



# LA NOURRITURE AU JAPON

食べ物  
たべもの  
tabemono  
(nourriture)



# Sommaire :

- Le repas
- Le bentō
- La cérémonie du thé
- Des plats insolites
- Anecdotes

# Le repas

- Manières à table
- 3 repas
- Déroulement du repas



Petit-déjeuner traditionnel



Plats communs

# Le bentō



# La cérémonie du thé



- Inspirée du bouddhisme
- Apparue vers le XIIème siècle
- Sadō (voie, chemin spirituel du thé)
- Organisation de la pièce particulière
- Sert à se relaxer et trouver la sérénité et l'apaisement



# Des plats insolites



Natto



Fugu



Nankostu

# Anecdotes

- Les fruits sont très chers au Japon, comme par exemple la pastèque (jusqu'à plusieurs milliers de yens) qui est très répandue et est parfois même carrée.
- Le Japon est le pays d'Asie ayant le plus de restaurant au mètre carré.
- Le Japon est le pays dont les restaurants sont les plus chers au monde.

# Sources

- ClickJapan
- Wikipédia
- Kotoba
- GaijinJapan
- Hitek