

Titre du livre

# Le matériel essentiel et indispensable pour apprendre la coiffure

Quand on est passionné de coiffure, et que l'on a décidé de se lancer, que l'on veut apprendre la coiffure, qu'on aime coiffer, qu'on veut transformer, travailler les chevelures.. on a envie de tout acheter!! On voit du matériel de partout sur internet, dans les magasins pro, on a envie de tout avoir et de tout tester! ..Mais le matériel pour la coiffure d'une part coûte cher et d'autre part est encombrant. Donc vous risquez de vite regretter d'avoir acheté des choses qui ne vous serviront jamais et prennent de la place.

J'ai donc voulu faire une liste du matériel vraiment essentiel que l'on utilise systématiquement en coiffure pour celles qui veulent apprendre la coiffure comme des pro (car la liste du matériel pour le CAP coiffure ne représente pas exactement ce dont on a vraiment besoin lorsque l'on coiffe dans la «vraie vie» des clientes ou par plaisir), afin de pouvoir apprendre et faire toutes les choses les plus demandées en coiffure sans acheter trop et n'importe quoi et ainsi éviter que vous achetiez des choses inutiles, pas pratiques et que vous n'utiliserez donc jamais.

Commencez avec la base, ce dont vous aurez toujours besoin, et par la suite, quand vous maîtriserez déjà tout avec l'essentiel, là vous pourrez

vous amuser à acheter et tester d'autres choses ou des gadgets beaucoup plus chers si vous en avez envie^^.

Je suis moi-même passée par plein d'achats inutiles, et justement avec le recul je vous ai concocté la liste du matériel VRAIMENT indispensable avec évidemment des chouchous à avoir absolument, car quand on débute on ne connaît pas tout, alors qu'il y a justement des gadgets malgré tout essentiel et hyper pratiques à avoir)).

Ce matériel sélectionné est celui avec lequel je travaille tout le temps et celui avec lequel je peux absolument TOUT FAIRE je précise. Et je n'ai absolument rien besoin d'autre.^^

## 1)Matériel de protection:

-1 tablier pour vous: réglable et avec des poches. De couleur noire et matière imperméable pour éviter les tâches de coloration.



-1 peignoir de protection: c'est une cape avec des manches. Le prendre imperméable (en 100% polyester la matière reste très souple). Une seule pour commencer mais il vous en faudra une 2ème par la suite car toujours en avoir une autre sous la main pour la personne que vous coiffez, on se sait jamais^^. Dans l'idéal, la première que vous achèterez, choisissez la d'une couleur rose ou verte par exemple, de sorte à bien distinguer les cheveux de toutes les couleurs vu que vous n'aurez qu'un seul peignoir pour débiter, pour éviter d'avoir à couper des cheveux noirs sur un fond de peignoir noir. Par contre quand vous achèterez votre 2ème peignoir choisissez le en noir. Ainsi vous pourrez jongler de couleur de peignoir selon la couleur de cheveux de votre cliente. Mais pour commencer un seul peignoir de protection vous suffira donc achetez en premier celui de couleur. Eviter les capes blanches en général, au bout de plusieurs colorations elles seront à jeter..



-1 cape longue sans manche pour commencer puis achetez en une 2ème par la suite: que vous coiffiez chez vous, ou chez des copines ou des clientes, ce seront les capes à mettre au dessus du peignoir de protection lors de colorations ou mèches, qui protégeront le peignoir pour qu'il reste propre pour la suite (coupe et coiffage) et protégeront les chaises! Toujours double protection lors des techniques. Puis après coloration on retirera cette cape jute avant ou juste après rinçage selon l'état de la cape et l'endroit où vous serez)). Choisir ces capes de couleur NOIRE vu que ce sont des capes uniquement pour les techniques et imperméable (100% NYLON souvent).



=>Je précise bien les matières car il existe des capes de protection en tissu, que ce soit pour les coupes ou les techniques: à ne surtout pas acheter, les cheveux s'accrochent lors d'une simple coupe, et se tâchent

très rapidement lors de colorations. Et lorsque les tâches ne partent pas au lavage, c'est pas très esthétique de mettre des capes tâchées aux personnes que vous coifferez même si elles ont été lavées. Donc achetez que des capes et tabliers imperméables.

-1 bonnet plastifié, se lave très facilement, ils sont de très bonne qualité et très résistants; de couleur noire ou autre. Il servira surtout pour les soins mais aussi lors d'éclaircissement.



-1 petite cape de coupe en caoutchouc, surtout pour passer votre CAP, sinon ce n'est pas obligatoire, personnellement je ne l'utilise pas, le peignoir suffit pour les coupes. Donc à vous de voir si vous souhaitez en acheter une ou pas.



