



LE GUIDE ULTIME DE MOTIVATION

succesdigital.com

Introduction

Félicitation ! Si vous êtes en train de lire ces lignes, c'est certainement parce que vous avez un projet en tête et souhaitez le réaliser ! Dans ce guide, nous verrons comment être motivé et le rester afin de réaliser votre projet et atteindre vos objectifs !

Ce guide est principalement axé pour la création d'un business en ligne, quelque soit sa nature. Ça peut être du dropshipping, de l'affiliation, de l'infopreneuriat, une boutique e-commerce, du coaching en ligne, etc... Evidemment, les notions présentes dans ce guide peuvent être adaptées à votre vie quotidienne et à vos projets personnels.

Qui suis-je ?

Je m'appelle Alexandre, je suis passionné de webmarketing, de business en ligne et de développement de sites web.

C'est pendant mes études que j'ai découvert le monde de l'entrepreneuriat digital, il y a maintenant plus de 3 ans. J'ai pris goût à ce domaine en m'intéressant au web marketing et au développement de sites web. J'ai ensuite perfectionné mes connaissances par passion.

Après avoir obtenu un DUT Techniques de Commercialisation, je m'envole pour l'Australie, où j'y resta 6 mois à sillonner le pays. C'est à ce moment que je découvre les bienfaits du voyage. Une fois rentré, je décide de créer un blog personnel pour raconter mes aventures et pour partager ma passion du voyage. C'est ainsi que je mis en pratique tout ce que j'avais appris sur le web pendant mes études.

Grâce à ce blog, j'ai énormément approfondis mes connaissances du numérique (développement de site, webmarketing, communication digitale, etc...). Je me lance donc dans la création de sites web pour le compte de clients, que je trouve principalement sur les salons et foires expositions grâce à l'expérience que j'ai dans ce milieu. En effet, j'ai travaillé plusieurs années en tant que démonstrateur au coté de mon frère. J'ai ainsi pu apprendre la vente et la persuasion.

Puis, après avoir crée plusieurs sites vitrines et marchands, je décide de créer succesdigital.com pour partager mes connaissances du web à un maximum de personnes.

C'est grâce à ce cheminement et à la création de succesdigital.com que vous avez actuellement ce guide sous les yeux. À travers celui-ci, je vous partagerai comment vous motiver et le rester jusqu'à atteindre vos objectifs et accomplir votre projet.

Le guide se divisera en différentes parties. Tout d'abord, nous définirons ce qu'est la motivation. Ensuite, je vous dévoilerai les 5 étapes que j'utilise pour bien préparer un projet. Puis, je vous donnerai 11 conseils pour être motivé et le rester sur le long terme. Enfin, je terminerai ce guide en vous laissant 50 citations inspirantes à lire en cas de démotivation. Vous êtes prêt à réussir ? Alors, c'est parti !! :)

Sommaire

Qu'est ce que la motivation ?.....	3
Les étapes à suivre pour réussir !.....	4
I. Bien définir son projet	4
II. Etablir des objectifs réalisables	6
III. Etablir un plan d'action.....	8
IV. Créer de bonnes habitudes de travail	9
5. Variez votre lieu de travail.....	9
6. Travaillez quotidiennement sur votre projet	10
VII. Persévérez !.....	11
11 conseils pour rester motivé dans le temps	12
8. Parlez de votre projet et soyez fier de votre travail	14
9. Engagez-vous publiquement	14
10. Trouver un partenaire de responsabilité / un mentor	14
11. Entourez-vous des bonnes personnes	15
12. Inspirez-vous des personnes ayant réussi dans votre domaine	15
13. Restez motivé en lisant des livres	16
14. N'ayez pas peur de l'erreur !	17
50 citations inspirantes sur la motivation	18

Qu'est ce que la motivation ?

Avant toute chose, je pense qu'il est important de bien définir ce qu'est la motivation. On peut l'apparenter au désir de réussir, à un moteur qui nous pousse vers notre objectif final. D'après les psychologues, la motivation ne serait pas un état, ou une mystérieuse énergie psychique, elle serait plutôt un processus dynamique qui se construit et se déconstruit.

La motivation est liée à la volonté. En effet, si vous voulez atteindre un objectif, c'est votre volonté qui parle. La motivation représentera toutes les actions que vous mettrez en oeuvre pour atteindre votre objectif final.

Par exemple, vous souhaitez obtenir votre permis de conduire. Votre volonté vous fait dire « Je veux obtenir mon permis de conduire » et votre motivation vous fait dire « Il faut que j'obtienne mon permis de conduire pour faire telle ou telle chose ». La motivation représente donc toutes les choses qui vous motive à obtenir le résultat final, ici votre permis de conduire. La volonté représente donc la direction, le résultat final, et la motivation représente les raisons pour lesquels vous voulez réussir.

Selon le dictionnaire Larousse, la motivation est expliquée par les définitions suivantes : « Raisons, intérêts, éléments qui poussent quelqu'un dans son action » ou « Ce qui motive, explique, justifie une action quelconque ». C'est certainement la définition que vous avez en tête lorsque l'on vous parle de motivation.

Cependant, je compléterai cette définition avec la suivante : « Raisons, intérêts, éléments qui poussent quelqu'un dans son action, jusqu'à l'obtention de l'un des deux résultats suivantes : l'abandon ou la réalisation du projet »

En effet, dans ma définition, je met en jeu les deux résultats qu'une personne obtiendra grâce à sa motivation : l'abandon ou la réussite. Par exemple, si une personne vous dit qu'elle très motivé à arrêter de fumer, deux résultats sont possibles. Soit elle arrête totalement et ne reprend jamais, soit elle arrête temporairement puis reprend ou alors diminue simplement sa consommation sans vraiment arrêter.

Dans le business, c'est la même chose. Soit vous abandonnez totalement un projet, soit vous l'accomplissez. Par conséquent, la seule solution qui s'offre à nous doit être la réussite ! Et ce, peu importe le temps nécessaire et les moyens déployés, nous avons une mission : Atteindre nos objectifs et accomplir notre projet !

Pour finir, outre la volonté et la motivation, un autre facteur entre en jeu, la persévérance ! Une personne persévérante réussira toujours ses projets, peu importe le nombre d'échecs !

