



# Sortez du lot !...

Comment la confiance en soi  
transforme la personnalité  
donne l'estime de soi et  
mène à la réussite

**Inclus :**

**10 Trucs Simples et Efficaces  
pour retrouver et augmenter  
Confiance en Soi et  
Estime de Soi**



success publishing

<http://www.123succes.com>

## MERCI DE LIRE ATTENTIVEMENT

### CET AVERTISSEMENT

Aucun des conseils suggérés ne devrait comporter le moindre risque. Nous ne pouvons toutefois pas vérifier l'usage que vous en faites.

La lecture des conseils contenus dans cette publication est la preuve que vous admettez que Success Publishing, les auteurs, et les sites distributeurs, sont par la présente libérés toute responsabilité pour N'IMPORTE QUEL problème découlant de l'utilisation directe ou indirecte de l'information contenue dans ce guide.

Comme tout humain libre de sa personne, c'est à vous d'utiliser ces informations en votre âme et conscience.

Cet avertissement légal étant donné, nous sommes convaincus que vous vous réjouirez souvent d'avoir lu les précieux conseils contenus dans ce livret...

Bien amicalement,

Franck Wenger

**Offrez ce guide à vos amis**

**A condition de ne pas le modifier, en quoi que ce soit, vous pouvez offrir ce guide pratique, autant de fois que vous le désirez...**

**Sa distribution est totalement libre...**

**Par contre, toute reproduction - même partielle - est strictement interdite sans l'accord explicite de Success Publishing...**

# Table des matières

<b>2 Citations .....</b>	<b>Page 4</b>
<b>Augmentez votre confiance.....</b>	<b>Page 5</b>
<b>10 Trucs simples et efficaces .....</b>	<b>Page 14</b>
<b>Toutes ces personnes voient leur vie se transformer. Elles témoignent.....</b>	<b>Page 19</b>
<b>Les secrets arrivent au bon moment.....</b>	<b>Page 19</b>
<b>Ils retrouvent « Estime de Soi » et « Confiance en Soi ».....</b>	<b>Page 21</b>
<b>Ils repartent du bon pied.....</b>	<b>Page 24</b>
<b>Leur vie se transforme.....</b>	<b>Page 25</b>
<b>Ils trouvent du travail.....</b>	<b>Page 27</b>
<b>Ils obtiennent une promotion.....</b>	<b>Page 28</b>
<b>Ils Créent leur entreprise.....</b>	<b>Page 29</b>
<b>Leurs finances s'améliorent.....</b>	<b>Page 31</b>

**Le manque de confiance en soi est  
l'un des quatre grands facteurs de  
l'échec que l'on doit absolument  
surmonter avant de devenir  
la personne que l'on rêve d'être...**

**Croyez-moi, les montagnes  
disparaissent devant une personne  
qui a confiance en elle !... »**

**Robert H Shuller**

**« Pensez que vous y arriverez,  
pensez que vous n'y arriverez pas...**

**Dans les 2 cas, vous aurez raison ! »**

**Henry Ford**

## **Comment la confiance en soi transforme la personnalité donne l'estime de soi et mène à la réussite**

La confiance en soi est un sentiment intime qui consiste dans la croyance ferme que ce que l'on entreprend doit réussir.

C'est une faculté spéciale qui donne à celui qui la possède ou qui l'acquiert, la conviction de sa valeur personnelle, l'assurance calme de la vigueur et de la puissance, la foi dans l'avenir.

La confiance en soi est innée chez quelques rares personnes qui, plus particulièrement douées par la nature, favorisées par les hasards de la naissance ou par les circonstances de la vie, n'ont jamais eu d'insuccès. Chez celles qui ont toujours vu satisfaire, leurs besoins et leurs désirs, et se sentent vouées, instinctivement et fatalement, à la réussite et au bonheur.

Mais ce sont là de rares exceptions...

Le plus souvent, la confiance en soi est une conséquence réfléchie d'actes antérieurs que l'on a menés à bonne fin, soi-même, ou que l'on a vu accomplir par d'autres à leur entière satisfaction.

C'est une hardiesse acquise prudente et raisonnée, basée sur la conscience certaine que les moyens dont on dispose sont suffisants pour atteindre le but.

## **La confiance en soi se renforce avec l'expérience du succès**

Les succès passés font présager des succès à venir parce que les conditions dans lesquelles se présente une entreprise nouvelle sont analogues ou identiques aux conditions qui existaient lors d'une entreprise précédente ayant donné un heureux résultat.

Si l'on a réussi dans un premier projet, on peut espérer réussir dans un projet semblable et même dans un projet plus difficile. En effet, le travail accompli précédemment a développé la compréhension de ce qui doit être fait pour surmonter les difficultés qui se sont déjà présentées et que, cette fois, on évitera plus facilement.

