

COMO CONQUISTAR UMA

mulher

Não Existem Fórmulas Prontas

Muitos homens se sentem inseguros com a nova mulher. Não sabem exatamente o que elas querem e como se portar

Sheila Rigler

autora de: Histórias de uma Agência de Casamento
...que não deram certo!

ÍNDICE

DIREITOS AUTORAIS.....	03
Introdução.....	04
Não Assuste as Mulheres.....	05
Tenha Sucesso com as Mulheres na Conquista.....	09
Afinal, o que Querem as Mulheres?.....	11
1.Boa Aparência.....	12
2.Boa Atitude.....	16
3.Boa Conversa.....	20
Coloque em Prática.....	23
Sobre Sheila Rigler.....	24

DIREITOS AUTORAIS

Autor

[Sheila Rigler]

Direitos Autorais © 2018 [Sheila Rigler]

Primeira Publicação usando CANVA de 2018

Este livro pode ser adquirido por educação, negócios, vendas ou uso promocional. Edição on-line está disponível para este título.

Para mais informações, contate o nosso departamento através do e-mail: [contato@sheilarigler.com.br]

Embora toda precaução tenha sido tomada na preparação deste livro, a editora e os autores não assumem nenhuma responsabilidade por erros ou omissões, ou por danos resultantes da utilização das informações aqui contidas.



Introdução

Não existem fórmulas prontas quando se trata de amor.

Hoje, muitos homens se sentem inseguros com a nova mulher. Não sabem exatamente o que elas querem e como se portar.

A grande maioria das solteiras de hoje são mulheres bem sucedidas profissionalmente, ganham o seu sustento, tem o seu carro, moram sozinhas e querem um homem para casar, para formar uma família, mas não a qualquer preço, são mais seletivas.

O homem atual, muitas vezes não sabe como se comportar frente a esta mulher e acaba tendo algumas atitudes que fazem com que as mulheres se afastem.

As mulheres querem ser respeitadas e reconhecidas. As pesquisas mostram que mulher não é sentimentos e intuição, ela é inteligência acima de tudo.

As mulheres não querem homens durões, assim como não querem homens sem firmeza. Querem alguém que tenha características masculinas (seja forte, corajoso, batalhador) e femininas (seja compreensivo, sensível, amoroso). Não querem um homem que só mostra troféus, que só fale de sucessos e conquistas, querem um homem que fale de seus medos, de suas inseguranças.

Como coach em relacionamento e diretora da Par Ideal, Assessoria em Relações Humanas e Agência Matrimonial e há 23 anos ajudando homens e mulheres que estão em busca de um relacionamento, vou falar sobre certos erros que os homens cometem na hora da conquista. Embasado em pesquisas realizadas com minhas clientes e nas reclamações das mulheres, vou dar dicas para que vocês tenham êxito no jogo da conquista



NÃO ASSUSTE AS MULHERES

O maior erro que um homem pode cometer quando quer conquistar uma mulher é deixar a oportunidade passar.

“ Não perca a chance, pois pode ser que nunca mais tenha outra

Mulheres são muito observadoras e elas valorizam pequenos detalhes, que passam despercebidos aos olhos masculinos... lembre-se sempre disso. E é por isso que alguns homens não conseguem conquistar uma mulher, pois cometem pequenos erros que fazem com que as pretendentes percam o interesse.

Mulheres não gostam de homens que não sabem se portar em um ambiente social ou não tem nenhum interesse na interação social. Não tem nada mais irritante para uma mulher que levar o parceiro para um encontro com os amigos dela e ter que ficar se preocupando em dar atenção ao parceiro, porque ele não faz questão de se enturmar.



Mulheres não gostam de homens que não sabem se portar em uma mesa de jantar. Parece óbvio, mas alguns homens acham que as mulheres não ligam para algumas regras de civilidade, como por exemplo, comer de boca fechada e palitar os dentes, ou mesmo que bebem e comem em excesso. Homens que atendam o celular enquanto estiverem conversando com ela, ou mesmo, ficar olhando para a tela para cada notificação das redes sociais.