Pour réussir votre projet, vous devez avoir une volonté de fer, une motivation à toute épreuve et une énorme persévérance !

Les étapes à suivre pour réussir !

I. Bien définir son projet

Quel est votre projet ?

Lorsque l'on souhaite se lancer dans un projet, la première question que vous devez vous poser est la suivante : « Quel est précisément mon projet ? ».

En répondant à cette question, vous saurez vers où vous diriger et comment faire pour atteindre vos objectifs. Il faut que vous puissiez expliquer votre projet en une seule phrase et avec des mots simples. Par exemple, si je dois expliquer mon projet avec ce guide, je l'expliquerai comme ceci : « Je veux aider et motiver un maximum de personne à accomplir leurs projets ».

Cet exercice est relativement simple, prenez un papier et un stylo, puis notez tout ce qui vous vient à l'esprit lorsque vous pensez à votre projet. Par exemple, si vous souhaitez créer une boutique en ligne, cela peut donner une liste comme : « e-commerce, dropshipping, fournisseur, où fabriquer ?, marque, logo, couleur, livraison, prix, avantages concurrentiels, etc... ».

Une fois cette étape faite, il est temps de synthétiser en une seule phrase votre projet. Par exemple :

- « Je vais créer une boutique de vêtements made in France en Dropshipping »
- « Je vais créer un blog de voyage pour aider toutes les personnes qui souhaitent voyager pour la première fois »
- « Je vais devenir le leader du marché des accessoires pour chat sur internet »
- « Je vais développer une activité sur YouTube et en vivre »
- « Je vais devenir influenceur Instagram et monétiser mon audience pour en vivre »
- Etc...

Ecrivez cette phrase sur un papier que vous garderez précieusement dans un endroit visible. Vous vous remémorez ainsi votre projet à chaque fois que vous l'apercevrez.



Dans combien de temps souhaitez-vous réaliser votre projet ?

Après avoir défini précisément votre projet, définissez la durée que vous vous laissez pour le réaliser. Cela peut être 2 semaines, 1 mois, 6 mois, 1 an, 2 ans, 5 ans, etc... Tout dépendra de la nature de votre projet. Fixez vous une durée et écrivez la sur le papier.

En installant une durée précise pour réaliser vos projets, vous saurez où vous allez et quand vous y arriverez. Ça vous permettra de rester motivé jusqu'à l'atteinte de vos objectifs.

Pourquoi souhaitez-vous réaliser ce projet ?

Après avoir défini votre projet et la durée nécessaire, il vous faut vous poser la question suivante : « Pourquoi je souhaite réaliser ce projet ? ». Cela peut être pour les raisons suivantes :

- Atteindre la liberté financière
- Quitter son emploi et le salariat
- Être plus libre et se consacrer à des choses que vous aimez vraiment
- Augmentez vos revenus
- Se sentir mieux dans sa vie
- Aider des personnes à résoudre leurs problèmes
- Développer un e-commerce pour se prouver que l'on en est capable
- Ecrire un livre
- Etc...

Peu importe votre projet, il existe de très nombreuses raisons qui vous pousse à le réaliser. Une nouvelle fois, écrivez la ou les raisons sur la feuille de papier.



Toutes ces questions ont pour objectif de clarifier votre projet dans votre esprit. Vous saurez alors où vous vous rendez, dans combien de temps vous y arriverez et surtout pourquoi vous le faites. Cela renforcera la volonté et la motivation que vous avez pour ce projet. Accrochez le papier sur lequel vous avez noté les différents éléments dans un endroit visible pour ne pas les oublier. Cela peut être votre bureau, votre chambre, le miroir de votre salle de bain, etc...

II. Etablir des objectifs réalisables

Une fois votre projet défini, il est temps d'établir vos objectifs à différentes intervalles de temps. Ils devront être réalisables selon la durée que vous vous fixez et selon vos compétences. En effet, si vous vous fixez des objectifs irréaliste, vous aurez tendance à vous démotivés si vous ne les atteignez pas en temps et en heure.

Je vous conseille vivement de construire un planning avec les différents objectifs à atteindre, il vous donnera un cap à suivre et améliorera votre productivité puisque vous saurez quoi faire à quel moment. Votre planning pourra ressembler au suivant :

1. Objectifs à court terme : Compris entre 1 et 2 semaines

Les objectifs à court terme permettent de savoir quoi faire dans l'immédiat. Ce seront principalement de petits objectifs qui, mis bout à bout formeront un plus gros. Ils vous offriront un plan, jour après jour, pour réaliser les objectifs à plus long terme.

Je vous conseille de prendre du temps chaque semaine pour faire un point et connaître ceux que vous avez terminés la semaine précédente. Les objectifs que vous n'avez pas finis devront être fait en priorité par rapport aux nouveaux.

2. Objectifs à moyen terme : Compris entre 1 et 3 mois

Ils seront principalement réalisés grâce à l'accumulation de vos objectifs court terme. Compris entre 1 et 3 mois, gardez les en tête lorsque vous effectuez vos tâches quotidiennes. En effet, vous serez davantage motivé car vous saurez précisément où vous vous rendez et pourquoi vous faites cela.

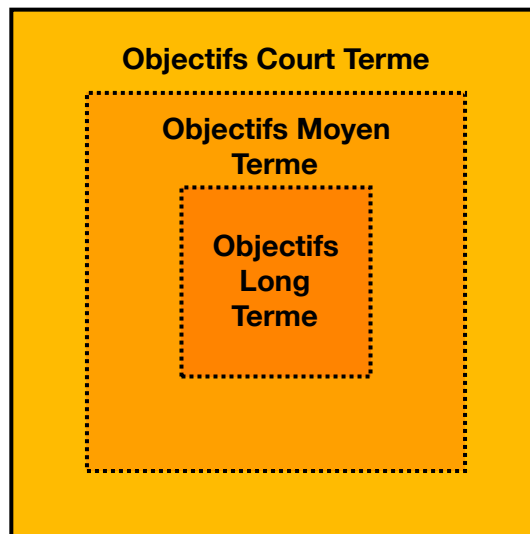
3. Objectifs à long terme : Compris entre 3 mois et 1 an, voir plus

Ils découlent de toutes les actions que vous avez accumulés pendant des semaines ou des mois. Les objectifs à long terme créent une ligne directrice qui vous aide à garder la motivation.