La confiance en soi est, dans ce cas, un effet de l'expérience passée. Elle s'acquiert en vertu de cette expérience et augmente avec elle proportionnellement.

La confiance en soi est une force qui rend plus actif, plus audacieux, plus résolu. Mais elle implique l'appréciation exacte que l'on possède les qualités nécessaires pour aboutir et que l'on n'aura pas à affronter des obstacles insurmontables.

Elle est un résultat de la réflexion et de la raison.

Elle diffère de la témérité en ce sens que celle-ci consiste plutôt en un mouvement subit et irraisonné dans lequel la réflexion peut n'avoir aucune part. La témérité pousse brusquement à entreprendre une action plus hasardeuse que ce qui a déjà été fait ou dont n'a pas suffisamment

étudié les difficultés et les risques.

## **La confiance en soi ne doit pas être confondue avec la présomption**

Celle-ci se rapporte à une opinion de soi-même trop avantageuse, sans bases suffisamment établies : elle est souvent déterminée par l'orgueil et par la vanité.

La personne qui possède la confiance en soi sait ce qu'elle vaut ; elle a l'intuition de ce qu'elle peut et elle ne veut que ce qu'elle peut. Elle sait modérer son ambition et restreindre ses désirs.

Consciemment ou inconsciemment, avant de faire quoi que ce soit elle réfléchit et elle n'entreprend rien qui soit au-dessus des moyens dont elle dispose.

Avant de se lancer dans une spéculation incertaine, avant de passer à l'exécution d'une idée nouvelle, elle commence par établir une comparaison avec ce qui a déjà été obtenu, antérieurement, par d'autres ou par elle-même.

Elle envisage les incidents favorables ou défavorables qui peuvent surgir. Elle étudie à l'avance, avec une attention éclairée, ce qui peut se produire et ne prend sa décision définitive qu'après avoir procédé à un examen minutieux et approfondi.

Elle compte sur le succès, elle le veut : elle s'y est habituée et il le lui faut. Mais pour l'obtenir, elle n'expose rien à l'aventure ni au hasard ; aussi est-elle prudente et circonspecte ; elle

n'entreprend aucun projet sans savoir, dès le début, jusqu'où elle peut aller, sans s'être assuré qu'elle pourra le mener à bonne fin.

Aussi, quand elle a pris une résolution, elle agit sans appréhension et sans crainte, avec assurance, presque avec certitude. **Les obstacles**, au lieu d'arrêter ou de suspendre son activité, **sont alors un motif de stimulation.**

Elle sent qu'elle a l'énergie indispensable pour continuer son oeuvre et aller de plus en plus loin. Elle a la constance et la persistance. Elle ne se détourne pas en chemin, elle persévère dans l'entreprise commencée jusqu'à terminaison complète ou jusqu'à preuve certaine que cette terminaison est impossible.

Elle examine avec sang-froid les difficultés qui peuvent se présenter. Elle recherche les moyens de les éviter ou de les écarter ; sa volonté est ferme et tenace. Elle ne se laisse pas impressionner par les incidents, prévus ou imprévus, qui se produisent, elle marche droit à son but sans hésitation et avec conviction.

Pourtant, elle n'est pas toujours à l'abri de circonstances malheureuses. Mais elle ne se laisse pas abattre par l'adversité. Si la fortune lui est contraire, elle sait que la roue tourne sans cesse et que tôt ou tard, elle pourra, elle aussi, être favorisée par le sort. Elle demeure inébranlable dans la conscience de sa force et dans l'espérance du succès futur.

Si des circonstances fortuites déjouent ses combinaisons les mieux établies, elle ne se



décourage pas, parce que, un jour ou l'autre, elle pourra à son tour, être privilégiée et qu'elle rencontrera des éventualités meilleures. Elle recherchera et étudiera les causes de ses insuccès : elle y puisera des leçons et des indications utiles pour l'avenir.

### **La confiance en soi aide à surmonter les obstacles**

La personne qui possède la confiance en soi ne compte pas sur la chance mais sur ses propres actes. Elle a la certitude qu'elle détient une valeur et une puissance personnelles qui, tôt ou tard, commanderont aux circonstances et qu'elle pourra employer au mieux de ses intérêts.

Elle conserve son assurance, calme et ferme, en toute occasion et ne laisse jamais entamer son énergie ni son initiative.

Elle accepte, sans en être humiliée, les conseils et les avis de ceux qu'elle reconnaît comme plus savants, plus instruits, plus habiles qu'elle.

Elle se rend compte des procédés employés par ceux qui sont parvenus à se créer une situation avantageuse, mais elle n'est pas jalouse de leur prépondérance, elle n'est pas envieuse de leur supériorité s'ils en ont une réellement.