-1 boîte de gants jetables à votre taille: ne prenez pas des gants trop grands ce sera désagréable, ni des gants trop petits vous risquerez de les craquer lors d'application et certains produits pourraient vous attaquer les mains ou vous les colorer méchamment. Cela ne sert à rien de vous acheter les jolies petites paires de gants noirs jetables pour le prix, on en utilise très souvent, opter pour du simple et pour une grosse boîte. Choisissez surtout les gants jetables transparents et non pas les beiges opaques qui accrochent aux cheveux et font donc hyper mal.



## 2) Matériel de coupe:

-1 paire de ciseaux droit (modèles spéciaux pour gaucher). Ne commencez surtout pas avec les paires de ciseaux coiffure vendu avec les tondeuses. Achetez vous ces ciseaux spéciaux impérativement. (Taille 5.5)



-1 paire de ciseaux sculpteurs (modèles spéciaux pour gaucher), qui sont les ciseaux à dents qui permettent d'effiler. (Taille 5.5)



=> pas besoin de vous acheter des paires de ciseaux à 300 euros pour commencer. N'achetez pas non plus des ciseaux à 10 euros. Soyez raisonnable en achetant des ciseaux de bonne qualité tout de même, ce sera votre outil de travail le plus utilisé. Ensuite quand vous pourrez et quand vous serez sûre que cette passion vous plaît toujours vous investirez dans les ciseaux de vos rêves, et vos premiers ciseaux vous serviront de roue de secours (on ne sait jamais ce qui peut arriver).



-1 rasoir feather : pareil n'en achetez pas un hors de prix, attendez de voir si vous aimez couper avec cet instrument ou pas car lorsque l'on apprend à coiffer et coiffe de plus en plus, on a nos préférences ensuite. Personnellement je n'en suis pas fan. Mais achetez en un car il faut essayer pour le savoir et apprendre à le maîtriser.



RFFPM05



-1 tondeuse: seulement si vous vous intéressez à la coupe homme ou aux coupes avec tondeuse, sinon ce n'est pas absolument nécessaire, cependant en avoir une peut servir, la tondeuse de votre homme suffira amplement pour commencer, si vous n'en avez pas, regarder chez un grossiste coiffure si les prix sont raisonnables sinon une tondeuse de grande surface fera largement l'affaire. Les critères d'une bonne tondeuse sont: légère et facile à manier.



-1 vaporisateur (très utile)



-1 balai à cou: prenez n'importe lequel, en général ils sont de bonne qualité et à poils doux.



### **3) Broses et peignes:**

-au grand minimum 3 peignes suffisent: 2 peignes à queue en plastique car on l'utilise beaucoup que ce soit en coupe, couleur, mèches, brushing, lissage etc donc en avoir deux, et surtout achetez des peignes pro

car des peignes achetés dans des magasins de bricolage pas très chers se déformeront sous l'effet de la chaleur; et 1 peigne de coupe. Ce sont les peignes dont on ne peut vraiment pas se passer et qui peuvent servir pour tous les styles de rdv, sans avoir besoin de 36 peignes.



-1 brosse «crabe» qui démêle encore plus vite et plus facilement qu'un peigne démêloir.



-3 brosses rondes à brushing, il en existe en céramique ou en poils de sanglier, perso je les prends en céramique comme celle en photo ainsi c'est très bien pour s'en servir également de brosse pour lissage brésilien. En avoir 3 de 3 tailles différentes suffit complètement et les 3 serviront très souvent. Pas besoin d'avoir une panoplie de 6 tailles de bros-

ses. Donc 1 grosse, 1 moyenne et 1 petite. Faites juste attention au détail du manche de la brosse: choisissez une matière non lisse, comme celle en photo, car certaines brosses rondes ont des manches en plastique lisse du coup dès que vous manipulez du produit tels que sérum ou produit de lissage où l'on travaille avec les brosses rondes, vous avez la brosse qui glisse c'est très désagréable. Donc détail très important^^.



#### **4) Appareils chauffants:**

-1 sèche-cheveux: avec diffuseur surtout! Car certaines personnes ne veulent pas de brushing mais préfèrent leurs boucles bien séchées et bien dessinées. Donc c'est vraiment important d'avoir un diffuseur. Faites juste attention d'avoir un sèche-cheveux professionnel et non un sèche-cheveux banal de grande surface, pourquoi: car un sèche-cheveux normal au bout d'un moment va surchauffer et s'arrêter le temps de refroidir et donc va vous bloquer en attendant de pouvoir le rallumer car il n'est pas prévu pour une utilisation intense contrairement à un sèche-cheveux pro qui pourra être utilisé plusieurs heures sans pro-

blème. Comme critère important également: choisissez le léger et compact, ce sera bien plus agréable de travailler.