Ces objectifs devront être peu nombreux. En effet, si votre projet est bien défini, vous savez exactement où vous souhaitez aller. Par conséquent, si vous regroupez vos objectifs à long terme, ils doivent représenter votre projet dans son ensemble.



Nous pouvons schématiser vos objectifs de la façon suivante :



Vous remarquez bien que les objectifs court terme englobent les objectifs moyen terme qui, eux-mêmes, englobent les objectifs long terme. Et vous pouvez observer que plus nous voyons loin, plus la case rétrécit. Plus vous voyez loin, plus vos objectifs doivent se rétrécir également pour que vous ayez une vision claire de vos objectifs. Si vous savez où vous allez, vous serez davantage motivé.

Exemple d'objectifs pour la création d'une boutique en ligne :

Prenons l'exemple de la création d'une boutique en ligne. Votre liste d'objectifs pourrait ressembler à ça :

- Objectifs court terme :
 - Apprendre à créer un site marchand avec WordPress
 - Apprendre à utiliser WooCommerce (plugin WordPress permettant de gérer une boutique e-commerce)
 - Trouver des fournisseurs de confiance
 - Créer la boutique
 - Installer tous les plugins nécessaires
 - Apprendre le référencement naturel
 - Créer et animer une page Facebook et un compte Instagram

- Objectifs moyen terme :
 - Lancer des campagnes de communication Facebook et Instagram
 - Contacter des influenceurs sur Instagram
 - Augmenter mes revenus grâce à ma boutique
 - Augmenter le nombre de produits proposés sur la boutique
 - Elargir les gammes de produits

- Objectifs long terme :
 - Devenir leader du marché
 - Générer 10.000€ de chiffre d'affaires par mois
 - Création d'un deuxième site

Pour résumer, je vous conseille de lister 10 objectifs à court terme, 5 à moyen terme et 3 à long terme. Plus vous avancerez dans le temps, plus vos objectifs devront être importants et ambitieux. N'ayez pas peur de vous fixer la barre haute. Ainsi, vous maximiserez vos résultats.

IV. Créer de bonnes habitudes de travail

1. Aménagez un cadre de travail motivant

Il est important de bien aménager votre cadre de travail pour être davantage productif et motivé. En effet, un bureau bien rangé est un esprit bien rangé. Même si le rangement n'est pas votre fort, il sera plus facile de commencer à travailler avec un espace de travail rangé et agréable.

N'hésitez pas à installer une décoration qui vous inspire. Vous pouvez ainsi installer des tableaux avec des citations inspirantes, une enceinte avec de la musique zen, des livres de motivation, etc... N'oubliez pas votre calendrier avec vos objectifs !



2. Variez votre lieu de travail

Ce deuxième point peut sembler contradictoire avec le précédent mais il peut être intéressant de varier votre lieu de travail. En effet, lorsque l'on doit réaliser le même travail tous les jours, au même endroit, beaucoup d'entre nous perdent l'envie et se démotivent. Nous aimons tout simplement la variété.

Et cela ne concerne pas que le travail. Prenons l'exemple des repas. Si vous vous préparez le même repas midi et soir, que vous le servez dans les mêmes plats et aux mêmes heures. Il y a de fortes chances que vous ne vouliez plus le voir et le manger au bout du troisième ou quatrième jour. C'est la même chose avec le travail.

Par conséquent, variez votre lieu de travail. Si vous avez l'objectif de créer un business en ligne, vous pouvez travailler dans votre bureau, dans votre salon, à la bibliothèque de votre ville, dans un espace de coworking (espace commun dédié au travail), etc...

Le fait de changer régulièrement de lieu de travail vous évitera de créer une monotonie dans votre travail et vous motivera davantage.

3. Travaillez quotidiennement sur votre projet

Il est important de travailler régulièrement sur votre projet pour garder la motivation intacte. En effet, vous l'avez peut être déjà remarqué lorsque vous faites une chose régulièrement celle-ci devient une habitude. Il est plus facile de supprimer une habitude que de la créer. Par conséquent, si vous arrêtez un certain temps votre habitude, vous aurez du mal à vous y remettre.

Par exemple, si vous prenez l'habitude d'aller à la salle de sport 4 fois par semaine avec un programme précis. Puis, vous partez 3 semaines en vacances durant lesquels vous ne faites absolument aucun sport. À votre retour, il sera difficile de reprendre votre programme et votre fréquence d'entraînement. À l'inverse, si vous aviez continué de faire du sport 4 fois par semaine pendant vos vacances, il aurait été plus simple de reprendre.

Par conséquent, je vous conseille de travailler tous les jours sur votre projet en vous fixant des horaires de travail. Par exemple, vous pouvez vous dire que tous les matins, avant d'aller travailler si vous avez un emploi, vous travaillez 1H sur votre projet. Ça peut également être tous les midis ou tous les soirs. Vous pouvez élargir à plusieurs heures le weekend ou pendant vos vacances. Il vaut mieux travailler peu et régulièrement plutôt qu'intensément mais qu'une fois.

4. Soyez positif dans votre travail !

Penser négativement ne sert à rien hormis se démotiver et perdre confiance en votre projet, alors pensez positif ! Il est tentant de se dire que l'on est incapable lorsque l'on arrive pas à réaliser telle ou telle tâche. Cependant, vous devez toujours rester positif et avoir confiance en vos capacités. Si vous n'arrivez pas à effectuer une tâche, prenez cela comme une occasion d'apprendre et effectuez-la. En étant positif, vous serez destiné à réussir vos projets !

Cette attitude est valable également dans votre vie personnelle. Si vous êtes positif dans votre vie, des événements positifs arriveront à vous ! Malheureusement, le contraire est valable aussi. Si vous pensez négativement, alors des choses négatives vous arriveront.

Si cette mentalité vous intéresse ou vous intrigue, je vous conseille de lire « La loi de l'Attraction » de Esther Hicks et Jerry Hicks.



