LIVRET D'ACCUEIL

LA CHIROPRATIQUE

"AJOUTEZ PLUS D'ANNÉES À VOTRE VIE ET PLUS DE VIE À VOS ANNÉES"

"The doctor of the future will give no medicine, but will instruct his patients in care of the human frame, in diet and in cause and prevention of disease" - Thomas Edison

PREPARÉ PAR
MAXIME CANU
Chiropracteur

2020

BIENVENUE AU SUIVI CHIROPRATIQUE:

Lors de votre dernière visite, nous avons fait différents tests et examens. Leurs résultats, alliés à l'analyse des autres informations que nous avons pu vous demander ou observer, nous ont aidés à déterminer si vous pouviez être aidé par la Chiropratique. C'est pourquoi nous vous remettonsce livret d'information pour vous expliquer de façon générale les résultats trouvés, les recommandations à suivre et les objectifs du suivi chiropratique.

Nous souhaitons que votre expérience de la Chiropratique soit la plus complète et agréable, etque vous puissiez la partager avec votre entourage.

En définitive,nous désirons profiter de cette opportunité pour vous souhaiter de nombreuses années de bonne santé à vous et toute votre famille.

Une philosophie qui voit l'être humain dans sa totalité:

Le soin chiropratique cherche à renforcer les pouvoirs de résistance du patient et à compenser les fragilités pouvant mener à un état de maladie ou de mal-être.

La Chiropratique est une science, un art et une philosophie curative holistique, qui n'est pas limitée aux patients ayant des conditions particulières, mais est applicable à chaque individu qu'il ait des symptômes ou non et quel que soit le symptôme. La Chiropratique est pour tous.

Découvrez le monde de la Chiropratique dans les pages suivantes...

POUR UNE VIE REGORGEANT DE VITALITÉ

QU'EST-CE QUE LA CHIROPRATIQUE?

Vous vous êtes sûrement demandé: Mais qu'est-ce que la Chiropratique?

Beaucoup de gens utilisent la Chiropratique comme soin naturel pour récupérer et/ou maintenir un état de santé optimal sans avoir recours aux médicaments ou à la chirurgie.

Ainsi, une fillette qui n'a plus de problème d'asthme pourrait dire: "La Chiropratique est pour la respiration!", alors qu'une femme pourra contester: "La Chiropratique est pour les problèmes menstruels.". D'autres diront que c'est pour les problèmes digestifs, d'otite, les problèmes de dos, les maux de tête et les migraines, les coliques infantiles, pour améliorer le sommeil ou toute autre symptôme ou pathologie dont l'Homme peut souffrir. D'autres ne parleront pas de maladies. Ceux-là seront suivis par leur chiropracteur pour avoir plus d'énergie, améliorer ses capacités physiques (pour le sport par exemple), pour se sentir vivant, avoir une meilleure résistance aux maladies ou simplement pour prendre soin d'eux.

L'important est de comprendre que la Chiropratique **ne soigne aucune maladie**, mais se concentre sur un aspect essentiel à la **récupération et au maintien d'un bon état de santé**: le bonfonctionnement du système nerveux.

QU'EST-CE QU'UN CHIROPRACTEUR?

Il est formé pour détecter et corriger les interférences nerveuses, nommées "**Subluxations Vertébrales**", qui empêchent la transmission optimale des impulsions nerveuses entre le cerveau et le reste du corps, empêchant ainsi son bon fonctionnement. Libre de toute Subluxation Vertébrale, les pouvoirs d'adaptation et de récupération du corps augmentent. L'organisme peut mieux utiliser ses ressources innées pour récupérer, se régénérer et/ou fonctionner au maximum de son potentiel.

Les chiropracteurs passent des années à apprendre comment détecter et corriger ces subluxations, pour libérer cette force vitale interne qui lui permettra de fonctionner à son maximum.

QU'EST-CE QUE J'AI?

Toutes les épreuves et analyses que nous avons réalisé en première visite nous ont aidé à déterminer si vous aviez ou non des Subluxations Vertébrales.

Mais qu'est-ce que la subluxation vertébrale? Quelle action a-t 'elle sur mon corps?

