

FENG SHUI

Initiation au Feng Shui



COMPRENDRE LE FENG SHUI

OBJECTIFS

Avec cette formation, vous allez acquérir des bases dans l'organisation de l'espace, personnel ou professionnel, afin de mieux vivre dans votre environnement.

Il s'agit d'un support complet pour une approche simplifiée du Feng Shui, destinée aux personnes souhaitant aménager, modifier, réorganiser leur habitation en harmonie avec les éléments, ou tout simplement comprendre cette discipline.

SOMMAIRE

- INTRODUCTION -

- * Présentation du Feng Shui
- * Le Feng Shui, c'est quoi ?
- * Le Feng Shui, pour faire quoi ?
- * Le Feng Shui, pour qui ?

- LES DIFFÉRENTES ÉNERGIES -

- * Les sources du Feng Shui
- * La circulation du Ch'i
- * La répartition du Yin et du Yang

- L'ÉTUDE DES 5 ÉLÉMENTS -

- * Quel est le rôle de ces 5 éléments ?
- * Reconnaître l'élément Terre
- * Reconnaître l'élément Feu
- * Reconnaître l'élément Eau
- * Reconnaître l'élément Bois
- * Reconnaître l'élément Métal
- * L'interconnexion des 5 éléments selon 3 cycles
- * Le Ba Gua

Chaque module de votre formation comprend des exercices.

Pour valider votre formation et obtenir votre attestation, suivez bien les instructions présentées en fin de votre formation.

Bon courage.

INTRODUCTION

Présentation du Feng Shui

Le Feng Shui est l'art traditionnel chinois de l'habitat. Il définit le rapport entre l'homme et son espace de vie, intérieur et extérieur.

Pièce par pièce, il permet de repérer les éléments perturbateurs ou les dysharmonies de la maison, des commerces, des bureaux et autres locaux, et à les corriger tout simplement.

Une ambiance, une impression, une sensation évidente de bien être, un lieu calme et de paix, l'objectif du Feng Shui est la quiétude de l'habitant par l'observation des lois de l'univers.



Il vous est peut-être arrivé de remarquer que vos plantes se développent mieux à un certain endroit de la maison, de ressentir un mal-être lorsque vous dînez chez certains de vos amis, une attirance pour un magasin plutôt qu'un autre, tant d'exemples qui montrent l'importance de vivre en harmonie avec les énergies de la nature.

Le Feng Shui permet d'amplifier ou de maintenir les sentiments de bien-être.

Le Feng Shui, c'est quoi ?



Le Feng Shui est l'art chinois de l'habitat.

“Feng shui” se traduit en français par “**Vent et Eau**”.

Ces deux idéogrammes issus des forces de la nature vont aider l'individu à raisonner sur son environnement, il s'agit donc d'établir une harmonie entre le Vent et l'Eau dans nos intérieurs modernes.

Le Vent et l'Eau connaissent un mouvement, un flux perpétuel. Ces deux forces de la nature peuvent être indépendantes, ou associées (le mouvement de l'eau est dû au vent, le vent est annonciateur de pluie ...).

Le Feng Shui correspond donc à l'étude des différents éléments de la maison, de ce qu'ils représentent, par leur forme ou leur matière.

Le Feng Shui, pour faire quoi ?

“Si j'enlève ce cactus du coin de ma pièce, je vais devenir riche”.

“Si j'enlève le cadenas de ma fenêtre, je vais trouver l'amour de ma vie”.

Attention, le Feng Shui n'est pas un instrument magique qui va régler tous vos problèmes d'un seul coup. Il constitue purement et simplement un outil pour favoriser certaines émotions, situations, ou encore améliorer votre quotidien psychique et physique. C'est un coup de pouce au destin.

Si nous reprenons l'exemple précédemment cité, il ne suffit pas d'enlever le cadenas pour trouver l'amour, il faut également le vouloir. Le désir et la volonté sont des notions importantes dans la compréhension de cette matière.

Avec le Feng Shui, vous pouvez favoriser les rentrées d'argent, la venue de l'amour, la reconnaissance des autres, les rencontres, le calme, la paix, la réussite professionnelle ...

Vous pouvez améliorer votre travail, vos capacités intellectuelles, votre bien-être, votre énergie, la venue de client, augmenter votre chiffre d'affaire...