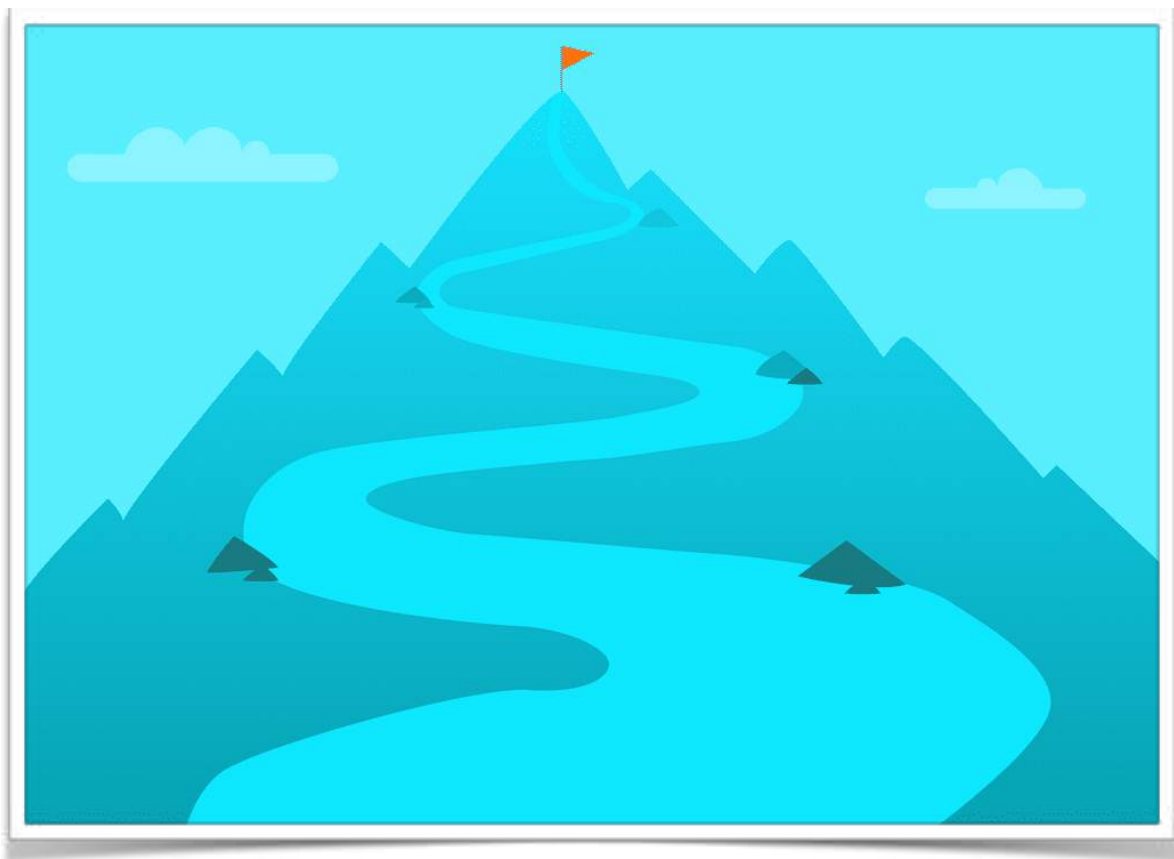
V. Persévérez !

Une fois que vous aurez défini votre projet, établi votre plan d'action et crée des habitudes de travail, place à la réalisation de votre projet ! Il ne suffit plus que d'une chose, de la persévérance !

La persévérance est le fait de s'obstiner, de s'acharner sur une chose. Dans votre cas, c'est votre projet. Si c'est vraiment ce que vous voulez réaliser, n'abandonnez sous aucun prétexte ! Sans la persévérance, de nombreux projets n'auraient jamais vu le jour.

Thomas Edinson a dit un jour : « *Je n'ai pas échoué. J'ai simplement trouvé 10.000 solutions qui ne fonctionnent pas.* »

Je vous conseille vivement de lire la biographie autorisée d'Elon Musk. Vous y découvrirez la détermination et la persévérance que peut avoir un homme lorsqu'il croit réellement en ses projets. Sans la persévérance d'Elon Musk, l'entreprise SpaceX n'existerait pas et Tesla ne serait certainement pas l'entreprise que l'on connaît aujourd'hui. Si vous le souhaitez, vous pouvez obtenir la biographie en version audio gratuitement sur Audible grâce à l'essai de 30 jours gratuits.



11 conseils pour rester motivé dans le temps

1. Soyez responsable !

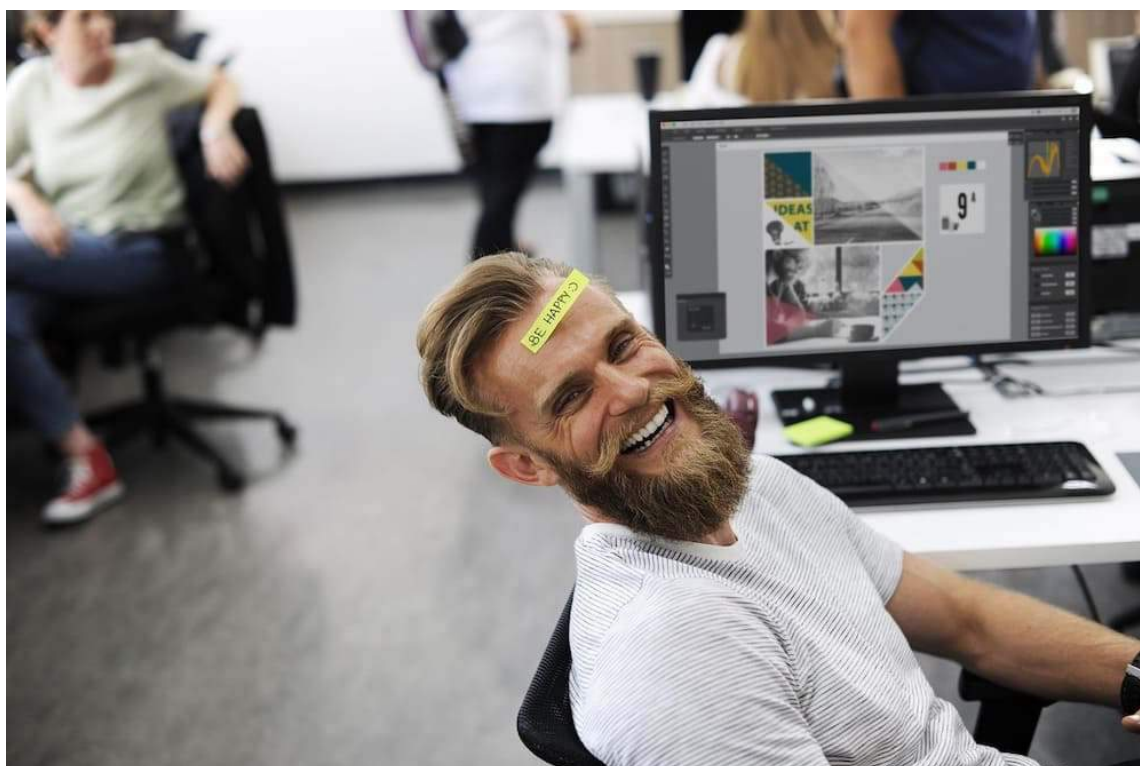
Lorsque vous entreprenez, vous devez être responsable de vos réussites mais aussi de vos échecs. Si vous réussissez à atteindre un objectif, vous en êtes responsable. À l'inverse, si vous échouez à atteindre un objectif dans un délai donné, vous êtes également responsable. Ne cherchez pas à blâmer quelqu'un pour votre échec, assumez-le. Cherchez plutôt une solution pour résoudre cet échec, et non une excuse. Vous apprendrez et éviterez de refaire cette erreur.

