

## LE VOLLEY - BALL

### UN PEU D' HISTOIRE...POUR BIEN COMMENCER



**Date de naissance :** 1895 (fin du XIXème siècle) aux U.S.A.

**Père fondateur :** le père fondateur du volley-ball est le pasteur William G. Morgan, directeur d'éducation physique à l'YMCA (Young Men Christian Association) d'Holyoke dans l'état de Massachusetts.

**D'où vient le volley-ball ?**

Le pasteur Morgan avait besoin d'une activité de récréation et de compétition pour varier son programme, axé sur le football

américain. Ses premières démarches l'amènèrent à penser au tennis. Ce sport demandant trop d'équipements, il pensa à autre chose tout en gardant l'idée du filet qu'il éleva à environ 2 mètres. Il devait ensuite trouver un ballon. Il pensa tout d'abord à la vessie du ballon de basket, mais celle-ci était trop légère et trop lente. Aussi, il pensa au ballon de basket lui-même qui cette fois était trop lourd ! Il finit donc par fabriquer un ballon en cuir avec une vessie de caoutchouc d'environ 300 grammes.



**Nom de baptême :** Mintonette.

**Premiers essais :** 1910 par le professeur Halstead.

**Nom d'adulte :** Volley-ball. Halstead attire l'attention sur le "lancer de balle" et propose le nom volley-ball, mintonette étant trop enfantin pour lui.

**Première compétition nationale :** 1922 aux Etats-Unis

**Première Fédération nationale :** L'USVBA ou l'United States Volley-Ball Association (1928).

**Elargissement hors Etats-Unis :** Le volley-ball sort des Etats-Unis entre 1920 et 1930 : Elwood Brown aux Philippines, Oward Crocker en Chine, Frank Brown au Japon.

**Arrivée en France :** 1919

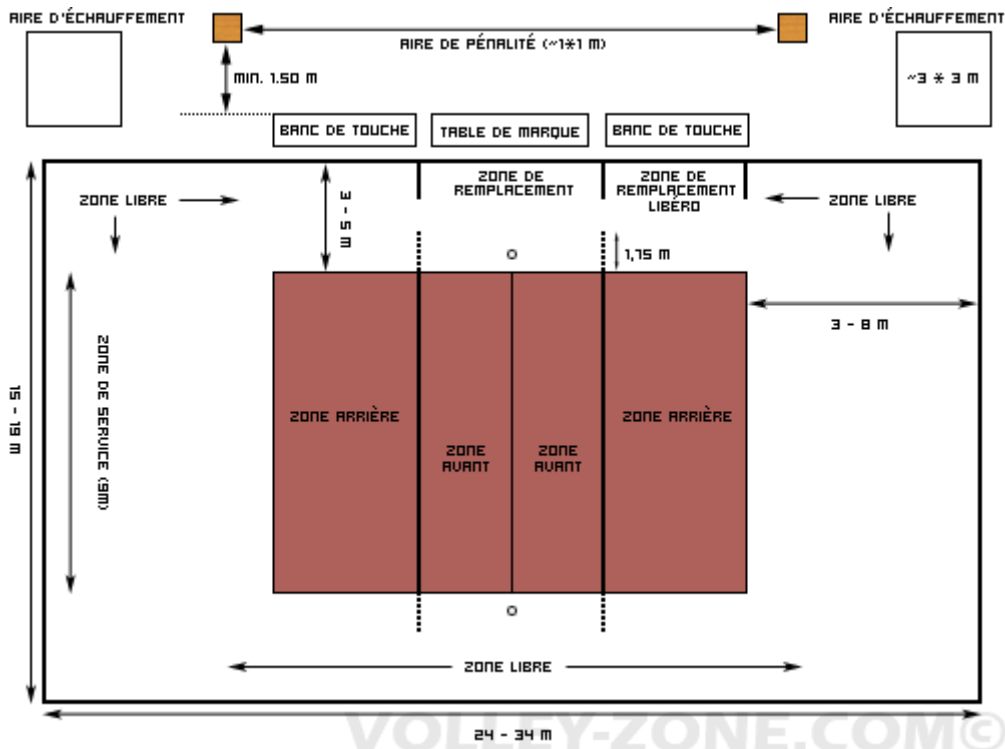
**Nombre de licenciés dans le monde en 1986 :** 140 millions

**Sport olympique depuis 1964, il est géré par une Fédération Internationale constituée à Paris en 1947.**



## EQUIPEMENTS

Le volley-ball est un jeu sportif codifié qui oppose, sur un terrain délimité (6 c 6 : **18m sur 9m**, benjamins 4 c 4 : 14m sur 7m ; cadets unss 4 c 4 : 18m sur 7m) et partagé par un filet ( benjamins G et F minimales F : 2,10m ; minimales G, **cadettes, juniors F**, seniors F : **2,24m ; cadets : 2,35m ; juniors G, seniors G : 2,43m**) en deux aires de jeu, deux équipes de six joueurs et six remplaçants (l'équipe peut changer six fois de joueurs par set).