Vous pouvez soigner votre mal-être, votre fatigue permanente, les maux de têtes, la perte de libido, le stress, les baisses de moral, mal de dos, insomnies...

Le Feng Shui, pour qui ?

Le Feng Shui est pour tout le monde.



Au niveau personnel :

Que ce soit pour votre culture personnelle, pour aménager ou réaménager votre intérieur, pour choisir votre décoration, pour acheter une maison, un appartement, ou un terrain, pour remédier ou favoriser les points que nous avons abordés ci-dessus, pour comprendre certaine situation, ou tout simplement pour votre bien-être, le Feng Shui vous accompagnera dans votre quotidien.

Au niveau professionnel :

Que ce soit pour aménager ou réaménager votre magasin ou votre bureau, pour le rendre plus accueillant, pour garder votre clientèle, pour augmenter votre chiffre d'affaire, pour en faire votre profession, pour véhiculer une sensation de bien-être à vos salariés et au public, pour compléter votre formation en immobilier, en géobiologie, en développement personnel, le Feng Shui vous aidera à atteindre vos objectifs.

EXERCICE

I/Le Feng Shui est :

- a - L'art traditionnel chinois de l'habitat
- b- L'art traditionnel japonais de l'habitat

II/ "Feng shui" se traduit en français par :

- a- Eau et Feu
- b- Terre et Vent
- c- Vent et Eau

III/ Seule la forme de l'objet compte en Feng Shui.

- a- Vrai
- b- Faux

IV/ Le Feng Shui peut être utilisé au niveau personnel et professionnel.

- a- Vrai
- b- Faux

V/ Le Feng shui s'applique :

- a- Uniquement dans le jardin
- b- Uniquement dans la maison
- c- Dans la maison, le jardin, ... tout espace habitable
- d- Uniquement dans un magasin, un lieu public

CORRECTION

I/ Le Feng Shui est :

a - L'art traditionnel chinois de l'habitat

II/ "Feng shui" se traduit en français par :

c- Vent et Eau

III/ Seule la forme de l'objet compte en Feng Shui.

b- Faux

IV/ Le Feng Shui peut être utilisé au niveau personnel et professionnel.

a- Vrai

V/ Le Feng shui s'applique :

c- Dans la maison, le jardin, ... tout espace habitable

LES DIFFÉRENTES ÉNERGIES

Les sources du Feng Shui : les énergies

Votre maison est vivante ! Les murs sont comparables à la peau de l'individu, les pièces sont ses organes, l'entrée est sa bouche, quant aux fenêtres, elles permettent de regarder vers l'extérieur, il s'agit donc des yeux.



Deux cycles d'énergies sont à analyser :

- La circulation du Ch'i
- La répartition du Yin et du Yang

La circulation du Ch'i

Le Ch'i est le souffle originel à l'origine du monde.

Le Ch'i est perpétuellement en mouvement, c'est un flux continu qu'il ne faut pas interrompre. Il doit circuler ni trop vite, ni trop lentement ; il est bénéfique lorsqu'il circule en courbes, sans spirales ni rotations successives.

En ligne droite, il prend de la force, s'accélère et peut causer des dégâts.

Enfermé, il stagne, devenant vicieux et nuisible.

Il est donc nécessaire de veiller à ce que le Ch'i circule dans notre environnement à la vitesse désirée.

La répartition du Yin et du Yang

Les taoïstes se sont rendus compte qu'en observant une montagne, ces côtés étaient différents selon le positionnement du soleil : un côté face au soleil et un côté à l'ombre. Il s'agissait donc de la naissance des polarités en apparence opposées mais complémentaires.



Le Yin est la réceptivité, la terre, la mère, l'ombre.

Le Yang est l'expansion, le ciel, le père, le soleil.

Pour les philosophes chinois, le Yin et le Yang correspondent à deux énergies primaires qui nourrissent continuellement le monde.

Quelques exemples de Yin :

Féminin, terre, l'obscur, le passif, l'eau, le froid, la contenance, la tristesse, le mou, l'hiver, le calme, la lune, l'étroit, la pluie, l'acide, la profondeur, le noir, subtilité, dépression, vulnérabilité, la nuit, ...

