

# LE RUGBY : HISTOIRE, RÈGLES ET MATÉRIEL



Né dans les années 1800, le rugby est aujourd'hui l'un des sports collectifs les plus pratiqués dans le monde. De part ses valeurs de combativité, d'esprit d'équipe et de respect de l'adversaire, ce sport attire et impressionne par le physique imposant de ces pratiquants. En plus des championnats, plusieurs compétitions internationales permettent de suivre cette discipline : Coupe du Monde, Tournoi des VI Nations ou encore le Four Nations.

Découvrez dans ce guide la naissance, les règles et le matériel nécessaire à la pratique du rugby.

## AU SOMMAIRE :

- Histoire du rugby à XV
- Règlement du rugby
- Matériel nécessaire à la pratique du rugby

## Histoire du rugby à XV

### ORIGINE DU RUGBY

Certaines études affirment que l'ancêtre du rugby est la soule ou sioule, sport très pratiqué en France dès le Moyen Âge.

La variante originale a été inventée sur le terrain principal du collège, la Rugby School, de la ville de Rugby dans le centre de l'Angleterre. Chaque collège avait ses propres règles et le jeu au pied et à la main étaient fréquents. A cette même période, dans les années 1830, Thomas Arnold, directeur de la Rugby School, vise à rééduquer les enfants des classes aisées. Cet éducateur s'appuie sur la pratique de sport et notamment le football rugby, pratique populaire lors des fêtes des campagnes et dont les valeurs viriles et guerrières doivent permettre à ces jeunes de pouvoir se maîtriser dans un affrontement violent.



Rugby School

## DATES IMPORTANTES

### Années 1800

Mise en place du rugby : fondation de club de rugby, création du ballon, définition de règles unifiées. A lieu en 1871 la première rencontre internationale qui se joue entre l'Ecosse et l'Angleterre. L'Ecosse remporte le match 4-1 devant 4 000 personnes.



### 1906

Premier match officiel de l'équipe de France de rugby à XV qui affronte la Nouvelle-Zélande. Ces derniers remportent le match 38 à 8.



### 1910

Admission pour la première fois de l'équipe de France pour disputer le Tournoi. Le XV de France fait son apprentissage du rugby international et finit généralement dernier du Tournoi.



### 1931

Exclusion de la France du Tournoi pour professionnalisme (paiement des joueurs) et en raison de son jeu violent lors de certains matchs.



### 1954

Première victoire partagée de la France dans le Tournoi.



### 1968

La France décroche son premier Grand Chelem.



### 1978

Intégration de la France à l'IRB (International Rugby Board).



**1987**

Première coupe du monde en Australie et en Nouvelle-Zélande.

**1995**

L'IRB met fin à l'amateurisme, le rugby devient un sport professionnel et permet la rémunération des joueurs.

**2000**

L'Italie entre dans le Tournoi, le Tournoi des Cinq nations devient alors le Tournoi des Six Nations.

**2002**

Premier grand chelem français à 6 nations.

**2014**

L'International Rugby Board change de nom et devient World Rugby

## Règlement du rugby



### Le but du jeu

Marquer le plus de points possibles contre une équipe adverse en portant, passant, bottant et touchant le ballon à terre, dans le respect des règles du jeu, de l'esprit et du fair-play.

Une équipe se compose de 15 joueurs et 7 remplaçants, 2 de première ligne et jusqu'à 5 joueurs pour couvrir les autres postes.



### Le hors-jeu

Un joueur est hors-jeu quand il se trouve devant un coéquipier qui porte le ballon ou devant un coéquipier qui a joué le ballon en dernier. Il faut également respecter la règle des 10m.

Un joueur hors-jeu ne doit pas participer au jeu, jouer le ballon ou encore faire obstruction à un adversaire.



### La passe en avant

Il y a passe en avant si :

- > Le joueur perd la possession du ballon qui poursuit sa course
- > Le joueur propulse le ballon du bras ou de la main
- > Le ballon touche la main ou le bras et poursuit sa course puis touche le sol ou un autre joueur avant que celui d'origine le récupère.



### Le plaquage

Le plaquage se produit lorsqu'un joueur possédant le ballon est mis au sol par un ou plusieurs adversaires. Les plaqueurs sont les joueurs adverses qui mettent le porteur du ballon au sol.



### La mêlée ordonnée

Une mêlée ordonnée a pour but de reprendre le jeu équitablement. Cela se forme dans le champ de jeu avec 8 joueurs de chaque équipe disposée sur 3 lignes et qui entre en contact.



### La durée d'un match

Un match de rugby à XV à une durée de partie de 2 x 40 minutes avec une mi-temps de 10 minutes.  
Les prolongations sont de 2 x 10 minutes.

Si vous êtes intéressé par la pratique du rugby, vous trouverez toutes les informations nécessaires sur le site de la Fédération Française de Rugby.



## Matériel nécessaire à la pratique du Rugby



Poteaux de Rugby



Ballons de rugby



Equipement d'entraînement



Boucliers et sacs de plaquage