

LA IA Y TÚ:

Guía sobre IA para adolescentes

Noviembre de 2021

Oficina de Política y Perspectiva Mundial de UNICEF

¿Qué es la inteligencia artificial (IA)?

La IA es una tecnología que forma parte de tu vida diaria y ofrece multitud de oportunidades fascinantes, pero que también puede causar problemas o empeorarlos si no se desarrolla o utiliza de manera responsable.

El término “tecnología de IA” se refiere a equipos informáticos y máquinas que están programados para llevar a cabo tareas que a menudo creemos que solo pueden realizar los seres humanos; lo hacen copiando el pensamiento o el comportamiento humanos. Esta tecnología se utiliza para predecir situaciones (por ejemplo, cómo se podría propagar un virus), hacer recomendaciones (por ejemplo, qué vídeos de internet ver a continuación) o tomar decisiones (por ejemplo, como se debería calificar una redacción).

La IA puede funcionar de diversas formas: siguiendo un conjunto de reglas que se han introducido en un sistema, aprendiendo a partir de una gran cantidad de datos (por ejemplo, a partir de tus calificaciones, de tus enfermedades, de tu historial de búsqueda, etc.) o mediante ensayo y error.

Los datos que utilizan los sistemas de IA pueden provenir de grabaciones de voz, de texto, de imágenes o de vídeos. En estos datos, los sistemas de IA buscan patrones. Cuando las tecnologías de IA descubren un patrón, interactúan con nosotros para ofrecernos una respuesta, recomendación o decisión en base a lo que han aprendido.



Oportunidades y riesgos

La tecnología rara vez es simplemente buena o mala; sin embargo, su uso puede tener consecuencias positivas o negativas. Ello depende de quién la cree y de cómo se utilice.

Por ejemplo:

Las aplicaciones de IA pueden ayudarte a desarrollar nuevas destrezas, mejorar tu vocabulario o adquirir nuevos conocimientos mediante sesiones de tutoría. Sin embargo, los sistemas de IA necesitan muchos datos para aprender y, si recaban datos personales sensibles, pueden afectar a tu derecho a la intimidad.

Las tecnologías de IA pueden ayudar al personal médico a detectar enfermedades y a ofrecer tratamiento para ellas. Sin embargo, si estas tecnologías se desarrollan apresuradamente sin implicar ni tener en cuenta a comunidades o situaciones diversas, pueden tener repercusiones no intencionadas o no deseadas.

Los sistemas de IA pueden ofrecer recomendaciones sobre a quién seguir en las redes sociales o qué canciones escuchar. Sin embargo, estas predicciones pueden generar filtros burbujas que limitan la información que puedes encontrar.



Qué puedes hacer al respecto

Explora

Habla sobre la IA con tus padres o cuidadores. Por ejemplo, utilizando la [Guía básica de la IA](#).

Tal vez ya sepas más que ellos al respecto; por lo tanto, ¡ponlos a prueba!

Reflexiona

Habla con tus amigos sobre qué es la IA y cómo os afecta. Por ejemplo:

- > ¿De qué manera forman ya parte de vuestra vida diaria las tecnologías de IA?
- > ¿Qué te viene a la cabeza cuando alguien dice "IA"?
- > ¿Qué te entusiasma y qué te preocupa de la IA?
- > ¿Qué más te gustaría aprender sobre la IA?
- > ¿Qué crees que se puede hacer para mejorar la IA para la infancia?

En varios cursos en línea como [Elements of AI](#) (Elementos de la IA) se ofrece información útil para ayudar a entender qué es la IA y cómo afecta a la sociedad.

Actúa

Las aplicaciones de IA pueden ayudarte a desarrollar nuevas destrezas, mejorar tu vocabulario o adquirir nuevos conocimientos mediante sesiones de tutoría. Sin embargo, los sistemas de IA necesitan muchos datos para aprender y, si recaban datos personales sensibles, pueden afectar a tu derecho a la intimidad.

Las tecnologías de IA pueden ayudar al personal médico a detectar enfermedades y ofrecer tratamiento para ellas. Sin embargo, si estas tecnologías se desarrollan apresuradamente sin implicar ni tener en cuenta a comunidades o situaciones diversas, pueden tener repercusiones no intencionadas o no deseadas.

Los sistemas de IA pueden ofrecer recomendaciones sobre a quién seguir en las redes sociales o qué canciones escuchar. Sin embargo, estas predicciones pueden generar filtros burbujas que limitan la información que puedes encontrar.

Oficina de Política y Perspectiva Mundial
Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia
3 United Nations Plaza, Nueva York, NY, 10017, EE. UU.

© Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)
Noviembre de 2021