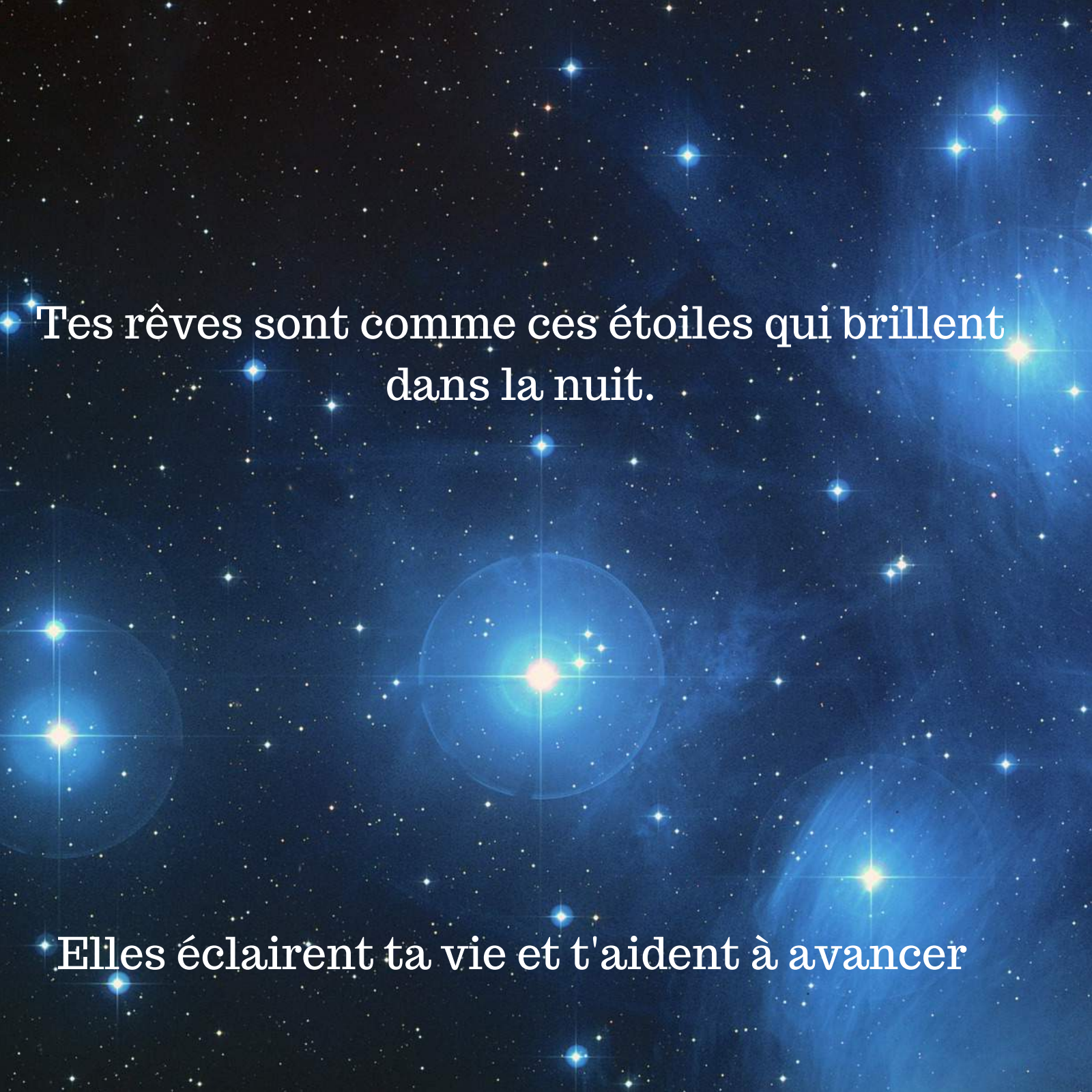


An open book with yellowish pages is shown from a low angle, looking up. The background is a vibrant green gradient, filled with numerous sparkling light effects and bokeh circles. The text 'Le livre des rêves' is centered over the book.

# Le livre des rêves



Tes rêves sont comme ces étoiles qui brillent  
dans la nuit.

Elles éclairent ta vie et t'aident à avancer



Colorie les étoiles pour les remplir de tes rêves .  
Tu peux parler de tes rêves ou les garder secret.  
Ce qui compte vraiment est de croire en eux et en toi !

Pour y croire, commence par te rappeler des rêves qui sont déjà devenus réalité dans ta vie.

Peux-tu citer quelques exemples ?

Qu'as-tu obtenu que tu voulais vraiment ?





Si tu parles de leurs rêves aux personnes qui t'entourent, tu les rendras heureuses.

Tout le monde a besoin de continuer à rêver et à croire en la réalisation de ses rêves. C'est ce que l'on appelle : l'Espoir.

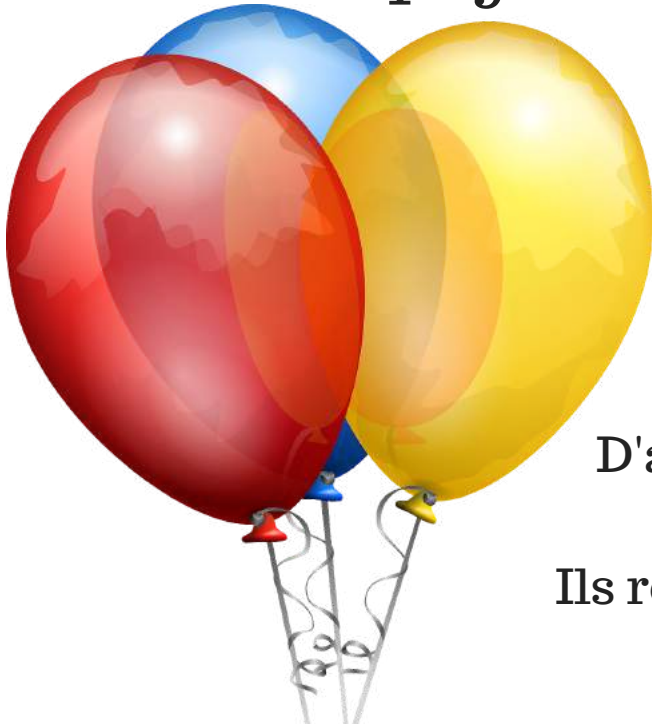
Connais-tu les rêves de tes ami(e)s ? de tes parents ? de ta soeur ? de ton frère ?

Pose-leur la question. :)

# Sais-tu comment les rêves se réalisent ?

Quand tu crois à un rêve, ton cerveau t'aide à le réaliser sans que tu ne t'en rendes compte !

Il te rapproche de lui, te montre des raccourcis pour l'atteindre, te souffle des idées, te motive à agir et cela attire même des personnes prêtes à t'accompagner et te faciliter le chemin.



Quelle chance !

D'ailleurs, toi-aussi, tu peux aider les autres à réaliser leurs rêves. Ils ressentiront beaucoup de gratitude. :)

Un rêve se réalise en combien de temps ?



Il n'y a pas de temps précis  
pour qu'un rêve se concrétise.  
Certains se réalisent en  
quelques heures, d'autres en  
quelques années !



Ce qui est essentiel est de garder confiance et de  
songer avec amour à cette étoile que tu as posée  
dans le ciel.



Voici des phrases à colorier et à répéter.  
Elles vont t'aider. :)

Je crois en moi

Je crois en mes rêves