Quelques exemples de Yang :

Homme, esprit, logique, chaud, lumière, clair, élevé, sommet, rayon, agité, large, ciel, sucré, été, carré, jour, actif, rapidité, stress, raideur, dur, impair, ascendant, soleil, le blanc, ...

Le Yin et le Yang sont en tout, ils sont en perpétuel mouvement, avec comme seul objectif l'équilibre parfait.

L'interaction continue du Yin et du Yang donne naissance à 5 éléments : le feu, le bois, le métal, l'eau, et la terre.

EXERCICE

I/ Les énergies importantes sont :

- a. Le Yin et le Yang
- b. Le Ch'i, le Yin et Yang
- c. Le Ch'i et le Yin

II/ Le Ch'i est le souffle originel à l'origine du monde.

- a. Vrai
- b. Faux

III/ Pour être bénéfique, le Ch'i doit circuler :

- a. Rapidement
- b. En continu
- c. Lentement

IV/ Le Ch'i doit obligatoirement circuler car s'il stagne, il devient nuisible.

- a. Vrai
- b. Faux

V/ Le Ch'i est bénéfique lorsqu'il circule :

- a. En spirales
- b. En courbes

CORRECTION

I/ Les énergies importantes sont :

b. Le Ch'i, le Yin et Yang

II/ Le Ch'i est le souffle originel à l'origine du monde.

a. Vrai

III/ Pour être bénéfique, le Ch'i doit circuler :

b. En continu

IV/ Le Ch'i doit obligatoirement circuler car s'il stagne, il devient nuisible.

a. Vrai

V/ Le Ch'i est bénéfique lorsqu'il circule :

b. En courbes

EXERCICE

QU'EST-CE QUI EST YIN ? QU'EST-CE QUI EST YANG ?

Un Homme
Une Femme
Le féminin
La lumière
Le clair
L'obscur
La terre
Le soleil
La lune
La pluie
L'hiver
L'été
La logique
L'esprit
La rapidité

YIN	YANG

CORRECTION

YIN	YANG
Une Femme Le féminin L'obscur La terre La lune La pluie L'hiver	Un Homme La lumière Le clair Le soleil L'été La logique L'esprit La rapidité

L'ÉTUDE DES 5 ÉLÉMENTS

Quel est le rôle de ces 5 éléments ?

L'approche des 5 éléments va permettre d'établir différents cycles déterminant si le Ch'i est trop vigoureux, trop faible, néfaste ou correcte.

Une fois les cycles analysés, il sera nécessaire de les modifier pour obtenir le résultat escompté.

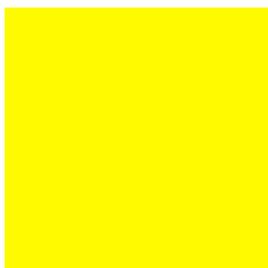
Reconnaître ces 5 éléments ?

Reconnaître l'élément Terre :



Il se retrouve dans le matériau terre lui-même, le carrelage, le sable, le ciment, le marbre, les statues, les pots, les briques, les paysages terrestres, les galets, le compost, tout ce qui est carré, rectangulaire, régulier, long, plat, l'ocre, le marron, le cuivré, l'orange, le jaune.

Symbole de l'élément Terre : Un carré jaune

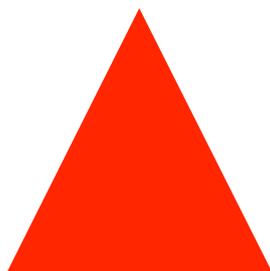


Reconnaître l'élément Feu :

Il se retrouve dans le feu lui-même, la cheminée, le rouge, un candélabre, une lampe, une bougie, une veilleuse, la lumière, un tableau représentant l'été, un poster avec un soleil.

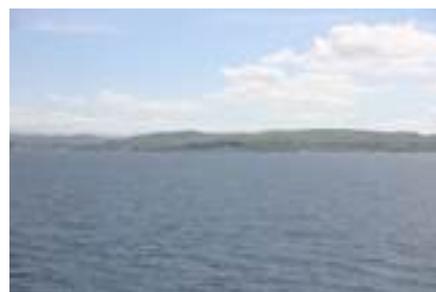


Symbole de l'élément Feu : Un triangle rouge

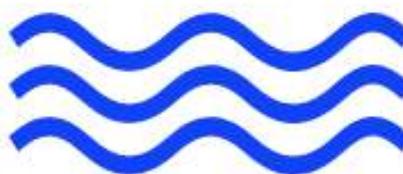


Reconnaître l'élément Eau :

Elle se trouve dans les fontaines, les bassins, les aquariums, le noir, un brumisateur, le bleu, le cristal, le miroir, les courbes, un paysage enneigé, une photo de lac ou de rivière, la transparence du verre.