Homens que ficam reparando em outras pessoas, principalmente em outras mulheres. Homens arrogantes: mulheres não gostam de homens que ostentam sua condição financeira. Dizer a uma mulher que ele tem um alto salário ou um belo carro pode fazer efeito contrario e fazer com que ela sint-se comprada.

Homens que não sabem conversar, que só falam e não ouvem, que não tem assunto, ou que tentam impor suas opiniões e ideias.



Homens que falam mal de outras mulheres ou contam intimidades que teve com outras. Falar de relacionamentos anteriores ou falar mal de outras mulheres é considerado pela maioria das mulheres um erro gravíssimo.

Homens sovinas/pão-duro: se você tem o **hábito de "rachar"** a conta, saiba que muitas mulheres consideram uma atitude deselegante.



MAUS HÁBITOS DE HIGIENE:

Barba por fazer, mau-hálito, unhas sujas, mau cheiro nas axilas. Não cuidar do próprio corpo passa uma impressão completamente negativa sobre a pessoa, e isso não agrada as mulheres.



O desleixo de muitos homens na hora de se vestir cai como uma bomba sobre o desejo das mulheres, que interpretam a falta de cuidado em escolher uma roupa legal para sair com elas como um sinal de pouco interesse.

Homens carentes, que logo no início de um relacionamento dizem "eu te amo", "quer casar comigo?" ou que demonstram desesperadamente que querem encontrar o grande amor da sua vida. Mulheres não se sentem atraídas por homens que parecem dependentes, pegajosos e carentes.





Tratar mal as pessoas que o servem, como garçons, manobristas. O jeito que você trata as pessoas que lhe atendem diz muito sobre você. Mulheres detestam homens que reclamam o tempo todo do atendimento, do som, da demora e da conta, pois esse tipo de atitude torna o encontro um fardo.

"Mulher não gosta de lenga-lenga"



Falta de atitude: mulheres não gostam de lenga-lenga e detestam as frases "você que sabe", "você que escolhe" ou mesmo "o que você decidir para mim está bom".

Falta de cavalheirismo: não abrir a porta do carro, ficar buzinando na frente da casa dela enquanto a aguarda para saírem, atravessar-se à frente dela ao entrarem em um restaurante, por exemplo, não apresentá-la como amiga e/ou namorada ao cumprimentar uma pessoa conhecida.



Também, as mulheres não gostam de homens que se acham os "bons", os melhores em tudo.



Com a emancipação feminina e a igualdade dos sexos, muitos homens pensam que o cavalheirismo deveria ser chutado para escanteio, ledo engano, mulheres gostam de homens cavalheiros e educados.

Homens que prometem que vão ligar no dia seguinte e "somem": Mesmo quando interessado, o homem não vê necessidade de ligar no dia seguinte e, às vezes, nem mesmo na semana seguinte do encontro. Mas para as mulheres, isso causa uma ansiedade enorme, além da certeza que ele não está interessado. Ou seja, você pensa em um segundo encontro e não entra em contato logo, pode perder a chance. Mas se não está interessado, evite dizer frases como "eu te ligo amanhã" ou "depois a gente se fala".

É melhor dizer algo mais direto e verdadeiro e não criar expectativas. Homens que querem ser íntimos no primeiro encontro: carícias no cabelo, mão boba e convite para passarem a noite juntos, levaram a mulher a pensar que o único objetivo do encontro é físico e fazem ela se desinteressar. Homens mal humorados e pessimistas: nenhuma mulher quer ter ao lado um homem que só fala em problemas, que só conta dramas e fracassos ou como é infeliz, tanto na vida pessoal e profissional.

TENHA SUCESSO COM AS MULHERES NA CONQUISTA

O homem nunca se sentiu tão fragilizado como hoje. Espera-se que eles sejam fortes, bem sucedidos profissionalmente, pois a mulher quer ao seu lado um homem companheiro, fiel, cúmplice, romântico, educado, culto, honesto, que ganhe mais do que ela.

Hoje, a mulher quer ser feliz, quer ter um companheiro ao seu lado, um homem que a trate de igual para igual, que a respeite, que seja carinhoso, romântico e fiel. Uma pessoa que ela possa admirar. As mulheres querem um homem moderno, mas que seja em algumas coisas à moda antiga.

