



## Le B.A.-BA du maquillage

### À RETENIR

- **Le soin et la préparation de la peau sont primordiaux pour réussir son maquillage.**
- **L'application du fond de teint nécessite une gestuelle spécifique.**

Pour notre plus grand bonheur, le maquillage donne de la lumière au visage, d'où un **effet jeunesse immédiat**.

Il est notre meilleur allié pour **effacer les marques de fatigue, les petites imperfections, estomper les signes de l'âge** et...se sentir belle !

Tour de piste des secrets de maquillage, des techniques et des formules pour **embellir notre beauté**.

Premier grand principe : **gardez la main légère**, même pour un maquillage sophistiqué ! Un maquillage trop intense durcit les traits.

## Votre premier complice : le soin

La **beauté** commence par le **soin du visage**.

Pour **préparer votre peau au maquillage**, quelques étapes sont essentielles.

**Nettoyez** votre visage pour **éliminer le sébum et les impuretés**. Lait, lotion, lingettes ou émulsion vous donnent le choix.

Ensuite, appliquez votre **crème de jour**, bien choisie selon le type de votre peau et ses priorités.

Une fois par semaine, effectuez un **gommage** pour faire disparaître les cellules mortes en partie responsables du **teint terne**.

## Lumière sur le teint

Le **fond de teint unifie et éclaire la peau**. Choisissez une teinte légèrement plus claire que votre carnation. Une teinte plus foncée ne vous donnera pas bonne mine, l'effet sera désastreux !

### Comment procéder ?

**Quelques gouttes** dans la paume de la main, que vous chauffez avec le bout des doigts pour faciliter l'application. Puis, toujours du bout des doigts, quelques touches sur les joues, le menton, le nez, le front.

Ensuite, à partir de ces touches, vous **couvrez le visage** en tapotant.

Évitez d'étaler le fond de teint comme on le fait avec une crème !



Pour un **fini mat et velouté**, vous pouvez ajouter un peu de **poudre libre**, en la balayant avec un autre pinceau à poudre.

Pour l'**anti-cernes**, utilisez-le sur les ailes du nez puis sur le début des **rides d'expression** qui descendent du nez vers la bouche (sillon naso-génien).



Le **blush**, c'est la touche finale qui équilibrera votre visage. Attention aux teintes trop foncées qui « plombent » le visage. Il s'applique au pinceau, des joues vers les tempes, d'un geste large, sans appuyer.

## **Notre sélection maquillage anti-âge**

Teint Hydra-Lissant Parfait

Base Lissante

Révèle Eclat Nuage de Poudre - Poudre Libre Transparente

Révèle Eclat - Anti-Cernes Correcteur

## Mine de Blush

### Faites parler vos yeux

Comment choisir la couleur de votre **ombre à paupières** ? En harmonie avec vos cheveux, les couleurs que vous portez, mais **évit**ez la même couleur que vos **yeux**, puisqu'il s'agit de les mettre en valeur.

L'idéal est un **dégradé de deux tons** : un ton clair pour éclairer et agrandir la paupière mobile et un ton plus foncé en partant du milieu de la paupière et en descendant en biais vers le bas. Ensuite, estompez entre les deux couleurs.

Pour le **mascara**, penchez bien votre tête en arrière, pour pouvoir maquiller les cils dès la racine. Appliquez plusieurs couches lentement.



A éviter : les mascaras de couleur vive, qui ne donnent pas de profondeur au regard.

### Notre sélection maquillage des yeux

Révèle Eclat Ombre Crème fini Douceur – Fard à paupières

Révèle Eclat Mascara Volumateur - Rien qu'un Regard

### Une bouche à croquer !



Pour que vos **lèvres** restent belles, il faut les **protéger** avec un baume hydratant. Mais c'est aussi le rôle du gloss et du rouge à lèvres.

Le gloss donne un effet frais et naturel, le rouge à lèvres donne une couleur plus intense, pour un effet plus sophistiqué.

Pour un **fini impeccable**, dessinez d'abord le **contour au crayon**. A éviter absolument : le trait de crayon plus foncé que le rouge à lèvres. Le trait ne doit pas se remarquer !

### Notre sélection maquillage des lèvres

Rouge Crème Repulpeur

Révèle Eclat Gloss Pétillant

Sourire Tonique Soin Nourissant

## Comment équilibrer la forme de votre visage ?

### À RETENIR

---

- Choisir et mettre en valeur un seul élément du visage.
- À chaque imperfection correspond une astuce.

**Mettez en valeur ce que vous avez de plus beau.** Les yeux ou les lèvres? L'un ou l'autre aura la vedette, mais pas les deux à la fois.

**Surveillez la ligne de vos sourcils**, c'est elle qui structure le visage. Epilez-les soigneusement et veillez à ce qu'ils soient bien symétriques. Quelques petits coups de crayon (bien taillé) peuvent aider, à condition de rester très légers.

**Le geste professionnel** : avec des petits ciseaux, coupez la pointe des poils. Un petit rien qui donne beaucoup de jeunesse au regard.

**Votre visage est long et mince** : appliquez le **blush** presque horizontalement.

**Votre visage est rond** : appliquez le blush en oblique sous la pommette, assez bas le long de l'ovale du visage.

**Vous portez des lunettes** : posez une touche de **fard à paupières** très claire sur la paupière mobile, de chaque côté du nez. Vous utiliserez une teinte plus foncée pour la partie externe, en estompant bien entre les deux. Tracez un fin trait de crayon ou d'eyeliner au ras de la paupière supérieure.

**Vos yeux sont fatigués** : donnez de l'**éclat au regard** avec une (très légère) touche de blanc sur l'arcade sourcilière, juste sous la fin des sourcils vers l'extérieur.