Symbole de l'élément Eau : Des vagues bleues



Reconnaître l'élément Bois :

Il se trouve dans les plantes, les fleurs, les arbustes, les meubles, le bleu, le vert, les poutres, les plinthes, les colonnes, un tableau représentant un jardin, un paysage.



Symbole de l'élément Bois : Un rectangle vert



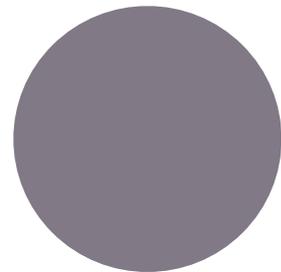
Reconnaître l'élément Métal :

Il se trouve dans les rondeurs, le cuivre, le fer, l'aluminium, l'étain, les pierres précieuses, l'or, l'argent, les roches, le marbre, les cristaux, ordinateur, fax, téléphone, Internet, les meubles en métal, les tuyaux, les armes, les couverts, le blanc, le clair.

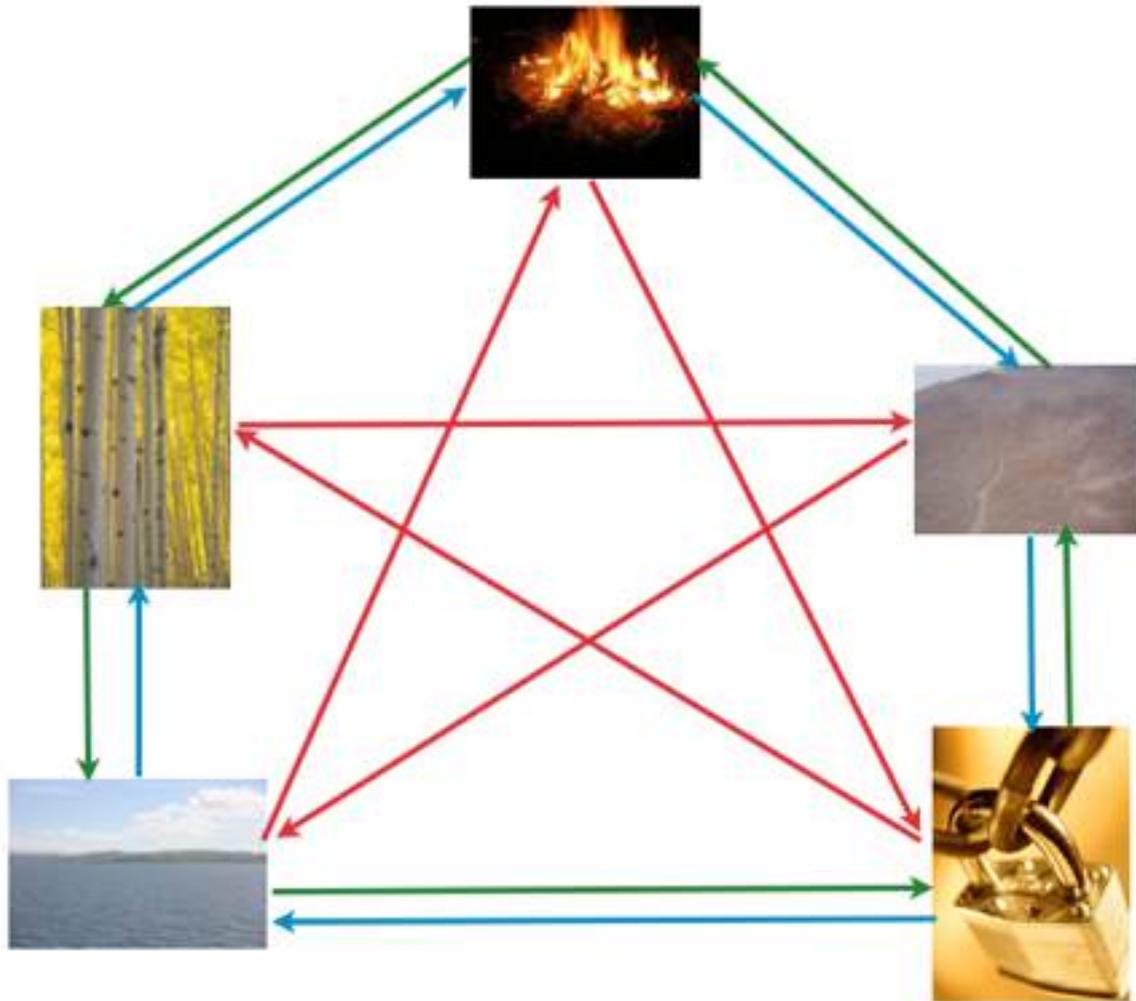


Symbole de l'élément Métal :

Un rond blanc ou gris



L'interconnexion des 5 éléments selon 3 cycles



-  cycle Destructeur : Les nuisibles détruisent
-  cycle Constructif : Les parents nourrissent les enfants
-  cycle Apaisant : Les enfants apaisent les parents

Quelques exemples :

Cycle Constructif : Le Bois nourrit le Feu ; La Terre nourrit le Métal.

Cycle Apaisant : La Terre apaise le Feu ; L'Eau apaise le Métal.

Cycle Destructeur : Le Bois détruit la Terre ; Le Feu détruit le Métal.

Les 5 éléments existent sous différentes formes dans l'espace de la maison.

Pour éviter des cycles destructeurs et favoriser les cycles constructifs, il est nécessaire de savoir où placer les éléments dans l'espace d'une pièce.

Pour cela, le Feng Shui utilise le Ba Gua.

Qu'est-ce que le Ba Gua ?

Le Ba Gua est une grille de lecture représentant les différents secteurs d'une pièce, d'une habitation, ou d'un jardin. Il permet de situer ces secteurs dans l'espace afin de reconnaître et d'identifier les cycles constructifs, apaisants ou destructifs.

Le Ba Gua se présente sous la forme d'un octogone divisé en 9 triangles ou camemberts. En son centre, le Yin et le Yang, donc l'équilibre, qui occupe le secteur 5.