C'est une dysfonction vertébrale qui affecte la transmission des messages nerveux qui passent entre ces vertèbres. En conséquence, cette dysfonction nerveuse affecte le fonctionnement normal de votre organisme jusqu'à affecter sa Santé.

Dans la majorité des cas, les Subluxations Vertébrales sont dues à un stress quelconque. Entre autres causes parmi les plus fréquentes, se trouvent le traumatisme cervical à la naissance, les chutes, les accidents automobiles (coup du lapin...), les lésions sportives,les mouvements brusques, répétitifs et décompensés (utilisant toujours la mêmepartie du corps), les mauvaises postures ou efforts inhabituels, etc. Le stress mental et la tension nerveuse sont également des facteurs très importants dans l'apparition et la récurrence d'une subluxation.

Une fois détectés les niveaux de subluxation, l'objectif du soin sera de les corriger pour rétablir une bonne communication à travers le système nerveux et promouvoir l'équilibre et l'harmonie dans l'organisme.

QU'EST-CE QUE LA SANTÉ?

Il paraît qu'une personne en bonne santé est quelqu'un qui n'a pas de symptôme ou de douleur et se sent bien?

Si c'est votre définition de la Santé, que pensez-vous d'un enfant qui va bien, et le jour suivant attrape un rhume, qui se transforme en pneumonie? Ou d'une personne qui "n'a rien" et soudain subit un infarctus, ou encore d'une femme qui se sent extrêmement bien, va voir son médecin qui lui annonce un cancer du sein?

Ont-ils perdu leur santé d'un coup, ou bien y avait-il un début de maladie sans qu'il n'y ait de manifestation clinique?

Beaucoup de maladies mettent des mois voire des années pour se déclarer comme tel d'un point de vue extérieur.

Pourtant, la Santé est bien plus que la façon dont vous vous sentez.

Nous pouvons dire que la Santé est la capacité du corps à s'adapter aux changements (stress physiques, mentaux et chimiques) sans perdre leur propriété d'équilibre interne. Plus vite et plus facilement il le fait, meilleure est sa Santé et plus efficace est son pouvoir d'adaptation. Le moment où cela coûte à votre organisme de s'adapter, ou de répondre à un stress physique, mental ou chimique, est le moment où le corps compense et perd son équilibre interne, se blesse et éventuellement se rend malade avec l'apparition de divers symptômes.

Ce pouvoir adaptatif est dirigé par le systèmenerveux. Le bon fonctionnement du système nerveux est donc l'élément le plus important de la Santé.

Selon l'OMS, la santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.

Votre Santé est un potentiel qui se construit, en ayant de bonnes habitudes tout au long de votre vie.
Ces habitudes peuvent se résumer en 3 facteurs principaux:

Le facteur chimique: promouvoir une bonne alimentation et limiter l'inhalation de substances toxiques

Le facteur mental: émotions, autosuggestion, pensée positive, style de vie...

Le facteur physique: Un repos approprié et une activité physique intense ou modérée selon votre âge.

Quand ces trois facteurs sont réunis et que le corps fonctionne sans interférences nerveuses (Subluxations), la personne peut arriver à un état de Santé et de bien-être optimal.

La meilleure définition de la santé est la vôtre!

Quel objectif de santé souhaitez-vous atteindre?

LA SUBLUXATION VERTÉBRALE

En chiropratique, nous observons avec beaucoup d'attention le système nerveux, en corrigeant les subluxations vertébrales. Une subluxation vertébrale, souvent indolore, est une altération très commune qui affecte le bon fonctionnement du système nerveux, parasitant la bonne communication des messages nerveux entre le cerveau et le reste du corps, ce qui mène à une perte de ses capacités d'adaptation et à un état de santé diminué.

1- AFFECTE LES ARTICULATIONS:

- Vertèbres "mal alignées".
- Dommages dans les articulations, disques, ligaments.
- Articulations bloquées.
- Syndrome douloureux.
- Diminution du mouvement.
- Déséquilibre postural.
- Autres:hernies discales, arthrose, scoliose.