Dans le cas contraire, cette personne se dit, avec raison, que ce qu'un autre a fait elle peut le faire aussi et elle s'efforce de se placer dans les mêmes conditions favorables.

La confiance en soi entretient la tranquillité de

l'esprit. Elle favorise la liberté de la pensée, permet à la raison et à la réflexion de s'exercer sans contrainte et d'apprécier sainement, exactement, avec indépendance et sans parti pris, les causes et les effets des événements.

Elle facilite l'exercice de la volonté et lui permet d'agir sans préoccupation, sans crainte, sans appréhension d'aucune sorte, dans la plénitude de son énergie. Elle supprime l'inquiétude et l'anxiété, sentiments qui occasionnent, inutilement, des pertes irréparables de force nerveuse.

Elle empêche également de se tourmenter d'avance au sujet d'événements futurs qui, tout en paraissant probables, ne se réaliseront peut-être pas.

Elle permet de repousser toute idée déprimante relative à l'insuccès, à la pauvreté, à la maladie ou à la mort et conserve ainsi, l'énergie vitale.

La confiance en soi économise la force nerveuse elle en procure un excédent qui pourra être utile dans les circonstances imprévues ou difficiles. Elle pourra aider à faire face, avec calme et sans émotion, à un péril imminent et subit.

La confiance en soi est donc une qualité précieuse, une puissance morale que nous devons conserver et accroître quand nous la possédons, que nous devons nous efforcer d'acquérir si nous ne l'avons pas.

**La confiance en soi  
donne l'Estime de Soi**

Elle nous donne l'estime de nous-même, la maîtrise de nos pensées et de nos actions, nous met à l'abri des influences étrangères, nous aide à influencer nos semblables.

Elle chasse la timidité, conserve le calme, empêche la colère, combat la paresse, facilite le goût pour le travail, développe l'aptitude dans son exécution.

Elle nous tient en garde contre la flatterie en nous donnant la juste mesure de notre valeur. Elle nous entretient dans des idées de bonté et de bienveillance vis-à-vis de nos égaux et de nos inférieurs, elle nous attire la sympathie sans que nous ayons à la rechercher.

La personne qui est en possession de cette qualité remarquable peut dominer tout ce qui se passe autour d'elle. Si elle ne se plaint pas quand la réussite lui fait défaut, elle ne s'enthousiasme pas non plus, outre limite, quand le succès lui sourit.

Certainement, le succès lui est agréable et elle en éprouve une satisfaction méritée, mais elle le considère comme lui étant dû, parce qu'elle l'a préparé par sa volonté, par ses études, par son travail, par sa persévérance.

### **La confiance en soi se voit et se ressent**

La confiance en soi se traduit au dehors par des signes physiques. L'attitude est dégagée, le geste régulier, la parole ferme, claire et sans emphase,

la démarche libre et aisée. Tout, dans l'ensemble, dénote le calme de l'esprit, l'égalité et la force du caractère, la décision et la précision de la pensée.

Lorsque la confiance en soi est bien acquise, bien imprégnée dans le cerveau, elle augmente les forces intellectuelles, la hardiesse, le courage, l'esprit de détermination.

Elle en arrive à exercer son action presque spontanément, en dehors de toute réflexion consciente, de tout raisonnement apparent.

Elle constitue alors une véritable auto-suggestion, inconsciente et continue.

Cette auto-suggestion permet, quelquefois, de vaincre des difficultés qui seraient considérées comme insurmontables si l'esprit de comparaison et le jugement n'avaient pu intervenir avant l'entreprise.

C'est par son intermédiaire que la confiance en soi peut déterminer la réalisation d'un effort inusité, réputé impossible. La confiance en soi peut assurer le succès dans des circonstances exceptionnelles, pourvu que l'idée de l'insuccès probable ne vienne pas contrarier cet effort.

### **La confiance en soi peut s'acquérir**

La confiance en soi peut s'acquérir et se fortifier par les mêmes exercices que ceux qui développent la volonté, ou par des exercices analogues.

Les plus simples et les plus faciles, excluant

toute fatigue, sont les meilleurs car, ici, plus que jamais, il faut, avant de commencer un exercice, avoir la certitude qu'on pourra le mener jusqu'au bout.

Par conséquent, l'effort faible et modéré est suffisant pourvu qu'il soit répété souvent et toujours poussé à fond.

Ce n'est que par exception qu'on devra mettre en oeuvre l'effort maximum. On ne doit pas oublier que, pour entretenir et développer la confiance, le succès final est une condition nécessaire et indispensable.

Au début, il faut donc s'astreindre à la règle suivante : n'entreprendre que ce que l'on est certain de réussir, ne vouloir que ce que l'on peut, ne demander que ce que l'on est en droit et en mesure d'obtenir.

