y determinan que no sean susceptibles de tratamiento
- 3- En caso de excoriaciones, inflamaciones u otra lesión en la oreja. Al ser una zona de somatotopía, se generan campos energéticos en desacuerdo, no hallándose el objetivo. El punto es aplicable si además el paciente presenta piercing ya que se produce una múltiple estimulación que redundará en alteraciones de la personalidad del mismo.

La Auriculoterapia Médica como Ciencia

Existe una relación entre el desarrollo embrionario y la formación del pabellón auricular y sus zonas reflejas. La cuerda neural es el primer órgano que se diferencia en el embrión que dará lugar a la futura médula espinal, la zona del pabellón que corresponde a la médula espinal es el hélix y justo la primer parte de la oreja que se forma en el feto, es el hélix, el desarrollo de la partes auriculares llevan un retraso de aproximadamente de una semana con respecto a los órganos, cada parte de la oreja tiene una correspondiente relación con el cuerpo. La aurícula u oreja es un lugar exquisitamente inervado por varios pares de nervios craneales, el V^a par o trigémino, X^a par o neumogástrico y el plexo cervical superficial. Los tres núcleos de estos tres nervios están situados en el cerebro, cerca de la

oreja, de ahí que las vías de reflejo sean cortas y rápidas, ya que provienen del tronco del encéfalo y del bulbo raquídeo y se hallan entretejidos con la formación reticular de la protuberancia. Esta formación reticular nace en el bulbo raquídeo, se ensancha y se prolonga hacia arriba introduciéndose en el mesencéfalo, que es la porción terminal de vinculación entre el cerebro y el cuerpo.

La formación reticular tiene una gran importancia en la auriculopuntura, dado que cuando estimulamos un punto en la oreja con una aguja, energía eléctrica, masajes, semillas, moxas o cualquier otro método, la excitación así provocada recorre un trayecto extremadamente corto de pocos centímetros, hacia la formación reticular y desde allí para arriba hacia el cerebro o para abajo al órgano examinado, motivo del procedimiento.

La Auriculoterapia, como se mencionara, tiene sus raíces en la acupuntura, y es por eso que para realizar tratamientos de Auriculoterapia se utilizan:

- * Agujas (reservada para médicos)
- * Imanes, por su carga electromagnética
- * Semillas de Vaccaria, que germinan y eliminan energía fotónica menor a los 400 nm
- * Electroestimulación (1° se coloca la aguja y después se hace una descarga eléctrica)
- * Microesferas de acero inoxidable, que requieren estimulación permanente
- * Con palpador de presión o con Detector

Elementos básicos para realizar Auriculoterapia

- Detector de presión
- Oreja
- Semillas o imanes
- Frasco con alcohol
- Algodón
- Pinza

Conclusiones

Hemos visto durante los últimos años mas interés al conocimiento oriental, nos interesamos por su historia, sus bases científicas, el pensamiento de la MTC sobre la enfermedad y sus criterios. Tras este artículo breve, os ayuda a comprender que la auriculo tiene muchísimas ventajas en tratamientos de enfermedad y equilibrar el estado de salud.