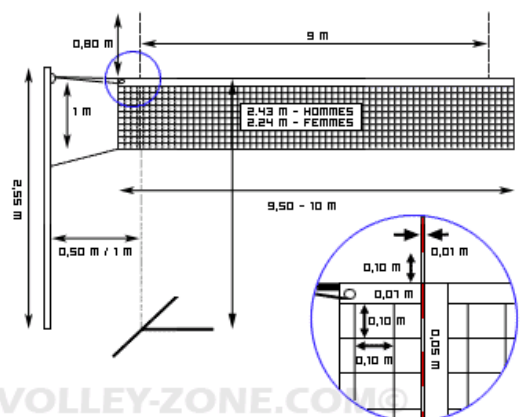
### Antennes (mires)

L'antenne est une tige flexible de 1,80 m de long et de 10 mm de diamètre. Elle est en fibre de verre ou matériau similaire.

Deux antennes sont attachées sur le bord extérieur de chaque bande de côté et placées en opposition de chaque côté du filet.

La partie supérieure de l'antenne dépasse le filet de 80 cm.

Elles sont considérées comme faisant partie du filet et délimitent latéralement l'espace de jeu.



## REGLEMENT SIMPLIFIE

**Le but du jeu** consiste, pour une équipe, à faire tomber la balle (cuir léger de 260g à 280g) dans le camp adverse en la frappant (le ballon peut toucher n'importe quelle partie du corps) et de l'empêcher de toucher le sol de son propre camp en l'envoyant réglementairement par dessus le filet. Chaque équipe dispose de trois touches pour retourner le ballon (en plus du contact du contre).

Le ballon est mis en jeu par un service : le joueur/la joueuse au service frappe le ballon afin de l'envoyer par dessus le filet dans le camp adverse. L'échange de jeu continue jusqu'à ce que le ballon touche le sol, soit envoyé "dehors" ou qu'une équipe ne puisse le renvoyer correctement.

### PLACEMENT DES JOUEURS

Les joueurs se placent au début de chaque set comme ils le souhaitent (la fiche de position indique l'ordre de rotation des joueurs/joueuses sur le terrain, cet ordre doit être respecté pendant la totalité du set), mais, chaque fois que leur équipe s'assure le service, ils doivent effectuer une rotation d'un sixième de tour dans le sens des aiguilles d'une montre, occupant donc successivement tous les postes.

### POUR MARQUER UN POINT

La conséquence d'une faute est la perte d'échange de jeu :

- si l'adversaire ayant commis la faute servait, l'équipe marque un point et gagne le droit de servir.
- si l'adversaire de l'équipe ayant commis la faute recevait le service, l'équipe marque un point et continue de servir.

### POUR GAGNER UN SET

Un set (à l'exception du set décisif – 5ème set) est gagné par l'équipe qui marque la première 25 points avec une avance d'au moins deux points sur l'autre équipe. En cas d'égalité 24-24, le jeu continue jusqu'à ce qu'un écart de deux points soit atteint (26-24, 27-25, ...).

### POUR GAGNER LE MATCH

Le match est gagné par l'équipe qui remporte trois sets.

En cas d'égalité de sets 2-2, le set décisif (5e set) est joué en 15 points, avec une avance d'au moins deux points.

### LE JOUEUR LIBERO

Le joueur "Libéro" doit être inscrit sur la feuille de match avant le match dans la ligne spéciale réservée à cet effet. Son numéro doit aussi être ajouté sur la fiche de position du premier set. Il doit porter une tenue contrastant nettement avec celle du reste de l'équipe.

- Le Libéro peut remplacer n'importe quel joueur de la ligne arrière
- Il ne peut jouer que comme joueur arrière et n'est pas autorisé à effectuer une passe d'attaque d'où que ce soit (y compris le terrain de jeu et la zone libre) si, **au moment** du contact, le ballon est entièrement au-dessus du bord supérieur du filet.
- Il ne peut ni servir, ni contrer ou tenter de contrer.
- Un ballon provenant d'une passe en touche haute effectuée par un Libéro dans la zone avant ne peut être attaqué plus haut que le bord supérieur du filet. Si le Libéro effectue la même action derrière sa zone avant, le ballon peut être attaqué librement.