En étant responsable de vos réussites et de vos échecs, vous vous comporterez comme un véritable entrepreneur et comme tous ceux qui ont réussi à atteindre le succès qu'il souhaitaient atteindre.

2. Soyez animé par votre projet

Une fois que vous avez bien défini votre projet et que vous vous êtes lancé, il faut que vous soyez animé par l'idée de le réaliser. Soyez heureux et passionné par votre projet. Il doit devenir le but ultime de votre travail. Il faut que vous ayez une réelle volonté de l'accomplir.

Il ne faut pas qu'un jour vous ayez une idée et hop vous vous dites que vous allez faire ça. Il faut vraiment que votre projet soit ancré en vous, qu'il devienne presque une raison de vivre. Si c'est le cas, alors rien ne pourra vous arrêter. Vous serez constamment motivé à réussir et votre volonté sera indestructible.



3. Arrêtez de procrastiner et forcez-vous !

La procrastination, ou l'art de tout remettre à demain, est une tueuse de motivation et de projets. Malheureusement, beaucoup de personnes excellent dans cet art. La procrastination ne vous mènera à rien, si ce n'est à des regrets. En effet, si vous continuez de procrastiner, alors dans un an, vous n'aurez absolument pas avancé dans votre projet et dans votre vie. À l'inverse, si vous travaillez tous les jours sur votre projet, ne serait-ce que 30 minutes par jour, vous pourriez avoir dépassé vos objectifs.

Evidemment, il est plus facile d'allumer sa télévision, trainer sur les réseaux sociaux ou regarder des séries sur Netflix que de travailler sur son projet. L'Homme est paresseux de nature. Pour atteindre vos objectifs, voir les dépasser, il faudra vous forcer. Comme nous l'avons vu précédemment, la persévérance est la clé du succès. Forcez-vous à remplir vos objectifs de la journée avant de vous divertir.

Par conséquent, il faut arrêter de procrastiner et se forcer à réaliser une tâche même si elle nous déplaît. La meilleure technique pour ne plus procrastiner est de ne pas se laisser le choix. Si à la place d'écouter la petite voix qui vous dit « Je pourrais le faire demain, je pourrais faire telle ou telle chose à la place », vous ne vous laissez pas le choix de faire la tâche, alors vous avez gagné.

Par exemple, si vous vous dites que vous devriez aller à la salle de sport mais que vous commencez à réfléchir à l'horaire idéal, aux alternatives, à ce que vous pourriez faire à la place, etc... Il y a de grandes chances que vous n'y allez pas. Il faut donc avoir le mental de vous dire : j'y vais, point. Dans le business, c'est la même chose, vous avez quelque chose à faire qui vous mènera un peu plus près de votre objectif final, vous devez le faire point.

Plus vous arrêtez de procrastiner, plus il sera facile de faire taire cette voix et plus vous serez productif dans votre travail. En effet, vous ne réfléchirez plus aux alternatives possibles, vous travaillerez sur vos tâches pour accomplir votre projet.



4. Parlez de votre projet et soyez fier de votre travail

En parlant de votre projet à des amis, des proches ou bien des inconnus, vous connaîtrez leurs avis. Vous saurez ainsi si votre projet plaît ou non et vous recevrez différents conseils.

Attention toutefois, tous les conseils ne sont pas bons à prendre. En effet, il vaut mieux écouter les actes plutôt que les paroles. Prenons l'exemple de votre oncle qui vous conseille de faire telle ou telle chose pour améliorer votre boutique en ligne. Si il n'a jamais créé de business en ligne ou ne connaît absolument rien au marketing ou au commerce en général, méfiez vous de ses conseils. Vous avez beau adorer votre oncle, dans ce cas, il est préférable de ne pas l'écouter.



5. Engagez-vous publiquement

S'engager publiquement est extrêmement efficace pour rester motivé. Le principe consiste à annoncer votre projet et vos objectifs à des personnes qui vous sont chères, comme votre famille ou vos amis. Vous serez alors motivé à atteindre vos objectifs pour ne pas décevoir la ou les personne(s).

Pour améliorer l'efficacité de cette technique, vous pouvez parler régulièrement de l'avancé de votre projet. Vous pouvez également mettre en jeu un repas au restaurant, une soirée, une activité, etc... Ce pari pimentera votre engagement et vous resterez concentré jusqu'à l'obtention du résultat final.



6. Trouver un partenaire de responsabilité / un mentor

Un partenaire de responsabilité est une personne avec qui vous vous engagez à accomplir vos tâches et atteindre vos objectifs à une date précise. Cet engagement ressemble au point vu précédemment.

