

LE MERVEILLEUX POUVOIR DE LA PENSEE, DE L'IMAGINATION DU VERBE DU SUBCONSCIENT ET DU CERVEAU

ATELIER DU SAMEDI 3 FEVRIER 2018

Nous pouvons être heureux de vivre grâce aux pensées positives, grâce aux étonnants pouvoirs du cerveau.

Tout être humain est doté d'un conscient, d'un subconscient et d'un cerveau. Malheureusement, la plupart des gens **ignore** le subconscient et le cerveau, intelligence toute puissante, et **s'identifie** exclusivement au conscient raisonneur, qui juge, analyse, bien que cette partie de la personnalité corresponde seulement à 20 % du potentiel psychique.

Toute personne **pense, imagine, parle**. Cette faculté est la seule que nous **développons dès la naissance**, sans aide extérieure voire même, à notre insu. **Penser et imaginer** fait partie de l'individu, personnel à chaque être humain, la pensée et l'imagination **sont**, mais on ne peut pas définir son essence. L'être humain **fait tout** avec sa pensée et son imagination, sans elles on n'existerait pas.

Nous sommes libres de l'usage que nous faisons de ce don merveilleux de la pensée et de l'imagination. C'est le langage de notre subconscient, qui fait de nous, un être humain avec son libre arbitre.

Le corps, voire le cerveau est un instrument dont nous nous servons, dès notre naissance. Mais, c'est le subconscient qui **dirige** ce corps et le maintient en bonne santé. Il nous permet de réaliser toutes choses.

Si nous vivons en harmonie avec nous-mêmes, avec des pensées et des images mentales positives, et notre environnement positif, cet automatisme fonctionnera pour notre plus grand bien. Mais le moindre déséquilibre (de mauvaises images mentales) constituera une agression psychique, un déséquilibre du corps, qui se manifestera sous forme de problèmes physiques.

Malheureusement, la civilisation stressante et le rythme de la vie que nous connaissons, que nous subissons, ne nous permettent guère de conserver la sérénité requise à un équilibre mental et psychique parfait. C'est pourquoi, la méthode de COUE est indispensable. C'est une hygiène mentale de vie pour nous **libérer** du trop plein de nos soucis quotidiens, de notre stress, de nos pensées négatives, de notre vocabulaire pessimiste, de notre état d'esprit anxieux.

NOUS SOMMES CE QUE NOUS CROYONS ETRE, CE QUE NOUS PENSONS.

C'est là, une maxime vitale de COUE pour notre santé physique !

Je peux dire, par expérience, que tout résultat que l'on opère, **est** l'effet que l'on en **attend**. Son efficacité **est** intimement liée à notre **état d'esprit positif**, à nos pensées justes ainsi qu'à nos images mentales choisies. Si mentalement, vous n'attendez rien de bon, si vous n'avez pas une foi sans faille en votre résultat, vous ne réussissez pas grand-chose de bon. **Chez les peuplades**

primitives, certains sujets « maudits » par leur sorcier, meurent au bout de quelques jours. En conséquence, si la foi peut **tuer** un être humain, elle peut aussi **sauver**. **La foi est le déclic** du vrai pouvoir de guérison contenu dans notre subconscient (c'est le subconscient voire le cerveau qui gouverne le corps).

Si vous êtes négatif pour tout, commencez par relativiser toutes situations existentielles, par modifier votre état d'esprit. **L'effet positif qui en découle neutralisant la cause, vous obtiendrez, ainsi, une meilleure santé, une meilleure réussite dans bien des domaines.**

Apprenez donc une nouvelle manière de penser, d'imaginer toute chose, à faire confiance à la puissance qui est en nous, dès notre naissance, notre subconscient voire notre cerveau, et utilisez cette puissance souvent. Quand la pensée est saine, juste, positive, on a des chances que la réussite soit là. **L'état de notre corps est le reflet de nos pensées, de notre imagination, de notre suggestion et de notre vocabulaire. Toute pensée tend à se réaliser, et se manifestera par l'état de notre corps.**

Prenez l'habitude d'adopter la pensée positive, la pensée juste, les images mentales positives et refusez toute pensée, toute imagination négative, chassez les et remplacez les par des pensées positives et répétées (« je te chasse, tu n'as rien à faire dans mon esprit » etc etc).