Les 9 autres secteurs entourent le Yin et le Yang pour créer une harmonie parfaite.

Le Ba Gua se tient horizontalement, devant vous, la zone Carrière en direction de votre ventre et la zone Réputation tournée vers l'extérieur.

Ensuite, placez-vous au centre de la pièce de telle façon, que vous tournerez le dos à la porte d'entrée.

Si la pièce comporte plusieurs portes, prenez toujours en référence celle qui est la plus proche de la porte principale de la maison.

Voici le découpage de votre pièce :

Ce signe représente l'ouverture de la porte de la pièce



À chaque zone est attribué un élément, par exemple, l'eau pour la zone carrière.

4 Zone Argent	9 Zone Réputation	2 Zone Amour
3 Zone Santé		7 Zone Enfants
8 Zone Connaissance	1 Zone Carrière	6 Zone Extérieur

En fonction des zones, il suffit d'observer les éléments qui s'y trouvent pour savoir s'il existe un cycle constructif, apaisant ou destructeur, et dans ce dernier cas, renforcer l'élément parent ou enfant afin de transformer positivement le cycle.

Par exemple, la zone 9 est la réputation, dont l'élément est le feu.

Si vous placez un aquarium symbole de l'élément Eau dans cette zone, le cycle destructif est identifiable. Afin de faire renaître le bien-être, il sera nécessaire d'apporter du Bois, l'élément parent du Feu, pour le nourrir et l'aider à ne pas être détruit par l'Eau.

EXERCICE

I/ Le Ba Gua est une grille de lecture.

- a. Vrai
- b. Faux

II/ Combien de zones composent le Ba Gua ?

- a. 5
- b. 7
- c. 8
- d. 9

III/ La zone carrière se positionne au niveau de la porte de la pièce.

- a. Vrai
- b. Faux

IV/ À chaque zone est attribué :

- a. Un chiffre
- b. Un élément
- c. Un élément et un chiffre

V/ Il est impossible de modifier les cycles.