-1 excellent lisseur pour les brushing: oui, même si vous commencez on ne plaisante pas avec la qualité du lisseur. Même si dans les CAP coiffure ils obligent de faire le brushing au sèche-cheveux, il faut être honnête et marcher avec notre temps: pour énormément de personnes il sera préférable de faire un brushing au lisseur pour avoir un meilleur rendu, de plus les clientes apprécient énormément le brushing dans le calme. Un mauvais lisseur rendra le brushing médiocre. Opter pour un lisseur avec des plaques 100% céramique, plutôt que des plaques en titane qui sont déconseillées pour les cheveux trop sensibilisés, ainsi vous pourrez coiffer tous les cheveux possible sans vous inquiéter du lisseur, surtout qu'en coiffure on rencontre beaucoup de cheveux sensibilisés^^. Perso j'utilise les lisseurs de la marque GHD depuis plus de 8 ans, j'en ai essayé d'autres mais qui n'ont pas surpassé les GHD, et beaucoup de clientes pendant le brushing me demandaient quel était ce lisseur et où l'acheter en voyant le résultat. En général l'essayer c'est l'adopter, très

rare ceux qui n'aiment pas ces lisseurs. Après je le conseille mais si vous avez déjà votre lisseur chouchou et qu'il est de qualité et très performant et bien gardez votre lisseur. Par contre si votre lisseur vous lisse très bien les cheveux mais pas ceux de votre copine crépue et bien vous êtes obligée d'acheter un nouveau lisseur car toutes les personnes que vous coifferez n'auront pas les mêmes cheveux que vous.

Pour les lisseurs GHD en photo je vous conseille le moyen ou le plus large au choix selon vos préférences, sachant que j'aime énormément les deux mais le moyen est plus léger et est préférable pour boucler. Par contre n'achetez pas le plus petit.



-1 lisseur réglable jusqu'à 230° pour faire les lissages. Oui il vous faudra un deuxième lisseur pour ne pas utiliser le lisseur d'excellente qualité avec des produits, le «top» on le laisse pour les brushing. Par contre pas besoin de choisir un lisseur à prix excessif pour ce lisseur qui ne servira QUE pour les lissages. Un lisseur réglable en chaleur jusqu'à 230° sera en général de bonne qualité même s'il ne coûte pas 150 euros. Prenez quand même un lisseur de marque un minimum connue, par exemple le mien est un philips et joue très bien son rôle, mais évitez un lisseur

de marque carrefour par exemple.. ça ne fait pas très pro si vous voulez être crédible auprès des gens que vous coifferez.



=>Par contre je vous déconseille les lisseurs avec vapeur, toutes les clientes que j'ai eu qui en avaient, n'aimaient pas et trouvaient que le brushing ne tenait pas.

-1 fer à boucler si vous faites des coiffages pour soirée, mariée, invitée etc.. Même si on peut se servir sans problème du lisseur GHD pour faire de jolies boucles, les boucles au fer à boucler tiendront mieux pour une soirée ou une journée festives tout en ayant une forme différente, plus adéquat à un coiffage plus travaillé.



**=>Pour tous les appareils électriques faites attention d'avoir une bonne longueur de cordon surtout pour être à l'aise en coiffant.**

## 5) Matériel de technique:

-2 bols à coloration en plastique: 1 de taille «normale» (en rose à droite sur la photo) c'est un standard et 1 maxi bol (transparent à gauche sur la photo) qui est top côté contenance lorsque l'on a besoin de faire plusieurs mélanges.



-1 shaker à coloration avec couvercle, hyper pratique.





-1 «maxi» shaker à coloration avec couvercle: c'est LE shaker qui vous sauve la vie quand vous avez une coloration sur une longue et épaisse chevelure qui nécessite d'office 2 colorations, ainsi vous préparez votre mélange aisément vu la contenance de ce bol, et son couvercle facilite aussi le mélange en secouant le tout. C'est vraiment l'objet que je recommande d'avoir.



-5 pinceaux plats à coloration de taille normale: pas besoin d'en avoir des petits ou à forme spécifique, c'est le coiffeur qui fait les effet lui-même lors d'une application avec un pinceau normal, on n'utilise jamais tous les autres pinceaux, un pinceau normal permet de tout faire, du coup pas besoin de vous encombrer avec plein de pinceaux dont vous ne vous servirez jamais. Les pinceaux, pas besoin d'en avoir une collection, même s'ils ne sont pas chers ils durent longtemps, mais en avoir au moins 5 normaux, si plusieurs colorations en même temps et en roue de secours)).



