



# LE DON DES RÊVES

*Par Mark Virkler*

Dieu a été bon pour moi en permettant que je rencontre le Rév. Herman Riffel, qui m'a beaucoup enseigné sur l'interprétation biblique des rêves. Les rêves faisaient partie de ces choses que je n'avais jamais trop prises au sérieux, probablement parce qu'ils ne relevaient pas du domaine rationnel. Dans notre culture occidentale, nous avons tendance à mépriser ou rejeter tout ce qui n'est pas rationnel et à considérer les rêves comme n'étant rien de plus que le produit d'une indigestion de pizza. Évidemment, cette façon de voir ne coïncide pas du tout avec ce que nous voyons dans les Écritures. Partout dans la Bible, nous voyons que Dieu nous parle par nos rêves (Nombres 12.6; Actes 2.17) et qu'il nous conseille par nos rêves pendant la nuit (Psaumes 16.7).

Avec une telle opportunité de recevoir gratuitement le conseil de Dieu à chaque nuit, on pourrait croire que tous sauteraient sur l'occasion d'écrire leurs rêves et de venir devant Dieu pour en recevoir l'interprétation. Cependant, je ne pense pas qu'il y ait plus d'un chrétien sur 10 000 qui ait déjà reçu un enseignement formel sur l'interprétation des rêves. C'est ahurissant!

Le Rév. Herman Riffel m'a appris à reconnaître les instructions de Dieu dans mes rêves. Il m'a amené à fouiller dans les Écritures pour découvrir comment Dieu s'y prend avec les rêves et leur interprétation, afin que je puisse apprendre à interpréter mes propres rêves, ainsi que ceux des gens que je conseille. Quel don précieux!

J'ai rencontré M. Riffel pour la première fois près de Toronto, Canada. Je donnais un séminaire sur la communion avec Dieu, et lui donnait une formation sur l'interprétation biblique des rêves dans la même ville. Comme ma formation se terminait avant la sienne, j'ai pu assister à la fin de son séminaire et ainsi faire sa connaissance. Depuis ce temps, nous avons développé une merveilleuse relation et j'ai eu l'occasion de l'inviter à notre école biblique pour qu'il puisse enregistrer un cours de 12 heures sur l'interprétation biblique des rêves. Sur l'enregistrement vidéo, nous le voyons demander aux élèves des rêves qu'ils ont faits et leur donner immédiatement une interprétation. Wow! Un Daniel parmi nous! Et nous avons cet homme de qualité qui enseigne l'église sur support audio et vidéo. Quel don au corps de Christ!

Aujourd'hui, j'ai l'habitude de laisser un cahier près de mon lit pour écrire mes rêves à mon réveil. Je peux ensuite en demander l'interprétation à Dieu. Pour entendre ce qu'il a à me dire sur le sujet, j'utilise les mêmes principes que j'enseigne pour entendre la voix de Dieu, à savoir m'arrêter, visionner le rêve dans mon esprit, me mettre en mode spontanéité et demander à Dieu de m'aider à comprendre les différents symboles utilisés dans mon rêve. Voici quelques excellents principes bibliques enseignés par M. Riffel et qui m'aident beaucoup à comprendre le sens de mes rêves.



## Principes d'interprétation des rêves

1. La plupart des rêves sont symboliques. Voyez-les un peu comme des caricatures. Mettez-vous en mode symbolique et non littéral.

2. Les symboles émanent de la vie du rêveur. Vous devez donc vous demander ce que ce symbole signifie pour *vous*. Si vous essayez d'interpréter le rêve d'une autre personne, essayez de voir ce que ce symbole signifie pour *elle*.
3. Les rêves abordent en général les préoccupations courantes de nos cœurs. Essayez de vous souvenir de ce qui se passait dans votre esprit la journée d'avant.
4. Une interprétation juste d'un rêve témoignera d'abord et avant tout à l'esprit du rêveur lui-même. Il doit y avoir un moment où le rêveur fait « Ah ha! – C'est ça! ». N'acceptez jamais une interprétation qui ne témoigne pas à l'esprit du rêveur.
5. Ne prenez jamais de décision majeure basée uniquement sur un rêve que vous avez eu. Recherchez des confirmations supplémentaires via les autres moyens par lesquels Dieu peut vous parler.