- a. Vrai
- b. Faux

CORRECTION

I/ Le Ba Gua est une grille de lecture.

a. Vrai

II/ Combien de zones composent le Ba Gua ?

d. 9

III/ La zone carrière se positionne au niveau de la porte de la pièce.

a. Vrai

IV/ À chaque zone est attribué :

c. Un élément et un chiffre

V/ Il est impossible de modifier les cycles.

b. Faux

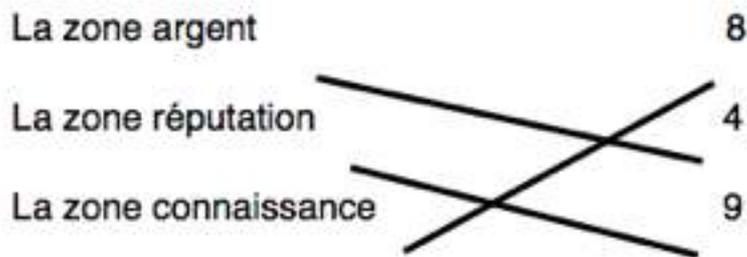
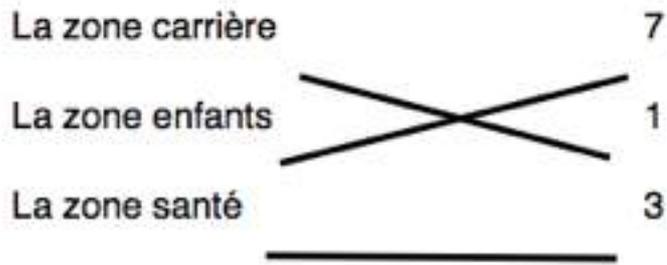
EXERCICE

QUELLE ZONE POUR QUEL CHIFFRE ?

La zone carrière	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	7
La zone enfants	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	1
La zone santé	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	3
La zone argent	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	8
La zone réputation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	4
La zone connaissance	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	9

Zone argent n°....	Zone réputation n°....	Zone Amour n°....
Zone santé n°....	Zone équilibre - milieu n°....	Zone enfants n°....
Zone connaissance n°....	Zone carrière n°....	Zone extérieur n°....

CORRECTION



Zone argent n° 4	Zoné réputation n° 9	Zone Amour n° 2
Zone santé n° 3	Zone équilibre - milieu n° 5	Zone enfants n° 7
Zone connaissance n° 8	Zone carrière n° 1	Zone extérieur n° 6

EXERCICE

QUELLE ZONE POUR QUEL ÉLÉMENT ?

- A- Zone carrière B- Zone réputation C- Zone enfants
a- Métal b- Eau c- Feu

- A- Zone santé B- Zone extérieur C- Zone amour
a- Métal b- Bois c- Terre

- A- Zone argent B- Zone carrière C- Zone santé
a- Bois b- Eau

Zone argent élément	Zoné réputation élément	Zone Amour élément
Zone santé élément	Zone équilibre - milieu élément	Zone enfants élément
Zone connaissance élément	Zone carrière élément	Zone extérieur élément

CORRECTION

A - b B - c C - a

A - b B - a C - c

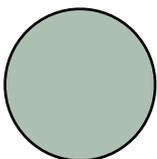
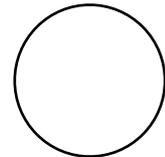
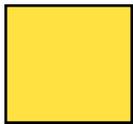
A - a B - b C - a

Zone argent élément Bois	Zoné réputation élément Feu	Zone Amour élément Terre
Zone santé élément Bois	Zone équilibre - milieu élément Terre	Zone enfants élément Métal
Zone connaissance élément Terre	Zone carrière élément Eau	Zone extérieur élément Métal

EXERCICE

QUEL ÉLÉMENT POUR QUELLE REPRÉSENTATION ?