Aux manoeuvres physiques on pourra adjoindre la pratique de l'auto-suggestion personnelle et volontaire faite, de préférence, la nuit, dans les conditions exigées de silence et de tranquillité.

L'auto-suggestion devra porter sur les idées suivantes : c'est que l'on est fort, hardi, résolu, prudent, et qu'on ne peut manquer de réussir en tout.

Ces idées s'implanteront peu à peu dans le cerveau, s'y maintiendront, s'y développeront, et, plus tard, se manifesteront par les actes qui leur correspondent.

La confiance en soi, basée sur l'expérience et sur

l'emploi judicieux et réfléchi des moyens nécessaires est l'un des ingrédients qui mènent à la réussite.

## **10 trucs simples et efficaces pour développer « Confiance en Soi » et « Estime de Soi »**

### **1) Vous avez le droit de faire des erreurs :**

Tous les bébés qui apprennent à marcher, trébuchent et tombent. Les considérons-nous à cause de cela comme des ratés ? Évidemment non.

Nous nous rendons vite compte que marcher à cet âge est chose difficile pour eux et nous nous attendons à ce qu'ils progressent en faisant des essais et des erreurs.

Vous êtes un être humain qui fait face à une situation embarrassante et vous trébuchez. Pourquoi n'auriez-vous pas autant de compassion envers vous-même qu'envers un bébé qui essaie quelque chose de nouveau ?

### **2) Souriez, soyez agréable :**

Vous suggérez ainsi que vous êtes une personne de valeur. Souriez toujours aux gens que vous rencontrez. Lorsque vous entrez en contact avec des gens nouveaux, prenez l'initiative de vous présenter, tendez fermement la main tout en

regardant la personne à laquelle vous vous adressez droit dans les yeux.

Souriez aussi au téléphone (le sourire s'entend) et soyez agréable. Chez vous comme au travail, donnez votre nom avant même que votre interlocuteur ne s'identifie. Lorsque vous appelez, identifiez-vous avant de donner la raison de votre appel.

### **3) Investissez dans votre croissance personnelle :**

Investissez dans l'acquisition de connaissances. Inscrivez-vous à des séminaires ou à des cours pour adultes. Soit des cours généraux sur la réussite, soit pour satisfaire vos intérêts professionnels.

Au volant, écoutez des CD qui peuvent vous inspirer, vous donner confiance, vous aider à réussir.

### **4) Apprenez à accepter les compliments :**

Dites toujours « merci » lorsque vous recevez un compliment. Ne vous diminuez pas et ne vous exaltez pas non plus lorsqu'on vous fait le témoignage de votre valeur. La capacité à accepter les compliments est l'indice certain que l'on possède une solide estime de soi.

### **5) Ne vous vantez pas :**

Les gens qui crient leurs exploits sur les toits et réclament l'attention, sont des gens qui, en fait, appellent à l'aide. Les vantards, les cabots, les

« m'as-tu-vu », meurent d'envie d'attirer l'attention.

### **6) Prenez vos responsabilités :**

Ne parlez pas de vos problèmes aux autres, à moins qu'ils ne soient bien placés pour vous en fournir la solution. Et ne vous cherchez pas d'excuses. Les gens qui connaissent la réussite manifestent celle-ci dans leurs propos et leur apparence. Parlez toujours avec confiance des progrès que vous essayez de faire.

### **7) Trouvez-vous des modèles de réussite à imiter :**

Inspirez-vous des modèles que vous rencontrez, apprenez le maximum sur eux, la façon dont ils ont réussi. Ceci vaut particulièrement pour les choses que vous redoutez.

Faites la connaissance de quelqu'un de votre entourage proche qui a su surmonter les peurs qui vous tourmentent et apprenez à faire de même.

### **8) Apprenez de vos erreurs :**

Lorsque vous avez commis une erreur, avez dû vivre une situation où vous étiez mal à l'aise, voyez-y des occasions d'apprendre.

Personne ne peut tout savoir sur tout.

Vous savez vous aussi, bien des choses que d'autres ignorent. Au lieu de penser que vous n'êtes pas à la hauteur, percevez ces situations comme la simple ignorance d'un sujet particulier.



N'hésitez pas à le dire et à demander à votre interlocuteur de vous informer sur le sujet en question.

### **9) Concentrez-vous sur vos points forts :**

Dressez la liste de tous vos points forts.  
Examinez-la avec soin. Revoyez-la souvent.  
Mémorisez-la s'il y a lieu.

En vous concentrant sur vos atouts et sur vos qualités, vous développerez la conviction intime que vous êtes une personne de valeur, compétente et unique.

Et toutes les fois que vous ferez quelque chose de bien, rappelez-vous votre réussite et récompensez-vous.

De cette manière, vous prendrez l'habitude de vous concentrer sur vos points forts.