Cependant, votre partenaire de responsabilité devra être une personne qui comprends ce que vous faites et ce que vous souhaitez accomplir. Elle sera votre mentor et pourra vous aiguiller sur les tâches à réaliser. Elle peut également faire parti de votre projet ou travailler sur un projet similaire.

7. Entourez-vous des bonnes personnes

Il n'y a rien de pire que les personnes qui vous démotivent. Je suis sûr que cela vous est déjà arrivé. Vous êtes concentré et motivé à effectuer un travail, vous avancez bien et puis une personne vous interrompt. Que ce soit à votre bureau, par téléphone ou par messagerie, cette personne est venue se plaindre auprès de vous. Pour elle, n'importe quel sujet est bon pour se plaindre, le patron, les collègues, la météo, le fait que l'on soit lundi, etc... Lorsque cette personne vous interrompt, elle vous coupe dans votre élan et votre motivation. Elle vous envoie des ondes négatives et vous avez des difficultés à retrouver le même rythme de travail.

Par conséquent, il faut se séparer au maximum de ces personnes qui ne vous apporteront rien de bon dans votre travail. N'encouragez pas les interactions avec elle, n'allez pas à sa rencontre si cela n'est pas nécessaire. Coupez court avec diplomatie aux discussions lorsqu'elle vient vous voir. Prétendez un rendez-vous, un travail urgent, un appel téléphonique. Ainsi, la personne n'aura pas le temps de vous envoyer des ondes négatives et de vous démotiver.

À l'inverse, il est primordial de s'entourer de personnes optimistes, qui ont la même vision que la votre et qui vous encouragent dans vos projets. Vous pouvez trouver ces personnes en vous rendant aux événements dans votre thématique, près de chez vous. Ou bien, vous pouvez les trouver sur internet, via les réseaux sociaux, les groupes Facebook, les forums, etc...



8. Inspirez-vous des personnes ayant réussi dans votre domaine

Il est important d'avoir une source constante de motivation pour réaliser vos projets. Je vous conseille donc de vous inspirer de personnes ayant réussi à atteindre vos objectifs voire les dépasser. Aujourd'hui, grâce à Internet, il est très facile de trouver ces personnes. Par exemple, sur YouTube de nombreuses personnes partagent leurs résultats dans leur domaine. Abonnez-vous et suivez régulièrement ces personnes. Si vous avez une baisse de motivation, regardez une vidéo. Vous serez reboosté !

Pour trouver les bonnes personnes, vous n'avez qu'à taper votre thématique sur YouTube, puis regarder les résultats. Visionnez différentes vidéos de différents YouTubeurs et sélectionnez ceux que vous préférez. Une fois votre liste créée, regardez de temps en temps des vidéos pour qu'elles agissent comme une piqure de motivation.

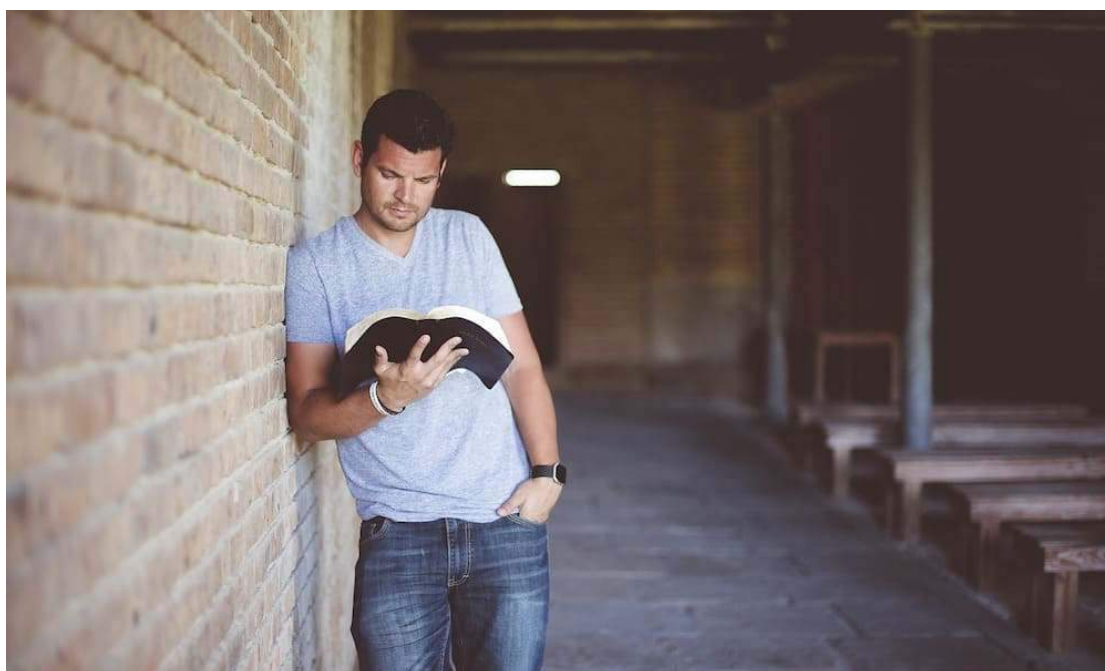
Voici trois chaînes que je vous recommande :

- [VieDeDingue - Anthony Nevo](#) (entrepreneuriat, motivation, développement de soi)
- [Argentpreneur](#) (motivation)
- [Théophile Elliot](#) (entrepreneuriat, investissement)

9. Restez motivé en lisant des livres

Lorsque l'on souhaite entreprendre et réussir nos projets, il est important d'acquérir des connaissances sans cesse. L'un des meilleurs moyens pour acquérir rapidement des connaissances est la lecture. En effet, les livres sont une source incroyable de connaissances. Dans un seul livre, vous pourriez découvrir ce qu'à appris l'auteur en plusieurs années. De plus, si vous lisez des livres sur l'entrepreneuriat, il y a de fortes chances que cela vous motive et vous encourage à réaliser vos projets.

Personnellement, avant de commencer à entreprendre, je n'aimais pas lire et j'avais lu quasiment aucun livres de ma vie. Lorsque je me suis forcé et me suis rendu compte que je pouvais apprendre énormément, j'ai pris goût à la lecture. Aujourd'hui, j'ai un objectif de deux livres par mois sur divers sujets comme l'entrepreneuriat, l'investissement, le développement de soi. J'ai commencé à lire grâce au livre « Père Riche Père Pauvre » de Robert Kiyosaki. Je vous recommande vraiment de lire ce livre. Vous y découvrirez les règles du jeu de l'argent et pourquoi les riches deviennent de plus en plus riche.