## Trucs pour vous souvenir de vos rêves

1. Vous devez d'abord croire que les rêves sont porteurs de messages. C'est là la base.
2. Au moment de vous coucher, demandez à Dieu de vous parler dans vos rêves.
3. Gardez un cahier près de votre lit et inscrivez-y vos rêves dès votre réveil.
4. Essayez d'avoir huit heures de sommeil. De cette façon, la dernière heure devrait être passée à rêver.
5. Essayez de vous réveiller de façon naturelle, sans réveille-matin.

En faisant ces cinq choses, vous vous souviendrez assurément de plusieurs rêves chaque semaine.

## Rêves dont vous êtes le sujet principal

Environ 95% de vos rêves seront à propos de vous – de vos émotions, de votre situation, de vos relations. Comme vos **rêves** émanent de votre **cœur**, ils aborderont les préoccupations courantes de ce dernier. Le domaine le plus fréquemment soulevé en rêves relève des émotions, des luttes intérieures et de la sanctification, le tout exprimé symboliquement. Les problèmes de santé, vos relations avec les autres, les événements et circonstances de votre vie, votre ministère et votre travail peuvent aussi être abordés dans vos rêves, puisqu'ils sont des sujets susceptibles d'occuper couramment vos pensées.

Puisque la majorité des rêves sont révélateurs de votre état intérieur, débutez le processus d'interprétation en prenant pour acquis que votre rêve a pour sujet une chose sur laquelle vous êtes – ou devriez être – en train de travailler.

*Isolez d'abord l'**émotion** ressentie dans le rêve.* Comment vous sentiez-vous au réveil? Votre cœur battait-il la chamade? Vous sentiez-vous confus, frustré, en colère, rejeté ou menacé? Vous sentiez-vous aimé, excité ou joyeux? Vous sentiez-vous mis à nu, mal préparé ou déçu? Quelle émotion principale le rêve suscitait-il en vous? Dans quel aspect de votre vie ressentez-vous aussi cette émotion? Si cette information n'est pas évidente au départ, demandez à Dieu de vous la révéler.

*Ensuite, attardez-vous à l'**action** qui se déroulait dans le rêve.* Demandez au St-Esprit de vous révéler la portée symbolique de cette action. Par exemple, si dans votre rêve votre voiture s'en allait à reculons, demandez, « En quoi suis-je en train de reculer/régresser à ce moment-ci de ma vie? » Si c'est quelqu'un d'autre qui conduisait votre voiture dans votre rêve, demandez, « En quoi cette personne contrôle-t-elle ou dirige-t-elle ma vie (ex. mes réactions, attitudes, habitudes)? » ou encore, « En quoi la particularité incarnée par cette personne le fait-elle? » (voir la section suivante sur le symbolisme des gens présents dans vos rêves). Si vous étiez en train de faire une chute, demandez, « Dans quel domaine est-ce que je ressens présentement que je suis en train de tomber ou de perdre le contrôle? » Si vous étiez en train de voler, demandez, « De quelle façon ou dans quel domaine de ma vie est-ce que je ressens que je prends mon envol – que je m'élève au-dessus de mes problèmes ou de mes incapacités? » Si vous étiez poursuivis, demandez « En quoi et pourquoi est-ce que je me sens poursuivi ou traqué? » Si vous étiez nu, demandez, « En quoi est-ce que je me sens mis à nu ou vulnérable? » Si dans votre rêve vous étiez en train de mourir, demandez, « Qu'est-ce qui est en train de mourir en moi? » – ce qui, en passant, n'est pas nécessairement négatif, puisque vous pouvez être en train de mourir à vous-même, à votre égo ou à vos habitudes malsaines. Souvenez-vous : les actions dans les rêves doivent être interprétées de façon symbolique. Si l'objectif de votre rêve était vraiment de vous montrer que vous allez mourir, il le ferait de façon symbolique. Par exemple, quelques jours avant son assassinat, le président Lincoln avait rêvé à un cercueil.

Une fois que vous avez analysé l'émotion et l'action du rêve afin d'en connaître le sujet principal, le reste des symboles contenus dans le rêve devraient être assez faciles à identifier.