### **10) Accordez vous une journée d'estime de soi :**

Occupez le samedi qui vient à faire ce que vous voulez et aimez vraiment faire. Ne commencez pas « un de ces jours ».

Faites-le dès samedi prochain. Profitez de la vie. Profitez de vos capacités. Vous avez de la valeur, vous le méritez.

Il n'y a pas deux personnes comme vous au monde, alors aimez-vous une journée complète par semaine et faites ce que vous aimez et savez faire. Cela renforcera votre confiance en vous et

votre estime de soi...

**Réussir et vous Enrichir : Ça vous dirait ? Si oui, passez page suivante SVP...**

# Regardez ce que disent celles et ceux qui profitent déjà des 101 secrets gratuits

Du site :

<http://www.123succes.com>

## Leur vie s'est transformée !

Les personnes qui parlent le mieux de ces secrets sont les femmes et les hommes qui les ont réellement expérimentés dans leur vie. Beaucoup retrouvent, l'estime d'eux même et leur confiance en eux. Ensuite, ils retrouvent aussi un moral à toute épreuve....

Cela leur donne l'envie de repartir du bon pied dans la vie, de trouver un travail, un nouveau job ou d'obtenir une promotion, de se libérer de leurs dettes, de créer leur affaire et de s'enrichir...

Et curieusement, certains secrets arrivent juste au bon moment. Regardez :

### **A chaque fois, ils tombent à pic**

« Je tiens à vous remercier chaleureusement de ces messages. Ils sont magiques ! Ils arrivent au bon moment et me permettent de « décompresser ou d'agir. ».

J'insiste ! A chaque fois, ils tombent à pic et je ne suis jamais déçue : Ils me délivrent des paroles toujours à bon escient. Bravo ! Anne »

**Merci pour tous ces conseils qui sont tombés à pic juste quand j'en avais besoin**

« J'ai bien reçu tous vos messages. Ils sont tous "tombés à pic" comme on dit, juste lorsque j'en avais besoin ! Extra ! Ils m'ont tous apporté de la motivation, du bon sens et donc des solutions à beaucoup de questions.

Merci encore pour tout cet accompagnement précieux, adapté à la situation et merci pour tous ces conseils qui m'ont permis pour certains d'aborder les problèmes d'une façon différente. Amicalement, Pascale »

**Chaque secret résout un problème réel**

« Certainement j'ai acquis des bonnes choses et des principes que j'utilise pour le moment dans mon travail. Grâce à vos idées j'exécute maintenant un projet sur l'Education à la richesse. Je me sens satisfait et chaque fois qu'un secret tombe, il vient résoudre un problème réel présent ». Paul

**Vous êtes un porteur de succès beaucoup devraient gagner à vous lire**

« ...mon état d'esprit a fait un important bond qualitatif. Je me sens plus à même aujourd'hui de réaliser l'essentiel de mes envies, capable d'agir sur les événements qui dépendent de moi...

Je travaille à remanier dans le bon sens " ma carte du monde " ... je me sens de plus en plus en phase avec moi-même...

Je tiens cela de la capacité de relativisation de certaines situations que véhiculent vos leçons.

Le succès est atteignable ... Mon estime personnelle s'est sacrément améliorée, J'AIME BEAUCOUP PLUS LA VIE AUJOURD'HUI.

Beaucoup devraient gagner à vous lire. A bientôt, I. P.

**Pour profiter vous aussi de ces 101 secrets gratuits, vous êtes libre de vous inscrire sur :**

<http://www.123succes.com>

**Ils retrouvent  
« Estime de Soi »  
et « Confiance en Soi »**

**Je suis devenu plus optimiste**

« Je te remercie sincèrement pour tout ce que j'ai appris avec toi. Les secrets m'ont vraiment aidé, je suis devenu plus optimiste, plus positif.

J'ai une confiance en moi et je n'ai plus peur comme avant. Je fais confiance à la vie. Merci une fois encore. Francis K ».

**Cela me donne la force de me battre,  
de garder un moral à toute épreuve**

« C'est très instructif ça me fait énormément de bien et cela m'aide énormément pour me

battre ne pas désespérer et garder un moral à toute épreuve.

Je suis sûr de guérir car je vois les choses autrement oui malheureusement suite à accident vasculaire cérébral, je suis paralysé mais avec vos messages cela me donne la force de me battre.

La vie est belle Franck merci pour cela je me sens beaucoup mieux dans ma peau »  
Bien amicalement Claude C. »

### **Je reprends espoir...**

« Concrètement, il m'ont apporté un appui moral, car à plusieurs reprises, j'ai failli baisser les bras face au embûches que je rencontre actuellement, suite à une escroquerie

Aujourd'hui, nous survivons dans l'attente d'un procès, qui nous permettra de récupérer notre argent. Je me sens mieux en lisant vos secrets, je reprends espoir. Je vous remercie de me confier vos secrets. Bien amicalement. Christel »

### **Ils me donnent confiance en moi et m'encouragent énormément**

« Effectivement j'ai bien reçu les 51 secrets et je dois vous dire que ça m'a beaucoup aidé surtout à me sentir mieux. Le fait de lire quelques lignes par jour qui me sont adressées personnellement.

