

LA IA Y TÚ:

Guía sobre IA para adolescentes

Noviembre de 2021

Oficina de Política y Perspectiva Mundial de UNICEF

¿Qué es la inteligencia artificial (IA)?

La IA es una tecnología que forma parte de tu vida diaria y ofrece multitud de oportunidades fascinantes, pero que también puede causar problemas o empeorarlos si no se desarrolla o utiliza de manera responsable.

El término “tecnología de IA” se refiere a equipos informáticos y máquinas que están programados para llevar a cabo tareas que a menudo creemos que solo pueden realizar los seres humanos; lo hacen copiando el pensamiento o el comportamiento humanos. Esta tecnología se utiliza para predecir situaciones (por ejemplo, cómo se podría propagar un virus), hacer recomendaciones (por ejemplo, qué vídeos de internet ver a continuación) o tomar decisiones (por ejemplo, como se debería calificar una redacción).

La IA puede funcionar de diversas formas: siguiendo un conjunto de reglas que se han introducido en un sistema, aprendiendo a partir de una gran cantidad de datos (por ejemplo, a partir de tus calificaciones, de tus enfermedades, de tu historial de búsqueda, etc.) o mediante ensayo y error.

Los datos que utilizan los sistemas de IA pueden provenir de grabaciones de voz, de texto, de imágenes o de vídeos. En estos datos, los sistemas de IA buscan patrones. Cuando las tecnologías de IA descubren un patrón, interactúan con nosotros para ofrecernos una respuesta, recomendación o decisión en base a lo que han aprendido.



Oportunidades y riesgos

La tecnología rara vez es simplemente buena o mala; sin embargo, su uso puede tener consecuencias positivas o negativas. Ello depende de quién la cree y de cómo se utilice.

Por ejemplo:

Las aplicaciones de IA pueden ayudarte a desarrollar nuevas destrezas, mejorar tu vocabulario o adquirir nuevos conocimientos mediante sesiones de tutoría. Sin embargo, los sistemas de IA necesitan muchos datos para aprender y, si recaban datos personales sensibles, pueden afectar a tu derecho a la intimidad.

Las tecnologías de IA pueden ayudar al personal médico a detectar enfermedades y a ofrecer tratamiento para ellas. Sin embargo, si estas tecnologías se desarrollan apresuradamente sin implicar ni tener en cuenta a comunidades o situaciones diversas, pueden tener repercusiones no intencionadas o no deseadas.

Los sistemas de IA pueden ofrecer recomendaciones sobre a quién seguir en las redes sociales o qué canciones escuchar. Sin embargo, estas predicciones pueden generar filtros burbujas que limitan la información que puedes encontrar.



Qué puedes hacer al respecto

🔍 Explora

Habla sobre la IA con tus padres o cuidadores. Por ejemplo, utilizando la [Guía básica de la IA](#).

Tal vez ya sepas más que ellos al respecto; por lo tanto, ¡ponlos a prueba!

💬 Reflexiona

Habla con tus amigos sobre qué es la IA y cómo os afecta. Por ejemplo:

- > ¿De qué manera forman ya parte de vuestra vida diaria las tecnologías de IA?
- > ¿Qué te viene a la cabeza cuando alguien dice "IA"?
- > ¿Qué te entusiasma y qué te preocupa de la IA?
- > ¿Qué más te gustaría aprender sobre la IA?
- > ¿Qué crees que se puede hacer para mejorar la IA para la infancia?

En varios cursos en línea como [Elements of AI](#) (Elementos de la IA) se ofrece información útil para ayudar a entender qué es la IA y cómo afecta a la sociedad.

☰ Actúa

Las aplicaciones de IA pueden ayudarte a desarrollar nuevas destrezas, mejorar tu vocabulario o adquirir nuevos conocimientos mediante sesiones de tutoría. Sin embargo, los sistemas de IA necesitan muchos datos para aprender y, si recaban datos personales sensibles, pueden afectar a tu derecho a la intimidad.

Las tecnologías de IA pueden ayudar al personal médico a detectar enfermedades y ofrecer tratamiento para ellas. Sin embargo, si estas tecnologías se desarrollan apresuradamente sin implicar ni tener en cuenta a comunidades o situaciones diversas, pueden tener repercusiones no intencionadas o no deseadas.

Los sistemas de IA pueden ofrecer recomendaciones sobre a quién seguir en las redes sociales o qué canciones escuchar. Sin embargo, estas predicciones pueden generar filtros burbujas que limitan la información que puedes encontrar.

Oficina de Política y Perspectiva Mundial
Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia
3 United Nations Plaza, Nueva York, NY, 10017, EE. UU.

© Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)
Noviembre de 2021