2- AFFECTE LES CELLULES ET TISSUS

- Stress anormal sur les tissus faibles, affectant la circulation sanguine et autres systèmes.
- Boursouflures et œdème.
- Inflammation.
- Tissus faibles endommagés, sensibles au toucher.
- Syndrome douloureux.
- Dégâts des tissus: cartilages, ligaments, tendons.
- Perte de l'élasticité et de l'hydratation de ces tissus.
- Autres: nausées, vertiges, problèmes de circulation, digestion, reflux, fourmillements, bourdonnements.

3- AFFECTE LES NERFS:

- Nerf comprimé ou étiré.
- Fonction anormale des nerfs qui peuvent affecter les organes.
- Irritabilité.
- Fatigue mentale ou physique.
- Stress.
- Syndrome douloureux.
- Autres: nervosité, sciatique, brachialgie.

4- AFFECTE LES MUSCLES:

- Muscles tendus.
- Spasmes musculaires.
- Dysfonction des muscles spinaux.
- Déséquilibre de la musculature affectant la posture.
- Perte de l'élasticité musculaire.
- Syndrome douloureux.
- Autres: atrophie, perte de force musculaire crampes tendinites.

5- AFFECTE LA SANTÉ

- Diminution de votre potentiel de Santé.
- Vieillissement précoce.
- Épuisement mental ou physique.
- Diminution de la résistance aux maladies.
- Diminution de la capacité à répondre au stress physique, mental ou
- émotionnel.
- Dysfonctions corporelles.
- Autres: état dépressif, fatigue, lassitude, manque de motivation.

PHASES DE DÉGÉNÉRESCENCE DE LA COLONNE VERTÉBRALE

DANS QUEL ÉTAT EST MA COLONNE VERTÉBRALE?

COLONNE SAINE:
Courbes lisses, posture normale, espaces discaux conservés, densité osseuse normale, élasticité ligamentaire normale, pas de blocage articulaire.

PREMIÈRE PHASE:
0 à 10 ans d'évolution, perte des courbes normales, changements posturaux, ligaments, muscles et nerfs endommagés blocage vertébral entre deux vertèbres ou plus.

DEUXIÈME PHASE:
10 à 20 ans d'évolution, courbes spinales plus affectées, diminution des hauteurs discales, articulations endommagées, blocages vertébraux plus accentués, possible diminution de la taille par compression des disques et changements posturaux.

TROISIÈME PHASE:
20 à 30 ans d'évolution, posture plus affectée, disparition quasi-totale du disque, dépot de calcium (ostéophytes) articulations déformées, tissus cicatriciel, blocages vertébraux plus marqués, possibilité de sténose, lésion des nerfs.

QUATRIÈME PHASE:
Plus de 30 ans, posture écroulée, espace discal inexistant, fusion des articulations, restriction totale du mouvement, lésion permanente des nerfs, atrophie musculaire.

FACTEURS QUI PEUVENT AFFECTER MA RÉCUPÉRATION

- Longue durée du problème.
- Faible activité physique.
- Mauvaises habitudes posturales.
- Scoliose.
- Tension nerveuse et/ou émotionnelle.
- Habitudes de travail.
- Surpoids.
- Changements ostéo-articulaires vertébraux.
- Changements ostéo-articulaires des extrémités qui peuvent affecter l'équilibre vertébral (hanche, genou cheville, pied).
- Anomalie congénitale.
- Anomalie transitionnelle totale: la cinquième vertèbre lombaire est soudée au sacrum et en a pris les caractéristiques ou la première vertèbre sacrée est détachée du reste du sacrum et se présente comme une vertèbre lombaire.
- Anomalie transitionnelle partielle: seule une partie de la cinquième lombaire présente une morphologie sacrée ou seule une partie de la première sacrée présente une morphologie lombaire.
- Malformation vertébrale.
- Spondylolisthésis: glissement antérieur d'une vertèbre sur la vertèbre du dessous.
- Fusion vertébrale: fusion de deux ou plusieurs vertèbres.

MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE GUÉRIR:

Le suivi chiropratique peut dans certains cas diminuer l'évolution et/ou la rapidité des dégâts articulaires, en améliorant la posture, maintenant un équilibre de la tension musculaire et en conservant un mouvement articulaire plus libre.