N'ayant jamais travaillé après avoir fait des années d'études supérieures (actuellement je ne fais qu'élever mes enfants) j'ai perdu le peu

d'estime que j'avais pour moi et devenue plus solitaire que jamais.

Vos messages et les petites histoires me donnent confiance en moi et m'encouragent énormément et maintenant j'essaie de me convaincre que rien n'est perdu et que le meilleur reste à venir. Je vous remercie d'avoir partagé ces secrets avec moi.  
Amicalement. I.K. »

**Ca me remet dans le droit chemin,  
ça me rassure et m'aide à me relever**

« Bien sûr, tous tes conseils mon beaucoup apporté dans ma vie intérieure. Ca me remet dans le droit chemin car c'est comme si que tu connaissais ma situation, tes conseils tombent au bon moment et ça me rassure et m'aide à me relever.

Cette année 2008, je pense commencer à m'investir dans quelque chose de concret et avec vos conseils pour m'enrichir encore plus, améliorer mon niveau de vie et surtout apporter un meilleurs confort à ma petit fille de 5 ans. Voilà ce que je peux dire de tes conseils.  
Bien amicalement, Christelle »

**Pour profiter vous aussi de ces 101 secrets gratuits, vous êtes libre de vous inscrire sur :**

<http://www.123succes.com>

**J'ai appris à me faire confiance,**

« En effet, j'ai reçu les 51 premiers secrets. Pour vous dire franchement, ils m'ont aidé à prendre conscience de certaines réalités dans ma vie qui, auparavant m'empêchaient d'évoluer tant

sur le plan mental que sur le plan social. Sur le plan professionnel, je viens de finir une formation en BTS option Génie-Civil et je suis en stage pour la préparation du mémoire de fin de formation.

Dans ma vie sociale, j'ai appris à me faire confiance; j'ai appris que j'avais d'énormes potentialités que je pourrais utiliser pour ma réussite. Je pense sincèrement que vos secrets m'ont fait beaucoup de bien, et encore une fois je tiens à vous remercier du fond du coeur.  
Bien amicalement. Albert »

### **Je me sens beaucoup plus sereine Et forte aussi**

« Je vous remercie de tout coeur de continuer de m'envoyer régulièrement les messages qui me font grandir et me préparent au succès.  
Je me suis faite dire il y a quelques jours que mon visage exprimait la sérénité et la joie.

Encourageant... En fait il y a plein de choses qui se passent dans ma vie, et c'est vrai qu'intérieurement je me sens beaucoup plus sereine. Et forte aussi.  
Merci Franck. Sincèrement, Aline »

## **Ils repartent du bon pied**

### **Ils m'ont aidé à repartir du bon pied**

« J'ai bien reçu les 51 premiers secrets. Ils m'ont + que plu. Ils m'ont appris à me faire + confiance, à me donner du respect (amour) ainsi qu'aux autres.

Chaque fois que j'en lisais un texte, je me sentais ré-énergisée. Cela m'a permis de débiter un projet tant de fois reporté (procrastination).



Bien sûr qu'il m'ont aidé à repartir du bon pied.  
J'entreprends, dans mon projet, une étape à la fois  
au lieu de vouloir aller trop vite.

Je me suis donné comme objectif pour la fin de  
l'année 2008 de quitter mon emploi afin de me  
consacrer à mon projet. Une Fidèle  
lectrice, Louise »

### **J'ai pu aider et faire partir d'un nouveau pied de très nombreuses personnes**

*« Vos messages m'ont, en effet, bien plu. Ayant  
œuvré dans le social, en tant qu'assistant social, je  
les ai trouvés tous très judicieux et intelligents. J'ai  
pu aider et faire partir d'un nouveau pied de très  
nombreuses personnes.*

*En vous remerciant beaucoup, Cordialement,  
Gerry »*

### **J'avance sur la route du succès**

« Je ne peux m'empêcher de vous envoyer un  
courriel, pour vous dire combien vos secrets de  
succès me guident dans mes moments de  
désespoir, ça m'a permis de retrouver celle que  
j'étais avant, et d'avancer sur la route du succès.