*Les **gens** dans vos rêves représentent souvent des facettes de votre personnalité.* Vous pouvez déterminer quelle facette ils représentent en vous posant la question, « Quel est, à mes yeux, la principale caractéristique de cette personne? » La réponse vous indiquera l'aspect de votre vie abordé dans le rêve. Par exemple, votre cœur pourrait vouloir vous montrer l'entrepreneur, l'hôte hospitalier, l'administrateur, le bouffon, le leader spirituel, le passif, le bourreau de travail, etc. en vous à travers une personne qui incarne ce trait de personnalité. Votre pasteur peut représenter l'être spirituel en vous; un roi ou un président peuvent représenter des aptitudes de leadership que vous avez; un policier, un juge ou un dictateur peuvent faire référence à l'autorité; des gens en uniformes (infirmières, serveuses, membres d'une chorale) peuvent aborder votre désir de vous conformer.

Il est aussi possible que le nom de la personne soit le point principal que le rêve essaie de faire ressortir, en particulier si ce nom est prononcé dans le rêve. Rêver à un(e) ami(e) appelé(e) Rose-Aimée, Grâce, Joyce, Josué ou David peut être une façon pour votre cœur d'attirer votre attention sur les qualités évoquées dans la signification de ces noms. Il arrive aussi parfois que le nom « sonne » comme le message dont le rêve est porteur. Par exemple, si vous rêvez à M. « Lagacé »,

cela peut faire référence à quelque chose qui vous agace en ce moment. Vous pourriez rêver à votre ami Olivier, que vous appelez affectueusement « Oli », et cela pourrait signifier « Au lit! », votre cœur vous indiquant que vous avez besoin de repos. (Vous seriez surpris d'entendre tous les témoignages que je reçois!)

Il se peut aussi que le Seigneur lui-même ou l'un de ses anges vienne vous rencontrer dans vos rêves.

*Les animaux représentent en général vos émotions.* Demandez, « Quelle émotion cet animal évoque-t-il pour moi? » La réponse dépendra à la fois de l'endroit où vous habitez, des expériences que vous avez vécues, de votre connaissance de la Bible et de vos particularités culturelles. Par exemple, un taureau pourrait représenter la colère; un renard, la ruse; un chat, la curiosité; une colombe, la paix; un aigle, la liberté; un serpent, la sournoiserie; un lion, la royauté, et ainsi de suite. Gardez à l'esprit que dans la Bible, le lion est utilisé à la fois pour représenter Christ (le lion de Juda) et Satan (un lion rugissant, cherchant qui il dévorera). Vous devez donc vous en remettre au St-Esprit pour vous montrer ce que représente l'animal dans votre rêve en particulier.

Dans votre rêve, si vous faites face à l'animal qui représente vos émotions (plutôt que de le fuir), il se pourrait qu'il se transforme en un autre. Il est bon de faire face à ses émotions.

*Un nombre dans un rêve représente en général le même nombre dans la réalité.* Toutefois, le nombre sera probablement lié à une autre chose nécessitant d'être interprétée symboliquement. Par exemple, lorsque Joseph a rêvé à onze étoiles, le chiffre onze était littéral, mais les étoiles étaient symboliques et représentaient ses frères. Le rêve était à propos de ses onze frères (Ge 37.1-11). De la même manière, les trois sarments dans le rêve de l'échanson représentaient trois jours (Ge 40.12) et les trois corbeilles dans le rêve du panetier représentaient aussi trois jours (Ge 40.18). Dans le rêve de Pharaon, les sept vaches représentaient sept années (Ge 41.26). Attendez-vous donc à ce que les nombres puissent être pris littéralement. Toutefois, la prière, le discernement et la révélation du St-Esprit (confirmée par le témoignage intérieur) seront toujours requis pour trouver la signification exacte d'un rêve.

Repassez le rêve dans votre esprit, vous arrêtant sur un symbole après l'autre, jusqu'à ce que vous sentiez que l'interprétation est complète.

À l'occasion, il se peut que vous ayez des rêves qui ne réfèrent pas qu'à votre être intérieur. Si, après avoir examiné attentivement un rêve avec une attitude de dépendance au St-Esprit pour en recevoir l'interprétation, vous n'arrivez toujours pas à voir comment les symboles peuvent s'appliquer à vous, demandez l'aide de votre conseiller spirituel. Cette personne sera peut-être en mesure de vous faire voir vos angles morts et de discerner le message que votre cœur est en train de vous communiquer.