Mais la meilleure façon d'éviter les dommages (parfois irréversibles) est par la prévention avec des vérifications vertébrales chiropratiques régulières. Ces révisions chiropratiques sont conseillées à tous âges. Aidant à maintenir une bonne hygiène spinale tout au long de votre vie et en s'assurant que les subluxations chroniques ne vont pas réapparaitre.

VOTRE COOPÉRATION EST ESSENTIELLE

Autres conséquences possibles d'une attitude négligente face à un problème vertébral:

A court terme: augmentation progressive du problème et déformation de la posture jusqu'à provoquer des lésions, causant une variété de symptômes.

A moyen terme: dégénérescence augmentée de la colonne avec symptomatologie récurrente, plus fréquente et plus grave.

A long terme: détérioration graduelle de la configuration de la colonne allant jusqu'à une déformation permanente de la colonne vertébrale.

Mieux vaut prévenir que guérir:

Le suivi chiropratique peut dans certains cas diminuer l'évolution et/ou la rapidité des dégâts articulaires, en améliorant la posture, maintenant un équilibre de la tension musculaire et en conservant un mouvement articulaire plus libre.

Mais la meilleure façon d'éviter les dommages (parfois irréversibles) est par la prévention avec des vérifications vertébrales chiropratiques régulières. Ces révisions chiropratiques sont conseillées à tous âges. Aidant à maintenir une bonne hygiène spinale tout au long de votre vie et en s'assurant que les subluxations chroniques ne vont pas réapparaitre.

HYGIÈNE POSTURALE POUR LE SOIN DE VOTRE COLONNE VERTÉBRALE

En position assise

- Asseyez-vous droit, ne vous affalez pas en avant.
- Pendant la lecture ou la couture, ne laissez pas vos épaules et votre tête tomber en avant, maintenez une posture droite, bougez et étirez-vous régulièrement.
- Quand vous êtes assis devant un ordinateur, maintenez le cou et la colonne le plus aligné possible.
- Quand vous conduisez, adaptez le volant et le siège, et utilisez un coussin pour maintenir la partie basse du dos; relâchez les épaules.
- En glissant sur votre chaise, vous endommagez le cou et les épaules, et augmenterez la tension dans toute la colonne.

Au travail:

- Vous ne devez jamais vous baisser sans plier les genoux et les hanches pour vous relever, utilisez les muscles des jambes en étant debout, utilisez un repose-pied, ainsi vous éviterez mauvaise posture et tensions du dos vous ne devez jamais vous tourner au niveau du tronc, tout le corps doit bouger. Portez les objets collés au corps.

Au lit:

- Dormir sur le dos avec un oreiller fin pour ne pas endommager le cou, les épaules et les bras. Il est mieux de ne pas dormir sur le ventre. Si vous ne pouvez pas vous en empêcher, mettez au moins un oreiller sous la poitrine et n'utilisez pas d'oreiller sous le visage.
- Dormir sur le côté avec les genoux fléchis aide à redresser la colonne. Un oreiller est indispensable, surtout pour les personnes ayant des épaules larges.

Pour reposer le dos:

- Sur le dos, vous pouvez mettre un coussin sous les genoux, ce qui diminuera la tension sur la colonne.
- Sur le côté, ce coussin se placera entre les genoux.

QUE POUVEZ-VOUS FAIRE POUR ACCÉLÉRER LA GUÉRISON ET PRÉVENIR LES FUTURS PROBLÈMES?

Pendant la journée:

Ne vous pressez pas lorsque vous faites un effort ou des tâches ménagères, apprenez à respirer en même temps et à faire les choses en étant relaxé(e) Faites tout votre possible pour maintenir une attitude légère et vos pensées positives.

Evitez les mouvements violents allant au-delà des limites normales, spécialement pour le cou.

Ne pas plier excessivement la colonne ni faire de travail au-dessus de la tête ni nécessite un effort. En vous levant, maintenez le dos droit, pliez les genoux et mettez tout le poids sur les jambes.Maintenez les objets le plus près possible du corps

En position assise:

Croisez les jambes au niveau des chevilles et jamais au niveau des genoux. Les croiser au niveau des genoux crée des déséquilibres du bassin. Si vous ne pouvez pas vous en empêcher, c'est que votre bassin présente déjà un déséquilibre important.