Merci d'avoir pris la peine de m'envoyer ces secrets  
tous les jours, crois moi Franck ça a changé bien  
des choses. Sincèrement, S. F. »

## **Leur vie se transforme**

**Grâce à vous, certains de mes défauts  
se sont transformés en qualités**

« Je vais vous dire de manière très sincère que ce sont des conseils qui m'ont beaucoup apporté depuis que j'y ai eu connaissances. La preuve depuis la lecture et la pratique régulière j'ai changé ma manière de voir et de concevoir les choses, certains de mes défauts se sont transformés en qualités et ce, grâce à vous.

J'ai commencé découvrir que la vie elle même n'est pas compliqué et c'est l'homme lui même qui se complique la vie. Je veux vous remercier une fois de plus. G.R. »

**Pour profiter vous aussi de ces 101 secrets gratuits, vous êtes libre de vous inscrire sur :**

<http://www.123succes.com>

### **Ils redonnent la vie à ceux qui avaient sombré dans le désespoir**

« Vos secrets redonnent la vie à ceux qui avaient sombré dans le désespoir créé par les difficultés. L'optimisme qu'ils créent dans l'esprit de ceux qui les lisent est l'une des causes de leur efficacité.

Ils m'ont fait grand bien à une époque de ma vie ou j'en avais vraiment besoin.

Vous faites un travail formidable, cela nous permet de nous repositionner, de changer des conditionnements de pensée, d'accepter petit à petit nos erreurs, nos échecs et de repartir d'un bon pied.

Bientôt il n'y aura plus de place, pour aucun concept négatif dans mon esprit, parce que il y aura une forêt de bonnes choses, de bonnes pensées qui me permettent de grandir.

Merci Franck, pour cette oeuvre humanitaire.  
FID. »

**Vos conseils  
m'ont aidé à grandir,  
ma vie a totalement changé**

« Merci Beaucoup Franck parce que tous vos conseils m'ont aidé à grandir chaque jour, sur tous les plans, ma vie a totalement changé sur tous les plans, j'ai le désir, la volonté d'aller le plus loin possible et de grandir davantage chaque jour,

Avec toute ma sympathie, Marthe »

## **Ils trouvent du travail**

### **J'ai trouvé du travail**

« Merci beaucoup pour vos conseils j'étais en chômage pendant 7 ans et maintenant j'ai trouvé du travail "inspecteur principal de qualité et répression des fraudes" et je suis en formation.  
Merci O.F. »

### **Depuis j'ai décroché un poste**

« J'ai l'impression qu'à chaque fois que j'ai un problème bien précis vous avez des conseils à me donner, à croire que vous êtes télépathe.

Quand je me suis inscrit à 123 succès, j'étais en recherche d'emploi, depuis, j'ai décroché un poste (et vos conseils m'ont aidé à faire les bon choix).  
Je vous remercie. Rosa. »

## **Ma roue tourne, je viens de trouver un nouveau boulot**

« Je voulais vous dire que je remonte bien la pente et que grâce à vos bons conseils que je lis quotidiennement, je me sens devenir de plus en plus optimiste.

Ma roue tourne et je veux continuer mon ascension. Je viens de trouver un nouveau boulot où je commence la semaine prochaine ! Génial non ! Je vous dis encore merci pour tout le soutien que vous m'apportez ! Nadia. »

## **Ils obtiennent une promotion**

### **Je suis devenue responsable d'agence**

« Merci, de m'avoir permis de croire en moi, en mes capacités notamment professionnelles, j'ai osé.....

JE ME SUIS INVESTIE, vous m'avez permis d'être motivée, d'avoir de l'énergie. De cadre commercial, je suis devenue responsable d'agence et je gère une petite équipe. Encore merci » Brigitte C.

### **On m'a affecté maintenant au cabinet du Directeur Général**

« J'ai le plaisir de vous annoncer que on m'a affecté maintenant au cabinet du Directeur Général, en tant que Secrétaire de Direction. Je suis au 2<sup>e</sup> mois de mon recrutement dans l'Agence. Merci. M. V. »

**Pour profiter vous aussi de ces 101 secrets gratuits, vous êtes libre de vous inscrire sur :**

<http://www.123succes.com>

## Ils montent leur entreprise

### **Une aide précieuse**

« Je suis en train de démarrer ma propre entreprise et ça va très bien. Je vous remercie infiniment pour ces conseils et belles pensées, elles m'ont vraiment été d'une aide précieuse. Céline B. »

### **Depuis, j'ai ouvert ma propre petite entreprise**

« Les 51 premier secrets mon beaucoup aidé à réaliser plein de chose, de tout petit geste peuvent réussir les plus grands exploits.

Depuis, j'ai ouvert ma propre petite entreprise qui me rapporte approximativement une augmentation de 20% mon salaire j'apprécie beaucoup vos précieux conseils. » Simon M.

**Sans vos conseils  
je serai toujours  
un simple commercial ignorant**

« Sincèrement, je suis satisfait et motivé à 100% de vos messages, maintenant je suis plus confiant et plus sûr de moi dans tout ce que je fais tous les jours.