-2 petites bouteilles graduées de 120ml à bec: si vous souhaitez faire des lissages brésiliens il vous faut ces bouteilles à bec, elles permettent de vous rendre compte de la quantité exacte de produit utilisé et donc du coût de la prestation, et vous permet surtout une facilité d'application de produit de lissage brésilien et donc un gros gain de temps.



-1 palette à mèches: de la même largeur et longueur qu'en photo, c'est vraiment ce que je vous conseille après en avoir testé plusieurs. Elle servira surtout pour les tie and dye et toutes autres techniques similaires. Surtout sans picot au bout de la palette, car certaines palettes ont le bord avec des picots de peigne au niveau de la prise de cheveux et vu que les cheveux peuvent s'emmêler légèrement lors d'une application pour tie and dye et même être crêpés, ça va juste vous embêter et faire mal à la personne coiffée. 1 seule vous suffira amplement, de la même taille que celle en photo. Il en existe de différente taille, les plus fines ne servent à rien, même si vous prenez de fines mèches il est préférable d'avoir une large palette pour que les mèches de cheveux restent bien sur votre palette. Il existe également des palettes toutes plates, pareil je les déconseille, sur celle en photo vous pourrez remarquer des petits rebords sur les côtés, qui permettent que les mèches de cheveux ne glissent pas. Donc surtout achetez bien votre palette en faisant attention à tous ces petits détails. Car en magasin c'est tout beau, on se dit super, mais c'est en travaillant avec que vous allez vous rendre compte des points négatifs.

Taille de la palette en photo:

10 cm\*26cm





-un lot de 20 pinces crabes basiques, en photo vous pouvez voir qu'il y en a de petite taille et des normales, je vous conseille d'avoir les 2 tailles car les petites pinces servent bien pour attacher les plus fines mèches de cheveux et évidemment les pinces de taille normale servent énormément en coiffure. Même si on n'utilise jamais 20 pinces sur une même tête, on utilise des pinces dans tout: pour les coupes, les colorations, les lissages.. donc si vous enchaînez toutes ces prestations vous n'allez pas vous servir que de 6 petites pinces, il faut être à l'aise aussi.



-un lot de pinces crocodiles: je dis un lot car perso je les utilise très rarement, mais lorsque que vous coiffez des cheveux très très épais ou des cheveux qui glissent beaucoup, ces pinces peuvent vous sauver^^.  
Donc toujours en avoir un lot, et une fois que vous aurez pris vos habitudes, si vous voyez que vous vous en servez beaucoup ou que vous avez une préférence pour ces pinces et bien vous en achèterez d'autres)).



-une douzaine de sépare mèches métalliques ou en plastique: ces pinces sont hyper pratiques, on s'en sert régulièrement, elles peuvent aider à maintenir des fines mèches, des feuilles d'aluminium.. c'est un petit outil qui aide beaucoup.



-une balance de cuisine: celle à 6,90 euros à auchan de la marque puce fera largement l'affaire. Elle servira à peser la poudre de décoloration et l'oxydant, sachant que par la suite, avec l'habitude je vous avoue que l'on fait souvent nos mélanges au coup d'oeil^^.



-1 rouleau d'aluminium acheté dans n'importe quelle grande surface et 1 rouleau d'aluminium pro: ainsi vous testerez les deux et vous jugerez par vous même ce que vous préférez, c'est vraiment propre à chacun ce choix, voyez celui qui vous met le plus à l'aise, qui vous facilite l'application..etc.. perso j'aime bien les deux avec une préférence pour l'aluminium normal, et selon la technique à faire on peut préférer l'un ou l'autre.



## 6) Matériel entretien et hygiène:

-une boîte de lingettes désinfectantes: pour désinfecter votre matériel de coupe.



-1 brosse à ongle: pour laver les pinces, bien mieux qu'une éponge, et plus petit qu'une brosse à vaisselle.



-6 petites serviettes: de sorte à en avoir assez s'il y a plusieurs rinçages et de sorte à en avoir des propres et sèches si vous coiffez des personnes chez vous par exemple.