Si votre conseiller reconnaît que ce rêve ne s'applique pas à vous, vous pouvez alors envisager que ce rêve vous ait été donné à propos d'une tierce personne. Si vous êtes spectateur et non participant dans le rêve, cela peut être un indice que le rêve concerne quelqu'un d'autre que vous. Certains rêves sont parfois des combinaisons, soit des rêves dont le message vous concerne, mais dont les résultats auront un impact sur les autres. Dans un tel cas, vous pourriez par exemple être

très actif dans le rêve au début, pour ensuite vous retrouver comme spectateur après un point de transition marqué.

Il est très important de comprendre que *tous les rêves* peuvent contenir soit un langage symbolique, un langage littéral ou une combinaison des deux.

Lorsque vous cherchez à interpréter un rêve, portez attention aux métaphores, aux comparaisons, aux figures de style et aux jeux de mots. Rêver à une louche (ustensile pour servir la soupe) peut signifier qu'il y a quelque chose de louche dans une situation; un feu peut être un avertissement à l'effet que vous « jouez avec le feu »; un rêve où vous êtes en train de vous noyer peut être un signe que vous en avez « par-dessus la tête »; un lac gelé ou un glacier peuvent avertir que vous ne voyez que « la pointe du iceberg »; briser vos lunettes peut être un signe que vous ne voyez pas clairement dans la situation... Une dame m'a un jour raconté qu'elle avait rêvé que sa cuisine était en feu et que cela signifiait qu'elle avait une infection au système digestif – ce qui s'est avéré être le cas. Voici d'autres exemples de jeux de mots qui pourraient se retrouver dans des rêves : « jeter le bébé avec l'eau du bain »; « retomber sur ses pieds »; « mettre des bâtons dans les roues »; « se mettre les pieds dans les plats »; « être au septième ciel »; « avoir la langue fourchue »; « sentir la soupe chaude »; etc. Votre cœur peut à l'occasion utiliser de telles images dans vos rêves, s'attendant à ce que vous compreniez le sens des expressions illustrées.

Soyez prêts à penser différemment! Votre cœur saura trouver des façons inattendues et brillantes de communiquer ses préoccupations à votre conscient. Soyez ouverts à faire des liens et des jeux de mots.

*En terminant*, dites-vous que Dieu est assez puissant et rempli de grâce pour s'assurer que le message qu'il désire vous communiquer puisse se rendre jusqu'à vous. Si votre façon de voir l'interprétation des rêves diffère de celle présentée ci-dessus, Dieu saura certainement trouver le moyen de vous rencontrer quand même dans vos rêves, en fonction de vos attentes.

EN RÉSUMÉ : La meilleure façon d'interpréter un rêve est de prendre un symbole après l'autre et d'en trouver la signification. Posez-vous constamment la question, « En quoi ce symbole s'applique-t-il à ma vie à ce moment-ci? »

## **Rêves dont une tierce personne est le sujet principal**

Environ seulement 5% de nos rêves auront pour objet principal une tierce personne. Il s'agit là de rêves qui n'émanent pas des préoccupations de nos cœurs, mais qui nous révèlent des choses sur d'autres personnes. Au fil du temps, j'ai remarqué que les gens qui utilisaient beaucoup l'hémisphère droit de leur cerveau (intuition) dans leur quotidien avaient davantage tendance à recevoir de tels rêves. Ces gens sont donc susceptibles de recevoir un plus grand nombre de rêves appartenant à cette catégorie.

Par exemple, j'ai observé que les trois femmes qui avaient obtenu un résultat de 7.7 au test d'utilisation des hémisphères du cerveau dans le cahier du cours « Comment entendre la voix de Dieu » (soit le plus haut résultat que j'ai jamais vu) recevaient couramment toutes les trois des rêves très clairs où elles voyaient des meurtres, des viols et des vols qui prenaient place dans leur

communauté au cours de la nuit, crimes dont elles pouvaient lire le rapport dans les journaux le lendemain. Ces rêves étaient des visions réelles d'évènements en train de se passer. Rassurez-vous! Ce ne sont pas tous les rêves qui traitent d'évènements aussi troublants! Je vous les partage simplement à titre d'exemples dont j'ai personnellement entendu parler.