Um homem que ainda mande flores, que não esqueça de datas especiais e que faça gentilezas, como abrir uma porta, puxar uma cadeira.

Tanto homens como mulheres estão em busca de felicidade e hoje é permitido ao homem entrar em contato com suas emoções.

Neste e-book quero compartilhar 3 (três) estratégias que ensino aos meus clientes para que eles tenham sucesso em sua busca e possam ser mais assertivos no jogo da conquista.

AFINAL, O QUE QUEREM AS MULHERES?

Na difícil tarefa de conquistar uma mulher, os homens que perguntam: O que elas querem?

Companheirismo, respeito, carinho e romantismo? Sim, mas não somente isso. Existe um mundo infinito dentro de cada mulher quando o assunto é aquilo que nos atrai. Exigentes e cheias de preferências, elas prestam atenção e se apaixonam por coisas que às vezes os homens nem imaginam!

Quando você conversar a primeira vez com uma mulher, saiba que a primeira impressão pode ser decisiva para o sucesso das pessoas. Na hora de conquistar um novo amor, a imagem diz muito sobre quem você é. Cientistas afirmam que, nos primeiros trinta segundos de um encontro, a mente humana é capaz de formular até 200 impressões. E na maioria das vezes estas são as mais duradouras. As pessoas podem impressionar no primeiro momento pela aparência física, pelas roupas que usam e até mesmo pelas expressões faciais e corporais.

Muitos homens me perguntam "o que é ser um homem bonito para uma mulher?"



Que tipo de homens elas preferem?"

Um estudo conduzido por Jeremy Wilner, psicólogo do Wellsly College, fez um teste com 200 imagens de rosto diferentes, acessado por milhares de voluntários e descobriu que "o que é bonito pode não ser bonito para outro alguém". Segundo ele, não existem padrões estéticos impostos pela sociedade.

Eu, há 22 anos frente à Par Ideal, entrevistando milhares de pessoas, sempre digo que a beleza está nos olhos de quem vê.

Para ter sucesso na conquista é importante seguir três estratégias: boa aparência, boa conversa e boa atitude.

1

Boa Aparência



A PRIMEIRA IMPRESSÃO É A QUE FICA



A conquista começa bem antes de você buscar assunto, aquele ditado popular “a primeira impressão é a que fica” é verdadeiro e a boa aparência faz parte do jogo de sedução.

Estar bem vestido e arrumado são fatores que ativam o interesse de uma mulher por um homem. A boa aparência faz com que ela te note, mesmo sem ela ter tido a intenção.

Cuidados com o próprio corpo passam a ideia de saúde e isso também atrai uma mulher

CUIDADOS PESSOAIS E BONS HÁBITOS DE HIGIENE

Mulheres gostam de homens cheirosos, com dentes escovados, com unhas limpas. Cuidar da higiene pessoal é importantíssimo não só no jogo da sedução, mas em toda a vida.

Mulheres são mais observadoras que os homens. Até aquela manchinha na sua camisa, que você nem percebeu, ela notará.

Manter o cabelo cortado e a barba feita passa segurança e cria uma imagem de responsabilidade. Além disso, causa uma impressão positiva no jogo da conquista.



Muitas mulheres dizem que se o homem não cuida da própria aparência, vai cuidar do que?



A barba, sem dúvida, está na moda, foi-se o tempo que um rosto lisinho e sem pelos era a preferência da maioria das mulheres.

Mas lembre-se barba bonita é barba BEM FEITA!

SE PREOCUPE COM O QUE VAI VESTIR

A roupa fala muito da pessoa e saiba que os homens bem vestidos são os mais notados. Infelizmente muitos homens não dão a importância necessária ao seu vestuário, achando que é coisa de mulher, ledô engano.

- Aprenda a se vestir: cada situação exige um estilo de roupa diferente. Não precisa usar roupa de marca e nem andar de terno o tempo inteiro, apenas. vestir-se sempre de acordo com a ocasião.

- Usar roupas limpas e bem cuidadas. Usar combinações básicas de roupas e comprar peças novas de vez em quando já é suficiente. As mulheres passam tanto tempo se arrumando antes de sair para um encontro, não custa nada se dedicar um pouco para também.