## **7)Le matériel à permanente:**

Achetez uniquement ce matériel si vous passez votre CAP, et achetez le strict minimum pour pouvoir passer l'examen, tout simplement car de nos jours c'est très rare les demandes de prestations de permanentes, la tendance est aux lissages, et le peu de personnes qui vous le demanderont ce sera déconseillé pour leurs cheveux deux fois sur trois. Donc en général ça n'est pas rentable de proposer cette prestation, avoir des produits qui serviront 1 fois dans l'année et seront à jeter..

- 1 boîte de papier pointe
- 1 bol humectation (ou flacon permanente vide + embouts applicateurs)
- 1 éponge pour saturation
- bigoudis à permanente:
  - diamètre 8,5 mm modèle court : 1 lot



- diamètre 8,5 mm modèle long : 1 lot
- diamètre 9 mm modèle court : 1 lot
- diamètre 9 mm modèle long : 2 lots
- diamètre 12 mm modèle court : 1 lot
- diamètre 12 mm modèle long : 2 lots

## **8) Matériel de mise en plis:**

Pareil que pour le matériel à permanente, achetez en uniquement si vous passez le CAP, car de nos jours on ne fait plus ce genre de prestation.

- 1 lot de 12 rouleaux de mise en plis\* (en diamètre 10, 17, 25)
- 40 pics à rouleaux mise en plis
- 12 sépareuses mèches
- 12 pinces crabes pour séparations

## **9) Matériel d'apprentissage:**

- 2 têtes à coiffer d'entraînement: en général ça suffira car l'idéal est rapidement de passer sur de vrais modèles^^.

-1 étau: à fixer sur une table pour maintenir la tête à coiffer, pas besoin de vous encombre avec un étau sur pied.



## **10) Petits plus que je recommande vraiment:**

-Tapis thermo-résistant: spécial pour poser lisseur et fer à boucler, ça ne coûte vraiment pas cher et ça évite de poser son lisseur n'importe où.



-1 cache visage pour la laque: c'est un petit plus qui fait vraiment pro et que les clientes apprécient réellement car leur premier réflexe lorsque

l'on attrape la bouteille de laque est de se cacher aussitôt le visage avec leurs mains^^.



-1 boîte de protection pour lunettes: même si pendant l'application d'une coloration on fait retirer les lunettes, c'est très agréable pour la personne que vous coiffez de pouvoir remettre ses lunettes pendant le temps de pose sans les salir. C'est un petit plus qui vous rendra plus pro aux yeux de ceux que vous coiffez, en étant une coiffeuse attentive à ses clientes^^. (par contre je déconseille complètement les caches oreilles en plastique qui tombent très facilement avec le mouvement des cheveux en les manipulant)



-1 tablette à roulette: pour vous entraîner à coiffer chez vous c'est l'idéal, elle vous suivra dans tous vos mouvements que ce soit pour la coupe, la couleur ou le coiffage et vous facilitera énormément à avoir des gestes pratiques et rapides. Si vous avez de la place vous pouvez opter pour une tablette à roulettes avec tiroirs pour avoir des rangements en plus. Par contre si vous manquez de place je vous conseille une tablette toute simple à roulettes qui sera très facile à ranger car elle se démonte en 3 parties et se range donc sous le lit sans problème.



=> Dernier conseil: essayez, de choisir 2 couleurs dans le choix de votre matériel, par exemple noire et une autre couleur, afin de ne pas avoir du matériel complètement dépareillé: des pinces rouges, un peignoir de protection vert, des serviettes bleues marines, un lisseur orange.. vous pouvez choisir plus de couleurs mais faites en sorte que cela reste cohérent et accordé, c'est un petit détail pro que les clientes remarquent, surtout qu'une coiffeuse travaille l'esthétisme des cheveux donc

c'est important de faire également attention à l'esthétisme de son matériel (les clientes regardent beaucoup plus de choses qu'on ne croit le temps d'un rdv de plusieurs heures).

\*Voici en complément les épreuves du CAP coiffure à passer pour ceux que ça intéresserait:

[http://cache.media.education.gouv.fr/file/examens/74/2/cap\\_coiffure\\_363742.pdf](http://cache.media.education.gouv.fr/file/examens/74/2/cap_coiffure_363742.pdf)

**Avec tout ça vous êtes maintenant prêt à faire vivre votre passion pour la coiffure et à coiffer toutes les chevelures possibles! Je vous souhaite une belle aventure dans le domaine de la coiffure en espérant pouvoir continuer à vous aider dans ce chemin.**

**A très bientôt pour plein de conseils et astuces pour apprendre la coiffure sur <https://le-blog-de-la-coiffure.com> , et n'hésitez pas à vous abonner à la news-letter pour être informé des nouveaux articles et très prochainement de la création d'une chaîne Youtube.**

*Sophia*