En position couchée:

Evitez de dormir sur le ventre. Idéalement, dormir sur le côté avec un coussin entre les genoux.

Vous devez dormir sur un matelas ferme, ni trop dur ni trop mou, juste ce qu'il faut pour maintenir vote corps droit, les épaules et les fesses légèrement enfoncées dans le matelas. L'oreiller doit être de la bonne épaisseur. L'idéal est un oreiller en plume qui supporte la tête, de telle sorte que les vertèbres cervicales soient alignées au reste de la colonne.

Dans certains cas, les oreillers orthopédiquessont conseillés.Il est préférable de ne pas lire ou regarder la télévision allongé(e),surtout quand la tête est appuyée et forme un angle important avec le tronc.

Pour améliorer votre état plus rapidement et obtenir les résultats prévus:

Assurez-vous de dormir suffisamment (entre 6 et 8 heures) pour permettre au système nerveux de se reposer.

Buvez de l'eau en abondance.

Ne pas vous suralimenter: si vous vous sentez fatigué(e) après les repas, mangez plus léger et moins.

Evitez les travaux demandant un effort intense ou l'exercice physique intense juste après la session.

Faites des exercices simples pour renforcer votre corps, mais évitez les activités entrainant tensions ou douleurs.

Evitez de toucher les zones ajustées après la visite.

Soignez votre posture à chaque instant, maintenez-vous droit(e)

Venez bien aux visites programmées. Le plan de traitement est soigneusement programmé; aussi, si vous souhaitez une amélioration optimale, recevoir vos ajustements chiropratiques régulièrement fait partie intégrante du processus optimal de récupération.

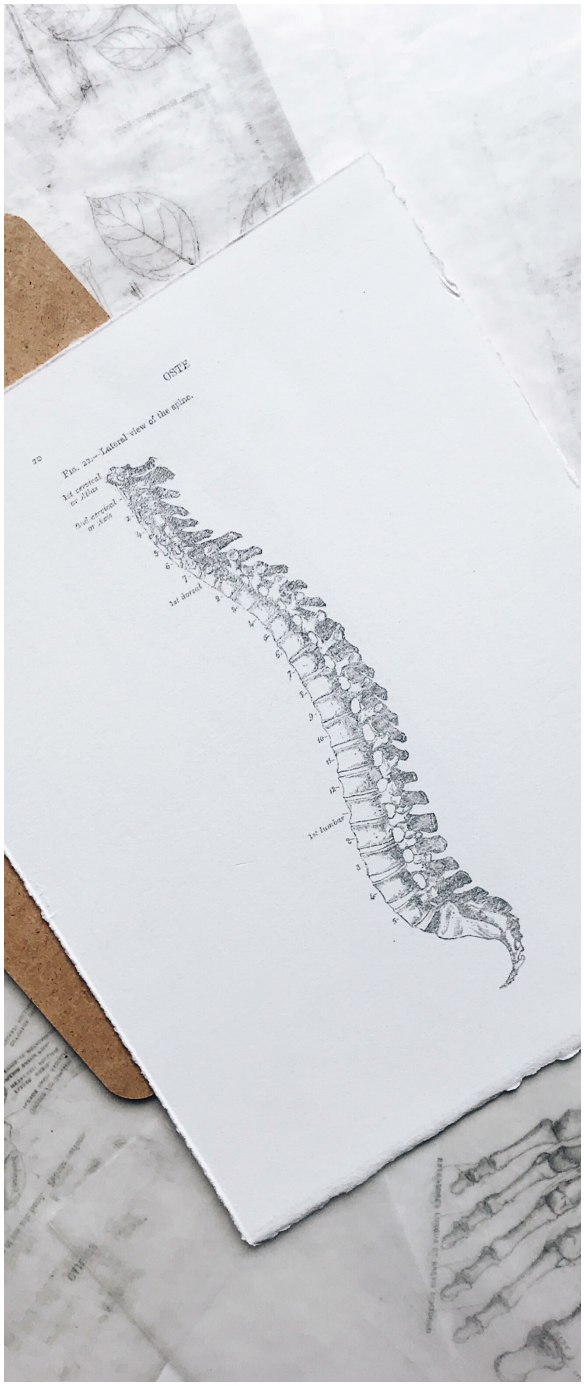
Si vous devez changer ou annuler un rendez-vous, merci de le faire minimum 48 heures à l'avance pour permettre à d'autres patients d'utiliser cet horaire.