USAR UM BOM PERFUME SEMPRE



É unânime: as mulheres não resistem a um homem cheiroso. Um homem perfumado e minimamente bem arrumado fica automaticamente mais bonito. Mas cuidado, o perfume deve ser usado com moderação, ele deve ser notado apenas quando você for abraçado.

Uma pesquisa realizada por O Boticário entrevistou 439 mulheres e revelou algumas opiniões sobre o que elas pensam quando o assunto é beleza masculina.



**das mulheres
acham que
quando um
homem se
cuida faz muita
diferença**



**das mulheres
dizem que eles
ficam mais
atraentes.**



**das mulheres
dizem que um
bom perfume é o
cuidado que mais
chama a atenção
em um homem.**

2

Boa Atitude

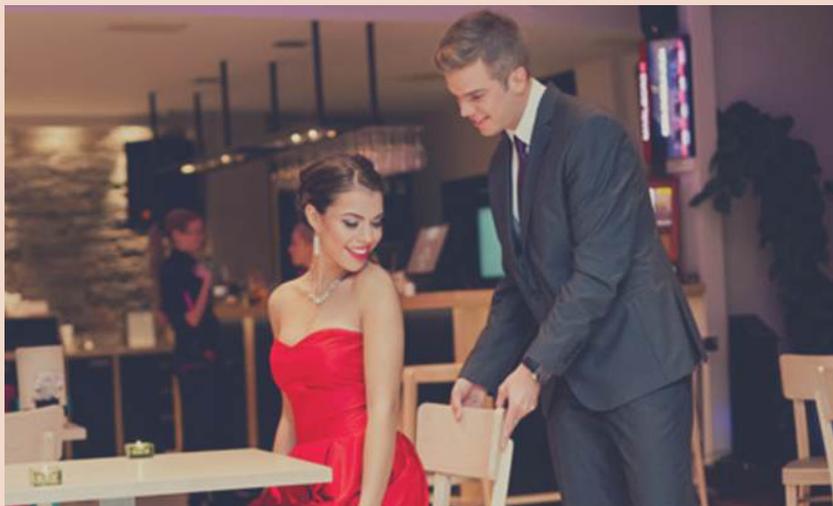


“O SUCESSO COMEÇA COM SUAS ATITUDES”

Mulheres estão cada vez mais atentas e atraídas por homens de atitude. E para estar dentro dessa definição você precisa desenvolver alguns hábitos que vão te ajudar a conquistar uma mulher.

CAVALHEIRISMO

Este quesito é um dos mais esperados por elas e não pode faltar. Ele ainda engloba educação, gentileza e cordialidade. Tratá-la de forma educada e acima de tudo, respeitá-la são fundamentais para um relacionamento dar certo e progredir.



Por isso, quando for buscá-la em casa, desça do carro e vá apanhá-la na porta. Ao deixá-la em casa, desça, abra a porta do carro e a acompanhe até a entrada. Também sempre ofereça a passagem para ela e ao andarem na rua deixe-a caminhar entre a calçada e você.



OFEREÇA SUGESTÕES

Uma das coisas que as mulheres mais prezam é um homem que sabe o que quer.

Por isso, ao convidá-la para sair, dê sugestões de programas para fazer a dois, tenha mais de uma opção de restaurantes para leva-la. Assim, assim quando você sugerir uma opção e ela não gostar já tenha outra em mente.

PAGAR A CONTA

Mesmo que você seja um daqueles homens que costumam dividir a conta, em um primeiro encontro você deve pagar. É preferível ir a um local mais simples, que custe menos. Uma dica é na primeira vez que vocês saírem, se a mulher reclamar ou disser que deseja dividir, diga que dessa vez você vai pagar, mas que na próxima vocês dividem.