Les rêves dont le sujet principal est une tierce personne sont beaucoup plus souvent partagés en public que les rêves dont nous sommes l'objet principal. C'est la raison pour laquelle la majorité des rêves qui nous sont rapportés dans la Bible font partie de cette catégorie.

Voici des indices vous permettant de déceler que vous n'êtes pas l'objet principal d'un rêve :

1. Dans le rêve, vous êtes observateur.

Si vous jouez un rôle actif dans un rêve, il est fort probable que ce rêve vous ait été donné pour vous. Si vous y êtes seulement observateur, alors il y a de fortes chances que ce rêve vous ait été donné pour ou à propos de quelqu'un d'autre. Si au départ vous avez un rôle actif et qu'à un certain moment vous devenez spectateur, c'est probablement alors une combinaison des deux.

2. Le rêve ne semble pas s'appliquer à votre vie de quelque façon que ce soit.

Vous devriez toujours demander au Seigneur, « Seigneur, montre-moi de quelle façon les éléments de ce rêve révèlent l'état actuel de mon cœur. » Si vous ne voyez vraiment pas à quoi cela pourrait avoir rapport et que votre conseiller spirituel n'arrive pas à vous y faire voir plus clair non plus, alors considérez que ce rêve n'a pas été donné à propos de vous.

## Exemple d'interprétation d'un rêve

Récemment, j'ai eu le privilège de donner un séminaire sur la communion avec Dieu à un groupe de 35 pasteurs qui étaient venus pour une semaine de formation intensive au *Toronto Airport Christian Center*. Vers la fin de la semaine, l'un des pasteurs, le révérend Mike Bastien, a exprimé ses préoccupations à l'effet qu'il n'arrivait pas à assimiler toutes les choses que je leur enseignais – c'était trop d'informations en même temps. Je l'ai rassuré en lui disant qu'il pourrait repartir avec les livres, cassettes et vidéos du cours « Comment entendre la voix de Dieu » afin de pouvoir méditer le tout à son rythme à la maison. Un jour ou deux après le séminaire, j'ai reçu un courriel de Mike qui me partageait un rêve troublant qu'il avait fait, et qui montrait que mon encouragement n'avait été reçu que partiellement. Les prochaines lignes sont une reconstitution des échanges courriel que nous avons eus dans les jours qui ont suivi. Mike m'a donné la permission de vous partager le tout.

LE RÊVE, TEL QUE MIKE ME L'A ENVOYÉ :

« Ça va comme suit : J'étais au secondaire et l'autobus scolaire s'apprêtait à passer. J'étais en retard et j'ai entendu l'autobus arriver. Je me suis mis à courir pour ne pas le rater. J'ai alors aperçu mon beau-père (Fred) qui montait à bord et juste comme j'arrivais près de la porte, l'autobus est parti sans que je puisse y monter. J'étais plutôt fâché qu'il ne m'ait pas attendu! J'ai

essayé de voir si c'était George qui conduisait l'autobus et j'ai cru percevoir que c'était lui. (George était mon chauffeur d'autobus au secondaire et nous conversions de temps à autre.)

« Peu de temps après, un autre autobus est arrivé. Je savais que cet autobus se rendait aussi à l'école et j'ai demandé à la dame si je pouvais y monter. Comme elle accepta, je suis donc monté à bord. Je n'ai aucun souvenir du trajet. Je me rappelle ensuite m'être retrouvé à parler avec mon beau-père, lui demandant pourquoi George ne m'avait pas attendu. Il a marmonné une réponse qui n'avait aucun sens et dont je ne me souviens même pas à ce moment-ci.

« C'était mon rêve. Ce qui me titille, c'est que mon beau-père est décédé d'un cancer en décembre dernier à l'âge de 61 ans. »

MA RÉPONSE INITIALE :

« Il me fait plaisir de pouvoir te transmettre quelques pistes de réflexion qui t'aideront à débroussailler le tout.