Sans parler de ma promotion que je viens d'avoir. Bref je tiens à vous remercier car sans vos

conseils je serai toujours un simple commercial ignorant.

Cordialement, M.B. »

### **Vos secrets alimenteront mes discours de formation**

« J'ai démarré une société de distribution il y a presque un an et à présent, je mets en place un réseau de distributeurs à qui je propose une formation régulière et à temps choisi; vos secrets alimenteront mes discours de formation en fonction de mes besoins. Bien cordialement, Henri G. »

**Pour profiter vous aussi de ces 101 secrets gratuits, vous êtes libre de vous inscrire sur :**

<http://www.123succes.com>

### **Vos conseils m'ont propulsé en avant**

« Je vous dis un grand merci pour vos conseils. Ils m'ont propulsé en avant. J'avais un grand projet.

Depuis que j'ai commencé à lire vos secrets, je réalise tout ce que j'entreprends. Encore un grand merci. Yvette.O. »

**Je suis devenu une autre personne, je prends des initiatives et je monte ma première affaire.**

« Ces premières 51 leçons ne m'ont fait que du bien, à présent je suis devenu une autre personne, car je prends des initiatives que j'aurais pas osé prendre il y a quelques mois, bien plus, je monte

ma première affaire: l'ouverture d'un « cyber café » dans mon quartier. Grâce a vos leçons, j'ai pu regagner rapidement confiance en moi,  
Cordialement, Landry M. »

## Leurs finances s'améliorent

**J'ai pris mes finances en main ,  
j'ai réglé mes dettes, vos conseils  
m'ont donné la force de me battre**

« Je tiens tout d'abord à vous dire MERCI !

Vous êtes arriver à un point idéal dans ma vie. Chaque fois il m'apporte une réponse à une interrogation, ou bien le petit coup de pied bien placer dont j'ai besoin pour faire avancer mes choses.

Chaque fois, que je finis de lire un de vos secrets, je visualise comment je peux le mettre en application ou je prend les démarches nécessaire pour les accomplirent.

Grâce à vos conseils, pour la première fois de ma vie et j'ai 33 an, j'ai pris mes finances en main. J'ai même été voir un conseiller. Tout cela a pour résultat que mes finances aujourd'hui se porte bien.

J'ai réglé toutes mes dettes en suspend. Sans vous, je n'aurais pas eu le courage nécessaire pour entreprendre toutes les démarches, que j'ai fait, car j'avais peur.

VOUS et VOS conseils m'ont donné la force nécessaire pour me battre. »

*Fabienne*

**Pour profiter vous aussi de ces 101 secrets gratuits, vous êtes libre de vous inscrire sur :**

<http://www.123succes.com>

**Je vois mon compte  
se remplumer petit à petit**

**« Concrètement, je ne suis plus à découvert, je n'ai plus de crédit et je m'en porte très bien. Cela en est devenu presque un jeu.**

**Je vois mon compte se remplumer petit à petit et ça me fait du bien, moins de stress, plus de contrôle, un salaire pour faire vivre quatre personnes c'est loin d'être facile tout les jours mais là , je sens que je tiens le bon bout. Francisco »**

**J'ai eu un business idéal**

**« Vos conseils m'aident beaucoup. J'ai réussi à me défaire de 2 prêts bancaires.**

**Avec vos précieux conseils que j'applique j'ai eu un « business idéal ».**

**Merci pour tout. » Fiona**

**Ca réussit, je viens de vendre  
ma première toile 300 dollars !**

**« Je lis vos messages religieusement j'ai commencer a peindre des toiles et ça réussit je viens de vendre ma première à 300 dollars. Merci de vos conseils. Marie. »**



**Le résultat est là et palpable.  
J'ai des commissions énormes en fin de journée**

« Je ne peux m'empêcher de lire et relire les 40 premiers secrets que j'ai imprimés. Ils ont fait germer en moi des idées, une centaine même. On peut réussir à partir de rien. Je le fais et cela commence à aller doucement mais sûrement.

Le résultat est là et palpable. J'ai des commissions sur chaque vente et ces commissions sont énormes en fin de journée. Je suis positif et je me sens à l'aise quand je lis les secrets quand je les applique. DAN T. »

**Si vous voulez vous aussi :**

- Retrouver votre « estime de soi »,
- Développer votre confiance en vous,
- Repartir du bon pied dans la vie,
- Acquérir l'envie d'entreprendre,
- Améliorer nettement vos finances,
- Mieux réussir dans vos affaires etc.

**Vous êtes libre de vous inscrire sur :**

**<http://www.123succes.com>**

**Vous trouverez sur ce site,**

**101 Secrets Gratuits  
pour Réussir**

**et vous Enrichir...**