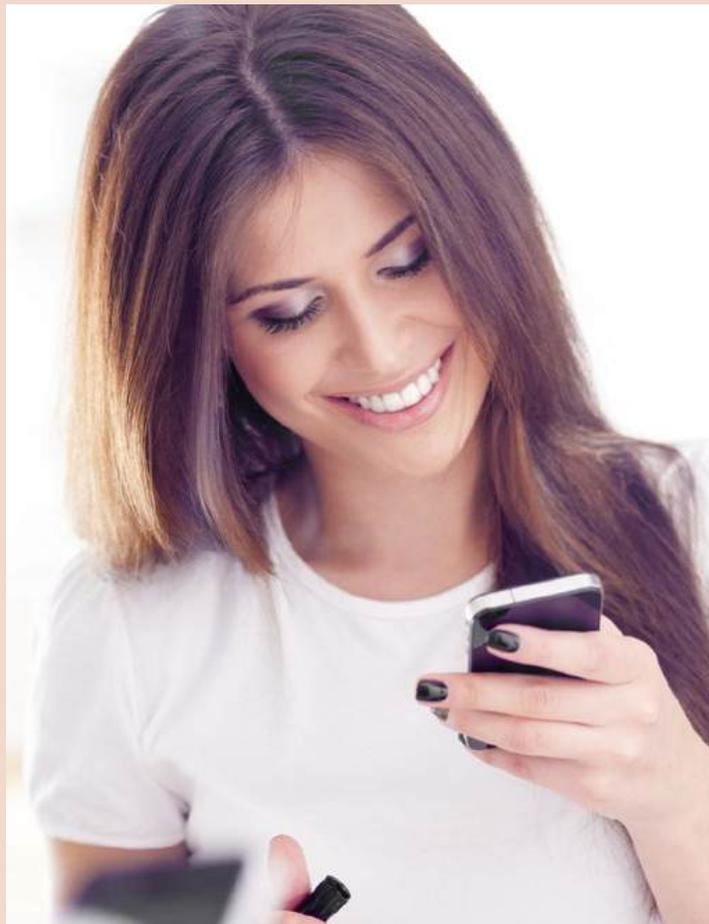


USE O TELEFONE AO SEU FAVOR

É comum utilizar as redes sociais para fazer contato depois do primeiro encontro, mas isso não significa que a ligação perdeu a importância.

Se quer investir neste relacionamento mande pelo menos uma mensagem para o celular dela dizendo que ligará no final de semana. Elas esperam ansiosamente por isso.

Se você não gosta de conversar ao telefone, seja sincero e busque uma alternativa para manter o contato, mesmo que seja de uma forma informal e rápida, como mensagens em redes sociais: e-mail, SMS ou Whatsapp.



Fique atento! Uma semana é o prazo limite para muitas mulheres.

RESPEITO O TEMPO DELA

Mesmo que você esteja fortemente atraído por ela, vale a pena controlar-se para que a intimidade aconteça aos poucos, abrindo espaços para outros encontros.

SABER PORTAR-SE À MESA

Controle a bebida e comida. Tomar um drinque para relaxar é normal, mas quem bebe demais pode tornar-se irresponsável. Também comer em excesso é deselegante.

SEJA BEM HUMORADO

Mulheres gostam de homens bem humorados, que as façam rir, mas sem exageros...ser engraçado é diferente de ser palhaço.

SEJA CONFIANTE

Mulheres gostam de homens confiantes, determinados, com autoestima, controlados e que ao mesmo tempo possuem um jeito carismático e de bem com a vida. Não aja como se ela fosse a única mulher no mundo.

VONTADE DE CRESCER

Mulheres adoram homens que tem ambição, metas para o futuro, como trocar de carro, estudar algo novo.

Isso mostra que você é uma pessoa com sonhos, que tem vontade de crescer, que persegue seu caminho e busca uma vida estável. Mulheres gostam de homens determinados que sabem o que querem.



AUTOESTIMA E CONFIANÇA

Saiba que para você conquistar uma mulher, você tem que confiar em você mesmo, pois a confiança é o primeiro segredo para você ter êxito. Acredite em você, nas suas capacidades, pois você é o único responsável pela sua felicidade.

Se você não se amar, ninguém vai amá-lo.

Quem tem autoestima e confiança jamais permitirá que um obstáculo impeça você de ter sucesso. Se não der certo, tente de novo, sem medos. Não se preocupe se você falhou, todos falham. Outro dia, outra oportunidade e só depende de você.