Voici quelques exemples de livres inspirants et motivants :

- Développement de soi :
 - « Il suffit d'une rencontre pour changer de vie » d'Anthony Nevo
 - « L'argent et la loi de l'attraction » de Esther Hicks et Jerry Hicks
 - « Les quatre accords toltèques : La voie de la liberté personnelle » de Miguel Ruiz
- Business / Entrepreneuriat :
 - « Père Riche Père Pauvre » de Robert Kiyosaki
 - « Le Cadrant de CashFlow » de Robert Kiyosaki
 - « Réfléchissez et devenez riche » de Napoleon Hill
- Biographie d'entrepreneur :
 - « Elon Musk » de Ashlee Vance
 - « Steve Jobs » de Walter Isaacson

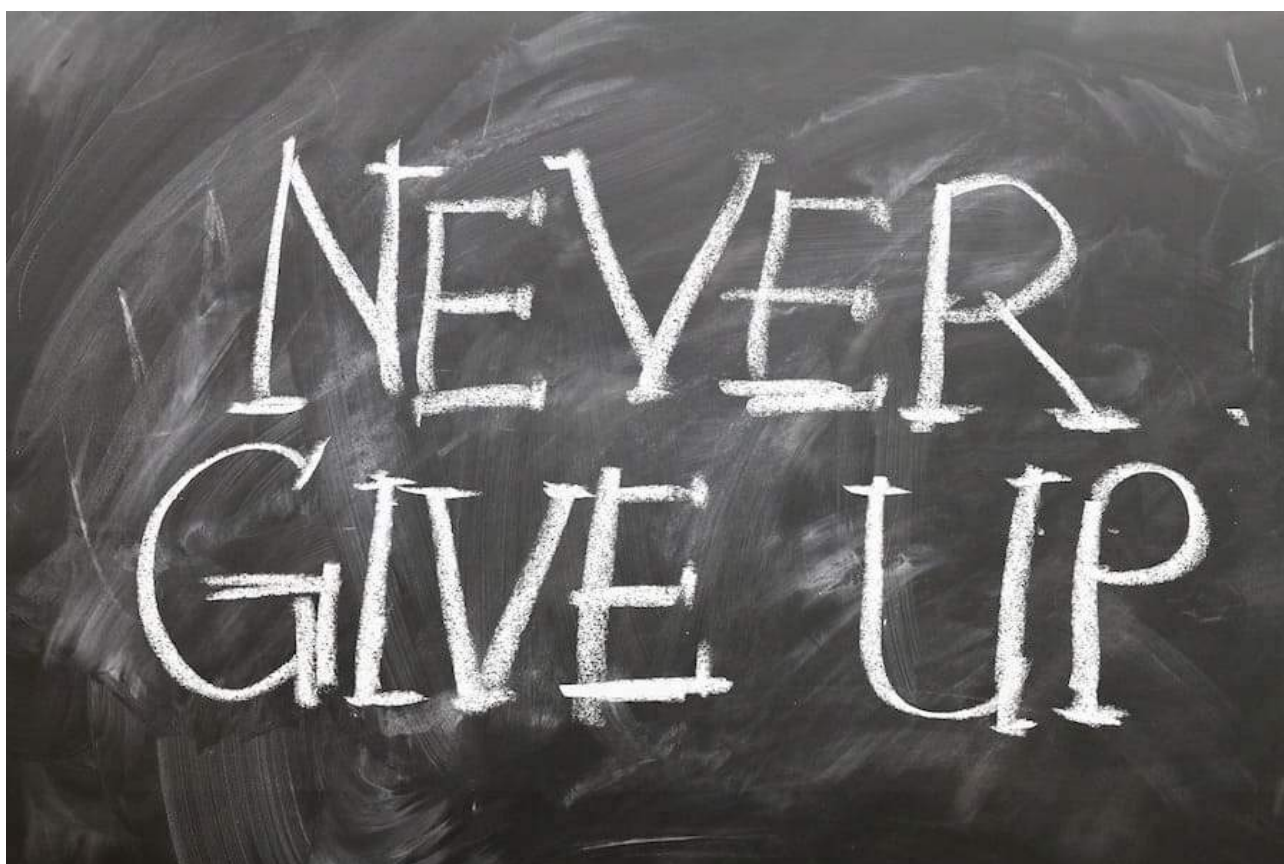
>> Vous pouvez obtenir un des ces livres gratuitement en version audio grâce à l'offre d'essai d'Audible. Cette offre est sans engagement, vous pouvez en profiter pour lire un livre puis la résilier.

10. N'ayez pas peur de l'erreur !

La plupart des personnes mettent un projet de côté simplement parce qu'elles ont peur de l'échec. Malheureusement, elles ne réaliseront jamais leurs projets et leurs objectifs avec cette mentalité. Il faut donc changer de vision et voir l'erreur comme une occasion d'apprendre et non comme une honte. Chaque grand entrepreneur a connu l'échec avant de connaître le succès, c'est un processus normal.

Dans le cas où vous vous trompiez, il ne faut pas avoir peur de l'avis et des moqueries que pourrait avoir énormément de personnes à votre égard. En effet, la plupart de ces personnes n'ont jamais rien entrepris, et ne le feront certainement jamais.

Alors, ne vous occupez pas de l'avis de gens et foncez ! C'est en tombant que l'on apprend. Lorsque vous étiez enfant, vous êtes tombés avant d'apprendre à marcher, vous êtes tombés avant d'apprendre à pédaler sur un vélo, etc... La personne qui ne veut pas tomber ne réussira pas !