LA METHODE CHIROPRACTIQUE

Le suivi consiste principalement en des ajustements chiropratiques spécifiques. Ils aident à réduire et minimiser les effets néfastes de vos subluxations.

Il existe différentes manières d'ajuster, utilisant une pression contrôlée
et précise. Dans certains cas, il est nécessaire d'effectuer une pression rapide, dans d'autres, une pression plus constante. Parfois, une seule partie
de la colonne sera ajustée, alors que dans d'autres visites, plusieurs vertèbres le seront. L'ajustement se fait le plus souvent à la main; il arrive qu'un instrument chiropratique soit utilisé en fonction de votre cas spécifiquement.

Certaines méthodes d'ajustement peuvent provoquer un bruit de craquement.
Ce son est produit par les mouvements de gaz et de liquide dans les
articulations. La présence et l'intensité de ce son est peu significatif et
varie entre chaque individu.



VOTRE OBJECTIF AVEC LE SUIVI CHIROPRACTIQUE ET RECOMMENDATION

LES DIFFERENTES PHASES DU TRAITEMENT CHIROPRACTIQUE

Il est important de comprendre que chaque phase a un objectif bien précis. Vous pouvez vous sentir beaucoup mieux et penser que le problème est résolu; cependant, une phase corrective doit être réalisée pour obtenir une récupération optimale. Il ne faut pas confondre soulagement et guérison. Par la suite, nous conseillons des visites périodiques dans un but de maintien.
L'objectif principal de ce suivi est d'acquérir puis maintenir un état de santé et de fonctionnement optimal, à travers la pleine expression de votre système nerveux.

PHASE INTENSIVE

Initialement, nous commençons avec des visites rapprochées pour réparer votre colonne et votre système nerveux. Chaque ajustement a un effet cumulatif. il est donc très important de suivre ces recommandations pour avoir l'effet désiré sur votre corps. Selon les statistiques, 60% des individus sentent un changement positif dès les premières séances, et les 40% restants nécessitent plus de temps, en fonction de la nature, de la gravité et de la durée du problème.

Nous vous recommandons initialement:

..... visites par semaine pendant ..... semaines.

PHASE CORRECTIVE

Maintenant, votre corps a déjà réagi de manière favorable. La durée de cette phase varie en fonction de votre âge, de la chronicité du problème, de la condition de la colonne vertébrale, votre état de santé, vos habitudes de travail et de vie, etc. L'objectif est de corriger, renforcer et optimiser votre état général. Un système nerveux plus équilibré permet une meilleure communication entre toutes les parties du corps, ce qui facilite son bon fonctionnement et sa régénération. Ce processus nécessite du temps, et dépendra de chaque personne et de votre pouvoir de récupération.

Nous vous recommandons:

une visite par semaine pendant ..... semaines.

une visite tous les quinze jours pendant ..... mois.

une visite toutes les ..... semaines pendant ..... mois.

PHASE DE BIEN-ETRE

Une fois arrivés à une récupération optimale, nous vous recommandons des visites périodiques. De nombreuses études ont démontré que cette phase aide les individus à jouir d'une meilleure santé et qualité de vie tout au long de votre vie

Notre recommandation:

.....

LES BENEFICES PRATIQUES DU SOIN CHIROPRACTIQUE

MEILLEURES QUALITE DE VIE ET BIEN-ETRE

Les études montrent une amélioration significative de la qualité de vie en général lors d'un suivi chiropractique régulier. Les effets positifs ont été retrouvés dans l'état physique, l'état mental et émotionnel, la diminution des tensions et l'appréciation de la vie. Les patients ayant eu une santé faible pendant longtemps communiquent une amélioration majeure de leur bien-être.