L'habitude de la pensée positive vous donnera une sorte de rayonnement. De plus, vous projetterez sur les autres, votre joie de vivre, en relativisant toute situation. Et autrui auront envie de vous imiter, de vous ressembler.

Votre vie sera **plus intense** et plus riche, par le fait que vous vous serez fait à vous-mêmes ce cadeau, celui de la pensée positive, juste. Si certaines de vos pensées positives restent sans effet, c'est peut-être parce que vous admettez le doute (le doute c'est du cyanure de l'existence), vous manquez de confiance en vous. Pensez plutôt : « maintenant je vais guérir parce que j'ai une grande confiance en mon subconscient et en mon cerveau, au pouvoir de guérison qui est en moi ». **Il suffit de bannir de vos pensées, l'idée de la maladie.** Par conséquent, refusez, malgré vous, l'ombre du doute qui détruit l'effet de toute pensée. Si votre doute, persiste malgré vous, concentrez vos pensées sur la non maladie, comme si cette dernière n'existait plus.

Et puis, les pensées d'aujourd'hui déterminent le sort du lendemain.

« Je suis certain de pouvoir forger le lendemain par mes pensées d'aujourd'hui ».

« JE VAIS M'EN SORTIR ». **L'optimiste se sort souvent de situations désespérées.** Le pessimiste dira : « il a eu de la chance, lui ! ». **L'état d'esprit du pessimiste est une lamentable erreur. On ne naît pas optimiste, on le devient en changeant nos pensées, en ayant un autre d'esprit positif.**

Nous créons nous-mêmes notre personnalité, au moyen de nos pensées de nos images mentales et de nos états d'esprit optimistes. **Si vous attendez le meilleur de la vie, vous l'obtiendrez.** Si vous vous êtes fixés un objectif à atteindre, imaginez constamment la réalisation de votre objectif. Voyez le but visé déjà atteint, ayez la conviction que le résultat sera au rendez-vous.

La technique COUE de l'image mentale, stimule les **énormes pouvoirs de votre subconscient et de notre cerveau.** Programmez à votre subconscient ainsi qu'à votre cerveau **une image mentale claire et nette de l'objectif à atteindre. Ayez une confiance absolue, et toutes les forces disponibles du subconscient y convergeront,** à seule fin de réaliser l'objectif désiré.

Même lorsque vous avez des problèmes, dites « OUI », la solution existe, je vais trouver des solutions. Vous vous sentirez mieux et non stressé. Ainsi, vous deviendrez maître de vous-mêmes en toutes circonstances. Cela donnera un **autre** sens à la vie elle-même parce que vous réussirez bien des choses.

Dîtes-vous que rien n'est jamais désespéré. Persévérez dans la pratique d'autosuggestion consciente, en donnant à votre état d'esprit une vue positive. Vous verrez qu'au bout d'un certain temps, vous constaterez les effets de votre changement, les gens vous apprécieront, vous retrouverez goût à la vie.

Dans tout acte, au commencement, il y a l'idée, la pensée. **Rien n'existe qui n'ait été pensé et imaginé au préalable ;** par conséquent, l'idée, la pensée, l'imagination est à l'origine de la création, de l'acte créateur.

Nous devons notre existence terrestre à la pensée créatrice, au pouvoir créateur de notre cerveau. Nous sommes obligés d'admettre que nous sommes en face de quelque chose qui dépasse notre entendement.

Toute pensée a un sens et tend vers un but.

Les paroles, les suggestions sont **traduites** en images mentales. Ainsi, les forces mobilisées sont dirigées vers l'objectif à atteindre.

Après toutes ces explications, je suppose que vous avez envie de pratiquer la méthode COUE.

Si vous arrivez à contrôler les processus de votre pensée, vous serez à même d'appliquer les pouvoirs de votre subconscient et régler tous les problèmes, toutes les difficultés de la vie.

En surveillant vos pensées, vos images mentales, votre langage et vos émotions, vous deviendrez maître de vous-mêmes en toutes circonstances.