

Kinesioterapia

La palabra **kinesiología**, etimológicamente, deriva de la combinación de dos verbos griegos, *kinein* que significa mover, y *Logos* que significa estudio. Por lo tanto, sería el estudio del movimiento, que fuese aplicado con fines preventivos, terapéuticos, evaluativos y diagnósticos (no confundir con diagnóstico médico).

La kinesiología tiene dos grandes ramas, la kinefilaxia y la kinesioterapia:

- Kinefilaxia: Deriva de *kinein*, movimiento y *filaxis*, prevención. Comprende la educación física, el deportismo, la ergofilaxia, la estética corporal y todo movimiento metodizado con o sin aparatos, con fines estéticos o preventivos.
- Kinesioterapia: Recordemos, *kinein*, movimiento y *therapie*, cuidado. Comprende todos los agentes manuales o mecánicos, con finalidad terapéutica, tales como masaje terapéutico o masoterapia, movilizaciones, vibraciones, percusiones, manipulaciones, técnicas de relajación, reeducación motriz, senso psico motriz, gimnasia terapéutica, reeducación respiratoria y cardiovascular, técnicas evaluativas funcionales, reeducación postural global, quiropraxia, osteopatía y cualquier otro tipo de movimiento metodizado manual o instrumental con fundamentos terapéuticos.

Dentro de la Kinesioterapia, distinguimos dos modos, la pasiva y la activa:

- La Kinesioterapia Pasiva: se define como el conjunto de técnicas terapéuticas aplicadas pasivamente a las estructuras afectadas y destinadas generalmente a tratar las consecuencias de las enfermedades de los sistemas o aparatos osteoarticulares, muscular, respiratorio, etc. En este tipo de tratamiento, el paciente no tiene participación activa o funcional y el curso del tratamiento lo lleva únicamente el personal rehabilitador.
- La Kinesioterapia Activa: es la parte de la kinesioterapia que utiliza el movimiento provocado por la actividad muscular del sujeto, con un objetivo terapéutico. Se la ha llamado durante mucho tiempo gimnasia correctiva. Esta actividad muscular, con fines específicos y funcionales, no es únicamente voluntaria sino también automática o refleja. Por tanto, es la puesta en juego de la actividad de las fibras musculares contráctiles del sujeto, en forma analítica o global, voluntaria o automática refleja con fines locales, regionales o generales.