« Les symboles dans le rêve sont les suivants :

- L'école – un endroit où nous sommes instruits et où nous apprenons;
- Un autobus – le moyen de se rendre à ce lieu d'instruction;
- Être laissé derrière – la crainte d'être laissé derrière.

« La question que tu peux te poser est, « Dans quel domaine suis-je en train d'apprendre à cette étape-ci de ma vie où j'ai peur d'être laissé derrière? »

« Je suppose que la réponse est que tu es présentement instruit dans le domaine de la communion avec Dieu et qu'une partie de toi a peur d'être laissé derrière (ne pas tout assimiler). En fait, c'est précisément cette crainte que tu as exprimée dans le cours. Je suppose que c'est cette crainte que ton cœur a abordée dans le rêve.

« Toutefois, à travers ce rêve, Dieu t'a montré qu'il y avait de l'espoir. Un autre autobus est arrivé et t'a amené à l'école. Tu n'as donc pas à craindre de ne pas tout comprendre du premier coup. Il y aura bien d'autres occasions pour assimiler le tout. Par exemple, lire le livre « Comment entendre la voix de Dieu », prendre le cours de trois mois sur la communion avec Dieu à la *Christian Leadership University*, m'avoir comme mentor, acheter des vidéos du cours, acheter mes cassettes d'enseignement, te trouver des conseillers spirituels dans ton entourage à qui tu pourras partager ce que tu penses avoir reçu de Dieu, etc.

« Ne sois pas inquiet du fait que la personne dans ton rêve soit morte il y a un an. Les gens dans nos rêves représentent en général des parties de nous. La façon de découvrir ce qu'ils représentent est de se demander, « Quel est la caractéristique principale de cette personne? » C'est habituellement de cette partie de nous qu'il s'agit. Ton rêve ne signifie pas que tu vas mourir. »

LA RÉPONSE DE MIKE :

« Merci, Mark, d'avoir pris le temps de me répondre. Pour être honnête, ce n'est pas vraiment ce à quoi je m'attendais. Tout ce que tu m'as dit a du sens, mais je demeure avec cette question qui me trouble... Pourquoi mon beau-père était-il présent dans ce rêve et pourquoi sa présence était-elle si marquante? Il doit avoir quelque chose à voir avec le rêve!? »

MA DEUXIÈME RÉPONSE :

« Lorsque tu penses à ton beau-père, quel est son trait de caractère dominant? La réponse à cette question sera ta clé. Une fois que tu auras réussi à identifier cette caractéristique, tu sauras que c'est à cette partie de toi que le rêve fait référence. Ton cœur fait appel à des images (Comme au Bible Pictionary – si tu as déjà joué à ce jeu) afin de te communiquer un message.

« Quelle que soit la partie de toi que Fred représente, cette partie de toi est en paix avec les enseignements reçus dans le cours sur la communion avec Dieu (la preuve étant qu'il a pris l'autobus et s'est rendu à destination). Une autre partie de toi lutte avec ces enseignements, craignant de ne pas être capable de tout assimiler.

« Se pourrait-il que Fred était davantage un homme de « cœur » plutôt qu'un homme de « tête »?

« J'ai l'impression que dans ton cœur tu es en paix avec tous ces nouveaux enseignements, mais que ta tête n'arrive pas à suivre et a peur de ne pas tout comprendre (ce qui est le cas pour l'instant). Toutefois, comme je l'ai mentionné plus tôt, ce n'est pas grave si ton cerveau n'a pas assimilé tous les concepts sur le coup, puisque tu es reparti avec des livres, des cassettes et des vidéos sur lesquelles tu pourras méditer tranquillement chez toi.

« J'ai l'impression que ton hémisphère gauche (raison/logique) est tendu, mais que ton cœur (possiblement représenté par le Fred « Roger bon temps ») est en paix avec les enseignements du cours sur la communion avec Dieu.

« Qu'en penses-tu? »

LA RÉPONSE FINALE DE MIKE :

« Mark. Wow. C'est exactement comme ça qu'il était : simple et relax.  
Sois béni,  
Mike »

---

*Ce texte a été extrait du livre « Wading Deeper Into the River of God » (p.49-60) de Mark Virkler - [www.CWGministries.org](http://www.CWGministries.org).*

*Traduit et utilisé avec permission par l'Église Vie Abondante.*