50 citations inspirantes sur la motivation

1. « *Le plus grand échec est de ne pas avoir le courage d'oser.* »
- **L'Abbé Pierre**
2. « *Beaucoup d'hommes ayant échoué ne savaient pas à quel point ils étaient proches du succès quand ils ont abandonné* »
- **Thomas Edison**
3. « *Ce n'est pas parce que c'est difficile que l'on n'ose pas le faire, mais parce que l'on n'ose pas le faire que c'est difficile.* »
- **Sénèque**
4. « *Celui qui n'investit pas sur le long terme ne connaîtra pas le court terme.* »
- **Michaël Aguilar**
5. « *C'est votre attitude, bien plus que votre aptitude, qui détermine votre altitude* »
- **Zig Ziglar**
6. « *Un intellectuel assis va moins loin qu'un con qui marche.* »
- **Michel Audiard**
7. « *Le courage, ce n'est pas de commencer, ni de terminer, c'est de recommencer.* »
- **Earl Nightingale**
8. « *Les gens qui réussissent ont l'habitude de faire ce que les gens qui échouent n'aime pas faire* »
- **Thomas Edison**
9. « *Si vous attendez pour entreprendre, la seule chose qui arrivera c'est de vieillir* »
- **Richard Branson**
10. « *Croyez en vos rêves et ils se réaliseront peut être. Croyez en vous et ils se réaliseront sûrement* »
- **Martin Luther King**
11. « *Vous risquez d'être déçu si vous échouez, mais vous y êtes condamné si vous n'essayez pas* »
- **Beverly Sills**
12. « *Construisez vos propres rêves, ou quelque d'autre vous embauchera pour construire le sien* »
- **Farrah Gris**
13. « *La personne qui dit que l'on ne peut pas faire quelque chose ne doit pas interrompre la personne qui le fait.* »
- **proverbe chinois**
14. « *Deux routes ont divergé dans un bois, et moi, j'ai pris le moins emprunté, et cela a fait toute la différence* »
- **Robert Frost**

15. « *Acceptez l'idée de la défaite, c'est être déjà vaincu* »
- **Général Foch**
16. « *Ne pensez pas à l'échec, pensez aux opportunités que vous risquez de manquer si vous n'essayez pas* »
- **Jack Canfield**
17. « *Je recrute des hommes capable d'ignorer la phrase « ce n'est pas possible ».* »
- **Steve Jobs**
18. « *Si personne ne vous critique, cela signifie que vous ne faites pas grand chose.* »
- **Jack Welch**
19. « *Si vous fermez la porte à tous les échecs, le succès restera dehors* »
- **Jim Rohn**
20. « *Pour augmenter votre taux de succès, vous devez augmenter votre taux d'échecs* »
- **Thomas J. Waston**
21. « *Nous ne pouvons pas devenir ce que nous voulons devenir en restant ce que nous sommes* »
- **John F. Kennedy**
22. « *N'ayez pas peur de la perfection, vous ne l'atteindrez jamais* »
- **Salvador Dali**
23. « *Dans la vie, on ne regrette que ce qu'on n'a pas fait* »
- **Jean Cocteau**
24. « *Si tes rêves ne te font pas peur, il ne sont pas assez gros.* »
- **Muhammad Ali**
25. « *Les seules limites qu'une personne a sont celles qu'elle place devant elle-même.* »
- **Muhammad Ali**
26. « *Je peux accepter l'échec, tout le monde échoue dans quelque chose. Mais, je ne peux accepter de ne pas avoir essayé.* »
- **Michael Jordan**
27. « *Certains veulent que ça arrive, d'autres espèrent que ça arrive et d'autres font que ça arrive.* »
- **Michael Jordan**
28. « *Un but n'est pas toujours destiné à être atteint, il sert souvent simplement comme quelque chose à viser.* »
- **Bruce Lee**
29. « *Si tu passes trop de temps à penser à une chose, tu ne la feras jamais.* »
- **Bruce Lee**
30. « *Les 3 clés du succès: 1. Se fixer un objectif. 2. Y croire ardemment. 3. Travailler. Tout est possible !* »
- **Hugo Girard**

31. « *Dans la vie tu as le choix d'être ordinaire ou extraordinaire et la différence c'est l'extra que tu vas faire. »*
- **Hugo Girard**
32. « *Tu manques 100% des coups que tu ne prends pas ! »*
- **Wayne Gretzky**
33. « *Rêve comme si tu vivais pour toujours, vie comme si tu mourais aujourd'hui. »*
- **Lebron James**
34. « *Le meilleur moyen de prédire le futur est de le créer. »*
- **Abraham Lincoln**
35. « *Le succès représente 1% du travail lequel résulte du 99% que l'on nomme défaite. »*
- **Soichiro Honda**
36. « *Un homme qui ose perdre une heure de son temps n'a pas découvert la valeur de la vie. »*
- **Charles Darwin**
37. « *Si tu ne peux pas voler, alors cours. Si tu ne peux pas courir, alors marche. Si tu ne peux pas marcher, alors rampe. Mais, peu importe ce que tu fais, tu dois continuer à avancer. »*
- **Martin Luther King Jr.**
38. « *Le dur travail bat le talent lorsque le talent ne travaille pas assez fort. »*
- **Tim Notke**
39. « *Établis tes objectifs haut et n'arrête que lorsque tu y es. »*
- **Bo Jackson**
40. « *L'âge n'est pas une barrière. C'est une limitation que tu mets dans ton esprit. »*
- **Jackie Joyner Kersee**
41. « *Sois le type de personne que lorsque tes pieds touche le sol le matin, le diable se dit, aww shit... il est ici! »*
- **Dwayne Johnson**
42. « *La vie, ce n'est pas d'attendre que les orages passent, c'est d'apprendre à danser sous la pluie. »*
- **Sénèque**
43. « *Si vous pouvez le rêver, vous pouvez le faire. »*
- **Walt Disney**
44. « *Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait. »*
- **Mark Twain**
45. « *Si vous pensez que l'aventure est dangereuse, essayez la routine, elle est mortelle. »*
- **Paulo Coelho**
46. « *N'aie pas peur d'avancer lentement. Aie peur de rester immobile. »*
- **Proverbe chinois**

47. *« Mieux vaut fait que parfait. »*
- **Inconnu**
48. *« Une fourmi qui avance en fait plus q'un boeuf qui dort »*
- **Lao Tseu**
49. *« La vie est un risque. Celui qui n'a pas risqué n'a pas vécu. »*
- **Soeur Emmanuelle**
50. *« Une idée ne vaut rien si elle n'est pas mise en oeuvre. »*
- **Thomas Edison**