Bois - Feu - Terre - Eau - Métal



Des vagues de couleur bleu :

Une bougies :

Le marbre :

Une cheminée :

Un ordinateur :

Les galets :

Les poutres :

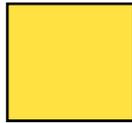
Des arbustes :

Du compost :

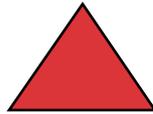
Une fontaine :

CORRECTION

Terre



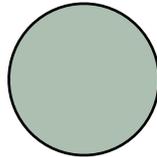
Feu



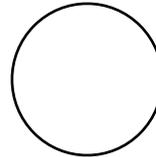
Bois



Métal



Métal



L'eau n'est pas représentée dans cette exercice

Des vagues de couleur bleu : Eau

Une bougies : Feu

Le marbre : Métal

Une cheminée : Feu

Un ordinateur : Métal

Les galets : Terre

Les poutres : Bois

Des arbustes : Bois

Du compost : Terre

Une fontaine : Eau

EXERCICE

LES CYCLES

I - Quel est le cycle suivant : Le Bois nourrit le Feu

- a. Constructif
- b. Destructeur
- c. Apaisant

II- Quel est le cycle suivant : Le Feu détruit le Métal

- a. Constructif
- b. Apaisant
- c. Destructeur

III- Quel est le cycle suivant : L'Eau apaise le Métal

- a. Constructif
- b. Apaisant
- c. Destructeur

IV- Par rapport à la Terre, le Feu est :

- a. Parent
- b. Enfant
- c. Nuisible

V- Par rapport au Bois, le Métal est :

- a. Parent
- b. Enfant
- c. Nuisible

CORRECTION

I - Quel est le cycle suivant : Le Bois nourrit le Feu

a. Constructif

II- Quel est le cycle suivant : Le Feu détruit le Métal

c. Destructeur

III- Quel est le cycle suivant : L'Eau apaise le Métal

b. Apaisant

IV- Par rapport à la Terre, le Feu est :

a. Parent

V- Par rapport au Bois, le Métal est :

c. Nuisible

EXERCICE PRATIQUE

Vous possédez maintenant les bases du Feng Shui, libre à vous de les mettre immédiatement en pratique.

- Essayez de vous exercer dans les pièces de votre maison, chez des parents ou amis :

Visualisez un objet de décoration et essayez de reconnaître à quel élément il fait référence.

Au bois ? A l'eau ? A la terre ? Au feu ? Au métal ?

Découpez mentalement les pièces en 9 zones et repérez les zones du Ba Gua. Où se situent la zone carrière, la zone santé, la zone réputation, la zone enfants, la zone argent, la zone connaissance, la zone amour et la zone extérieur ?

Exercez-vous régulièrement.

- En entrant dans une maison ou un magasin dans lequel vous vous sentez agréablement bien, calme et détendu, posez-vous ces questions :

Quel est l'élément dominant qui vous provoque ce bien-être ?

Comment s'articulent les 5 éléments ?

Quel cycle traduisent-ils ?

Quelle est la couleur dominante ?

À l'inverse, reproduisez cet exercice dans une maison ou un magasin dans lequel vous sentez un malaise, une ambiance lourde.

DÉFINITIONS

BA GUA

Grille de lecture représentant les différents secteurs du Feng Shui

CH'I

Energie originelle, favorable ou défavorable selon sa vitesse de circulation.

CYCLE

Destructeur, constructif ou apaisant, les cycles traduisent la coordination des 5 éléments.

EAU

L'un des 5 éléments symbolisant la zone carrière.

ÉLÉMENT

Au nombre de 5, le bois, la terre, l'eau, le feu, le métal, sont nés de l'interaction du Yin et du Yang, pour former les cycles fondamentaux du Feng Shui.

FEU

L'un des 5 éléments symbolisant la zone Réputation.

METAL

L'un des 5 éléments symbolisant les zones enfants et extérieur.

SHA

Energie négative, opposée au Ch'i.

TERRE

L'un des 5 éléments symbolisant les zones amour et connaissance.

YANG

Opposée au Yin, il s'agit de l'énergie créatrice, le mouvement.

YIN

Opposée au Yang, il s'agit de l'énergie réceptive, l'immobilité.

10 CLÉS D'UN FENG SHUI RÉUSSI

- 1- Être ouvert à la spiritualité et au développement personnel
- 2- Comprendre que tout est en mouvement
- 3- Désirer le changement
- 4 - Bannir le désordre
- 5- Être attentif aux formes, aux couleurs, aux matières
- 6- Respecter les cycles d'énergie
- 7- Personnaliser l'environnement selon les 9 zones
- 8- Jeter les plantes malades
- 9- Aérer l'intérieur
- 10- Harmoniser la décoration

BA GUA