PERFORMANCES ATHLETIQUES

La pratique sportive exige d'être dans les meilleures conditions possibles, en particulier pour les sportifs professionnels, et pour cette raison, dans de nombreux pays, les athlètes de haut niveau et les équipes olympiques ontl'habitude d'être sous soins chiropratiques pour améliorer leurs performances.
Les ajustements spécifiques aident à éliminer les interférences du système nerveux et maintiennent les fonctions vitales à leur niveau maximum.
De plus, un bénéfice appréciable est la prévention des blessures sportives pour l'athlète, qui voit son corps et son esprit plus équilibré, plus fort, plus coordonné, plus vif, pour rechercher le meilleur profit pendant une compétition.

De nombreuses études ont démontré ces bénéfices, et de nombreux athlètes amateurs comme professionnels utilisent la Chiropratique pour améliorer leurs performances et leurs aptitudes physiques.
Parmi eux: le Milan AC Football Club, Arnold Schwartzenegger, Lance Armstrong, Michael Jordan, Usain Bolt, Andre Agassi, Ivan Lendl, Venus Williams, Novak Djokovic, Dan O'Brien, Tiger Woods, etc.

Actuellement, la FICS (Fédération internationale de chiropratique du sport)est partenaire officiel du CIO (Comité Olympique International) et denombreuses fédérations sportives. Les chiropracteurs sont présents dans lesgrandes compétitions internationales.

87% DES PATIENTS DE PLUS DE 75 ANS SUIVIS EN CHIROPRATIQUE MONTRENT UN ÉTAT PHYSIQUE BON À EXCELLENT.

LA SANTE AU TROISIEME AGE

Les individus suivis en Chiropratique ont une probabilité moindre d'être hospitalisés, ont moins besoin d'assistance à domicile, ont un meilleur état de santé, ont moins de maladies chroniques, peuvent faire plus d'exercice physique, bougent mieux, s'impliquent davantage dans la communauté et utilisent moins de médicaments que les personnes n'étant pas suivis.

LA SANTE PENDANT L'ENFANCE

Statistiquement, les enfants suivis en Chiropratique ont moins d'otites, d'allergies, d'amygdalites, de traitements antibiotiques et de médicaments en général que les enfants non suivis. La Chiropratique diminue également lesreflux gastro-œsophagiens, les coliques, les pleurs inhabituels, les insomnies et les pertes d'appétit. Le suivi Chiropratique permet d'assurer une croissance dans les meilleures conditions pour votre enfant.

HISTOIRE DE LA CHIROPRACTIQUE

La chiropratique voit le jour le 18 septembre 1895 à Davenport, Iowa (USA).

Daniel David Palmer recevait Harvey Lillard, un concierge de 50 ans, sourd depuis 17 ans suite à un bruit de craquement dans son dos en se penchant.
Depuis il avait conservé une gêne dans le dos et sa perte d'audition.

Palmer a donc examiné le patient, et noté une vertèbre "mal alignée". Il utilise alors les processus articulaires comme levier pour réduire le "déplacement", signant ainsi le premier ajustement chiropratique.
Quelques jours plus tard, l'ouïe de Harvey Lillard était presque complètement revenue à la normale.

Un peu plus tard, D.D. Palmer a reçu un patient souffrant de troubles cardiaques. Il ajuste alors une vertèbre dont les nerfs innervent le cœur, et le trouble cardiaque avait disparu.

Suite à ces constats, D.D. Palmer parvient à la conclusion que la bonne innervation des tissus entraine leur bonne santé, et développe ainsi le concept chiropratique.
Ainsi naquit la Chiropratique.

Depuis ce jour, la Chiropratique n'a cessé de produire de la recherche scientifique afin d'en démontrer l'efficacité.

En 1996, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) reconnait officiellement la Fédération Mondiale de Chiropractic (WFC) pour ses bénéfices en termes de santé publique, et recommande l'utilisation de la Chiropratique dans les systèmes de santé gouvernementaux..

LIVRET D'ACCEUIL

DES QUESTIONS?

MAXIME CANU

60 AVENUE MARCEAU
PARIS 75008

MAXIMECANU.DC@GMAIL.COM

06 32 78 79 79

2020