Se nem tudo sair conforme o esperado, o importante é manter-se confiante.



Elimine pensamentos negativos. Ser pessimista não ajuda a conquistar nenhuma mulher. Portanto, pare de ficar pensando que ela é areia demais para seu caminhão.

3

Boa Conversa



**SOMOS ATRAÍDOS POR PESSOAS QUE
COMPARTILHAM INTERESSES.**

Todo homem que queira ter sucesso ao conquistar uma mulher, deve começar pela a comunicação.

CRIE UMA CONEXÃO

Esqueça tudo que ouviu falar sobre os opostos se atraem, pois somos atraídos por pessoas que compartilham interesses. É muito importante, ao iniciar uma conversa com uma mulher, que você crie uma conexão com ela. Para que isso aconteça, fique atento ao que ela diz.

As mulheres, durante a conversa, revelam algo que ela se preocupa ou que ela gosta.

Quando você demonstra a uma mulher que pode ficar interessado com o que ela faz, seja sobre o negócio em que ela trabalha, atividade que pratica, algum hobby, algo que ela gosta de colecionar, lugares que já viajou...ela se sentirá muito mais motivada a manter a conversa com você e, por sua vez, vai quer conhecê-lo melhor.



TENHA ASSUNTO

Saber conversar faz parte de estar ciente dos acontecimentos do mundo e ao mesmo tempo, ter opiniões sobre eles. É preciso estar sempre atualizado sobre temas atuais.



SEMPRE ELOGIE UMA MULHER

O elogio é uma arma muito poderosa no momento da paquera, pois quem sabe elogiar corretamente desperta o interesse da mulher, faz com que ela sintam-se bem e principalmente, faz com que ela fique atenta a tudo o que você fala. E quem elogia do modo errado, acaba totalmente com a atração.

Mulheres necessitam de demonstrações constantes de carinho e afeto. Tenha isso em mente e não perca o hábito de elogiar uma mulher, seja uma beleza, sua inteligência e sua forma de enxergar a vida. Assim, você fará qualquer uma se sentir muito feliz ao seu lado.

Evite elogios prontos e iniciar conversar com elogios, o elogio precisa ser verdadeiro e precisa ser referente a algo que ela se importa de verdade.

SENSO DE HUMOR

Mulheres curtem homens divertidos com senso de humor. Se um homem é capaz de fazer uma mulher se divertir, ele ganha bônus na escala da atratividade. Mas cuidado para não passar do ponto. Se você se comportar como o palhaço o tempo todo, mulher nenhuma irá te levar a sério.



COLOQUE EM PRÁTICA

O primeiro encontro muitas vezes não é fácil. Muitos homens nem sempre sabem o que vestir, como se comportar, o que falar.

O primeiro encontro, principalmente, em função das expectativas criadas, pode gerar um grau de ansiedade muito grande e acabar tendo resultados negativos.

Siga minhas dicas, deixe o nervosismo de lado, confie em você mesmo e poderá ter êxito na conquista da mulher ideal.

Se você, que é um homem inteligente, quer descobrir como pensam, o que sentem e que querem as mulheres, e pretende saber tudo sobre relacionamento amoroso, sugiro que acesse o link e leia meus artigos no blog: www.sheilarigler.com.br.

SOBRE SHEILA RIGLER

Transformar Sonhos em Realidade

Sou Pedagoga com especialização em Orientação Educacional e Habilitação em Sociologia e Psicologia da Educação, Coach em Relacionamento, e Proprietária da Par Ideal – Assessoria em Relações Humanas e Agência de Casamento.

Trabalhar com pessoas, envolvendo me nas questões de alma humana, sempre me fascinou e esse foi o fator determinante que me fez abrir uma agência de casamento.



Dar acolhimento às pessoas, deixá-las seguras, para ter alguém para conversar, para partilhar.

Sou apaixonada pelas relações humanas, dedicar meu tempo e minha experiência para assessorar homens e mulheres que buscam encontrar uniões estáveis e desfrutar uma vida a dois é extremamente gratificante.

Minha missão é transformar sonhos em realidade, de ousar, de inovar, visar ajudar as pessoas, fazendo do mundo um lugar melhor.